

令和6年7月 郡築コミュニティセンターだより

郡築コミュニティセンターTEL・FAX 37-0175

郡築出張所TEL 37-0328

※紙面の都合上掲載していないお知らせがございます。ご了承ください。
※次号掲載希望の方は毎月20日の午前中までに郡築コミュニティセンターにFAXまたはご持参ください。

◆郡築しおかぜ保育園

1日(月) 安全点検
2日(火) 非常訓練(地震→火災)
4日(木) 体育教室(プール) 4・5歳児対象
5日(金) 七夕の集い
8日(月)～ 身体計測ウィーク
9日(火) 中学生職場体験
10日(水) 中学生職場体験
11日(木) 人権の日
16日(火) 安全点検
17日(水) 家庭教育学級(応急手当講習)
19日(金) 非常訓練(安全な水の遊び)・食育の日
24日(水) 交通安全指導
25日(木) 誕生会
26日(金) 夏祭り
30日(火) 茶道教室

◆白島ぎんが保育園

2日(火) プール開き
9日(火) 七中2年生 職場体験
10日(水) 七中2年生 職場体験
11日(木) 森のようちえん
23日(火) 身体測定
25日(木) 川遊び
26日(金) 食育の日
29日(月) 避難訓練(水難)

◆八代第七中学校

1日(月) 安全点検
2日(火) 生徒集会
5日(金) 前期中間考査
8日(月) 前期中間考査
9日(火) 職場体験学習(2年)
性に関する教育講話(3年)
10日(水) 職場体験学習(2年)
12日(金) 授業参観 学年・学級懇談会
健康教室 学校運営協議会
13日(土) 県中体連大会(～14日)
19日(金) 1学期終業式
20日(土) 県中体連大会(～22日)

◆松寿幼稚園

1日(月) 園内安全点検日・プール開き
9日(火) 七中職場体験4名受け入れ
10日(水) 七中職場体験4名受け入れ
13日(土) 職員研修のため休み
17日(水) お弁当の日
19日(金) 身体測定
26日(金) 誕生日会
30日(火) 園便り・クラス便り配布

#英語教室#

8日・22日

#体育教室#

4日・11・25日

#土曜預かり保育#

◆郡築小学校

2日(火) 人権集会
4日(木) PTA読み聞かせ
来年度入学児学校見学(予定)
5日(金) 授業参観 健康教室(教育講演会)
わくわく号
9日(火) 児童集会(環境委)
水俣病啓発授業(5年)
10日(水) 学力充実タイム
13日(土) 1学年レクレーション
16日(火) 防災教室(5年) 2・3校時
19日(金) 1学期終業式
22日(月) 水泳教室AM
23日(火) 水泳教室AM
24日(水) 水泳教室AM

◆老人会関係

【老人会】 4日(木) 13時30分～
【古城郡長墓地清掃】 寿会

◆まちづくり協議会・コミュニティセンター その他

【青少年指導員・防犯協会】
定期的に校区内を巡回予定

【駐在所連絡協議会】
駐在所と定期的に校区内を巡回

【民児協】 2日(火)

【生涯学習自主講座クラブ】
日本3B体操 4日(木)・11日(木)・18日(木)
KOALOA 7日(日)・14日(日)・28日(日)

【体育館・グラウンド受付】
郡築農村運動広場
25日(木) 8時30分～
小・中学校体育館
25日(木) 8時30分～

【元気体操】
2日(火)・16日(火)

【伝統文化こども教室】
華道・茶道：13日(土)・27日(土)



廃食油石けん1個:100円 ゴキブリ団子1袋:200円

八代市立図書館の移動図書館「わくわく号」が毎月1回
郡築二番町公民館にやってきます!

移動図書館で本を借りてみませんか? 今月の巡回日は
11日(木) 14時05分～14時35分

～香典返し寄付～

郡築汐風まちづくり協議会に香典返しとしてご寄付を頂きました。
厚くお礼を申し上げ、郡築校区のために有効活用させていただきます。
郡築汐風まちづくり協議会 会長 水田 典三

【寄付】	十番町	満島 恵子 様	【故人】	満島 正照 様
【寄付】	七番町	八永 洋子 様	【故人】	八永 宏 様
【寄付】	一番町	藤本 八千代 様	【故人】	藤本 隆次郎 様
【寄付】	六番町	下崎 智子 様	【故人】	下崎 正彦 様
【寄付】	九番町	邑田 直美 様	【故人】	邑田 明隆 様

～体育協会より～

第19回 八代市民体育祭結果

陸上

・29歳以下 1500m
2位 藤吉 一誠さん

・30～39歳 3000m
1位 吉田 亜寿翔さん(県大会出場)

・40～49歳 1500m
2位 鹿島 洋佑さん

ゲートボール

・男子総合 優勝

・女子総合 2位

・男子校区対抗 優勝

・男子町内対抗 優勝(5番町)

・女子町内対抗 優勝(10番町)

◆婦人会関係

【婦人会】 郡築神社清掃：五番町
3日(水) 社会を明るくする運動「ミニ集会」
支部長会議
19日(金) 日赤AED講習会
せせらぎ運動・郡築用排水水質検査
22日(月) 市婦連理事会

【婦人学級】
3B体操： 2日(火)・9日(火)

◆いきいきサロン

【1番町第1】 18日(木)13時30分～
【1番町第2】 21日(日)10時00分～
【2・3・4番町】 休み
【8番町】 17日(水)13時30分～
【9番町】 17日(水)13時30分～
【10番町】 17日(水)13時30分～
【12番町】 6日(土)13時30分～

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

墓花の持ち帰りをご協力お願いいたします。

◆収集日

【可燃物】
火曜日
金曜日

【資源の日】
水曜日

7						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			





最近、疲れやすくなった・つまづきやすくなった・痩せにくくなった等という人はいませんか？食べているのに体に不調を感じる方は、もしかしたら栄養のバランスが取れていないのかもしれないかもしれません。あなたが食べているものを振り返ってみませんか？牛乳・乳製品、卵は良質なたんぱく質（必須アミノ酸）とビタミンやミネラルと一緒に含んでいます。肉類、魚介類、大豆・大豆製品にも良質なたんぱく質と体で作られない脂質（必須脂肪酸）が含まれています。たんぱく質を多く含む食品と一緒に、野菜や果物などのビタミン・ミネラルを多く含む食品をとると、たんぱく質を上手に使って筋肉や細胞を作ることができます。たんぱく源は老若男女関わらず、基本的に量は同じくらいです。アスリートや育ち盛りの子ども以外は、必要量に大きな個人差はないと言われています。ですが、一日に必要なエネルギー量は個人差があるので、エネルギー源となるごはんや油、砂糖等で調整をします。体を動かすために必要なごはんや油、砂糖等も、食べすぎると肥満につながりますので、体重が気になる方は気をつけましょうね。

郡築汐風かかし大会

恒例の「郡築汐風かかし大会」を開催いたします。
郡築校区が大いに盛り上がり、よりスケールアップした大会となるようたくさんの参加をお待ちしております！

【募集期間について】

- ◆募集期間：7月1日(月)～8月9日(金)まで
- ◆対象者：郡築校区の各町内及び、団体
- ◆申込み場所：郡築コミュニティセンターにある申請書で申込み
- ◆その他：作品提出者、入賞者にはそれぞれ賞金があります。

【かかしの規格について】

- 1.農作業をする人
 - 2.面白い動きをする人
 - 3.現実の動物をまねたものの作品に限定させていただきます。
- ◆大きさ：縦180cm×横180cm以内(固定部位50cmを含む)
 - ◆材料：基本的に自由
 - ◆その他注意事項
- ※田んぼに展示するため、支柱に固定できる部位を50cm作ること。
※ガラス等の割れやすいものは使用しないこと。
※装飾等が風で飛ばないように本体に固定すること。

【展示について】

- ◆展示期間：8月中旬～9月下旬(予定)
- ◆展示場所：郡築小学校前 学習田
- ◆審査方法：郡築小学校5・6年生による審査

【終了後の取り扱いについて】

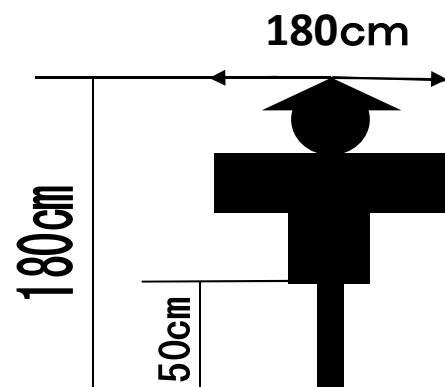
展示終了後は、各自引き取りをお願いします。

【問合せ先】

郡築コミュニティセンター
TEL:37-0175

【主催】

郡築汐風まちづくり協議会



八代漁業協同組合からのお願い！

不知火海の干潟において、無許可での、アサリ、ハマグリ、アナジャコ（シャク）、あかがい等の採捕は **禁止** されています！！



最近、八代市内の干潟において、一般の方と外国人による無許可採捕が確認されています。

外国人の就労者がいらっしゃる農家の方におかれましては、干潟域には漁業権が設定されており、自由に採捕できない旨周知されますよう、よろしくお願いいたします。

なお、違反者に対しては、漁業法に基づく罰則もありますのでご注意ください。

※漁業法 第195条

漁業権又は漁業協同組合の組合員の漁業を営む権利を侵害した者は、百万円以下の罰金

八代漁業協同組合
37-1757

八代市不動産公売会を開催します

八代市では、税の公平性を保つため、滞納処分として差押した不動産の公売会を実施します。

※入札には農業委員会が発行する「買受適格証明書」が必要です。

●と き：令和6年10月23日(水)（受付午前9時30分～10時）

●ところ：八代市役所本庁舎3階301会議室

●公売物件

(1) 所在：水島町字井手端2518番1

地目：田 地積：1,731㎡

見積価額：57万円(公売保証金：6万円)

(2) 所在：郡築三番町160番1

地目：田 地積：3,363㎡

見積価額：108万円(公売保証金：11万円)

(3) 所在：郡築三番町121番1

地目：田 地積：3,768㎡

見積価額：140万円(公売保証金：14万円)

(4) 所在：中片町字小路349番・351番地1

地目：田 地積：400㎡・441㎡ ※2筆一括で公売

見積価額：896万円(公売保証金：90万円)

●問合せ 納税課 ☎33-4109

「八代市認知症サポーター養成講座」参加者募集 「認知症を正しく学び、みんなで考えよう！」

日時：開 催 令和6年7月19日(金)

受 付 18時30分～

開 会 19時00分～20時30分 終了予定

会 場：桜十字ホールやつしろ 大会議室A

定 員：50名(要申込)

内 容：認知症の症状・診断・予防や接し方等について認知症サポーターってなんだろう？なにができるの？等

受講料：無 料

申込・問合せ：高齢者支援課 介護予防係 33-4436

