

# 令和6年5月号 松高コミュニティセンター便り

※4月20日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性もあります。

## コミュニティセンター各種申請開始日(6月分)

コミュニティセンター利用申請	1日
松高小体育館・ナイター利用申請	27日
コミセンだより・自治協だより印刷日	22日

※上記の日程は大変混み合いますので  
コピー・印刷等は事前にご連絡ください。



[QRコード]

※各施設の空き状況は八代市のホームページにて確認ができるようになりました→

## 生涯学習自主講座クラブ活動

クラブ名	曜日	活動日	時間
オカリナ・ハーモニカ	月	13・20・27	9:30~
八代ハーモニカクラブ	土・月	11・13・20	9:30~
和敬の会(茶道クラブ)	月	6・20	13:00~
わくわく社交ダンス愛好会	水・月	9・13・20・27	13:00~
3B体操 (やすらぎ)	月	13・20・27	18:00~
(さわやか)	木	2・9・16・23・30	10:00~
リメイククラブ	火	7・14・21・28	13:00~
四季のちりめん細工	水	1・8・15・22・29	9:00~
パッチワーククラブ	水	8・22	9:00~
健康気功太極拳	水	1・8・15	19:00~
ポニ・アロハ・フラ	水	1・8・15・22・29	20:00~
3B体操月星組	水	1・8・22・29	13:00~
八代ギターアンサンブル	木	9・16・23・30	18:30~
松高書道クラブ	金	10・17	9:30~
健康太極拳「歩」松高教室	金	10・17・24	13:00~
桜組(レクダンス)	金	17・31	9:30~
八代ウインドオーケストラ	土	4・11・18・25	18:00~
松高囲碁将棋愛好会	土・日	11・12・25・26	13:00~

## 婦人会クラブ活動予定

手芸クラブ	火	14・28	9:30~
アロハフラダンス	木	9・16・23	9:00~
ヨガ教室	月	13・27	14:00~
ハガキ絵教室	木	9	13:30~
レクダンス華組	金	10・24	9:30~

## 一般クラブ活動予定

洋裁クラブ	月	13・27	13:00~
ナー・ブア・モキハナ(フラ)	火	7・14・21	9:00~
やせヨガ	火	7・14・21・28	20:00~
日本画教室	木・土	2・18	13:00~
整体ヨガ	木	2・9・16・23・30	9:00~
洋裁教室	金	10・24	13:00~



20日申請分まで  
記載しています



## 子育て支援活動予定

団体名	曜日	活動日	時間
情報交換会「すまいる」	火	21	14:30~
子ども地域食堂「楽土」	土	18	11:30~
アンビシャス広場	日	19・26	9:30~

## 松高自治協議会サークル活動予定

フラダンス	日	5・12・19・26	9:00~
-------	---	------------	-------

## 八代市第3地域包括支援センター活動予定

やつしろ元気体操	月	13・20・27	9:00~
----------	---	----------	-------

## 参加者募集

健康気功太極拳 毎月1~3水曜日  
午後7時半~8時半

健康法に必要な深長呼吸法で、平らな心 静かな心  
乱れない心 正しい姿勢でやわらかく動きます。  
古来より伝わる吐納術を取り入れ、医療技術とも言  
われ数千年の間受け継がれている健康のための養  
生法です。年齢性別を問わず、どなたでもできます。

ぜひ、体験に来られてください。 **体験無料**



お問い合わせ  
尾崎 090-7452-6229  
岡本 090-6293-7845

## 「やつしろ市民大学公開講座」受講生募集!

と き 6月5日(水)午後2時から4時まで  
と ころ 八代市民館(千丁町新牟田1433番地)  
内 容 演題:「元気のひけつは、健康、お金、行動、  
生きがい、勉強」  
講 師 石橋 敏郎さん(熊本県立大学名誉教授)  
参 加 費 無料  
申込締切 令和6年5月26日(日)必着  
申込方法 1申込フォームによる申し込み  
2申込書、メール、はがき、FAXによる申込  
①公開講座 ②氏名(ふりがな) ③年齢  
④郵便番号・住所  
⑤連絡先(電話番号・メールアドレス)  
を記入の上、申し込みください。



お問合せ 生涯学習課 30-1110

紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。ご了承ください。  
掲載ご希望の方は、毎月20日までに松高コミュニティセンターにご連絡ください。  
【お問合せ先】松高コミュニティセンター 電話:0965-34-8801



## 令和6年度 狂犬病予防集合注射のお知らせ



### 会場にご持参いただく物

- 集合注射料金…1頭につき 3,300円
- 内訳 狂犬病予防注射料金…………… 2,800円 注射済票交付手数料…………… 500円
- 申請書…同封の問診票(黄色用紙)の記入をお願いします
- 新たに登録する場合…鑑札交付手数料:1頭につき 3,000円

5/9(木) ・9:30~11:00 ・13:00~14:00 松高コミュニティセンター駐車場

### 注意事項

- 事故が生じないように必ず犬を制御できる方が連れて来てください。
- 犬の体調が悪いときは、注射を受けさせないでください。
- 集合注射後に、飼い犬が体調不良となった場合は、可能な限り担当した獣医師の動物病院を受診してください。



### 狂犬病予防注射について

狂犬病は、発病すると有効な治療法はなく、ほぼ100%死に至る恐ろしい感染症です。世界では狂犬により年間約55,000人の人々が死亡しています。日本でも、海外で犬にかまれた方が帰国後に狂犬病を発病し、亡くなられています。

狂犬病予防注射は、狂犬病の発生及び蔓延を防ぐ為に法で義務付けられており、注射をしていれば蔓延を防ぐことができ、人への被害も防ぐことができます。普段は室内で過ごす犬でも愛犬を守るために狂犬病予防注射を必ず受けさせてください。

## 消費者情報

新学期が始まるに当たり、新しいものを揃えたり、お祝いの品などもインターネット通販を利用して贈ったりすることもあるのではないのでしょうか。最近はいつでも気軽にインターネット通販で自由に注文出来て、数日後には手元に宅配便が届く…そんなことが当たり前の世の中になりましたね。

もし 注文した覚えがない商品が自分や家族宛に送られてきたら…  
今回は消費生活に欠かせない「宅配物」について、事例を紹介しながら気を付けていただきたいポイントをお伝えしたいと思います。

### 相談事例

#### 【事例】以前同居していた兄宛に代引きで届いた荷物

代引きで届いた商品の不在票がポストに投函されており、以前同居していた兄宛だった。兄に連絡して発送元の販売会社名を伝えると、数年前にネットの広告を見てサプリメントを購入したことがある販売会社らしいが、最近商品を送った覚えはないという。どのように対処したらよいか。

#### 〈助言〉

送られてきた本人に注文した覚えがない場合、勝手に商品を送り付けておいて代金を請求する送り付け商法の可能性があります。配送会社に連絡、事情を説明し受け取らないと伝えましょう。商品の代金を代引きで支払ってしまうと返金が難しくなる場合があります。

#### 消費者へのアドバイス

- ☆自宅に荷物が送られてきた、送り先の氏名・送り元の氏名・宅配物の内容物を確認しましょう。
  - ☆事前に送られてくる予定の荷物について、家族で情報を共有しておきましょう。
  - 自分宛に身に覚えのない商品が送られてきた時は、配送業者から受け取る前に商品内容から贈り主を想定し家族(遠くに住んでいる親や子ども)や親戚に確認した上で、心当たりがない場合は配送業者へその旨を伝え受け取りを拒否しましょう。販売会社の名前・連絡先は控えてください。代引き払いの場合、支払いを済ませ商品を受け取ってしまうと、販売会社と連絡が取れない場合など返金を求めることが難しくなります。
  - ☆インターネットでの注文画面で必ず販売会社の名前と住所・連絡先を確認するようにしましょう。送り元の販売会社に心当たりがない場合は商品を受け取らないようにしましょう。
  - ☆贈り主としてインターネット通販を利用する場合は、必ずギフト指定をしましょう。
- 出来れば、贈り先に事前に荷物が到着することを伝えておくとも再配達を少なくすることができます。



## 各団体行事予定

団体名	内容	日	曜日	時間
自治協議会	役員会	1	水	9:00~
	運営委員会	8	水	9:00~
婦人会	例会	7	火	13:00~
民児協	例会	7	火	10:00~
老人会	例会	4	土	9:00~
自主防災会	防災士会議	4	土	13:30~
青少年指導	街頭巡回	24	金	19:00~
人権を確かめあう日		毎月 11日		
永碓町いきいきサロン		会場：せせらぎの湯		
5月30日(木)		10:30~		
※いきいきサロンのお問合せは各町内のサロンサポーターへ				

## 校区自主防災会から

### 住民参加型防災訓練を開催!

「4月20日(出)、朝7時30分に日奈久断層を震源とする最大震度7の地震が発生し、道路の陥没や家屋の倒壊が発生、また、朝食時と重なったため建物火災が多数発生している、負傷者多数」こういった想定で訓練を行いました。各町内から300名もの多くの方にご参加いただきました。ありがとうございました。参加者みんな、多くの訓練や体験、防災講話を真剣に受けていただきました。詳細は右の写真をご覧ください。



市長挨拶↑



間仕切り訓練



防災アプリ・はちバス登録



水圧ドア体験

## 各学校行事予定

※4月19日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性あり

松高幼稚園		第一中学校	
2 木	絵本貸出日	7 火	生徒議会 運営委員会
8 水	避難訓練・幼年消防クラブ発会式	8 水	i-check (6校時)
9 木	尿検査(4歳児・5歳児) 絵本貸出日	9 木	歯科検診
13 月	あいさつ運動(年長組) なかよし集会(人権教育)	14 火	「命を考える日」心電図 専門委員会
14 火	未就園児開園の日	15 水	内科検診①
15 水	えいごであそぼう (ALT)	16 木	全学調英語聞き取りテスト 内科検診②
16 木	絵本貸出日	20 月	生徒議会 中間テスト範囲げ切
17 金	内科検診	22 水	中間学習計画作成 内科検診③
19 日	ふれあい参観日	23 木	体力テスト 内科検診④
22 水	振替休業日 (5/19分)	24 金	英語検定 内科検診⑤
23 木	絵本貸出日	27 月	教育相談①
27 月	市幼・保・こ・小架け橋研修会	28 火	生徒議会 教育相談②
30 木	絵本貸出日	29 水	校区レポート研 教育相談③
松高小学校		30 木	教育相談④ 内科検診⑥
1 水	授業参観・PTA総会・学級懇談会	31 金	教育相談⑤
2 木	委員会活動 代表委員会(4年生以上)	八代支援学校	
7 火	運動会練習開始	1 水	お見知り遠足(小学部)
9 木	i-check(3~6年)	2 木	引き渡し訓練
10 金	人権を確かめあう日 児童集会	9 木	避難訓練 胸部X線(高等部1)
14 火	歯科検診	10 金	校外学習(小1組)
15 水	眼科検診	14 火	聴力検査(中1・中3)
20 月	内科検診	16 木	視力検査(小1・小6)
22 水	振替休業日(5/25分)	17 金	視力検査(小3・4・5)
24 金	運動会準備	21 火	視力検査(小1・2)
25 土	運動会	22 水	校外学習(高等部)
27 月	市幼・保・こ・小架け橋研修会	23 木	聴力検査(小1・3・5)
28 火	体力テスト(中学年)	24 金	聴力調査(小1・2)
29 水	体力テスト(高学年)	29 水	運動会予行練習
30 木	体力テスト(低学年)	30 木	振替休業日(運動会6/1分)

## 校区体育協会から

### グラウンドゴルフ大会

5月12日(日)朝8時30分に松高小学校グラウンドに集合して開催します。各町内3チーム(1チーム6名)までの参加で校区町内対抗、個人表彰、ホールインワン賞等を競います。参加者で楽しく交流したいと思えます。※雨天中止



写真は、昨年の様子→

### AED講習会を開きます。

6月8日(土)、町内会、体育委員、種目部長を中心に松崎集会所にて開催いたします。すぐに行動ができるように準備します。



### 【松高校区住民安心メール】

本協議会が開催する「行事のお知らせ」や「中止の連絡」、また「八代市」や「警察からの注意喚起」、そして「災害時における連絡」等、校区の皆様いち早く届ける手段として活用しています。まだご登録されていない方は、ご登録をお願いいたします。老若男女問いません。多くの方の登録により、より多くの方に情報が届きます。よろしくお願ひいたします。

#### 【松高自治協議会】

mail : matsujichi@gmail.com  
Tel・Fax : 0965-34-8866

各QRコード



各SNSも更新中☆



## 交通安全協会松高支部から

### 校区の皆様

現在、メンバーが5名となり、もう少しメンバーが必要です。毎月1日と20日、朝の交通指導や校区の行事の交通整理等を行います。男女は問いません。希望者は、松高自治協議会(34-8866)までご連絡ください。

## やつしろ市民大学受講生募集

生涯学習課 生涯学習推進係  
担当 藤田 (内線4505)

令和6年度やつしろ市民大学(前期) 受講生募集!  
～応援します。あなたの探究心～

講座名	講師	開講日時	回数	定員	受講料等
はじめての太極拳講	江藤 祥子	9/2, 9/9, 9/30, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28	4	20	1,000円
人生100年時代の金融リテラシー講座	大形本証券(株)	6/11, 6/18, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28	5	30	3,000円
資格にチャレンジFP3級	平塚英樹	6/13, 6/20, 7/4, 7/11, 7/18, 8/1, 8/8, 8/22, 8/29, 9/5, 9/12, 9/19, 9/26, 10/3, 10/10, 10/17, 10/24, 10/31, 11/7, 11/14, 11/21, 11/28, 12/5, 12/12, 12/19, 12/26, 1/2, 1/9, 1/16, 1/23, 1/30, 2/6, 2/13, 2/20, 2/27, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31, 5/7, 5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30, 8/6, 8/13, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17, 9/24, 9/31, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4, 11/11, 11/18, 11/25, 12/2, 12/9, 12/16, 12/23, 12/30, 1/6, 1/13, 1/20, 1/27, 2/3, 2/10, 2/17, 2/24, 2/28, 3/6, 3/13, 3/20, 3/27, 4/3, 4/10, 4/17, 4/24, 4/31			