

令和7年3月号松高コミュニティセンター便り

※2月20日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性もあります。

コミュニティセンター各種申請開始日(4月分)

コミュニティセンター利用申請	3日
松高小体育館・ナイター利用申請	25日
コミセンだより・自治協だより印刷日	24日

※上記の日程は大変混み合いますので

コピー・印刷等は事前にご連絡ください。



※各施設の空き状況は八代市のホームページにて確認ができるようになりました→



生涯学習自主講座クラブ活動

クラブ名	曜日	活動日	時間
オカリナ・ハーモニカ	月	...	9:30~
八代ハーモニカクラブ	月	3・17・31	9:30~
和敬の会(茶道クラブ)	月	3・17	13:00~
わくわく社交ダンス愛好会	月	3・10・17・24	13:00~
3B体操 (やすらぎ)	月	10・17・24	18:00~
3B体操 (さわやか)	木	6・13・27	10:00~
リメイククラブ	火	4・11・18・25	13:00~
四季のちりめん細工	水	5・12・19・26	9:00~
パッチワーククラブ	水	12・26	9:00~
健康気功太極拳	水	5・12・19	19:00~
ポニ・アロハ・フラ	水	5・12・19・26	20:00~
3B体操月星組	水	5・12・19・26	13:00~
八代ギターアンサンブル	木	6・13・27	18:30~
松高書道クラブ	金	7・21	9:30~
健康太極拳「歩」松高教室	金	7・14・21	13:00~
桜組(レクダンス)	金	お休み	9:30~
八代ウインドオーケストラ	土	1・8・15・29	18:00~
松高囲碁将棋愛好会	土・日	8・9・29・30	13:00~

婦人会クラブ活動予定

手芸クラブ	火	11・25	9:30~
アロハフラダンス	水・木	6・13・19	9:00~
ヨーガ教室	月	10・24	14:00~
ハガキ絵教室	木	6	13:30~
レクダンス華組	金	7・14・21	9:30~

一般クラブ活動予定

洋裁クラブ	月	10・24	13:00~
ナー・ブ・ア・モキハナ (フラ)	火	4・11・18	9:00~
日本画教室	金・月	7・17	13:00~
整体ヨガ	木	6・13	9:05~
洋裁教室	金	14・28	13:00~
キングスロード (社交ダンス)	土	8・15・29	13:00~
3B体操ジュニア教室	火・水	5・11・19・25	18:30~

2/20までの申請分を掲載しています

子育て支援活動予定

団体名	曜日	活動日	時間
子ども地域食堂「楽土」	土	15	11:30~
アンビシャス広場	日	9・30	9:30~
松高自治協議会サークル活動予定			
フラダンス	日	2・9・30	9:00~
八代市第3地域包括支援センター活動予定			
やつしろ元気体操	月	3・10・17・24	9:00~

2025年国勢調査の調査員を募集しています

10月1日を基準日として、5年に一度の国勢調査が全国一斉に実施され、調査を行うためには多くの調査員が必要となります。文書統計課では、調査員として活動くださる方を募集しています。

募集期間 4月30日(水)まで

仕事内容 世帯への調査票の配布と回収や点検など
※未経験の方でも安心して調査が行えるよう説明会を開催します。

調査区 担当調査区は、校区内・校区外、自宅付近・自宅付近以外などご希望を伺います。
※希望箇所が重複する場合は相談のうえ調整します。

調査期間 9月13日~11月7日(予定)

※ご都合の良い日時での活動が可能です。

応募資格

- ①市内在住の20歳以上で調査活動ができる健康な人
- ②調査で知り得たことなど秘密の保持ができる人
- ③警察・税務・選挙事務に従事していない人

報酬 国の基準により支払います。

申込み・問合せ 文書統計課33-4174(直通)



市立博物館出張講座in泉 受講生募集!

演題 学芸員が絵解きする「釈迦院縁起」

開催日 令和7年3月20日(祝・木)

時間 午後1時30分~午後3時(午後1時00分から受付)

会場 道の駅 秘境の郷いずみ(ふれあいセンターいずみ)

対象 どなたでも

定員 40人(申込先着順)

受講料 無料

申込み 申込フォーム

またはメール、FAX、郵送の場合

①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年代

④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号

を記載して申し込みください。

※電話での申込は八代市立博物館

未来の森ミュージアムへ 0965-34-5555

申込締切 定員に達し次第

申込・問合せ先 八代市教育委員会 生涯学習課

〒869-4703 八代市千丁町新牟田1433(八代市公民館内)

TEL:30-1110 FAX:30-1120



紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。ご了承ください。

掲載ご希望の方は、**毎月20日までに**松高コミュニティセンターにご連絡ください。

【お問合せ先】松高コミュニティセンター 電話:0965-34-8801



令和7年度熊本さわやか大学校入学生募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として「熊本さわやか大学校」を開校しています。毎回異なるテーマに沿った多彩な先生方の講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。



【入学資格】 県内在住で、令和7年4月1日時点で50歳以上の人

【募集人員】 八代校:50名

【募集期間】 令和7年1月14日(火)から3月14日(金)まで

【開催日時・場所】 毎週火曜日 13:30~15:30 桜十字ホールやつしろ

【受講期間】 令和7年4月~令和8年3月 40回

【受講料】 入学金5,000円 受講料20,000円(入学時に一括納入)

【申込み・問い合わせ先】 〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

TEL 096-354-3083 FAX 096-354-3103

見守り新鮮情報

毛染めによるアレルギーに注意
アナフィラキシーが起きることも

旅行当日、自分で毛染めをした。その後車で空港に向かい、到着したらだんだん意識がもうろうとしてきた。空港の診療所で診てもらったところ「アナフィラキシーショックを起こしている」と言われ、救急車で近隣の病院に行き、抗アレルギー注射を打って事なきを得た。しかし、旅行には行けなかったし、まだ体調がすぐれない。染める前にパッチテストはしていない。(60歳代)

ひとこと助言

パッチテストをしよう

ヘアカラーリング剤の中でも酸化染毛剤(ヘアカラー、ヘアダイ、白髪染め、おしゃれ染めなどと呼ばれる)は、アレルギー性接触皮膚炎を起こしやすい傾向があります。また、様々な症状が現れる急性のアレルギーであるアナフィラキシーが起こることがあります。

●これまでに異常を感じたことがなくても、継続的に毛染めをするうちにアレルギーになることがあります。酸化染毛剤を使用する際は、必ず毎回パッチテストをしましょう。美容院などで行う際も注意が必要です。

●酸化染毛剤により一度でも、かゆみ、赤み、痛みなどの異常があった人は、以後の使用は絶対にやめてください。パッチテストもしないでください。一度目のアレルギー症状が軽くても、使用し続けるとしだいに症状が重くなる場合があります。

●異常を感じた場合は、使用を止めて、医療機関を受診しましょう。

各団体行事予定

団体名	内 容	日 曜 日	時 間
自治協議会	役員会	5 水	9:00~
	運営委員会	12 水	9:00~
自治会	町内長会議	12 水	10:00~
婦人会	例会	4 火	13:00~
民児協	例会	4 火	10:00~
老人会	例会	8 土	9:00~
自主防災会	検討委員会	1 土	13:30~
青少年指導	街頭巡回	28 金	18:00~
人権を確かめあう日		毎月 11日	
永碓町いきいきサロン 会場：永碓北公民館			
3月13日(木) 13:00~			
※いきいきサロンのお問合せは各町内のサロンサポーターへ			

各学校行事予定 ※2月20日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性あり

松高幼稚園			第一中学校		
3 月	ひな祭りの集い えいごで遊ぼう		4 火	公立高校後期選抜(〜5日)	
4 火	わくわくDay 代陽・お弁当(年長組)		6 木	卒業式予行 3年修了式 卒業式準備	
5 水	幼年消防クラブ修了式		7 金	卒業式 1年指定休業日	
6 木	誕生会		10 月	1年クラスマッチ	
7 金	後援会総会 保育参観(マラソン大会)		11 火	人権を確かめあう日 生徒議会 2年CBT事前練習	
11 火	人権を確かめあう日 お別れ遠足 あいさつ運動(年中組)		12 水	専門委員会 公立高校合格発表	
12 水	あいさつ運動(年中組)		13 木	2年クラスマッチ	
13 木	お別れ会 令和7年度保護者会		14 金	命を考える日 クラスマッチ予備日	
14 金	卒園コンサート		19 水	食育の日 いじめ不登校対策委員会 SC来校	
21 金	卒園式		25 火	1・2年修了式	
25 火	修了式		26 水	学年末休業日(〜31日)	
28 金	退任式		28 金	退任式	
松高小学校			八代支援学校		
3 月	委員会活動①(反省) 代表委員会		3 月	高等部入試事前準備 シェイクアウト訓練	
6 木	校内支援委員会		4 火	高等部入試(指定休業日)	
7 金	事務整理の日(4時間授業) 児童集会(1年生発表)		10 月	音楽鑑賞会(中学部)	
11 火	人権を確かめあう日		11 火	PTA役員会	
12 水	卒業式総練習 職員会議		12 水	卒業式準備 フッ化物洗口 卒業生修了式	
14 金	児童集会(運営委員会)		13 木	卒業式(小中高)	
17 月	スペシャルイングリッシュタイム(4年)		14 金	合格者説明会(高等部)	
19 水	食育の日		18 火	第2回学校運営協議会	
21 金	6年修了式 卒業式準備		19 水	フッ化物洗口 研究推進委員会	
23 日	3・2学級レクリエーション		24 月	給食なし(弁当の日)	
24 月	卒業式 ※1〜5年指定休業日		25 火	修了式	
25 火	修了式		26 水	学年末休業日(〜31日)	
26 水	学年末休業日(〜31日)		28 金	退任式	
28 金	退任式				

香典返し寄付のお礼

次の方より、香典返しとして、松高自治協議会に対し寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。
松崎町 村野恵美子様(故 征二様)

交通安全協会松高支部から

2025年(令和7年)
「春の全国交通安全運動」
が始まります
【期間】4月6日〜15日まで
10日間の実施

※注意事項
横断歩道 歩行者優先
ながらスマホの禁止



松高小6年「交通安全講習会」開催
2月27日(木)、松高小6年生を対象に「交通安全講習会」を行いました。中学からは自転車通学になるので、正しい自転車の乗り方、交通ルール・マナー、ヘルメットの大切さ等を竹尾交通安全協会松高支部長から丁寧に話していただきました。それから、6年生全員から「6年間の見守り活動」への感謝をこめて、「感謝状」を各町内、団体にいただきました。



「サロンサポーター研修会」開催

コロナの終息に伴い、「サロンサポーター研修会」を松高校区福祉推進協議会主催で、何年かぶりに開催いたしました。はじめに、第3地域包括支援センター長の中田様を講師に招き、「虐待の連鎖」についてお話しいただきました。次に「自主活動に役立つレクリエーション」を社会福祉協議会サロン担当から指導いただきました。また、各町内会の情報交換を行いました。参加いただきました町内会長をはじめ、民生委員の皆様、校区のふれあい委員の皆様、サロンサポーターの皆様には大変お世話になりました。

校区の皆様も、各町内会でいきいきサロンが行われています。ぜひ近所の方を誘ってご参加ください。楽しい交流会になると思います。各町内の民生委員にお尋ねください。



歩け歩け大会



2月2日(日)に毎年恒例の「歩け歩け大会」を開催しました。今年は、子供達の参加も多く、参加者(167名)全員が元気に歩き、ゴミ拾いも熱心に拾ってくれました。折り返し地点の高島公園ではグラウンドゴルフのホールインワンゲームを行い、親睦もできました。ゴールした後は、クミン様のカレーやオーシャン様の唐揚げ、またはお弁当のいずれかをお土産に持ち帰ってもらいました。地域交流の楽しいひと時を過ごした一日でした。来年も開催しますので、ぜひご参加ください。

【松高自治協議会】

mail : matsujichi@gmail.com
Tel・Fax : 0965-34-8866

各QR
コード



各SNSも
更新中☆