

令和6年 9月 行事予定表

日	曜	保育園・小学校・中学校	協議会・町内長区長会・老人クラブ・他	ゴミ
1	日			
2	月	【保】避難訓練(防災) 【小】放課後子供教室3年		
3	火	【保】避難訓練(火災)		可燃物
4	水		見守り隊14:20下校	資源
5	木			
6	金			可燃物
7	土		グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:00	
8	日		ゲートボール愛好会(中央GB場) 8:00集合 ※雨天の場合9日(月)	
9	月	【小】放課後子供教室1・2年		
10	火	【保】避難訓練(地震)		可燃物
11	水			
12	木		進栄会例会・グラウンドゴルフ(運動広場) 8:00 昭和健康体操教室(14:00~)	
13	金	【保】祖父母の会 誕生会		可燃物
14	土		グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:00	
15	日		円成寺彼岸法要	
16	月	敬老の日		
17	火		竜神祭 10:00 シニア会(小川9:00)	可燃物
18	水	【中】福祉出前講座(1年)	見守り隊14:20下校	資源
19	木			
20	金			可燃物
21	土		グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:00	
22	日	秋分の日	ゲートボール愛好会(中央GB場) 8:00集合 ※雨天の場合23日(月)	
23	月	振替休日		
24	火			可燃物
25	水			
26	木		昭和健康体操教室(14:00~)	
27	金		まち協運営委員会13:30 校区街頭指導18:00	可燃物
28	土		健康づくりグラウンドゴルフ愛好会 (運動広場) 8:00	
29	日			
30	月	【小】放課後子供教室1・2年		

健康づくりスポーツ大会グラウンドゴルフ(九月二十八日(土)午前8時集合)

昭和コミュニティセンターだより 9月号

掲載を希望される方は、毎月20日までご連絡ください。
37-2741 昭和コミュニティセンター

敬老会式典の中止について

今年も敬老会の季節となりましたが、令和6年度の式典は、コロナ感染症防止、また、猛暑による熱中症対策の為、開催を中止することにいたしました。新敬老者の皆様には、大変残念ではございますが、ご了承の程宜しく願います。尚、記念品の配布はおこないます。

記念品の配布日
日時： 9月15日(日曜日)



私の校区の健診
令和6年度巡回健診のご案内

健診日： 令和6年9月3日(火)
受付時間： 午前7時～7時50分
場所： 昭和コミュニティセンター

受診者には健診日受付時間を指定して通知しております。

地域包括ケア推進住民講演会を開催します。
いまさら聞けない薬の話や口腔の話・手軽にできる運動についての話を聞き、人生100年時代を元気に楽しく生きていくためのきっかけにしてみませんか？
ぜひ、ご来場ください！

日時 10月5日(土)
受付 13時30分～ 開始: 14時00分～16時00分
会場 八代市鏡文化センター ホール(八代市鏡町内田468-1)
演題 『くすりの学校』～人生100年時代。自分の老後は自分で整える～
座長 八代歯科医師会 副会長 松下歯科医院 院長 松下 哲也 先生
講師 八代薬剤師会 副会長 新八代駅前薬局 管理薬剤師 宮原 洋 先生
健康体操等 八代地域リハビリテーション広域支援センター 責任者 西田 充征 先生
参加費 無料 申込み不要

問合せ 八代地域在宅医療・介護連携支援センター(八代市高齢者支援課内) ☎33-4682

昭和コミュニティセンターだより 9月号

こころの健康づくり講演会を開催します

日時 : 10月3日(木) 19:00~20:30
場所 : 桜十字ホールやつしろ (ハーモニーホール)
内容 : こころを整えるコツ

今年度は、自分の考え方や行動の癖や特徴を知り、自分にあったセルフケアを学ぶことで、参加者自身が自分のこころの健康を維持・増進するためにできることを学び、実践できるようにするための講演会を開催します。

講師 : 九州ルーテル学院大学 教授 古賀香代子 先生
(公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士)

対象者 : 市民
定員 : 100名
費用 : 参加費無料
申込方法 : 電話又はLOGOフォーム
(下記QRコードよりアクセスしてください)

申込み・問合せ : 健康推進課 地域保健係 電話52-5277



ボランティア募集

昭和小地域学校協働活動からのお知らせ

全国の学校で地域とともにある学校づくりの推進の基盤に本事業が位置づけられているものです。

具体的なものとしては、例えば学校より家庭科の裁縫やミシン使用の見守りをお願いしたいとの依頼があった場合に学校へ行っていただきサポートしていただくと云う活動です。

実際に参加された方の声には、「楽しかった！子どもたちを身近に感じて成長がみられた」など貢献感や自己有用感を感じられた方が多かったです。先生方や子どもたちからもうれしい言葉をいただいています。昭和小の実情に沿って「できる人が、できる時で、できる範囲で」をモットーに地域のみな様のお力を借りてできますようによろしく願います。

ボランティア登録用紙は、昭和小、昭和コミセンにあります。

お問い合わせは、昭和小または地域コーディネーター堀田恵美(養正)37-2237までお願いします。

学校へ足をはこんで
みませんか？

