



# かてきょー通信

～令和8年度第1号 八代市家庭教育学級～

## はじめに

新年度が始まり2か月がたちました。きっと、お子様と一緒に忙しい毎日を過していらっしゃると思います。さて、**かてきょー通信**も今年で7年目を迎えます。「毎号楽しみにしています」というお声もいただきうれしく思いました。今年度も、日々の子育ての中で悩んだり、迷ったりしたときのヒントになっていくように、いろいろな子育て情報をお届けできたらいいなあと考えています。今年度も、八代市家庭教育学級事業をどうぞよろしくお願ひします。

## 家庭教育学級運営委員研修会を開催しました

5月13日(水)に八代市公民館にて「令和8年度八代市家庭教育学級運営委員研修会」を開催いたしました。各園・学校の教職員や保護者の皆様合わせて29名にご参加いただきました。研修会では、学級運営に関する説明、八代市教育事務所よりお知らせ、「親の学び」プログラムの体験やグループワークを行いました。

「親の学び」プログラムでは「つながろう つなげよう」をテーマに行いました。

「心と体をほぐすプログラム」では、参加された皆さんで拍手合わせやしあわせじゃんけんを行い、和やかな雰囲気で行いました。

「みんなでつながるプログラム」では、サイコロトークを通じて、身近な共通の話題を共有することで、親近感を持ちながら交流ができました。

「学びを深めるプログラム」では、「ほめ方、しかり方のひと工夫」をテーマに講演を実施しました。具体的な場面でのほめ方しかり方についてグループトークを行い、いろいろな意見の交流から親交が深まる活動となりました。

お忙しい中、ご参加いただきありがとうございます。それぞれの園、学校でも「親の学び」プログラムを活用していただければありがたいです。



# ♪こそだてフレイクタイム♪

毎日子育てお疲れさまです。

新年度のスタートはいかがですか。初めての環境だったり、初めての出会いだったり新しいことの連続の日々を送っていらっしゃるかもしれません。慣れるまでには時間がかかります。親子で少しずついっしょに歩いていけたらいいですね。

「子育てに正解はありません」子どもは、一人ひとり個性を持っていて成長のスピードも違います。それぞれのご家庭で大切にされていることを伝えながら、笑顔で過ごせることが一番だと思います。いっしょに日頃の子育てにおいての「ことばかけ」について、考えてみませんか？

## ～日常のふれあいの中でこころがけたい言葉～

子どもは、すぐ近くの大人からたくさんの言葉のシャワーをあびながら大きくなっていきます。いろんな場面で、子どもにかかる言葉に悩んだり迷ったりすることがたくさんありますよね。

### ☆ささいなことでも「ありがとう」でつながる

荷物を持ってくれたり落ちているごみを捨ててくれたり・・・子どもが何かしてくれた時には「ありがとう」と伝えましょう。ちゃんと感謝を伝えるあなたの言葉が子どものお手本になります。

### ☆悪いことをしたら「ごめんなさい」という

気持ちに余裕がなくてつい心無いことを言ってしまうたり、その場しのぎのウソをついてしまったり・・・子どもにわるいことをしたときは、「ごめんなさい」と謝りましょう。親にだって謝るべき時があります。

「ありがとう」・「ごめんなさい」どちらの言葉も親子のきずなを深める温かい言葉ですね。子どもの気持ちを尊重した言葉は、子どもの心と体を健やかに育むことにつながります。

### ★★★☆☆編集者後記★★★☆☆

四季のうつろいとともに豊かな季節を味わうこともむずかしくなってきましたね。

今まで「当たり前だ」と思っていたことが、大切なものと気づかされます。「大切なものは目に見えない」という星の王子さまの言葉が思い浮かびます。

### ○参考文献

高濱 正伸 監修

はじめての「よのなかルールブック」

こそだてえほん

日本図書センター発行

### ○発行・編集

八代市教育委員会 生涯学習課

TEL：0965-30-1115

Mail：[syogai@city.yatsushiro.lg.jp](mailto:syogai@city.yatsushiro.lg.jp)