

体型が
気になってきた方も
体力年齢を
確かめて
みませんか？

体力テスト 参加者募集!

参加費
無料!!

令和7年9月25日(木)

受付 18時30分～
開始 19時00分～

会場：八代トヨタカ地建アリーナ 小アリーナ

測定項目

【共通】

握力

上体起こし

長座体前屈



【20～64歳】
【65～79歳】

反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび
開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

募集人数

男女各50名程度

募集対象

市内在住、通勤、通学の
20～79歳の方

持ち物

動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物等

申込方法

参加申込用紙に必要事項をご記入のうえ、八代市スポーツ推進委員協議会事務局（スポーツ振興課）へご持参いただくか、メール、郵送またはFAXでお申し込みください。右下のQRから申し込むことも可能です。

※当日参加もできますが、事前に参加人数を把握するためご協力をお願いいたします。

申込締切

令和7年9月12日(金)



体力テスト 参加申込用紙

必要事項をご記入のうえ、令和7年9月12日(金)までに八代市スポーツ推進委員協議会事務局（スポーツ振興課）へご持参いただくか、メール、郵送またはFAXにてお申し込みください。

※当日参加も募集していますが、事前に参加人数を把握するためご協力をお願いいたします。

申込日：令和7年	月	日
----------	---	---

ふりがな 氏名			性別	男・女			
住所	(〒 -)						
連絡先							
生年月日	昭和 平成	年	月	日	年齢	満	歳
備考							

※測定データは八代市のスポーツ振興にも使用します。

※取得した個人情報は本事業の目的以外には使用しません。

申込用紙送付先

八代市スポーツ推進委員協議会事務局（スポーツ振興課）
〒866-8601 八代市松江城町 1-25 5F
TEL：0965-33-4164 FAX：0965-35-6700
EMAIL：sports@city.yatsushiro.lg.jp