

令和6年4月に開設しました！



八代市

# こども家庭センター

妊産婦・こどもたち・子育て世帯が気軽に相談できる窓口です。

専門スタッフが、一緒に考えて、サポートします。

## 妊娠・出産・育児を切れ目なくサポート



18歳未満のお子さんが対象です。

### 妊娠・出産・子育てへの支援

【例えばこんな相談】

- 初めての妊娠・出産で不安
- 妊娠したかも…相談する人がいない
- 赤ちゃんを迎える準備が分からない
- 赤ちゃんとの生活って、どんな感じ？
- 出産後、気持ちが落ち込んでしまう
- 落ち着きがない、言葉が遅いかも…

一体的に支援

### こどもやその家庭への支援

【例えばこんな相談】

- 生活が苦しくて養育が困難
- 子育てのイライラ
- 子育てに疲れた、助けてもらいたい
- 虐待かもしれない…と思う
- ひとり親家庭へのサポート
- 子育ての不安や悩み



妊婦・出産・子育てに悩んだら、ひとりで悩まず、ご相談ください。

八代市こども家庭センター

TEL 0965-45-5523

月曜日～金曜日（祝日、年末年始は除く） 8:30～17:15

八代市役所本庁2階

健康推進課

こども家庭支援課

10番窓口（妊娠・出産・子育てに関すること）

11番窓口（こどもやご家庭に関すること）



市ホームページ