

# 令和6年9月 郡築コミュニティセンターだより

郡築コミュニティセンターTEL・FAX 37-0175

郡築出張所TEL 37-0328

※紙面の都合上掲載していないお知らせがございます。ご了承ください。  
※次号掲載希望の方は毎月20日の午前中までに郡築コミュニティセンターにFAXまたはご持参ください。

## ◆郡築しおかぜ保育園

2日(月) 安全点検  
3日(火) 県監査  
4日(水) 非常訓練(地震→火災)  
6日(金) 交通安全指導  
9日(月) 身体計測ウィーク・敬老の集い  
10日(火) 非常訓練(台風)  
17日(火) 安全点検  
20日(金) 運動会総練習  
26日(木) 町の先生(5歳児)  
27日(金) 誕生会

## ◆白島ぎんが保育園

9日(月) サッカー教室(しらぬい保育園)  
12日(木) 森のようちえん(ぶどう狩り)  
24日(火) 身体測定  
26日(木) 森のようちえん  
27日(金) 食育の日  
30日(月) 避難訓練

## ◆八代第七中学校

2日(月) 安全点検  
4日(水) 薬物乱用防止教室(3年)  
10日(火) 生徒集会  
11日(水) 人権を確かめあう日  
18日(水) 福祉出前講座(1年)  
25日(水)～27日(金) 前期期末考査

## ◆婦人会関係

【婦人会】 郡築神社清掃：七番町  
  
1日(日)～ 敬老会式典中止の案内状配布  
4日(水) 支部長会議  
14日(土) 敬老会お祝い袋詰め・自宅へお届け  
19日(木) 市婦連理事会  
25日(水)～26日(木)  
秋の全国交通安全運動見守り  
  
【婦人学級】  
3B体操： 3日(火)・10日(火)・24日(火)

## ◆松寿幼稚園

2日(月) 園内安全点検日  
14日(土) 職員研修の為休み  
18日(水) お弁当の日  
20日(金) 身体測定  
21日(土) 職員研修の為休み  
27日(金) 誕生会・お便り配布

#英語教室#  
9日・30日  
#体育教室#  
5日・12日・26日  
#土曜預かり保育#  
7日・28日

## ◆郡築小学校

2日(月) クラブ活動  
4日(水) 学充タイム  
6日(金) わくわく号  
9日(月) クラブ活動  
10日(火) 児童集会(生活学習)  
11日(水) PTA役員会(19:00～図書館)  
17日(火)～24日(火) 三者面談  
25日(水) 学充タイム  
26日(木)～27日(金) 三者面談  
30日(月) 委員会活動

## ◆いきいきサロン

【1番町第1】 19日(木) 13時30分～  
【1番町第2】 21日(土) 10時00分～  
【2・3・4番町】 15日(日) 13時30分～  
【8番町】 18日(水) 13時30分～  
【9番町】 18日(水) 13時30分～  
【10番町】 18日(水) 13時30分～  
【12番町】 12日(木) 13時30分～

14日(土)に敬老会のお祝いお届けに伺います。敬老会の方々に会いできるのを楽しみにしております。



## ～体育協会より～

第19回 八代市民体育祭結果



団体の部 準優勝 汐風光剣道部

小学5・6年生男子の部 準優勝 谷口 陽太  
三位 中川 裕揮  
中学生女子の部 優勝 武原 杏樹

水俣 亀嶺旗争奪少年剣道大会

小学生の部団体 三位 汐風光剣道部

## ◆まちづくり協議会・コミュニティセンター その他

【青少年指導員・防犯協会】  
定期的に校区内を巡回予定

【駐在所連絡協議会】  
駐在所と定期的に校区内を巡回

【民児協】 3日(火)

【生涯学習自主講座クラブ】  
KOALOA 1日(日)・15日(日)・22日(日)

【体育館・グラウンド受付】  
郡築農村運動広場  
25日(水) 8時30分～  
小・中学校体育館  
25日(水) 8時30分～

【元気体操】  
3日(火)・17日(火)

【伝統文化こども教室】  
華道・茶道：7日(土)・28日(土)



## ◆老人会関係

【老人会】 5日(木) 13時30分～  
【古城郡長墓地清掃】 白寿会

廃食油石けん1個:100円 ゴキブリ団子1袋:200円

## 八代市不動産公売会を開催します

八代市では、税の公平性を保つため、滞納処分として差押した不動産の公売会を実施します。

※入札には農業委員会が発行する「買受適格証明書」が必要です。

●とき:令和6年10月23日(水)(受付午前9時30分～10時)

●ところ:八代市役所本庁舎3階301会議室

●公売物件

(1) 所在:水島町字井手端2518番1

地目:田 地積:1,731㎡

見積価額:57万円(公売保証金:6万円)

(2) 所在:郡築三番町160番1

地目:田 地積:3,363㎡

見積価額:108万円(公売保証金:11万円)

(3) 所在:郡築三番町121番1

地目:田 地積:3,768㎡

見積価額:140万円(公売保証金:14万円)

(4) 所在:中片町字小路349番・351番地1

地目:田 地積:400㎡・441㎡ ※2筆一括で公売

見積価額:896万円(公売保証金:90万円)

●問合せ 納税課 ☎33-4109

## かかし設置完了!

今年も、13体のかかしを8月19日(月)に設置する事が出来ました。ご協力ありがとうございました。郡築小学校の前に設置していますので、前を通られる際は事故に注意して楽しんで見学してくださいね。



八代市立図書館の移動図書館「わくわく号」が毎月1回郡築二番町公民館にやってきます!

移動図書館で本を借りてみませんか? 今月の巡回日は  
12日(木) 14時05分～14時35分

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

墓花の持ち帰りをご協力お願いいたします。

## ◆収集日

【可燃物】  
火曜日  
金曜日  
【資源の日】  
水曜日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |



地域包括ケア推進住民講演会を開催します。

いまさら聞けない薬の話や口腔の話・手軽にできる運動についての話を聞き、人生１００年時代を**元気に楽しくいきっていくためのきっかけ**にしてみませんか？ぜひ、ご来場ください！

日 時 10月5日（土）  
受付：13時30分～ 開始：14時00分～16時00分  
会 場 八代市鏡文化センター ホール （八代市鏡町内田468-1）  
演 題 『くすりの学校』～人生１００年時代。自分の老後は自分で整える～  
座 長 八代歯科医師会 副会長 松下歯科医院 院長 松下 哲也 先生  
講 師 八代薬剤師会 副会長 新八代駅前薬局 管理薬剤師 宮原 洋 先生  
健康体操等 八代地域リハビリテーション広域支援センター 責任者 西田 充征 先生  
参 加 費 無料 申込み不要  
問い合わせ 八代地域在宅医療・介護連携支援センター  
  
（八代市高齢者支援課内）☎ 33-4682

こころの健康づくり講演会を開催します

|         |                                                                                                                                                                              |                                                                                                |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時      | 10月3日(木) 19:00～20:30                                                                                                                                                         | QRコード<br> |
| 場所      | 桜十字ホールやつしろ(やつしろハーモニーホール)                                                                                                                                                     |                                                                                                |
| 内容      | 演題:こころを整えるコツ<br>講師 九州ルーテル学院大学 教授 古賀香代子先生<br>(公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士)<br><br>今年度は、自分の考え方や行動の癖や特徴を知り、自分にあったセルフケアを学ぶことで、参加者自身が自分のこころの健康を維持・増進するためにできることを学び、実践できるようにするための講演会を開催します。 |                                                                                                |
| 対象者     | 市民                                                                                                                                                                           |                                                                                                |
| 定員      | 100人                                                                                                                                                                         |                                                                                                |
| 費用      | 参加費無料                                                                                                                                                                        |                                                                                                |
| 申込み方法   | 電話又はLOGOフォーム                                                                                                                                                                 |                                                                                                |
| 申込み・問合せ | 健康推進課 地域保健係 電話52-5277                                                                                                                                                        |                                                                                                |

【出張スマホ教室を開催します！】

スマートフォンの利用に不安がある人向けに初心者向けの教室を開催します。  
参加費は無料となっておりますので、是非この機会にご参加ください。

| 開催日       | AM(10:00～12:00) | 開催講座 | PM(14:00～16:00) | 開催講座 |
|-----------|-----------------|------|-----------------|------|
| 9月19日(木)  | 松高コミュニティセンター    | ②    | 高田コミュニティセンター    | ⑤    |
| 10月24日(木) | 太田郷コミュニティセンター   | ②    | 日奈久コミュニティセンター   | ①    |
| 11月21日(木) | お祭りでんでん館        | ③    | 鏡コミュニティセンター     | ②    |
| 12月19日(木) | 八千把コミュニティセンター   | ③    | 本庁206・207号会議室   | ⑤    |

●講座のラインナップ

| 講 座                           | 内 容                    |
|-------------------------------|------------------------|
| ① 情報格差を解消！楽しく学べるスマホ体験         | ニュース、Google検索、天気など     |
| ② 初めて触る！スマートフォン体験             | LINE、Google検索、音声アシスタント |
| ③ スマホデビューからもう1歩！「LINE・スマホ決済編」 | LINE、PayPay、音声アシスタント   |
| ⑤ スマホを始めよう！災害の備え              | 防災アプリ、LINE、運行情報        |

対象者:八代市にお住まいの方 ※どの会場にも参加可  
定員:20名(先着)※参加者が10名以上とならない場合は中止  
参加費:無料  
申込先:八代市役所 デジタル推進課 ☎33-4103  
(受付時間:平日午前8時半～午後5時)

参加受付:開催月の1日から開催日の1週間前まで  
※講座内容は毎月の市報に掲載いたします  
※講座で使用するスマホは貸出スマホを使用します  
自分のスマホは使用できません

複合（集団）健診！ 追加実施決定！

春に実施しました**複合（集団）健診**（希望する特定健診やがん検診などが半日で受けられます）を、ご好評につき**秋にも実施**することが決定しました。今年度まだ健診をお受けてない人、申し込みをしていない人は、八代市保健センター（32-7200）まで、ぜひお申し込みください！

※定員になり次第締め切ります。  
※感染予防対策を徹底した上で実施します。

| 複 合 検 診 日 程   |                |
|---------------|----------------|
| 実施期日          | 実施場所           |
| 令和6年10月26日（土） | 八代市保健センター      |
| 令和6年11月4日（月）  | 鏡支所2階（けんしんルーム） |
| 令和6年11月17日（日） | 八代市保健センター      |



※各健（検）診の受診は年に1回までです。同じ健（検）診を2回受けることはできません。  
※各がん検診は、国保加入者以外の人も受診できます。

| 健診の種類           | 対象者                      | 自己負担金          |
|-----------------|--------------------------|----------------|
| 特定健診<br>(国保加入者) | 40歳～74歳                  | 500円           |
| 後期高齢者健診         | 75歳～(65歳～後期高齢者医療保険加入者含む) | 800円           |
| 肺がん・結核検診        | 40歳以上<br>(必要な人のみ+喀痰検査)   | 400円<br>(800円) |
| 大腸がん検診          | 40歳以上                    | 500円           |
| 胃がん検診<br>(バリウム) | 40歳以上                    | 1,500円         |
| 腹部超音波検診         | 40歳以上                    | 1,100円         |
| 乳がん検診           | 40歳～49歳の女性<br>マンモグラフィ2方向 | 1,600円         |
|                 | 50歳以上の女性<br>マンモグラフィ1方向   | 1,200円         |
| 子宮頸がん検診         | 20歳以上の女性                 | 1,500円         |