

令和6年9月号 松高コミュニティセンター便り

※8月20日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性もあります。

コミュニティセンター各種申請開始日(10月分)

コミュニティセンター利用申請	2日
松高小体育館・ナイター利用申請	25日
コミセンだより・自治協だより印刷日	24日

※上記の日程は大変混み合いますので
コピー・印刷等は事前にご連絡ください。



※各施設の空き状況は八代市のホームページにて確認ができるようになりました▶【QRコード】

生涯学習自主講座クラブ活動

クラブ名	曜日	活動日	時間
オカリナ・ハーモニカ	月	...	9:30~
八代ハーモニカクラブ	月	2・9・30	9:30~
和敬の会(茶道クラブ)	月	2・16	13:00~
わくわく社交ダンス愛好会	月・木	2・9・19・30	13:00~
3B体操 (やすらぎ)	月	2・9・30	18:00~
(さわやか)	木	5・19・26	10:00~
リメイククラブ	火	3・10	13:00~
四季のちりめん細工	水	4・11・18・25	9:00~
パッチワーククラブ	水	11・25	9:00~
健康気功太極拳	水	4・11・18	19:00~
ボニ・アロハ・フラ	水	4・18・25	20:00~
3B体操月星組	水	4・11・18・25	13:00~
八代ギターアンサンブル	木	5・12・19・26	18:30~
松高書道クラブ	金	6・20	9:30~
健康太極拳「歩」松高教室	金	6・13・20	13:00~
桜組(レクダンス)	金	6・20	9:30~
八代ウィンドオーケストラ	土	...	18:00~
松高囲碁将棋愛好会	土・日	14・15・28・29	13:00~

婦人会クラブ活動予定

手芸クラブ	火	10・24	9:30~
アロハフラダンス	木	5・12	9:00~
ヨーガ教室	月	9・30	14:00~
ハガキ絵教室	木	5	13:30~
レクダンス華組	金	13・27	9:30~

一般クラブ活動予定

洋裁クラブ	月	9	13:00~
ナー・ブア・モキハナ(フラ)	火	3・10・17	9:00~
やせヨガ	火	3・10・17・24	20:00~
日本画教室	月・土	2・21	13:00~
整体ヨガ	木	5・26	9:00~
洋裁教室	金	13・27	13:00~
キングスロード(社交ダンス)	土	7・28	13:00~

8/20までに申請が終わった分を
掲載しています

子育て支援活動予定

団体名	曜日	活動日	時間
情報交換会「すまいる」	火	17	14:30~
子ども地域食堂「楽土」	土	21	11:30~
アンビシャス広場	日	1・22	9:30~

松高自治協議会サークル活動予定

フラダンス	日	1・15・22	9:00~
-------	---	---------	-------

八代市第3地域包括支援センター活動予定

やつしろ元気体操	月	2・9・30	9:00~
----------	---	--------	-------

八代市立図書館 図書館講座のお知らせ 「野菜づくりのコツと裏技」

月刊「現代農業」の出版社である農山漁村文化協会の杉野沙歩氏をお招きして、すぐに使える野菜づくりのコツと裏技について学ぶ講座です。

日時: 9月28日(土曜日)
午前10時30分~

場所: 八代市立図書館本館
2階大集会室

対象: 定員35名※要申込

講師: 一般社団法人
農山漁村文化協会
杉野 沙歩氏

申込: ホームページ申込フォーム・電話・カウンター窓口
問い合わせ: 八代市立図書館本館 Tel (0965) 32-3385



~こころの健康づくり講演会を開催します~

日時: 10月3日(木) 19:00~20:30
場所: 桜十字ホールやつしろ(やつしろハーモニーホール)
講師: 九州ルーテル学院大学 教授 古賀香代子 先生
(公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士)

内容 演題: こころを整えるコツ

今年度は、自分の考え方や行動の癖や特徴を知り、自分にあったセルフケアを学ぶことで、参加者自身が自分のこころの健康を維持・増進するためにできることを学び、実践できるようにするための講演会を開催します。

対象者: 市民

定員: 100人

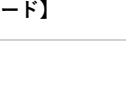
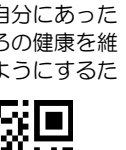
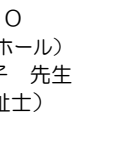
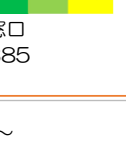
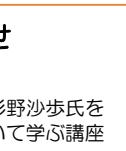
費用: 参加費無料

申込方法: 電話又はLOGOフォーム
申込み・問合せ

健康推進課 地域保健係
電話52-5277



【QRコード】



紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。ご了承ください。
掲載ご希望の方は、**毎月20日までに**松高コミュニティセンターにご連絡ください。
【お問合せ先】松高コミュニティセンター 電話: 0965-34-8801



出張スマホ教室を開催します

スマートフォンの利用に不安がある人向けに初心者向けの教室を開催します。
参加費は無料となっておりますので、是非この機会にご参加ください。

- 開催日: 9月19日(木曜日)
- 時間: AM10時~12時
- 場所: 松高コミュニティセンター
- 対象者: 八代市にお住まいの方
- 参加費: 無料
- 定員: 20名※参加者が10名以上としない場合は中止
- 申込先: 八代市役所 デジタル推進課 ☎33-4103
(受付時間: 平日午前8時半~午後5時)



- 参加受付: 開催月の1日から開催日の1週間前まで
- 講座内容: 初めて触る! スマートフォン体験
(LINE、Google検索、音声アシスタント)

※講座で使用するスマホは貸出スマホを使用します
自分のスマホは使用できません



地域包括ケア推進住民講演会を開催

いまさら聞けない薬の話や口腔の話・手軽にできる運動についての話を聞き、人生100年時代を**元気に楽しく**生きていくための**きっかけ**にしてみませんか?ぜひ、ご来場ください!

日時: 10月5日(土)
受付: 13時30分~ 開始: 14時00分~16時00分
会場: 八代市鏡文化センター ホール (八代市鏡町内田468-1)
演題: 『くすりの学校』~人生100年時代。自分の老後は自分で整える~
座長: 八代歯科医師会 副会長 松下歯科医院 院長 松下 哲也 先生
講師: 八代薬剤師会 副会長 新八代駅前薬局 管理薬剤師 宮原 洋 先生
健康体操等: 八代地域リハビリテーション広域支援センター 責任者 西田 充征 先生
参加費: 無料 申込み不要
問い合わせ: 八代地域在宅医療・介護連携支援センター(八代市高齢者支援課内) ☎33-4682

『子どもサポート情報』 ~花火による子どものやけどに気を付けて~

花火による子どものやけどは、特に1歳から3歳で多くなっています。花火で遊ばせる際は必ず大人が付き添い、3歳以下の子どもの花火を持たせることは避け、距離を置いて見せるなどして楽しむようにしましょう。

- 肌の露出が多い服や履物の場合、火花等でやけどの危険性が高まります。裾が広がった服やスカートに着火する事故も起きています。服装にも注意しましょう。また、万が一着衣に着火した場合の対処法も覚えておきましょう。
- 花火の風下には立たせないようにし、風が強い場合は花火遊びはやめさせましょう。
- 花火で遊ばせる際には、消火用の水を用意するなど準備をしましょう。
- 製品に記載されている注意事項を必ず守って使用しましょう。



各団体行事予定

団 体 名	内 容	日	曜 日	時 間
自治協議会	役員会	4	水	9：00～
	運営委員会	11	水	9：00～
婦人会	例会	10	火	10：00～
民児協	例会	3	火	10：00～
老人会	例会	7	土	9：00～
自主防災会	防災士会議	7	土	13：30～
青少年指導	街頭巡回	27	金	19：00～
人権を確かめあう日		毎月 11日		
永碓町いきいきサロン		会場：永碓北公民館		
9月12日(木)		13：00～		
※いきいきサロンのお問合せは各町内のサロンサポーターへ				

各学校行事予定

※8月20日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性あり

松高幼稚園		第一中学校	
2	月	みんなで安全点検日	ダンス教室①(町の先生)
3	火	わくわくDay松高(代陽幼稚園合同保育)	仲良し遊び
4	水	わくわくDay代陽(代陽幼稚園合同保育)	遊VIVA①
6	金	愛孫の集い(午前中保育)	
9	月	避難訓練(火災)	
10	火	わくわくDay松高(代陽幼稚園合同保育)	家庭教育学級
11	水	わくわくDay代陽(代陽幼稚園合同保育)	なかよし集会
12	木	あいさつ運動(年中組)	未就園児開園(砂遊び)
17	火	わくわくDay松高(代陽幼稚園合同保育)	お見送り作り
18	水	わくわくDay代陽(代陽幼稚園合同保育)	えいごで遊ぼう
24	火	わくわくDay松高(代陽幼稚園合同保育)	
25	水	わくわくDay代陽(代陽幼稚園合同保育)	
27	金	誕生会	
松高小学校		八代支援学校	
2	月	不祥事根絶の日	委員会活動⑤
		職場体験(～6日)	教育実習(～24日)
9	月	プール納めの週(～13日)	
11	水	人権を確かめあう日	校内研修⑭
13	金	児童集会	
18	水	6年修学旅行(～19日)	
20	金	フッ化物洗口	4時間授業
27	金	児童集会(図書委員会)	読書旬間
香典返し寄付のお礼		松崎神社夏まつり お礼	
次の方より、香典返しとして、松高自治協議会に渡し寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。		詳細は、10月号に掲載いたします。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。	
松崎町 浅井徳子様(故 隆 様)			

校区体育協会から



「松高バスケットボール教室」 ～熊本ヴォルターズがやってくる～



VOLTERS

松高校区は、松高小児童の社会体育活動「松高っ子クラブ」を地域で見守るクラブ活動として行っております。今年度は、クラブの活性化のために「松高バスケットボール教室」を8月4日(日)に開催しました。キッズ時代からもっとバスケットに興味を持ってもらいたいとヴォルターズ側からの要望もあり、小学1年生から6年生を対象に「ヴォルターズの選手から指導や交流」を行っていただきました。また、ミニゲームを通して「プロのコツ」を間近で指導してもらえて、子供達も楽しくバスケットをしていました。サイン色紙の写真は、この日参加していただいた熊本ヴォルターズの野口侑真選手(左側)と山田安斗夢選手(右側)のサインです。松高コミセンに飾っています。



第19回 八代市 市民体育祭 ～報告～弓道、空手 優勝 男女バスケットボール 優勝



※バスケットボールが男女アベック優勝したのは初めて、空手が優勝したのも初めてです。おめでとう。

※来年に向けて、市民体育祭に参加していただける方を募集します。松高自治協議会(松高コミセン内)事務局(34-8866)まで。特に、バドミントン・相撲・銃剣道に参加できる方、よろしくお願いいたします。

ふれあい教室 大盛況

松高校区にお住いの児童生徒(松高小・一中)、夏休みの午前中は「松高コミュニティセンター」で、地域の方とふれあいながら「学校の宿題やテーマに沿った提出物等」を行っていました。また、やつしろう万灯会の紙灯笼づくりにもチャレンジしてもらいました。毎日20人以上の児童生徒が来て、楽しくふれあいながら夏休みの宿題を終わらせていました。



秋の交通安全運動

【交通安全運動の重点】

- (1) 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止 ※横断歩道は止まる
- (2) 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- (3) 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底 ※自転車もヘルメット



令和6年9月21日～30日

【松高校区住民安心メール】

※登録の仕方などお気軽にお問合せください。
mta@gw.ansin-anzen.jpに空メールを送り、ご登録ください。

本協議会が開催する「行事のお知らせ」や「中止の連絡」、また「八代市」や「警察からの注意喚起」、そして「災害時における連絡」等、校区の皆様いち早く届ける手段として活用しています。まだご登録されていない方は、ご登録をお願いいたします。老若男女問いません、多くの方の登録により、より多くの方に情報が届きます。よろしくお願いいたします。

【松高自治協議会】

mail : matsujichi@gmail.com
Tel・Fax : 0965-34-8866

各QRコード



各SNSも更新中☆