

令和6年10月八千把コミュニティセンターだより(おもて面)

日	曜	校区各団体・市の行事・その他	小中学校・PTA・クラブ関係等
1	火	八千把コミュニティセンター貸出日(11月分) 福祉推進協議会役員会 13:30～	
2	水		
3	木		
4	金		
5	土	田中町公園愛護会(中央公園他)8:30～	
6	日	校区民体育祭 8:10～	
7	月		
8	火	更生保護女性会役員会 13:30～	
9	水	民生委員・児童委員役員会 13:00～ 民生委員・児童委員定例会 13:30～	<八千把小>振替休日
10	木	老人クラブ例会 9:00～	
11	金		
12	土		<八千把小>運動会
13	日		
14	月		
15	火	田中町公園愛護会(中央公園他)8:30～	
16	水		
17	木		
18	金		
19	土		
20	日	会地公園愛護作業 8:00～	
21	月		
22	火		
23	水		<八千把小>避難訓練
24	木	町内長三役会 9:00～	
25	金	小・中学校、ナイター貸出日(11月分) 田中町公園愛護会(中央公園他)8:30～ 町内長例会 9:00～	
26	土		
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		

生涯学習自主クラブ・体育協会等

クラブ名	活動日	開始時間	場 所
生涯学習自主クラブ			
フラワーアレンジ	9・23	19：00	八千把 コミュニテ ィセンター
大 正 琴	7・21	9：30	
木曜囲碁クラブ	3・10・17・24・31	13：30	
気功養生体操	3・10・31	13：30	
太 極 拳	1・8・22	9：30	
フ ラ ダ ン ス	13・20	19：30	
ス マ イ ル	3・10・17・24	13：30	
古典講読の会	12	10：00	
あ す な ろ	2・9・16	10：00	
ゲートボール愛好会			
役 員 会	10	8：30	市民球場会議室
愛 好 会	14	8：30	サブグラウンド
グラウンドゴルフ			
大 会 日	21	9：00	会地公園
練 習 日	7・28	9：00	
若宮愛好会			
記 録 会	21	9：00	市民球場
練 習 日	7・28	9：00	サブグラウンド
卓 球 愛 好 会	土曜日・日曜日	20：00	四中体育館
中1グラウンドゴルフ愛好会			
練 習 日	4・11・18・25	9：00	市民球場 サブグラウンド

校区民体育祭を開催します。

八千把小学校グラウンドにて「八千把校区民体育祭」を開催します。今年度も午前中だけの開催となります。皆様奮ってご参加ください。

日時：10月6日(日) 8:10～

※雨天時は中止

会場：八千把小学校グラウンド

内容：ゲートボール競争、綱引き、リレー、幼児競争等

問合せ先：八千把校区スポーツ協会 木下

TEL090-8669-6519

秋の図書館まつりのお知らせ

秋の読書週間に合わせて、八代市立図書館全館にて図書館まつりを開催します。大人から子どもまで読書に親しむことができる様々なイベントが盛りだくさんです。詳しくは、図書館ホームページまたはチラシをご覧ください。

チラシの配布場所は、図書館3館(本館・せんちょう分館・かがみ分館)と八代市役所本庁です。

日時：10月24日(木曜日)～

11月10日(日曜日)

場所：八代市立図書館本館、せんちょう分館、

かがみ分館

申込：ホームページ申込フォーム、電話、

カウンター窓口

※ 各講座の申込み開始日は9月27日(金曜日)からです。

【行事内容】

ブックリサイクル(なくなり次第終了)

かがみマンガWeek

11月1日(金曜日)～11月7日(木曜日)

他、各館図書館イベント

問い合わせ：

八代市立図書館本館 TEL(0965) 32-3385

せんちょう分館 TEL(0965) 46-1901

かがみ分館 TEL(0965) 52-5567

廃油石鹸完売しました。

地域の方が手作りされている廃油石鹸は、好評につき現在は完売しています。

入荷時期は未定ですので、入荷しましたらコミセンだよりでお知らせします。

他の校区のコミセンでも廃油石鹸を販売している場合がありますので、必要な方は各コミセンにお問い合わせください。

令和6年10月八千把コミュニティセンターだより(裏面)

<作成者> 八千把コミュニティセンター 電話：35-0660

※掲載希望の方は毎月20日頃までに原稿をコミュニティセンターへご提出ください。

八代市地域協議会地域活動発表会及び協働のまちづくり 講演会のお知らせ

協働のまちづくりへの理解と関心を高め、協働意識を育むことを目的に、地域協議会の発表及び講演会が開催されます。

期 日 令和6年11月2日(土) 13時30分開会

場 所 八代市公民館大ホール

参加費 無料 ※どなたでも参加できます。

内 容 ○オープニングアトラクション
(千丁町銭太鼓保存会)

○地域活動発表

・千丁校区まちづくり協議会

・龍峯校区まちづくり協議会

○講演会

演題 地域のチカラで未来を創る協働のまちづくり

講師 NPO 法人ソナエトコ理事長

PaPa ラボ代表 水野 直樹 氏

問合せ先 市民活動政策課 電話 33-4482

高齢者を対象にした

新型コロナウイルス感染症定期予防接種のお知らせ

接種費用の一部を公費で負担する定期接種を開始します！

対 象 者：①本市に住民登録があり、65 歳以上の人

②本市に住民登録があり、60～64 歳で、

心臓・腎臓・呼吸器や免疫機能に身体障害者手帳1 級相当の障がいがある人

自己負担額：2, 100円

※ 生活保護受給者は自己負担無料ですが、接種時に生活保護受給証明書が必要です。

接種期間：令和6年10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

接種回数(定期接種)：1 回

接種場所：指定医療機関(事前に予約が必要です。)

※指定医療機関は市のホームページに掲載しています。

【問合せ先】八代市役所 健康推進課 ☎0965-33-5116

地域包括ケア推進住民講演会を開催します。

いまさら聞けない薬の話や口腔の話・手軽にできる運動についての話を聞き、人生100年時代を**元気に楽しく生きていくためのきっかけ**にしてみませんか？ぜひ、ご来場ください！

日 時 10月5日(土)

受付：13時30分～

開始：14時00分～16時00分

会 場 八代市鏡文化センター ホール
(八代市鏡町内田468-1)

演 題 『くすりの学校』

～人生100年時代。自分の老後は自分で整える～

座 長 八代歯科医師会 副会長

松下歯科医院 院長 松下 哲也 先生

講 師 八代薬剤師会 副会長

新八代駅前薬局 管理薬剤師 宮原 洋 先生

健康体操等 八代地域リハビリテーション広域支援センター

責任者 西田 充征 先生

参加費 無料 申込み不要

問合せ先 八代地域在宅医療・介護連携支援センター
(八代市高齢者支援課内) ☎33-4682

【がん検診イベント(受けよう！がん検診)のお知らせ】

大人も子どもも楽しめるイベントです。＊健康づくり応援ポイントの対象

◆日 時 令和6年10月5日(土) 午後13時～16時

◆場 所 八代市立図書館(駐車場に限りがありますので、お乗り合わせ
のご協力をお願いします。)

◆内 容 ①がん検診に関する資料展示

②がんリスクチェック、がんセルフチェック、がんクイズ

③脳年齢、血管年齢、ベジチェック測定

受付は15時30分まで(先着70名様)

④「やつしろごろよカモン！ず」ぬりえコンテスト

☆いろんなコーナーをめぐり、3P 集めると抽選会
にチャレンジ！(先着100名様)

ハンカチや災害時に使用できる簡易トイレなど当
たります！

問合せ先 八代市保健センター ☎32-7200



イベント内容

【大腸がん郵送検診(便潜血検査)のご案内】

お届けする検査キットの「採便容器」で2日分の便を採り、郵便で返送する簡単な検診です。

約1 か月後に郵送で結果が届きます。便潜血検査による大腸がん検診は、がん検診の中でも死亡率が下がることが最もよく証明された検診です。40歳過ぎたら年1回は、検診をお勧めします。

検診期間：12月1日(日)～令和7年2月28日(金)

対 象：市内在住の40歳以上

(令和6年度内に40歳になる人も含む)

内 容：便潜血検査2日法

費 用：600円

(払込書によるコンビニ等での支払い)

申込期間：令和7年1月31日(金)まで

申込方法：八代市保健センターに電話(Tel32-7200)

申し込み後、11月末に検査キット等をご自宅に郵送します。

＊健康づくり応援ポイントの対象

「令和6年度八代市認知症啓発講座」開催のご案内

◆日 時：令和6年10月23日(水)

受付 13時30分～

開始 14時00分～16時30分終了

◆会 場：太田郷コミュニティセンター

◆定 員：70名(要申込)

◆内 容：◆介護劇「おら～行かん！どこにも行かん！」

八代市地域包括支援センター職員による、認知症の人の
在宅生活に視点を当てた介護劇です。

◆映画上映「オレンジ・ランプ」

若年性認知症をテーマとした映画です。

見た後に暗い気持ちになるのではなく、明るい気持ちに
なれる作品です。

◆参加費：無 料

◆申込・問合せ 高齢者支援課 介護予防係 33-4436