

# 令和6年10月号松高コミュニティセンター便り

※9月20日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性もあります。

## コミュニティセンター各種申請開始日(11月分)

コミュニティセンター利用申請	1日
松高小体育館・ナイター利用申請	25日
コミセンだより・自治協だより印刷日	22日

※上記の日程は大変混み合いますので  
コピー・印刷等は事前にご連絡ください。



※各施設の空き状況は八代市のホームページにて確認ができるようになりました→

## 生涯学習自主講座クラブ活動

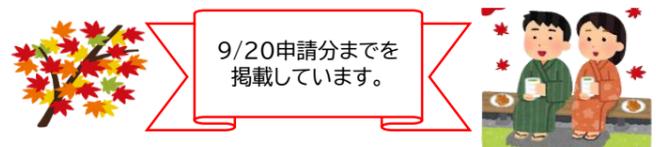
クラブ名	曜日	活動日	時間
オカリナ・ハーモニカ	月	7・21・28	9:30~
八代ハーモニカクラブ	月	7・21・28	10:00~
和敬の会(茶道クラブ)	月	7・21	13:00~
わくわく社交ダンス愛好会	月	7・17・21・28	13:00~
3B体操 (やすらぎ)	月	7・21・28	18:00~
3B体操 (さわやか)	木	10・17・31	10:00~
リメイククラブ	火	8・15・22・29	13:00~
四季のちりめん細工	水	2・9・16・23・30	9:00~
パッチワーククラブ	水	9・23	9:00~
健康気功太極拳	水	2・9・16	19:00~
ポニ・アロハ・フラ	水	2・9・16・23・30	20:00~
3B体操月星組	水	2・9・23・30	13:30~
八代ギターアンサンブル	木	3・10・17・24・31	18:30~
松高書道クラブ	金	4・18	9:30~
健康太極拳「歩」松高教室	金	4・11・18	13:00~
桜組(レクダンス)	金	4・18	9:30~
八代ウインドオーケストラ	土・日	5・12・19・27	18:00~
松高囲碁将棋愛好会	土・日	12・13・26・27	13:00~

## 婦人会クラブ活動予定

手芸クラブ	火	8・22	9:30~
アロハフラダンス	木	3・10・17	9:00~
ヨーガ教室	月	7・28	13:00~
ハガキ絵教室	木	3	13:30~
レクダンス華組	金	11・25	9:30~

## 一般クラブ活動予定

洋裁クラブ	月	7・28	13:00~
ナー・ブア・モキハナ(フラ)	火	1・15・22	9:00~
やせヨガ	火	1・8・15・22・29	20:00~
日本画教室	金・土	4・26	13:00~
整体ヨガ	木	3・10・17・24・31	9:05~
洋裁教室	金	11・25	13:00~
キングスロード	土	5・26	13:00~



9/20申請分までを掲載しています。

## 子育て支援活動予定

団体名	曜日	活動日	時間
情報交換会「すまいる」	火	15	14:00~
子ども地域食堂「楽土」	土	...	11:30~
アンビシャス広場	日・月	6・14・20・27	9:00~

## 松高自治協議会サークル活動予定

フラダンス	日	13・20	9:00~
-------	---	-------	-------

## 八代市第3地域包括支援センター活動予定

やつしろ元気体操	月	7・21・28	9:00~
----------	---	---------	-------

## 【大腸がん郵送検診(便潜血検査)のご案内】

お届けする検査キットの「採便容器」で2日分の便を採り、郵便で返送する簡単な検診です。約1か月後に郵送で結果が届きます。便潜血検査による大腸がん検診は、がん検診の中でも死亡率が下がることが最もよく証明された検診です。40歳過ぎたら年1回は、検診をお勧めします。

検診期間: 12月1日(日)~令和7年2月28日(金)

対象: 市内在住の40歳以上  
(令和6年度内に40歳になる人も含む)

内容: 便潜血検査2日法  
費用: 600円  
(払込書によるコンビニ等での支払い)

申込期間: 令和7年1月31日(金)まで

申込方法: 八代市保健センターに電話(Tel32-7200)

申し込み後、11月末に検査キット等をご自宅に郵送します。



\*健康づくり応援ポイントの対象

## 八代市地域協議会地域活動発表会

### 及び協働のまちづくり講演会

協働のまちづくりへの理解と関心を高め、協働意識を育むことを目的に、地域協議会の発表及び講演会が開催されます。

期日: 令和6年11月2日(土) 13時30分開会

場所: 八代市公民館大ホール

参加費: 無料 ※どなたでも参加できます。

内容: オープニングアトラクション  
(千丁町銭太鼓保存会)

### 地域活動発表

千丁校区まちづくり協議会

龍峯校区まちづくり協議会

### 講演会

演題 地域のチカラで未来を創る

協働のまちづくり

講師 NPO法人ソナエトコ理事長

PaPaラボ代表 水野 直樹 氏



紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。ご了承ください。  
掲載ご希望の方は、毎月20日までに松高コミュニティセンターにご連絡ください。

【お問合せ先】松高コミュニティセンター 電話: 0965-34-8801



## ♪ 八代ウインドオーケストラ第29回定期演奏会 ♪

日時: 令和6年11月2日(土) 18時開場 / 19時開演  
場所: 桜十字ホールやつしろ(大ホール)  
曲目: クラシックステージやお楽しみステージなどポップス曲 他  
主催: 八代ウインドオーケストラ



皆様お誘い合わせの上、ご来場ください。

お問い合わせ

八代ウインドオーケストラ事務局長: 米村幸恵 (090-9600-9734)

## 高齢者を対象にした新型コロナウイルス感染症定期予防接種のお知らせ 接種費用の一部を公費で負担する定期接種を開始します!

定期接種の対象者: ①本市に住民登録があり、65歳以上の人  
②本市に住民登録があり、60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器や免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障がいがある人

自己負担額: 2,100円  
※生活保護受給者は自己負担無料ですが、接種時に生活保護受給証明書が必要です。

接種期間: 令和6年10月1日(火)~令和7年1月31日(金)

接種回数(定期接種): 1回

接種場所: 指定医療機関(事前に予約が必要です。)  
※指定医療機関は市のホームページに掲載しています。



やつしろごろよカモ〜ん!ず  
ばん べいゆ(保健師)

【問合せ先】

八代市役所 健康推

☎0965-33-5116

## 地域包括ケア推進住民講演会を開催します

いまさら聞けない薬の話や口腔の話・手軽にできる運動についての話を聞き、人生100年時代を元気に楽しく生きていくためのきっかけにしてみませんか?  
ぜひ、ご来場ください!



日時: 10月5日(土)  
受付: 13時30分~ 開始: 14時00分~16時00分

会場: 八代市鏡文化センター ホール(八代市鏡町内田468-1)

演題: 『くすりの学校』~人生100年時代。自分の老後は自分で整える~

座長: 八代市医師会 副会長 松下歯科医院 院長 松下 哲也 先生

講師: 八代薬剤師会 副会長 新八代駅前薬局 管理薬剤師 宮原 洋 先生

健康体操等: 八代地域リハビリテーション広域支援センター責任者 西田 充征 先生

参加費: 無料(申込不要)



お問合せ: 八代地域在宅医療・介護連携支援センター(八代市高齢化支援課内) ☎33-4682



## 各団体行事予定

団体名	内容	日	曜日	時間
自治協議会	役員会	2	水	9:00~
	運営委員会	9	水	9:00~
婦人会	例会	1	火	10:00~
民児協	例会	8	火	10:00~
老人会	例会	5	土	9:00~
自主防災会	防災士会議	5	土	13:30~
青少年指導	街頭巡回	25	金	18:00~
人権を確かめあう日 毎月 11日				
永碓町いきいきサロン 会場：永碓北公民館 10月10日(木) 13:00~ ※いきいきサロンのお問合せは各町内のサロンサポーターへ				

## 校区体育協会から

種番	競技	回	集合	内容	予定時間
1	800m・1500m走	2	東	小・中800m、高校以上1500m各2名	9:00
2	80m走	8	西	一般29歳以下・30歳以上男女各1名	
3	60m走	4	西	男50歳以上・女40歳以上各1名	
4	50m走	4	西	男70歳以上・女60歳以上各1名	
5	玉入れ	3	東	子供・大人(50歳以上)各10名	
6	男女混合綱引き	12	西	男女各5~15歳(各5組)名(年齢フリー)	
7	グランドゴルフフリー	1	東	男女計20名(年齢フリー)	
8	防災リレー	3	西	町内会長を各小学校より一組 男女合わせて20名	
9	〇×ゲーム	1	テト	全員参加	12:00
昼食 (市民体育祭入賞競技披露)					
午後の部					
10	さあ〜皆で踊りましょう	1	テト	プリンパンパンポン、八代音頭、やつしろよかとこYOTTOIDE	13:00
11	まったか台風	3	東	小学3年以上 男女各10名	
12	幼児かけっこ	本部	本部	幼児	
13	ゲートボールリレー	1	西	男女計20名(年齢フリー)	
14	町内対抗混合リレー	2	東	小学生から社会人、別様に説明	14:30

松高校区各位

## 松高校区民体育祭

令和6年10月1日

松高自治協議会  
会長 小島秀昭  
松高体育協会  
会長 齋藤 裕

仲秋の候、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、スポーツの秋になり、令和6年度校区民体育祭を下記の通り開催致します。つきましては、ご近所、ご家族お誘い合せの上ご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

- 記
- 日時： 令和6年10月13日(日)  
8:00集合(8:20~入場開始)  
\* 荒雨天中止(小雨時は決行します)
  - 場所： 八代市立松高小学校 運動場  
\* 駐車場(元幼稚園跡地・松高コメセン・松高コメセン横の公園  
・八代高校第一駐車場(正門入ってすぐ右)・松高幼稚園)  
\* 小学校内には、指定許可車以外進入及び駐車できません。  
⑤セブン・イレブンは駐車禁止です。

## 「松崎神社夏季大祭(おいか祭り)」

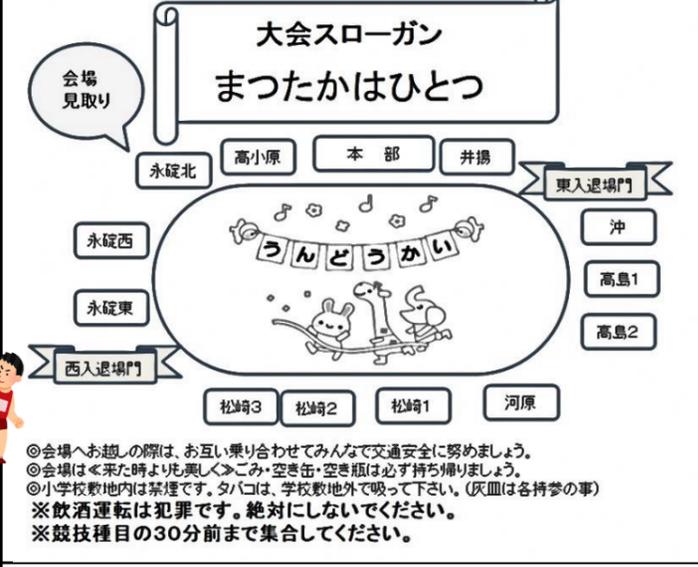


8月21日(水)10時に神事を行い、15時からステージ部門のスタート、「カラオケ大会」「日本舞踊やフラダンス、社交ダンス等」を行いました。途中夕立に見舞われるアクシデントがございましたが、楽しい夏まつりでした。

## 松崎神社秋季大祭(郷土学習)

【10/21(月)日程】  
8:20~ 神事  
8:50~ 御霊遷神楽  
9:10~ 獅子舞  
9:50~ 神輿御下り  
10:30~ 松高小学校 郷土学習会  
演舞後随時 御上り  
13:00~ 御霊納神楽

松崎神社は、1655年に松崎が干拓により誕生、その3年後に建立された寺社です。明治になり、寺社から松崎神社に改められ、現在の神殿は、昭和4年に築造遷宮され、今年で95年となります。神社の管理運営は、皆様の善意の寄付や賽銭が財源の全てで、人的な奉仕は各町内から出て頂く宮総代等のボランティアで成り立っています。



## 「未来の松高」を考える会

【参加者募集】10/23(水)11/20(水)12/18(水) 19時~20時で開催

**参加者募集**  
若い世代の声を聞かせてください  
~これからの松高を築いていくために~  
「未来の松高」  
を考える会

松高自治協議会(まちづくり推進員)を設立して10年、これからの「松高」をどうしていくか、「松高」にしていきたいか、「まちづくり計画」を作成するにあたり、若い世代の方々の意見を聞かせてもらう会です。校区の行事について、「今まで通り」で行ってほしいという声や、新しい行事や活動がほしいという声など、みなさんの思いを聞かせていただきます。松高の未来を共に考えていきましょう。

対象者は、小学生・中学生・高校生・大学生、10代~50代の20歳以上の市民の方です。ご参加は無料です。お申し込みは、事務局までお願いします。

事務局：松高自治協議会事務局 今田  
TEL/FAX: 0965-34-8866 Email: matsujichi@gmail.com

【事務局の松高】事務局 事務局 事務局  
事務局 事務局 事務局 事務局 事務局 事務局 事務局 事務局 事務局 事務局

松高自治協議会を設立して10年。これからの「松高」をどうしていくか、「松高」にしていきたいか、「まちづくり計画」を作成するにあたり、若い世代の方々の意見を聞かせてもらう会です。校区の行事について、「このような行事や活動があったらいいな」など、小学生・中学生・高校生・大学生・10代~50代までの方を対象にご意見をいただくと助かります。様々な視点でご意見を出していただき、校区の役員にはない「感性」をたくさんお聞かせください。

お問い合わせ：松高自治協議会 事務局 今田(下記連絡先参照)

【松高自治協議会】  
mail : matsujichi@gmail.com  
Tel・Fax : 0965-34-8866

## 各学校行事予定

※9月20日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性あり

松高幼稚園			第一中学校		
1	火	みんなで安全点検日 わくわくDay松高 運動会総練習	1	火	後期開始 生徒朝会 八代駅伝大会試走
3	木	わくわくDay松高(運動会総練習予備日) 絵本貸出日	2	水	校内研修⑩(中研)
7	月	振替休業日(10/12運動会分)	8	火	読み聞かせの日(3年:学びタイム)
10	木	わくわくDay松高(運動会合同練習)	10	木	いじめ不登校対策委員会 生徒議会
11	金	人権を確かめあう日 あいさつ運動(年少組) わくわくDay松高(松高運動会合同練習) 運動会準備13:30~	11	金	美術科研究授業 教育実習期間(~25日)
12	土	秋の大運動会(代陽幼稚園合同)	15	火	命を考える日 第1回選挙管理委員会
16	水	えいごであそぼう(ALT) 就学時健診(八千把小)	16	水	八代駅伝大会結団式 専門委員会
17	木	八代教育研究会 幼稚園部会(教材づくり) 就学時健診(松高小) 幼・保5歳児交流会打ち合わせ	17	木	八代駅伝競走大会
18	金	秋の遠足(人形劇観劇：4園合同 会場：代陽幼稚園)	18	金	合唱コンリハ(1・2年) 生徒会選挙告示
23	水	幼・保5歳児交流活動(しらぬい保育園・八代双葉保育園)	22	火	心のきずなを深める生徒集会
30	水	ダンス教室(町の先生)	25	金	一中学校説明会
31	木	誕生会 絵本貸出日 園内研修 13:00~	28	月	生徒朝会 生徒会選挙立候補者受付開始(~11/1)
松高小学校			29	火	読み聞かせの日(1年:学びタイム)
3	木	2年生活科町探検	31	木	熊本市共通テスト(~30日)
5	土	八代地区科学発明工夫展(~6日)	八代支援学校		
9	水	校内研修⑩	1	火	シェイクアウト訓練 前期通知表渡し
11	金	人権を確かめあう日 安全点検・環境衛生点検 通知表配布 事務整理の日(4時間授業) 児童集会(人権委員会)	2	水	フッ化物洗口 PTA読み聞かせ(小学部)
16	水	校内研修⑪	3	木	校外学習(小3・4)
17	木	就学時健康診断	7	月	身体計測(高等部)
18	金	食育の日 フッ化物洗口 不審者避難訓練	8	火	身体計測(中学部) PTA読み聞かせ(中学部)
21	月	郷土学習(特別日課)	15	火	弁当の日 特別支援学級等指導力向上研修
24	木	2年生活科町探検	18	金	校外学習(小1・2)
25	金	フッ化物洗口 3年見学旅行 一中体験入学	21	月	振替休業日(10/26秋まつり分)
29	火	フリー参観日	25	金	秋まつり準備
30	水	校内研修⑫ 5年芋掘り	26	土	秋まつり
31	木	シェイクアウト訓練・避難訓練(地震)	29	火	身体計測①(小学部)
			30	水	身体計測②(小学部) フッ化物洗口

各QRコード

各SNSも更新中☆