

令和6年8月号 松高コミュニティセンター便り

※7月20日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性もあります。

コミュニティセンター各種申請開始日(9月分)

コミュニティセンター利用申請	1日
松高小体育館・ナイター利用申請	26日
コミセンだより・自治協だより印刷日	22日

※上記の日程は大変混み合いますので
コピー・印刷等は事前にご連絡ください。



※各施設の空き状況は八代市のホームページにて確認ができるようになりました➡



【QRコード】

生涯学習自主講座クラブ活動

クラブ名	曜日	活動日	時間
オカリナ・ハーモニカ	月	5・19・26	9：30～
八代ハーモニカクラブ	月・土	5・17 21	9：30～ 13：00～
和敬の会(茶道クラブ)	月	5・19	13：00～
わくわく社交ダンス愛好会	月	5・19・26	13：00～
3 B体操 (やすらぎ)	月	5・19・26	18：00～
3 B体操 (さわやか)	木	1・22・29	10：00～
リメイククラブ	火	・・・	13：00～
四季のちりめん細工	水	7・21・28	9：00～
パッチワーククラブ	水	21・28	9：00～
健康気功太極拳	水	7・14・21	19：00～
ポニ・アロハ・フラ	水	7・14・21・28	20：00～
3 B体操月星組	水	7・21・28	13：00～
八代ギターアンサンブル	・・・	・・・	・・・
松高書道クラブ	金	2・23	9：30～
健康太極拳「歩」松高教室	金	2・9・23	13：00～
桜組(レクダンス)	金	2・30	9：30～
八代ウインドオーケストラ	土	・・・	18：00～
松高囲碁将棋愛好会	土・日	10・11・24・25	13：00～

婦人会クラブ活動予定

手芸クラブ	火	20・27	9：30～
アロハフラダンス	木	8・22	9：00～
ヨーガ教室	月	5・26	14：00～
ハガキ絵教室	木	1	13：30～
レクダンス華組	金	9・23	9：30～

一般クラブ活動予定

洋裁クラブ	月	5・26	13：00～
ナ・プア・モキハナ (フラ)	火	6・20・27	9：00～
やせヨガ	火	6・20・27	20：00～
日本画教室	金・日	2・18	13：00～
整体ヨガ	木	1・15・29	9：00～
洋裁教室	金	9・23	13：00～
キングスロード(社交ダンス)	土	24・31	13：00～

子育て支援活動予定

団体名	曜日	活動日	時間
情報交換会「すまいる」	火	20	14：30～
子ども地域食堂「楽土」	土	・・・	11：30～
アンビシャス広場	日・月	・・・	9：30～

フラダンス	日	4・25	9：00～
-------	---	------	-------

八代市第3地域包括支援センター活動予定

やつしろ元気体操	月	5・19・26	9：00～
----------	---	---------	-------

令和6年度巡回健診のご案内

健 診 日:令和6年9月12日(木曜日)

場 所:松高コミュニティセンター

受 付 時 間:午前7時～7時50分

健診内容・料金

- 特定健診(40～74歳の国民健康保険加入の方)500円
- 高齢者健診(75歳以上の方) ※ 800円
- ※65歳以上75歳未満の方で後期高齢被保険者証をお持ちの方も対象になります。
- 肺がん・結核検診(40歳以上の方) 400円
- 大腸がん検診(40歳以上の方) 500円
- 前立腺がん検診(50歳以上の男性) 700円

巡回健診をご希望の方は事前申込が必要です。保健センターに電話でお申込ください。



健(検)診は、健康づくり応援ポイントの対象です。

問合せ先:八代市保健センター 32-7200

見守り新鮮情報

事例1 宅配業者名でSMSが届いた。ちょうど荷物が届く予定だったので、SMSに書かれていたURLをクリックして、記載されていた指示どおりに、IDやパスワード等を入力した。しかし、その後11万円を不正利用されていたことが分かった。(60歳代)

事例2 スマートフォンに「ETCカードを更新するように」とのメールが頻繁に入るようになった。所有しているクレジットカード会社発行のETCカードの手続きが必要なのかと思い、URLを開いてメールアドレスやパスワード、クレジットカード番号等を入力した。その後、カード会社に連絡をすると覚えのない決済があり、1万2千円が使用されていた。(70歳代)

SMSやメールでのフィッシング詐欺に注意

ひとこと助言

- 実在する組織をかたるSMSやメールを送信し、IDやパスワード、暗証番号、クレジットカード番号等、個人情報を詐取したうえ、クレジットカード等を不正利用するフィッシングに関する相談が多く寄せられています。
- 記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規のサイトや正規のアプリからアクセスするようにしましょう。
- フィッシングサイトに個人の情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。絶対に入力してはいけません。情報を入力してしまったら、同じIDやパスワード等を使っているサービスを含め、すぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関等に連絡しましょう。
- IDやパスワード等の使い回しを避けることで被害の拡大を防ぐことができます。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

見守るくん

本文イラスト：黒崎 実
見守り新鮮情報 第479号 (2024年4月11日) 発行：独立行政法人国民生活センター

紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。ご了承ください。

掲載ご希望の方は、毎月20日までに松高コミュニティセンターにご連絡ください。

【お問合せ先】松高コミュニティセンター 電話：0965-34-8801



複合(集団)健診！ 追加実施決定！



春に実施しました複合(集団)健診(希望する特定健診やがん検診などが半日で受けられます)を、ご好評につき秋にも実施することが決定しました。今年度まだ健診をお受けでない人、申し込みをしていない人は、八代市保健センターまで、ぜひお申し込みください！

※定員になり次第締め切ります。

※感染予防対策を徹底した上で実施します。

複合健診日程

実施期日	実施場所
令和6年10月26日(土)	八代市保健センター
令和6年11月4日(月)	鏡支所2階(けんしんルーム)
令和6年11月17日(日)	八代市保健センター

申込み・問合せ先

八代市保健センター
TEL:32-7200
(午前8時30分～午後5時15分)
*土日祝日を除く



健診は、
「健康づくり応援ポイント」
の対象です！

※各健(検)診の受診は年に1回までです。同じ健(検)診を2回受けることはできません。

※各がん検診は、国保加入者以外の人も受診できます。

消費者トラブル情報

「火災保険を使って実質的に無料で修理ができる」などというたい、火災保険金を利用した修理工事契約を締結させる事業者に注意！

令和5年4月以降、消費者宅に電話がかかってきて「自宅を無料で点検できる」、「火災保険で軒どい等の修理ができる」などと説明され、消費者宅に訪問して無料点検を実施されたあと、損傷箇所について「このままだと雨漏りをしてしまう可能性が高い」などと自宅の修理が必要であることや、火災保険金を使って実質的に無料で修理工事が可能であると説明されたため、火災保険金を利用した自宅の修理工事契約を締結したが、不審であるなどという相談が多く寄せられています。

消費者の皆様へアドバイス

○「無料」といった甘い言葉には落とし穴があります！

「自宅の無料点検を行っている」、「保険金を使えば無料で修理できる」などと甘い言葉だけを鵜呑みにして契約してしまうと思われぬ落とし穴があります。単に事業者からの言葉だけで契約することなく、修理箇所が保険対象になっているか、キャンセル料として高額な違約金が請求されないかなど、自分でしっかり契約書等を確認しましょう。

○自分の身にも起こることとして捉えましょう！

台風、豪雨、大雪等の自然災害は、全国各地で発生しており、特別なことはありません。また、火災保険金等を利用した修理工事に
関する相談は、大規模災害が発生した被災地に限ることではありません。自分のこととして捉え、警戒心を緩めることがないようにしましょう。

○保険金の不正請求は「詐欺罪」に問われることがあります！

自然災害による住宅の損害は、加入している損害保険で補償されるケースがありますが、経年劣化によって生じた損害は支払いの対象とはなりません。経年劣化による損害と知りながら、自然災害による損害であるかのように、うその理由で保険金の支払いを請求すると、保険会社から保険金の返還請求や保険契約の解除をされたり、詐欺罪に問われたりすることがあります。

☆お困りのことがございましたら、悩まずに八代市消費生活センターにご相談ください☆

八代市消費生活センター

【場 所】八代市役所2階

【受付時間】月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

※木曜日は午前9時～午後7時(午後5時～午後7時は健康推進課のカウンター及び相談室で実施)

【電話番号】0965-33-4162(直通) ※電話相談も可能



20日までに申請のあった分を
記載しています。





各団体行事予定

団 体 名	内 容	日	曜日	時 間
自治協議会	役員会	7/31	水	9：00～
	運営委員会	7	水	9：00～
婦人会	例会	6	火	13：00～
民児協	例会	6	火	10：00～
老人会	例会	3	土	9：00～
自主防災会	検討委員会研修	3	土	13：30～
青少年指導	街頭巡回	23	金	19：00～
人権を確かめあう日		毎月 11日		
永碓町いきいきサロン 8月の活動は「お休み」				
※いきいきサロンのお問合せは各町内のサロンサポーターへ				

各学校行事予定

※7月22日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性あり

松高幼稚園		
1	木	夏季預かり保育（会場：松高幼稚園）（～5日）
6	火	夏季預かり保育（会場：代陽幼稚園）（～9日）
13	火	学校閉庁日（～16日）
19	月	夏季預かり保育（会場：代陽幼稚園）（～23日）
26	月	始業式
27	火	給食開始
28	水	【園外保育】わくわく交流会①(会場：代陽幼稚園)
29	木	プール遊び自由参観
30	金	プール納め

松高小学校		
13	火	学校閉庁日（～16日）
19	月	安全点検・環境衛生点検
26	月	始業式 大掃除
27	火	身体計測（1・2・5年）
28	水	身体計測（3・4・6年）
30	金	避難訓練（不審者）・講話

第一中学校		
3	土	九州中学校体育大会（～10日）
9	金	全国中体連選手壮行会
10	土	マーチングフェスティバル（吹奏楽部）
13	火	学校閉庁日（～16日）
19	月	登校日 「食育の日」
26	月	始業式 大掃除 表彰式 心と体のアンケート

八代支援学校		
13	火	学校閉庁日（～16日）
26	月	2学期始業式
29	木	ALT来校

校区体育協会から

「寝たきり高齢者にならないために」

7月14日(日)午前中、松高小体育館で「寝たきり高齢者にならないために何をすべきか」、健康相談や身体測定、元気体操やニュースポーツときちんと体のケアのことを考えてもらうことを目的として開催しました。各町内から70名程度参加していただきました。元気に体を動かし、参加者同士楽しく交流・対話をしながら、各種目に取り組んでいました。雨天にも関わらずご参加いただきありがとうございました。

内容：①身長・体重・血圧測定・健康診断、介護相談
②元気体操の実施
③ニュースポーツの体験④高齢者疑似体験
八代市、第3包括支援センター「だいち」、八代市社会福祉協議会、リ・ボンズ、八代市スポーツ推進協議会にご後援いただきました。



松高バスケットボール教室 ～熊本ヴォルターズがやってくる～



松高校区は、松高小児童の社会体育活動「松高っ子クラブ」を地域で見守るクラブ活動として行っており、クラブの活性化のために「松高バスケットボール教室」を開催します。キッズ時代からもっとバスケットに興味を持ってもらいたいとヴォルターズ側からの要望もあり、「小学生を対象にヴォルターズの選手との交流」を行います。また、ミニゲームを通して「プロのコツ」を間近で指導してもらえる機会を子どもたちに与えて、より深くバスケットを好きになってもらおうと思っています。



タイムスケジュール

- 9:00～ 受付
- 9:30～ バスケットクリニック
(2時間:ゲーム形式含む)
- 11:30～ 写真撮影、サイン対応
- 12:00 終了予定

参加対象は、小学1年生～6年生(園児も可)

八代高校生からお願い

ラジオ体操 in 八代高校

今年の夏休み、八代高校の生徒がラジオ体操を主になって行います。「探究活動」で「八代の健康」について調べており、「ラジオ体操の開催が減少」していることを知り、子供達の健康にも生活習慣の維持にも繋がりますので、夏休みの生活リズムを整え、大人の健康維持の目的で開催します。
日時：7/22(月)～7/26(金)
8/19(月)～8/23(金)
いずれも、7:30～7:45
場所：八代高校グラウンド(晴天時)
八代高校第二体育館(雨天時)



【松高校区住民安心メール】

本協議会が開催する「行事のお知らせ」や「中止の連絡」、また「八代市」や「警察からの注意喚起」、そして「災害時における連絡」等、校区の皆様いち早く届ける手段として活用しています。まだご登録されていない方は、ご登録をお願いいたします。老若男女問いません、多くの方の登録により、より多くの方に情報が届きます。よろしくお願いいたします。

【松高自治協議会】
mail: matsujichi@gmail.com
Tel・Fax: 0965-34-8866

※登録の仕方などお気軽にお問合せください。
mta@gw.ansin-anzen.jpに空メールを送り、ご登録ください。

各QRコード



各SNSも更新中☆

松崎神社 宮総代会から



松崎神社 夏まつり

(すいか祭り)



8月21日(水) 10時～ 神事

15時～ ステージ部門 ※ 途中、すいか配布

18時～ ラムネ早飲み(子供のみ)

地域の皆様のご参加をお待ちしております。

高島観世音 千日一夜

8/10(土)16:00～開催

高島観音 会長 米 正美

ふれあい教室 開催中

松高校区にお住いの児童生徒(松高小・一中)、夏休みの午前中は「松高コミュニティセンター」で、地域の方とふれあいながら「学校の宿題やテーマに沿った提出物等」を行っています。

7月22日(月)～8月23日(金)の平日(月～金)の午前中
午前9時～12時のみ開催 ※ただし、8/12～16除く
松高コミュニティセンター和室または講堂で行います。

