

令和6年度 宮地・宮地東
コミュニティセンターだより

編集：宮地コミュニティセンター ☎31-5557



【ごみ収集日】

燃えるごみの日	資源ごみの日	
	宮地	宮地東
宮地・宮地東	1、4、8、11、15、18、22、25、29 (火、金)	4、18(金) 8、22(火)
宮地町内の一部 (国道3号線北側) (西宮町源六の一部)	3、7、10、14、17、21、24、28、31 (月、木)	※資源ごみは宮地校区で 出してください。 (第1、第3) 金曜日

生涯学習自主講座クラブ活動日程予定表

*詳細は各団体へご確認ください。

クラブ名	時 間	日 程
ナニアロハ	13:30～	4、11、18、25(金)
八代版画の会	13:00～	5、19(土)

日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他
1	火	【宮小】特別日課4時間授業・全校集会 【さ保】安全点検 【バ保】園内安全点検・職員会議	
2	水		【体協】会議 19:00 宮地コミセン
3	木	【宮小】特別日課4時間授業・就学時健診 【八中】福祉講話(3年)	
4	金	【宮小】芸術鑑賞ワークショップ 【八中】英検	
5	土	【さ保】運動会 【バ保】保育参観	【いき(西宮)】サロン活動 13:30 源六公民館 【老ク】宮地 日帰り研修旅行(天草)
6	日		
7	月	【さ保】身体計測 【とら太】交通安全教室	【老ク】妙見 一泊研修(天草)～8日 【老ク】会長会議 8:30 宮地コミセン 【いき(宮地)】健康体操 10:00 宮地中央公民館
8	火	【宮小】地震・火災避難訓練(2校時) 【八中】駅伝試走 【さ保】誕生会	【その他】やつしろ元気体操 10:00 宮地コミセン
9	水	【宮小】6年修学旅行	【民協】民児協・福祉会例会 13:15 宮地コミセン
10	木	【宮小】6年修学旅行	
11	金	【宮小】PTA 読み聞かせ	人権を確かめ合う日
12	土	【バ保】令和6年度運動会	
13	日		【消防団】23分団 点検・その他 8:30 21分団 水利器具点検 17:30
14	月		
15	火	【八中】生徒集会 【さ保】安全点検・非常訓練 【バ保】身体測定 【とら太】避難訓練	*10月13日(日)8:30～ 宮地校区民体育祭(詳細は裏面にて)
16	水	【宮小】5年宿泊教室・ 【バ保】体育指導	【まち協(み)】運営委員会 宮地コミセン 【更女】役員会 13:00 宮地コミセン

日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他
17	木	【宮小】5年宿泊教室 【八中】八代中体連駅伝競走大会 【バ保】交通指導(交通ルールを知る)	
18	金	【宮小】3年見学旅行 【バ保】英会話 【か保】避難訓練	
19	土		
20	日		【老ク・いき】寿会 例会その他 13:30 源六公民館
21	月	【宮小】4年見学旅行 【バ保】非常訓練(一斉活動中の地震)	
22	火	【宮小】児童集会・クラブ活動 【さ保】交通指導	【その他】やつしろ元気体操 10:00 宮地コミセン
23	水	【バ保】散歩の日	
24	木	【バ保】誕生会	【更女】九州更女会(長崎) 24日～25日
25	金	【宮小】芸術鑑賞会 【バ保】英会話	ライトダウンの日 【出張所】市政協力員例会 13:15 宮地コミセン
26	土	【か保】運動会	
27	日	【とら太】運動会	【消防団】23分団 点検・その他 8:30 21分団 水利器具点検 17:30
28	月	【宮小】5時間授業 【バ保】食育指導(偏食について)	【いき(妙見)】茶話会 10:00 妙見公民館
29	火	【宮小】わくわくタイム 【八中】共通テスト(国・理・英)	
30	水	【八中】共通テスト(社・数)	
31	木		



※ 宮地コミセンとは宮地コミュニティセンターの略です。

☆毎月11日は人権を確かめ合う日です。各家庭、職場、学校等で人権について話し合いましょう。
☆毎月25日はライトダウンの日です。節電への皆様のご協力をよろしくお願いします。

宮地校区体育協会からのお知らせ

仲秋の候、皆様方のご家庭におきましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。下記の日程で、校区民体育祭を開催いたします。ご家族お揃いでご参加いただきますようご案内申し上げます。

開催日時・・・10月13日（日）午前8時30分

場 所・・・宮地小学校グラウンド

※雨天中止になります。



主催 宮地校区体育協会
共催 まちづくり協議会みやじ

「令和6年度八代市認知症啓発講座」開催のご案内

- ◆日 時：令和6年10月23日（水）
受 付 13時30分～
開 始 14時00分～16時30分終了
- ◆会 場：太田郷コミュニティセンター
- ◆定 員：70名（要申込）
- ◆内 容：介護劇「おら～行かん！どこにも行かん！」
八代市地域包括支援センター職員による、認知症の人の在宅生活に視点を当てた介護劇です。
◆映画上映「オレンジ・ランプ」
若年性認知症をテーマとした映画です。見た後に暗い気持ちになるのではなく、明るい気持ちになれる作品です。
- ◆参加費：無 料



【申込・問合せ】 高齢者支援課 介護予防係 33-4436

地域包括ケア推進住民講演会を開催します。

いまさら聞けない薬の話や口腔の話・手軽にできる運動についての話を聞き、人生100年時代を元気に楽しく生きていくためのきっかけにしてみませんか？ぜひ、ご来場ください！

日 時	10月5日（土） 受付：13時30分～ 開始：14時00分～16時00分
会 場	八代市鏡文化センター ホール（八代市鏡町内田468-1）
演 題	『くすりの学校』～人生100年時代。自分の老後は自分で整える～
座 長	八代歯科医師会 副会長 松下歯科医院 院長 松下 哲也 先生
講 師	八代薬剤師会 副会長 新八代駅前薬局 管理薬剤師 宮原 洋 先生
健康体操等	八代地域リハビリテーション広域支援センター 責任者 西田 充征 先生
参 加 費	無料 申込み不要

問八代地域在宅医療・介護連携支援センター（八代市高齢者支援課内） ☎33-4682

見守り新鮮情報 残りわずか？焦らせて購入させるネット通販のわな



- 事例1** タイムセールをしている通販サイトを見つけた。残り時間のカウントダウンを目にして気持ちがあおられて焦り、約1万円の衣類を購入した。しかし、翌日同じサイトを見ると、またタイムセールをしていた。毎日しているなら慌てて買うことはなかった。（60歳代）
- 事例2** ドライブレコーダーを買いそうと思いネット検索していたところ、安値で販売しているサイトを見つけた。「残りわずか」と表示されていたため急いで注文し、代金を振り込んだ。しかし、2週間経っても商品が届かず、メールを送っても返信がない。（60歳代）

- ネット通販の利用時に、タイムセールのカウントダウンや「残りわずか」等と表示され、慌てて購入してしまうことがあります。
 - これは、消費者を焦らせて購入に誘導している手口の可能性があります。このような手法があることを知り、惑わされないように注意しましょう。
 - ネット通販利用時には、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件、解約条件、事業者の所在地や電話番号等をよく確認して購入しましょう。
 - 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン 188）。
- 本文イラスト：黒崎 玄 見守り新鮮情報 第489号(2024年8月22日)発行：独立行政法人国民生活センター