

9月 さかもと コミセンだより 			
編集：坂本コミュニティセンター ☎0965-45-2228			
日	曜	コミセン(福祉センター)・住民自治協議会等	八竜小・坂本中
1	日		
2	月		校内支援委員会(八竜小)
3	火	坂本町民生委員児童委員協議会運営委員会	八竜ゆめクラブ読み聞かせ・委員会活動(八竜小) 3年上級学校説明会・学力充実対策学習(坂本中)
4	水		校内研修(坂本中)
5	木	坂本町民生委員児童委員協議会定例会 坂本住民自治協議会役員会(9:30～)	薬物乱用防止教室・学力充実対策学習(坂本中)
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火		発表集会・クラブ活動・みつめる読み聞かせ(八竜小) 学力充実対策学習(坂本中)
11	水	にじのふくろプロジェクト	
12	木		学力充実対策学習(坂本中)
13	金		廃油石鹸づくり(坂本中)
14	土		
15	日		
16	月	敬老の日 	
17	火	十五夜	安全点検・愛校作業(八竜小) 運営委員会・専門委員会(坂本中)
18	水	にじのふくろプロジェクト	
19	木		2年職場体験(坂本中)
20	金		2年職場体験(坂本中)
21	土		
22	日	秋分の日 	
23	月	振替休日	
24	火		わくわく号(八竜小) 校内写生大会・生徒議会(坂本中)
25	水		校内研修(八竜小) 生徒指導・特支教育推進委員会(坂本中)
26	木		心のケアタイム・自由参観日(八竜小) 1年集団宿泊教室(坂本中)
27	金		自由参観日(八竜小) 1年集団宿泊教室(坂本中)
28	土		
29	日		
30	月		あいさつ運動の週(～4日)(八竜小)

※掲載の行事等は発行時点の予定となっています。変更など(行事の)詳細は主催者へご確認ください。

地域包括ケア推進住民講演会を開催します！

いまさら聞けない薬の話や口腔の話・手軽にできる運動についての話を聞き、人生100年時代を元気に楽しく生きていくためのきっかけにしてみませんか？

ぜひ、ご来場ください！

日 時 10月5日(土)
受付:13時30分～ 開始:14時00分～16時00分
会 場 八代市鏡文化センター ホール (八代市鏡町内田468-1)
演 題 『くすりの学校』～人生100年時代。自分の老後は自分で整える～
座 長 八代歯科医師会 副会長 松下歯科医院 院長 松下 哲也 先生
講 師 八代薬剤師会 副会長 新八代駅前薬局 管理薬剤師 宮原 洋 先生
健康体操等 八代地域リハビリテーション広域支援センター 責任者 西田 充征 先生
参 加 費 無料 申込み不要



問 合 せ 先 八代地域在宅医療・介護連携支援センター(八代市高齢者支援課内) ☎33-4682

こころの健康づくり講演会を開催します！

【日 時】 10月3日(木) 19:00～20:30
【場 所】 桜十字ホールやつしろ(やつしろハーモニーホール)
【内 容】 演題:こころを整えるコツ
講師:九州ルーテル学院大学 教授 古賀香代子 先生
(公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士)

今年度は、自分の考え方や行動の癖や特徴を知り、自分にあったセルフケアを学ぶことで、参加者自身が自分のこころの健康を維持・増進するためにできることを学び、実践できるようにするための講演会を開催します。

【対象者】 市民
【定 員】 100人
【費 用】 参加費無料
【申込方法】 電話又は下記の(QRコード)申込みフォーム



申込み
QRコード



【申込み・問合せ】 健康推進課 地域保健係 電話52-5277

見守り
新鮮情報

その申込み、
定期購入では
ありませんか？

最終確認画面 チェックリスト

- ☐ 定期購入が条件になっていますか？
- ☐ 継続期間や購入回数が決まっていますか？
- ☐ 支払い総額はいくらですか？
- ☐ 解約の際の連絡手段を確認しましたか？
- ☐ 「解約・返品できるか」「解約・返品できる場合の条件」など、返品特約や解約条件を確認しましたか？
- ☐ お届け予定日や利用規約の内容を確認しましたか？



☆申込み前に「最終確認画面」をスクロールして、最後まで確認しましょう。
☆注文直後に表示された「割引クーポン」等の利用時にも再度確認しましょう。
☆最終確認画面はスクリーンショットで保存しましょう。

ひとこと助言



- 1回だけ、もしくは単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。
- 特定商取引法では、最終確認画面で、価格や申込みの解除等を簡単に確認できる表示を義務付けています。これがなされていない、誤認するような表示の場合等は、申込みを取り消せる場合があります。

- 不安に思ったら、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。