



千丁コミュニティセンターだより

八代市千丁町新牟田 1434 46-1720

令和6年

10月

※各予定等は変更・中止になる場合があります。
詳細はそれぞれの団体にご確認ください。



日	曜	行事等	小学校 日課
1	火	【小】4年社会科見学	B6
2	水	【幼】園庭開放日 9:30-11:30 【中】スケッチ大会	C5
3	木	【幼】運動会総練習	B5
4	金	【中】英検	B6
5	土	【あ保】運動会	
6	日	【み保】運動会	
7	月		A6
8	火		B6
9	水	【幼】園庭開放日 9:30-11:30	B5
10	木	【小】就学時健診 【中】1年集団宿泊教室	A6

11	金	【幼】運動会準備	A6
12	土	【あ保】ちびっこ運動会 【幼】運動会	
13	日	千丁校区民体育祭	
14	月	スポーツの日	
15	火	【和保】消防署見学	A6
16	水	【幼】未就園児体験入園 9:30-11:30	B5
17	木	【中】八代中体連駅伝大会	B6
18	金	【あ保】ふじ組社会科見学 【中】漢字検定	A6
19	土		
20	日		
21	月		A6
22	火	【み保】秋の遠足	B6

23	水	【幼】園庭開放日 9:30-11:30 【小】振替休業日	
24	木	【み保】お誕生会	B6
25	金	【あ保】お誕生日会 【和保】お誕生日会 【小】運動会準備(5・6年)	特
26	土	【小】運動会	特
27	日		
28	月	【小】運動会後片付け(弁当持参)	A6
29	火	【み保】人形劇 【幼】人形劇観劇 【中】共通テスト(~30日)	B6
30	水	【み保】芋ほり 【幼】秋の遠足	B5
31	木	【幼】お誕生会 【中】全校・生徒集会	

小学校終業時間 (参考)		
A	5時間	14:45
	掃りの会	15:00
	6時間	15:40
B	掃りの会	15:55
	5時間	14:25
	掃りの会	14:40
C	6時間	15:35
	5時間	14:20
	掃りの会	14:35
	6時間	15:10
	掃りの会	15:25

せんちょう図書館

秋の図書館まつり

10月24日(木) - 11月10日(日)

八代市立図書館 本館
せんちょう分館 かがみ分館
3館同時開催!



【開館時間】午前9時30分~午後6時まで

【休館日】10/8(第2火曜日)

★詳細は電話やホームページ等でご確認ください。

TEL46-1901

千丁校区体育協会

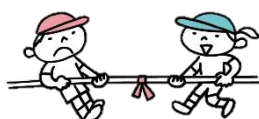
「千丁校区民体育祭」

開催します!

【日時】10/13(日) 前半 8時:後半 10時頃

午前中で終了予定

【場所】千丁中学校グラウンド



今年度は校区を2つに分けて「紅白戦」で競技が行われます

生涯自主講座クラブ活動予定

※各団体の代表の方は必ず千丁コミセンに利用申込みを申請されてください。(各予定等は変更になる場合があります。詳細はそれぞれの団体にご確認ください)



団体名	曜日(週)	時間	団体名	曜日(週)	時間
太極拳教室	月(毎)	19:30~21:30	コール・グリーンフィールド	月(2・4)	13:30~15:30
シェイプアップダンス	火(3回)	10:00~12:00	千丁英会話クラブ	水(毎)	19:30~21:30
茶道教室	火(1・3)	19:30~21:30	千丁オカリナクラブ	金(2・4)	13:30~15:30
生花クラブ	火(2・4)	13:00~16:00	千丁太極拳クラブ	土(2・4)	14:00~16:00

千丁校区福祉推進協議会 からのお知らせ



いきいき料理教室

身近にある食材で簡単にできる料理を通して食の大切さを学び
楽しい時間を過ごしませんか。

◆日 時：10月24日(木)【受付】9:30～
10:00～13:00(会食あり)



- ◆場 所：千丁コミュニティセンター(調理室)
- ◆対 象 者：千丁町在住でおおむね60歳以上(男女問わず)
- ◆定 員：20名(先着)
- ◆参 加 費：無料
- ◆献 立：じゃがいもチヂミ・野菜の肉巻きせいろ蒸し・
三色中華スープ・フルーツ寒天
(持ってくるもの)エプロン・三角巾
※参加者には「フレイル予防日めくりカレンダー」を進呈
フレイルとは？・・健康から要介護へ移行する中間の時期

「福祉のつどい」 開催のご案内(予告)



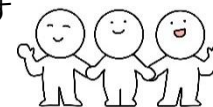
- ◆日 時：令和6年11月7日(木)13:30～16:30
- ◆会 場：千丁コミュニティセンター 大集会場
- ◆内 容〈ステージ〉寸劇「みんな繋(つな)がっとなんか安心たい！」
(出演:地域の福祉関係者)
「演芸大会」(各地区代表、いきいきサロン等)
〈ロビー〉「シルバーeスポーツ体験」
福祉相談・血圧測定等を計画しています。

【申込・問合せ】 千丁校区福祉推進協議会 Tel 37-8801 (社協千丁支所)

八代市地域協議会地域活動発表会 及び協働のまちづくり講演会

～協働のまちづくりへの理解と関心を高め、協働意識を育むことを目的に、
地域協議会の発表及び講演会が開催されます～

- 【期 日】 令和6年11月2日(土)13時30分開会
- 【場 所】 八代市公民館大ホール(パトリア) 【無料】 ※どなたでも参加できます
- 【内 容】 オープニングアトラクション(千丁町銭太鼓保存会)
地域活動発表：千丁校区まちづくり協議会・龍峯校区まちづくり協議会
講 演 会：「演題」地域のチカラで未来を創る協働のまちづくり
「講師」NPO 法人ソナエトコ理事長 PaPa ラボ代表 水野 直樹 氏



大腸がん郵送検診 (便潜血検査)のご案内

お届けする検査キットの「採便容器」で2日
分の便を採り、郵便で返送する簡単な検診で
す。約1か月後に郵送で結果が届きます。便
潜血検査による大腸がん検診は、がん検診
の中でも死亡率が下がることが最もよく証明
された検診です。40歳過ぎたら年1回は、検
診をお勧めします。



- 【検診期間】 12月1日(日)～
令和7年2月28日(金)
- 【対 象】 市内在住の40歳以上
(令和6年度内に40歳になる人も含む)
- 【内 容】 便潜血検査2日法
- 【費 用】 600円
(払込書によるコンビニ等での支払い)
- 【申込期間】 令和7年1月31日(金)まで
- 【申込方法】 八代市保健センターへ電話
(Tel.32-7200)
- ※申し込み後、11月末に検査キット等をご自
宅に郵送します

「令和6年度八代市認知症 啓発講座」開催のご案内

- ◆日 時:令和6年10月23日(水)
(受付13時30分～)
14時00分～16時30分終了
- ◆会 場:太田郷コミュニティセンター
- ◆定 員:70名(要申込)
- ◆内 容:介護劇



「おら～行かん！」

どこにも行かん！」

※八代市地域包括支援センター
職員による、認知症の人の在宅生
活に視点を当てた介護劇です。



◆映画上映「オレンジ・ランブ」

若年性認知症をテーマとした映画
です。見た後に暗い気持ちになるの
ではなく、明るい気持ちになれる作品
です。

- ◆参加費:無料
(申込・問合せ)高齢者支援課
介護予防係 33-4436