

8月 さかもと コミセンだより

編集：坂本コミュニティセンターTEL0965-45-2228



日	曜	コミセン(福祉センター)・住民自治協議会等	八竜小・坂本中
1	木		
2	金		
3	土	八代くま川祭り	
4	日		
5	月		
6	火	坂本町民生委員児童委員協議会運営委員会	
7	水		
8	木	坂本住民自治協議会役員会(9:30～) 坂本町民生委員児童委員協議会定例会	
9	金		
10	土		
11	日	山の日	
12	月	振替休日	
13	火		学校閉庁日(13～16日)(八竜小・坂本中)
14	水		
15	木		
16	金		
17	土		
18	日		PTA愛校作業(八竜小)
19	月		
20	火		
21	水	にじのふくろプロジェクト 坂本住民自治協議会運営委員会(9:30～)	第2回小中合同研修会(八竜小・坂本中)
22	木		
23	金		
24	土		
25	日		
26	月		2学期始業式(八竜小・坂本中) あいさつ運動の週(～30日)
27	火		
28	水	にじのふくろプロジェクト	5時間授業(坂本中)
29	木		実力テスト(坂本中)
30	金		プール納め(八竜小) 実力テスト(坂本中)
31	土		

※掲載の行事等は発行時点の予定となっています。変更など(行事の)詳細は主催者へご確認ください。

複合(集団)健診 追加実施決定!



春に実施しました複合(集団)健診(希望する特定健診やがん検診などが半日で受けられます)を、ご好評につき秋にも実施することが決定しました。今年度まだ健診をお受けてない人、申し込みをしていない人は、八代市保健センターまで、ぜひお申し込みください!

※定員になり次第締め切ります。 ※感染予防対策を徹底した上で実施します。

健康診断日程

実施期日	実施場所
令和6年10月26日(土)	八代市保健センター
令和6年11月4日(月)	鏡支所2階(けんしんルーム)
令和6年11月17日(日)	八代市保健センター



健診は、「健康づくり応援ポイント」の対象です!

申込み・問合せ先

八代市保健センター
TEL: 32-7200
(午前8時30分～午後5時15分)
*土日祝日を除く

対象者と自己負担金

健診の種類	対象者	自己負担金
特定健診 (国保加入者)	40歳～74歳	500円
後期高齢者健診	75歳～(65歳～後期高齢者 医療保険加入者含む)	800円
肺がん・結核検診	40歳以上 (必要な人のみ+喀痰検査)	400円 (800円)
大腸がん検診	40歳以上	500円
胃がん検診 (バリウム)	40歳以上	1,500円
腹部超音波検診	40歳以上	1,100円
乳がん検診	40歳～49歳の女性 マンモグラフィ2方向	1,600円
	50歳以上の女性 マンモグラフィ1方向	1,200円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,500円

※各健(検)診の受診は年に1回までです。同じ健(検)診を2回受けることはできません。

※各がん検診は、国保加入者以外の人も受診できます。

野菜づくりの コツと裏技

講師 杉野 沙歩 氏
(一般社団法人 農山漁村文化協会)

場所 八代市立図書館 本館 2階大集会室

対象 定員35名 要申込

申込 ・ホームページ申込フォーム
・電話 ・カウンター窓口

☎ 0965-32-3385



HP

月刊「現代農業」の出版社である農山漁村文化協会の杉野沙歩氏をお招きして、すぐに使える野菜づくりのコツと裏技について学ぶ講座です。

子ども・若者サポート情報 第208号

2024.5.23

子どもでも簡単に 支払えるネット通 販に注意!



小学生の娘が親に同意なしで娘のスマホでネット通販を利用して、洋服や文具等を購入していた。先日、コンビニ支払い決済業者から約8千円の請求が届いた。商品を利用しているので、今回は支払うつもりだが、未成年なので取消しできる場合があるか。

～ひとことアドバイス～

○ネット通販を利用する際は契約・解約要件をよく確認しましょう。家族でよく話し合うことが大切です。

○未成年の場合、取消し出来る場合があります。困った際は自治体の消費者センター等に相談ください。(消費者ホットライン188)