坂本住民自治協議会だより

えがお

令和７年１月27日 第89号

坂本住民自治協議会事務局(坂本コミセン内)
ＴＥＬ　45−2228・ＦＡＸ　45−2283
Ｅ−ＭＡＩＬ：ikiiki-sakamoto@outlook.jp

『あいさつ運動』を展開しています！

▼坂本住民自治協議会では地域の「安全・安心」などを目的として、「あいさつ運動」を展開しています。

▼八竜小学校でも毎月第1週を「あいさつ運動の週」として、取り組みをされており、3学期が始まった八竜小学校の「あいさつ運動」に、児童・民生委員さんたちと参加してきました。

▼バスで登校してきた小学生は、先生たちと元気よく、あいさつを交わしていました。

▼当日は、夜からの雪が残っていました。寒さにまけず、雪だんごを投げ合い、笑顔で走りまわる子供たちの姿を見ることができましたよ。

坂本のどんどや

１月１２日(日)田上地域振興会の「どんどや」が鶴喰で行われました。

▼同じ週末には、町内でも振興会ごと、自治会ごと。それぞれで、「どんどや」が実施されました。
（記事・写真は田上の様子）

▼正月飾りなどを持ちより、皆で準備したやぐらに点火したあと、１年間の無病息災などを祈念しました。やがて、お腹がすく時間となり、それぞれ持ちよった「もち・からいも」などを、おいしく頂きました。

▼地区住民が集う、にぎやかな催しとなりました

《どんどやには、正月にこられた年神さまを煙と一緒に見送るという意味もあるそうです》

坂本支所・コミセンの復旧工事

道路の(左)新坂本橋　（右）新坂本支所予定地

▼新しい(八代市)坂本支所・坂本コミュニティセンターが、新坂本橋(建設中)の右岸(県道側)を正面入り口として、工事が始まっており、いまは基礎工事の段階ですが、今年(令和7年)12月に完成予定となっています。

▼また、その周辺には郵便局・消防署・駐在所なども建設予定となっています。

予防しよう！インフルエンザ

▽インフルエンザ予防には野菜・果物から摂れるビタミンＣのほかに、「ビタミン Ｄ」にも免疫力を高める作用があり、皮膚が日光を浴びることで体内に合成され、食べ物では魚介類やキノコ類に多く含まれているそうです。

▽冬場でも適度な日光浴や、何といってもバランスの良い食事・睡眠など、リズムよい生活習慣を心がけましょう！