

関係機関行事予定表

1	水	● 元日	
2	木	謹賀新年	
3	金		
4	土		子ども地域食堂「楽土」
5	日		
6	月	あけ保：安全点検	
7	火		
8	水	高田小・五中：大掃除・始業式 東部保：写真撮影 あけ保：初詣・交通安全指導	
9	木	あけ保：茶道教室	
10	金	あけ保：人権を確かめあう日	
11	土	東部保：伝承遊び・もちつき とんどや/選拝八の字広場(延期：12日)	
12	日		
13	月	● 成人の日	
14	火	高田小・五中：小中あいさつ運動 あけ保：非常訓練	民児協：例会
15	水	東部保：安全点検 あけ保：安全点検	移動図書館

【1月資源の日】10日・24日

16	木	五中：生徒集会 東部保：避難訓練・年長児お茶ごっこ・街頭指導 つく保：保健指導「うがい」 市政協力員：例会
17	金	あけ保：保育参加・家庭教育学級
18	土	
19	日	八代市校区対抗駅伝競走
20	月	あけ保：食育の日・身体計測
21	火	あけ保：カルタ会
22	水	高田小：児童集会
23	木	五中：わっごの会 あけ保：茶道教室 つく保：老人施設訪問交流会(年長児)
24	金	あけ保：誕生会
25	土	
26	日	
27	月	つく保：がめさんがやって来た！プロジェクト
28	火	東部保：誕生日会
29	水	東部保：安全点検 つく保：防災訓練「火事からの避難」
30	木	あけ保：体育教室
31	金	五中：生徒議会 つく保：1月生まれの誕生会

老人会 今月の予定

高老連	9日/13:30 例会(高田コミセン)
豊原中町豊寿会	休みます
豊原下一老人会	9・23日/7:30 児童公園清掃 11日/13:30 例会・一人暮らし家庭訪問(下1公民館) 20・23・27日/15:00 下校生見守り
奈良木町天寿会	10日/13:00 例会(奈良木公民館) 15日/10:00 グラウンドゴルフ練習(奈良木神社) 15日/11:00 天寿会 いきいきサロン合同新年会(奈良木公民館) 19日/9:00 御所跡清掃 9・16・23・30(木)/15:00 子ども見守り(町内交差点) 毎週水(8日～)・金曜/9:00 OGG練習(奈良木神社)
平山新町六寿会	11日/9:00 理事会(平山公民館) 10・29日/13:00 奉仕作業(出村・平山J-ト) 毎週水(8日～)/13:30 GB練習(平山J-ト) 10・20日/13:30 OGG愛好会例会(出村J-ト)
本野町百寿会	11日/10:00 OGG打ち初め会(地域ふれあいセンター) 18日/10:00 全員集会(本野町公民館) 25日/10:00 OGG練習(地域ふれあいセンター) 毎週月～金/15:00 児童下校時見守り(本野町公民館前)

いきいきサロン情報

豊原上町	8日(水) 10:00～(上町公民館)
豊原中町	休みます
豊原下一	21日(火) 10:00～(せせらぎ温泉) 28日(火) 10:00～(下1公民館)
豊原下二	20日(月) 10:00～(高田コミセン)
奈良木町	15日(水) 10:00～(奈良木町公民館)
平山新町	16日(木) 10:00～(平山区公民館)
本野町	14日(火) 10:00～(本野町公民館)
高下東町	9・23日(木) 10:00～(高下東町公民館)
高下西一	休みます
高下西二	20日(月) 10:30～(西2集会所)

高田コミセン 今月の催し

※12/20までに利用申請のあったもののみ掲載しています。

囲碁クラブ	/7・14・21・28日(火) 13:00～
絵画クラブ(マール)	/8・22日(水) 13:00～
リ・クリエート(ヨガ)	/14・21・28日(火) 19:00～
詩吟クラブ	/8・22日(水) 13:30～
らくらく3B体操	/13・20・27日(月) 10:00～
リ・クリエート(ダイエットヨガ)	/19・26日(日) 19:00～
リ・クリエート(チェアヨガ)	/15・22・29日(水) 10:00～
リ・ボンズ(クラフト)	/10・24日(金) 13:00～
リ・ボンズ(キッズダンス)	/8・22日(水) 19:00～
リ・ボンズ(パソコン)	/18日(土) 19:00～
リ・ボンズ(生花・絵手紙)	/28日(火) 13:00～・30日(木) 19:00～
リ・クリエート(レクダンス)	/16・30日(木) 19:00～
フラシスターズリノリノ	/10・17・24日(金) 10:00～
元気体操	/10・24日(金) 14:00～

出張スマホ教室を開催します

スマートフォンの利用に不安がある人向けに初心者向けの教室を開催します。  
参加費は無料となっておりますので、是非この機会にご参加ください。

講座 スマホデビューからもう1歩！  
「YouTube・レンズ編」  
内容 YouTube、Googleレンズ、カメラ  
開催日 3月19日(水) 14:00～16:00  
会場 高田コミュニティセンター会議室  
対象者 八代市にお住まいの方  
定員 20名(先着順)  
※参加者が10名以上とまらない場合は中止  
参加費 無料  
申込先 八代市役所 デジタル推進課  
☎33-4103  
(受付時間：平日午前8時半～午後5時)  
参加受付 開催月の1日から  
開催日の1週間前まで  
※講座で使用するスマホは貸出スマホを使用します。  
自分のスマホは使用できません。

今年もやります  
「高田とんどや 2025」

期日 令和7年1月11日(土)  
(延期：12日)  
会場 選拝八の字広場(鉄橋下流・砂利広場)  
\*今回より場所を変更しております  
時間 10時～ 点火：10時10分  
主催 高田まちづくり協議会

《お願い》  
・正月飾りのプラスチックや金属は外して下さい。  
・餅や芋は各自ご持参ください。  
・感染症対策へのご協力をお願いします。

【問合せ】  
高田コミュニティセンター ☎(34-3031)

見守り  
新鮮情報

- 家具の置き方、工夫していますか？  
…地震の際は倒れてきた家具で大けがをする可能性があります。
- 食料・飲料などの備蓄、十分ですか？  
…電気やガス、水道などのライフラインが止まる可能性があります。
- 非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？  
…災害はいつ起こるかわかりません。

- ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか？  
…被災地への電話が殺到し、回線が混雑して大変つながりにくくなります。
- 避難場所や避難経路、確認していますか？  
…地震、津波、豪雨、噴火など災害の種類によって安全な避難場所が異なります。

地震、豪雨…  
災害が起きる前にできること

- ☆非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。
- ☆ご家族との連絡手段には、災害用伝言ダイヤル171や災害用伝言板web171などを活用しましょう。
- ☆各自治体で防災情報を出しています。地域のハザードマップでどのような危険があるかや避難場所、避難経路等を確認しておきましょう。

