

	曜日	保育園・小学校・中学校	住民自治・体協・老人会・その他
1	土		
2	日		節分
3	月	【光】豆まき 【小】代表委員会	体協例会 立春
4	火	【中】学級生徒会	民児協例会
5	水	【央】交通安全指導 【小】委員会活動 【中】3年学年末テスト	
6	木	【小】新入生体験入学 【中】3年学年末テスト	
7	金	【中】3年学年末テスト	市県民税申告相談(二見コミセン) 元気体操教室
8	土		
9	日		ふたみウォーキング大会
10	月	【中】2年立志式、PTA授業参観、学年懇談会	住民自治本部役員会
11	火		
12	水	【央】避難訓練 【小】わくわく号	老人会パソコン教室
13	木	【小】お話ポック 【中】生徒集会	
14	金	【央】涅槃会 【光】避難訓練 【小】二見中体験入学・入学説明会 【中】新入生体験入学、新入生説明会	元気体操教室
15	土		
16	日		
17	月		
18	火		
19	水	【小】クラブ活動 【中】1、2年学年末テスト	
20	木	【光】身体測定 【中】1、2年学年末テスト	
21	金	【小】学習発表会・PTA総会・学級懇談会 【中】1、2年学年末テスト	元気体操教室
22	土	【光】発表会	
23	日		
24	月		
25	火	【央】身体測定 【光】交通指導 【中】専門委員会	市政協力員例会
26	水		
27	木		
28	金	【光】お誕生会 【中】卒業生を送る会	スポレクの日 元気体操教室

八代市 市民税課 からのお知らせ

市県民税申告相談受付について

【日程】2月 7日（金）
● 9時～11時30分 洲口町・本町・赤松町
● 13時～16時 下大野町・野田崎町

【会場】二見コミュニティセンター 会議室

【問合せ】八代市 市民税課（電話33-4107）

二見の人口 【行政町名別世帯数及び人口数】 令和6年12月末現在

町名	世帯数	人口		
		男	女	計
二見洲口町	138 世帯	133 人	154 人	287 人
二見本町	240 世帯	193 人	194 人	387 人
二見赤松町	86 世帯	67 人	88 人	155 人
二見下大野町	179 世帯	149 人	179 人	328 人
二見野田崎町	94 世帯	87 人	96 人	183 人
計	737 世帯	629 人	711 人	1,340 人

香典返しのご報告とお礼

香典返しを二見住民自治協議会にいただきましたので、厚くお礼申し上げ、有効に活用させていただきます。
(二見住民自治協議会会長 森 和昭)

二見野田崎町 本村 尚道 様 (故 本村 フサ子 様)
二見野田崎町 本村 嘉基 様 (故 本村 ヨシ子 様)

～ 燃えるごみの日 (毎週/水、土曜日) ～

1日(土) 5日(水) 8日(土) 12日(水)
15日(土) 19日(水) 22日(土) 26日(水)

～ 資源の日 ～

※今月の資源の日

8日(土) 25日(火) です!

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。
暮らしの中のちょっとしたことから、人権問題に気づき、考えてみましょう。

二見校区体育協会 からのお知らせ

スポレクの日

日付：2月28日（金）
時間：受付…19時30分 集まり次第開始します
場所：二見コミュニティセンター 講堂
内容：外部講師によるストレッチ教室

※動きやすい服装でお願いします。
※水分補給は各自でご用意ください。
※室内シューズ、長めのタオル
ヨガマット（バスタオルも可）をお持ちの方はご持参ください。

第28回 ふたみウォーキング大会

【日時】2月9日(日) 受付開始8時30分 スタート 9時10分
【場所】二見コミュニティセンター広場（駐車場：二見小学校）
【コース】二見コミセン～二見自然の森 折り返し 5.5km
(雨天の場合) コース短縮、または抽選会、昼食だけでも行う予定です。

※当日、受付時に参加申込書の提出をお願いします。お越しの際は、下記の参加申込書に記入し、切り取ってお持ちください。
※参加される方は、自己責任のもとご参加ください。
二見校区の方には、加入している保険が適用されますが、二見校区以外の参加者には適用されませんので、ご了承下さい。
※抽選会の景品提供をお願いします。二見コミュニティセンターにてお預かりいたします。よろしくお願いいたします。

.....切り取り.....

第28回 ふたみウォーキング大会 参加申込書

氏名	住所

八代市立図書館 第9回としょかんマルシェのお知らせ

今年も八代市立図書館本館にて“読書のカタチいろいろ”をテーマに「としょかんマルシェ」を開催します。

日時:2月22日(土曜日) 午前9時30分～午後3時

場所:八代市立図書館本館

対象:どなたでも

詳細は、図書館または八代市役所で配布するチラシをご覧ください。

問い合わせ:八代市立図書館本館 Tel(0965)32-3385

見守り 新鮮情報

古いカセットボンベの 取り扱いに注意

事例1 カセットボンベを災害に備えてまとめて購入したが**使用期限切れ**になった。未使用のカセットボンベが複数ある。**どうしたらよいか。** (60歳代)



©Kurosaki Gen

ひとこと助言

古いものは使わないで



見守るくん

- カセットボンベは、使用していなくても製造から長期間経過したり、保管環境が適切ではなかったりすると、内部パッキンの劣化によりガス漏れする危険があります。
- カセットボンベの使用の目安は製造後約7年です。製造年月日を確認するとともに、表示のないものや、変形・さびのあるものは使わないようにしましょう。
- 災害用に備蓄しているものは、経年に応じて使い切り、新しいものを補充しましょう。
- 空になったカセットボンベは、お住まいの自治体のルールに従って廃棄しましょう。ガスが残っていたり、処分方法が分からない場合は、製造事業者もしくは、(一社)日本ガス石油機器工業会のカセットボンベお客様センター(電話:0120-14-9996)へ確認しましょう。

本文イラスト:黒崎 玄

見守り新鮮情報 第502号(2025年1月16日)発行:独立行政法人国民生活センター

見守り 新鮮情報



©Kurosaki Gen

少しずつ ゆっくりとかんで、 餅での窒息事故を防止!

事例1 自宅で餅を食べていたところ、**のどに詰まらせた**。苦しがつて数分で**意識を失い、救急車**を呼んだ。救急隊により餅は取り除かれたが、死亡した。(80歳代)

事例2 朝食に食べた餅が**のどに詰まり、反応がなくなった**。家族が**救急車**を呼び、口の中から餅を取り出した。救急隊が到着した時は、呼吸はできていたが異物が残っていたため取り除いた。病院に到着した時には意識が回復し、他に異常がないことが確認されたため、帰宅となった。(80歳代)

ひとこと助言



見守るくん

高齢になると、かむ力や飲み込む力が弱くなるため、特に餅を食べる機会が増える年末年始は、以下の点に注意して窒息事故を防ぎましょう。

- 餅を食べやすい大きさに小さく切っておきましょう。
- あらかじめお茶や汁物を飲んでのどを潤しておきましょう。
- ゆっくりとよくかんで、唾液とよく混ぜ合わせてから飲み込みましょう。
- 高齢者と一緒に食事をする際は、少しずつ口に入れていくか、しっかりかんでいるかなど食事の様子に注意を払い、見守りましょう。

本文イラスト:黒崎 玄

見守り新鮮情報 第501号(2024年12月12日)発行:独立行政法人国民生活センター

見守り 新鮮情報



©Kurosaki Gen

地震、豪雨… 準備しておく 防災グッズ のリスト

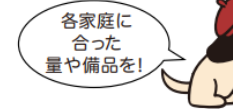
災害はいつどこで起こるか分かりません。**外出時**は一晚を過ごせる程度の**防災グッズ**を**ポーチ**等にまとめて**持ち歩きましょう**。

- 飲食物…水、携帯食
- 装備品…ホイッスル、ライトなど
- 情報関連…モバイルバッテリー、現金など
- 救急・衛生用品…持病薬、携帯トイレ、マスクなど
- 防寒用品…使い捨てカイロ、アルミ製保温シート
- 汎用品…手ぬぐい、ポリ袋など

避難等に備え、防災ポーチの他に**非常持ち出し品**を用意し、**リュック**などに入れて**寝室**や**玄関**などに**置きましょう**。

- 飲食物…水、携帯食
- 装備品…ヘルメット、軍手、運動靴など
- 情報関連…家族の写真、筆記用具、現金など
- 救急・衛生用品…持病薬、救急箱、携帯セット、歯磨きセット、ウェットティッシュ、生理用品、紙おむつなど
- 汎用品…タオル、布製ガムテープ、ラップなど
- その他…衣類・下着、通帳・保険証券等のコピーなど

ひとこと助言



見守るくん

各家庭に合った量や備品を!

上記は目安です。各家庭に合った量や備品を準備しましょう。このほか、自宅で避難生活を送る場合に備え、一人当たり最低3日分、できれば1週間分の備蓄をしましょう。普段使用している食品は多めに買い置き、消費したら買い足すローリングストック(日常備蓄)の流れを作るとよいでしょう。

本文イラスト:黒崎 玄

見守り新鮮情報 第498号(2024年11月21日)発行:独立行政法人国民生活センター

子ども・若者サポート情報 第215号 2024.12.19

つけ爪用接着剤 による やけどに注意

事例1

つけ爪用接着剤をデニム、机、じゅうたんにこぼした。熱いので驚いて見ると白煙が出てデニムが溶けており、太ももにやけどをしていた。また、机にこぼした接着剤をティッシュペーパーで拭き取ったところ白煙が出て指が熱くなった。じゅうたんは焼けた。太ももに水ぶくれができ、4回通院した。英語表示ばかりで使い方や注意事項がわからない。(当事者:10歳代)

事例2

つけ爪用接着剤を親指の爪につけた際、手のひら側に垂れ、ティッシュペーパーで拭き取ったところやけどをした。皮膚科を受診したらⅡ度の熱傷で1カ月以上の通院が必要と診断された。商品の使用方法を熟読したが、使い方によってはやけどを起こすなどの注意表示はなかった。(当事者:10歳代)



©Kurosaki Gen

ひとことアドバイス

- シアノアクリレート系の物質が含まれる瞬間接着剤は、ティッシュペーパーや衣類など染み込みやすい繊維質のものに染み込んで表面積が拡大すると、急激な化学反応により発熱し、やけどをする場合があります。
- つけ爪用の接着剤にも同様の成分が使われているため、使用する際には、繊維質のものに染みこませないように注意しましょう。
- 誤って衣類に付着させた場合は、発熱しないよう大量の水をかけましょう。

手指など皮ふについた場合は、ティッシュペーパーなどで拭き取らず、40℃程度の湯の中でもむようにはがしましょう。家具等にこぼした場合は、ポリエチレン手袋をしたうえで布などで手早く拭き取りましょう。拭き取った布なども発熱のおそれがあるため取り扱いに注意しましょう。

●使用前には商品の表示や取扱説明書を読み、ポリエチレン手袋を装着して扱しましょう。

さぽーとくん

発行:独立行政法人国民生活センター 本文イラスト:黒崎 玄