

曜日	保育園・小学校・中学校	住民自治・体協・老人会・その他
1 火	【央】交通安全指導 【小】土砂災害避難訓練	ヨガ
2 水		
3 木		
4 金	【中】八代学園交流学習・英語検定	元気体操教室
5 土	【光】運動会	
6 日		校区民体育祭
7 月	【中】中間テスト	
8 火	【小】就学時健康診断・わくわく号 【中】中間テスト・学級生徒会	民児協例会 ヨガ 洲口老人クラブ役員会・誕生会(白島)
9 水		老人会パソコン教室
10 木	【小】お話ポッケ 【中】授業参観	住民自治本部役員会 風土フェスタ出店者説明会
11 金		元気体操教室
12 土		
13 日		
14 月		
15 火	【央】避難訓練・衣替え 【光】避難訓練 【中】生徒集会	ヨガ
16 水	【小】クラブ活動	
17 木	【小】6年球技大会 【中】中体連駅伝大会	みんなの食堂会議
18 金		元気体操教室
19 土		
20 日	【央】運動会	
21 月	【光】身体測定	
22 火	【中】全校集会	ヨガ
23 水		住民自治本部役員会
24 木	【中】シェイクアウト訓練	
25 金	【光】交通指導	市政協力員例会 風土フェスタ最終全体会議 元気体操教室
26 土		
27 日		
28 月	【中】生徒集会	
29 火	【央】誕生会・身体測定 【中】3年県共通テスト、専門委員会	ヨガ
30 水	【中】3年県共通テスト	
31 木	【光】お誕生会 【小】集会活動	

二見校区福祉推進協議会からのお知らせ

二見校区敬老会が開催されました！

9月14日(土)に敬老会を開催しました。敬老者の永年の功績に感謝いたします。

式典終了後には、光嶺保育園児の皆さんによる、かわいらしいアトラクションもあり、皆さん大変喜ばれていました。



みんなであつまれ！！
「みんなの食堂」

子供からお年寄りまで、みんなで寄りあって、みんなでご飯食べて、
みんなで交流する「みんなの食堂」です。

11月16日に開催予定しています。

詳細については、コミセンだより11月号にてお知らせいたします。

高齢者を対象にした

新型コロナウイルス感染症定期予防接種のお知らせ

接種費用の一部を公費で負担する定期接種を開始します！

定期接種の対象者：①本市に住民登録があり、65歳以上の人
②本市に住民登録があり、60～64歳で、
心臓・腎臓・呼吸器や免疫機能に身体障
害者手帳1級相当の障がいがある人

自己負担額：2,100円

※生活保護受給者は自己負担無料ですが、接種時に生活保護受給証明書が必要です。

接種期間：令和6年10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

接種回数(定期接種)：1回

接種場所：指定医療機関(事前に予約が必要です。)

※指定医療機関は市のホームページに掲載しています。

【問合せ先】

八代市役所 健康推進課

☎0965-33-5116



やつしろごろうかもへん！す
ばん べいゆ(保健師)

二見住民自治協議会からのお知らせ

ふたみ収穫祭～風土(FOOD)フェスタ～ 協賛金・農作物提供のお願い

第14回『ふたみ収穫祭～風土(FOOD)フェスタ～』を開催することになりました。運営のために協賛金を募集しております。(ご協賛いただいた方のお名前は、チラシ等に掲載いたします。)

また、イベント当日に飾り付ける、『宝船』への農作物等の提供についても受け付けておりますので、ご協力をお願いいたします。

当日は、様々なイベントを用意して、皆様のご来場を心よりお待ちしておりますので、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

【風土フェスタ開催日時】

11月3日(日) 9時30分～ 二見小学校グラウンド

二見住民自治協議会(電話38-9932)

「令和6年度八代市認知症啓発講座」開催のご案内

◆日時：令和6年10月23日(水)

受付 13時30分～

開始 14時00分～16時30分終了

◆会場：太田郷コミュニティセンター

◆定員：70名(要申込)

◆内容：◆介護劇「おら～行かん！どこにも行かん！」

八代市地域包括支援センター職員による、認知症の人の在宅生活に視点を当てた介護劇です。

◆映画上映「オレンジ・ランプ」

若年性認知症をテーマとした映画です。見た後に暗い気持ちになるのではなく、明るい気持ちになれる作品です。

◆参加費：無料

◆申込・問合せ 高齢者支援課 介護予防係 33-4436

～燃えるごみの日(毎週/水、土曜日)～

2日(水) 5日(土) 9日(水) 12日(土) 16日(水)
19日(土) 23日(水) 26日(土) 30日(水)

～資源の日(毎月/第2、4火曜日)～

8日(火) 22日(火)



毎月11日は「人権を確かめあう日」です。
暮らしの中のちょっとしたことから、人権問題に気づき、考えてみましょう。

八代市地域協議会地域活動発表会及び 協働のまちづくり講演会

協働のまちづくりへの理解と関心を高め、協働意識を育むことを
目的に、地域協議会の発表及び講演会が開催されます。

期 日 令和6年11月2日(土)13時30分開会

場 所 八代市公民館大ホール

参加費 無料

※どなたでも参加できます。

内 容 オープニングアトラクション(千丁町銭太鼓保存会)

地域活動発表

○千丁校区まちづくり協議会 龍峯校区まちづくり協議会

講演会

演題 地域のチカラで未来を創る協働のまちづくり

講師 NPO法人ソナエコ理事長

PaPaラボ代表 水野 直樹 氏

【大腸がん郵送検診(便潜血検査)のご案内】

*健康づくり応援ポイントの対象

お届けする検査キットの「採便容器」で2日分の便を採り、郵便で返送する簡単な検診
です。

約1か月後に郵送で結果が届きます。便潜血検査による大腸がん検診は、がん検診の
中でも死亡率が下がることが最もよく証明された検診です。40歳過ぎたら年1回は、検
診をお勧めします。

検診期間: 12月1日(日)~令和7年2月28日(金)

対 象: 市内在住の40歳以上(令和6年度内に40歳になる人も含む)

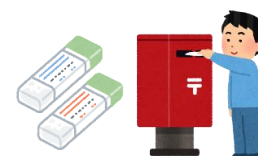
内 容: 便潜血検査2日法

費 用: 600円(払込書によるコンビニ等での支払い)

申込期間: 令和7年1月31日(金)まで

申込方法: 八代市保健センターに電話(Tel32-7200)

申し込み後、11月末に検査キット等をご自宅に郵送します。



【がん検診イベント(受けよう!がん検診)のお知らせ】

*健康づくり応援ポイントの対象

大人も子どもも楽しめるイベントです。

◆日 時 令和6年10月5日(土)午後13時~16時

◆場 所 八代市立図書館

(駐車場に限りがありますので、お乗り合わせのご協力をお願いします。)

◆内 容 ①がん検診に関する資料展示

②がんリスクチェック、がんセルフチェック、がんクイズ

③脳年齢、血管年齢、ベジチェック測定(先着70名様)

④「やつしろごろよカモン!ず」ぬりえコンテスト

☆いろいろなコーナーをめぐり、3P集めると抽選会にチャレンジ!(先着100名様)

ハンカチや災害時に使用できる簡易トイレなど当たります!

詳しいイベント内容



健診の申込み・イベント問合せ先 八代市保健センター ☎32-7200

実施期日	実施場所
令和6年10月26日(土)	八代市保健センター
令和6年11月4日(月)	鏡支所2階(けんしんルーム)
令和6年11月17日(日)	八代市保健センター

特定健診500円 胃がん検診1500円 大腸がん検診500円 腹部超音波検診1100円 子宮頸がん検診1500円 乳がん検診40~49歳1600円, 50歳以上1200円	高齢者健診800円 肺がん検診400円
---	------------------------



*各会場に定員あり

*午前中で終了予定

*一部の健診は医療機関でも実施中

*健康づくり応援ポイントの対象

申込み・問合せ先: 八代市保健センター (Tel32-7200)

見守り 新鮮情報

手すりにしっかり つかまって エスカレーターでの 事故に注意



事例1 スーパーで下りエスカレーターに乗っている際、前方の人が転倒しエスカレーターが緊急停止した。その際に、後ろに倒れてひじと頭を強打した。(70歳代)

事例2 夫が、家電量販店の下りエスカレーターで転倒し、頭が下になった状態で転がってしまった。幸い一緒にいた娘とほかの客が支えたので、おしりの打撲だけで済んだ。使用している杖がどこかに挟まったのかもしれない。(80歳代)

ひとこと助言

●エスカレーターでの転倒は、死亡や重篤な事故に至るケースもあり注意が必要です。
●高齢になるにつれて、足元の動きに想定外の変化があった時、とっさに対応しにくくなるので気をつけましょう。
●エスカレーターは、非常停止スイッチが押された時や、衣服が挟まった時など様々な原因で緊急停止することがあります。エスカレーターに乗っている際は歩いたりせず、しっかりと手すりにつかまりましょう。
●両手に荷物を持ったり、買い物カートやシルバーカーを押している時などは、エレベーターを利用しましょう。
●靴やサンダル、衣類の裾などが挟み込まれないように、黄色い線の内側に立ちましょう。傘の先や杖などがステップの溝に挟まって抜けなくなる場合もあるので注意しましょう。

本文イラスト: 黒崎 玄

見守り新鮮情報 第488号(2024年8月8日)発行: 独立行政法人国民生活センター

見守り 新鮮情報

残りわずか? 焦らせて購入させる ネット通販のわな



早く買わなきゃ!

事例1 タイムセールをしている通販サイトを見つけた。残り時間のカウントダウンを目にして気持ちがあおられて焦り、約1万円の衣類を購入した。しかし、翌日同じサイトを見ると、またタイムセールをしていた。毎日しているなら慌てて買うことはなかった。(60歳代)

事例2 ドライブレコーダーを買おうと思いネット検索していたところ、安値で販売しているサイトを見つけた。「残りわずか」と表示されていたため急いで注文し、代金を振り込んだ。しかし、2週間経っても商品が届かず、メールを送っても返信がない。(60歳代)

ひとこと助言

●ネット通販の利用時に、タイムセールのカウントダウンや「残りわずか」等と表示され、慌てて購入してしまうことがあります。
●これは、消費者を焦らせて購入に誘導している手口の可能性があります。このような手法があることを知り、惑わされないように注意しましょう。
●ネット通販利用時には、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件、解約条件、事業者の所在地や電話番号等をよく確認して購入しましょう。
●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト: 黒崎 玄

見守り新鮮情報 第489号(2024年8月22日)発行: 独立行政法人国民生活センター

熊本県環境影響評価条例に基づく公聴会の開催のお知らせ

熊本県環境影響評価条例に基づく公聴会(くまさん安定型最終処分場整備事業)が開催されます。

※公聴会で意見を述べるには、熊本県環境保全課へ事前の申出が必要になります。
(公述申出書提出期限:10月28日(月)※必着)

詳しくは、下のQRコードから必ずご確認ください。

開催日時 令和6年11月11日(月)午後2時~午後5時(予定)

会 場 二見コミュニティセンター(講堂)

問い合わせ先 〒熊本市中央区水前寺 6-18-1

熊本県環境生活部環境局環境保全課環境審査班

Tel 096-333-2628



注意!QRコードは10月2日(水)午前0時から有効となります