



関係機関行事予定表

【10月資源の日】4日・18日

1 火	東部保：衣替え あけ保：安全点検
2 水	高田小・五中：合同研修（中：授業参観⑤⑥）
3 木	
4 金	あけ保：運動会準備（15：00～）
5 土	あけ保：運動会 つく保：運動会  子ども地域食堂「楽土」
6 日	
7 月	つく保：食育教室
8 火	高田小・五中：小中合同あいさつ運動
9 水	高田小：振替休日（10.12運動会のため） 東部保：避難訓練（地震）・安全点検 あけ保：菜園用土づくり
10 木	東部保：年長児お茶ごっこ あけ保：人権を確かめあう日 園児健康診断 
11 金	高田小：運動会準備 東部保：安全指導 あけ保：秋の遠足・交通安全指導
12 土	高田小：運動会 
13 日	
14 月	 スポーツの日

15 火	あけ保：安全点検・非常訓練 つく保：保健指導「歯の上手な磨き方」 市政協力員：例会 民児協：例会
16 水	
17 木	五中：八代中体連駅伝競走大会
18 金	あけ保：食育の日・身体計測 
19 土	やっしろ全国花火競技大会 〔荒天時：11月9日（土）に延期〕
20 日	
21 月	移動図書館
22 火	
23 水	東部保：安全点検
24 木	つく保：交通安全指導「交通標識」
25 金	あけ保：誕生会 
26 土	東部保：バス遠足
27 日	
28 月	
29 火	五中：共通テスト（～30日） 東部保：誕生日会
30 水	
31 木	つく保：10月生まれの誕生会 あけ保：芋ほり

老人会 今月の予定

高老連	3日／13：30 例会（高田コミセン）
豊原中町 豊寿会	13日／8：30奉仕作業（記念碑・龍神様） 13日／10：00例会（中町公民館） 13・20日／15：00～子供見守り隊（松原信号）
豊原下一 老人会	3・17日／7：00児童公園清掃 12日／9：30例会後ゲーム大会（下1公民館） 7・17・21日／15：00下校生見守り
奈良木町 天寿会	4日／13：00例会（奈良木公民館） 毎週水・金曜日／9：00 GG練習（奈良木神社） 毎週木曜日／15：00子供見守り（町内交差点）
平山新町 六寿会	1日／13：00奉仕作業GG周辺（出村コート） 5日／9：00理事会（平山公民館） 30日／13：00奉仕作業GB場周辺（平山コート） 毎週水曜日／13：30GB練習（平山コート） 1・5・15日／13：30GG例会（出村コート）
本野町 百寿会	17日／10：00全員集会（本野町公民館） 5・19日／10：00OGG練習（ふれあいセンター） 毎週月～金15：00児童下校時見守り（本野町公民館前）

いきいきサロン情報

豊原上町	9日（水）10：00～（上町公民館）
豊原中町	2日（水）／10：00～（中町公民館）
豊原下一	1・8・15・22日（火）10：00～（下1公民館）
豊原下二	17日（木）10：00～（コミセン和室）
奈良木町	11日（金）10：00～（奈良木公民館）
平山新町	17日（木）10：00～（平山区公民館）
本野町	1・8日（火）10：00～（本野町公民館）
高下東町	10・24日（木）／10：00～（東町公民館）
高下西一	7・21日（月）10：00～（西1公民館）
高下西二	16日（水）10：30～（西2集会所）

高田コミセン 今月の定例教室

※9/20までに利用申請があったもののみ掲載しています。	
囲碁クラブ	1・8・15・22・29日（火）13：00～
絵画クラブ	2・16日（水）13：00～
リ・クリエート（ヨガ）	1・8・22・29日（火）19：00～
詩吟クラブ	2・16日（水）13：30～
リ・クリエート（下肢筋力アップ）	23日（水）10：00～
リ・クリエート（ダイエットヨガ）	6・13・20日（日）19：00～
リ・クリエート（チェア・ヨガ）	2・9・16日（水）10：00～
リ・クリエート（ピラティス）	10・24日（木）10：00～
リ・ボンズ（クラフト）	11・25日（金）13：00～
リ・ボンズ（キッズダンス）	9・16・23日（水）19：00～
リ・ボンズ（パソコン）	5日（土）19：00～
リ・ボンズ（生花・絵手紙）	15日（火）13：00～・17日（木）19：00～
リ・クリエート（レクダンス）	3・31日（木）19：00～
フラシスターズリノリノ	4・11・18日（金）10：00～
元気体操	11・25日（金）14：00～
らくらく3B体操	7・14・21・28日（月）10：00～

八代市保健センターからのお知らせ

【大腸がん郵送検診（便潜血検査）のご案内】

*健康づくり応援ポイントの対象

お届けする検査キットの「採便容器」で2日分の便を採り、郵便で返送する簡単な検診です。
約1か月後に郵送で結果が届きます。便潜血検査による大腸がん検診は、がん検診の中でも死亡率
が下がることが最もよく証明された検診です。40歳過ぎたら年1回は、検診をお勧めします。

検診期間： 12月1日（日）～令和7年2月28日（金）
対 象： 市内在住の40歳以上（令和6年度内に40歳になる人も含む）
内 容： 便潜血検査2日法
費 用： 600円（払込書によるコンビニ等での支払い）
申込期間： 令和7年1月31日（金）まで
申込方法： 八代市保健センターに電話（Tel32-7200）
申し込み後、11月末に検査キット等をご自宅に郵送します。



「令和6年度八代市認知症啓発講座」 開催のご案内

日時： 令和6年10月23日（水）
受付 13時30分～
開始 14時00分～16時30分終了
会場： 太田郷コミュニティセンター
定員： 70名（要申込）
内容： ●介護劇「おら～行かん！どこにも
行かん！」八代市地域包括支援セ
ンター職員による、認知症の人の
在宅生活に視点を当てた介護劇です。
●映画上映「オレンジ・ランプ」
若年性認知症をテーマとした映画で
す。見た後に暗い気持ちになるの
ではなく、明るい気持ちになれる作品
です。
参加費： 無料
申込・問合せ
高齢者支援課 介護予防係 33-4436

高田福祉会からのお知らせ

男性の料理教室

日時 令和6年11月14日（木）
9：30～12：00
場所 高田コミュニティセンター 調理室
参加料 無料
参加人数 20名（先着順）