

## 豊投げのテレビ放送

5月に開催された、ふる郷愛鏡祭の名物イベントとなる「豊投げ大会」チャンピオンとM-1チャンピオン(2019)ミルクボーイとの競技対決の様子が、「てれびたevery.」で放送されました。

安井政史さん(元吉本新喜劇団員)の進行のもと、楽しく笑いのあふれる中、ミルクボーイが真剣に挑戦され「豊投げ大会」の迫力と面白さが伝わる内容となりました。



### 「熊本バレエ劇場 たのしいバレエ入門講座

～くるみ割り人形より お菓子の国の宮殿～ チケット好評発売中!

日時 令和5年12月23日(土) 開場:14時30分 開演:15時00分

場所 鏡文化センター ホール(鏡町内田468-1)

チケット全席指定(税込)一般2,000円、高校生以下1,000円 ※当日券は500円増

※3歳未満のお子様のお入場はご遠慮ください。

問合せ 鏡文化センター ☎(52)1114

## 防災アプリ「@infoCanal」

～災害はいつ起こるかわかりません。  
いざという時に備え、ぜひ登録、利用ください～

八代市のHPでは、防災アプリのほかにも様々な情報配信手段についてご案内しています。右記のQRコードからアクセスできます。

登録はこちらから



Apple Store用



Google Play用



# 鏡支所だより

—第200号—

発行日 令和5年12月1日

発刊 八代市鏡支所

編集 鏡支所地域振興課

TEL 52-2131



## 鏡支所管内の人の動き(10月末現在)

		( )は前月比
【世帯数】	6,197	世帯 (29)
【人口数】	14,027	人 (28)
男	6,597	人 (14)
女	7,430	人 (14)

## 住民参加型防災訓練

11月5日(日)、鏡総合グラウンド・武道館にて令和5年度鏡校区住民参加型防災訓練が行われました。

開会式後、防災講話があり、その後、グループに分かれて様々な訓練を行いました。

### 【訓練等の内容】

- ・防災講話 『日奈久断層地震 その時、あなたならどうする』
- ・担架搬送訓練&応急手当訓練 (AED操作訓練)
- ・段ボール備品(ベッド、間仕切り、トイレ)取扱訓練
- ・初期消火訓練(水消火器)
- ・災害体感訓練(煙霧体験、水圧体感ドア体験)
- ・備品操作訓練(発電機、チェーンソー、土嚢運搬&積み方)
- ・救護者運搬訓練(リアカー、車椅子)



↑チェーンソーの使用方法について学ぶ



↑応急手当訓練の様子



←グラウンドに整列する訓練参加者の皆さん

### 可燃ゴミの出し方について

収集業務に支障が生じないように、ルールを守って排出されますようお願いいたします。

■決められた収集日の下記時間帯に出してください

→鏡地域:午前6時30分～午前8時(後出しごみは収集しません)

■缶類やビン類のほか、液体の入った容器は、絶対に入れないでください

→缶・ビンなど、燃えないゴミが混入していた場合、収集しません

■野菜くずなどは、十分水切りして出してください→10kg以内(大袋)

■指定袋からはみ出さないよう、大きいものは長さ30cm以下に切って入れてください

■収集車等の破損につながりますので、大きさや長さの基準を守ってください

■資源物に分けられるものは、分別して「資源の日」に出してください

問合せ 市民サービス係 ☎(52)1116



人(ひと)は等(ひと)しい

『毎月11日は人権を確かめ合う日』です。

～人権いきいきふるさとづくり～

## ノーマディアデーの取り組み紹介

### 大切です 生活習慣

「元気いっぱい 笑顔いっぱい ふるさと大好き かがみっ子」を目指して鏡中学校区内の保育園、小・中学校では、子どもたちのよさを伸ばし、「生きる力」を育むため、連携して様々な取組をしています。

「ノーマディアデー・早寝・早起き・朝ご飯」を勧める活動もその一つです。各校・園で毎月十日前後の二日間を「ノーマディアデー」と位置づけ、アンケートをとり、各家庭での意識づけを図っています。

今年度前期のアンケート結果から、小・中学生・保育園児共に早寝が課題となっています。睡眠のリズムが崩れると生活全般のリズムも乱れ、子どもの成長や健康に悪影響を及ぼす心配があります。大人的生活リズムが子どもたちに影響していないでしょうか。ご家族みなさんで子どもたちのための生活リズムを見直してみましょう。また、ノーマディアへの取組もご協力をよろしくお願い致します。

スマホの普及でSNSや動画視聴の低年齢化が進み、学校生活においても「いじめ」「不登校」「学力低下」など様々な影響が深刻になっています。自分をコントロールする力をつけていくことが大切です。今後はスマホやゲームなどどう付き合っていくか、家庭と一緒に考えていく必要があります。

6月から9月までのアンケートの結果や保護者のみなさんの感想をまとめた「連携だより」は、こちらのQRコードから



## ノラ猫への無責任なエサやりはやめましょう

ノラ猫へのエサやり等が原因の苦情が増えています。ノラ猫への無責任なエサやりは、猫の過剰繁殖、エサの放置による周辺環境の衛生面の悪化、近隣住民の敷地内における糞尿被害など、ご近所トラブルを起こすことに繋がります。

また、不妊手術を行わないままノラ猫にエサを与えるだけの行為は、同じ境遇の猫を増やすだけでなく、猫同士の感染症の広がりや交通事故などを招きます。

エサを与える場合は、①不妊去勢手術（県の一部補助制度があります）、②置きエサ厳禁、③食べ残しの片付け、④糞尿の清掃などをしましょう。エサを置きっぱなしにすると、臭いにつられて近隣地域から猫が集まりますので、猫の食後はすぐに皿を片付け、周囲を清掃してください。

問合せ 市民サービス係 ☎（52）1116



## 祝 150周年



### 文政小学校創立150周年記念式典



11月16日（木）、文政小体育館にて創立150周年記念式典が行われました。

全校児童と来賓や保護者の方々が集まる中、学校長式辞や来賓祝辞、代表挨拶で学校の歴史について語られました。最後は全員で校歌斉唱し、引き続き学習発表会も行われました。

### 芸術の秋

鏡文化祭が行われました

展示の部：10月25日（水）～28日（土）

舞台の部：10月28日（土）午前9時～

## “暮らしに役立つ情報満載”

### 「2024年版市民手帳」を販売します

数量限定のため、お早めにお求めください。取り置き・予約販売はしていません。

販売期間 令和5年12月1日（金）～令和6年1月31日（水）まで

価格 1冊 650円（消費税込み、現金販売）

販売場所 文書統計課（市役所3階）

各支所地域振興課

サイズ 長方形（9.2cm×17cm） 色 水色（スカイブルー）

内容 ★コンパクトに書ける予定表

★ミニ知識として便利な統計情報

★各種届出、各種証明書類の請求方法

★八代市のイベントカレンダー

★県内の観光マップや特産品情報 など

問合せ 文書統計課 ☎（33）4174、鏡支所地域振興課 ☎（52）2131



## 家電リサイクル法対象家電品の処分について



<一般家庭用>

以下の品目については市では収集できませんので、次の方法で処分してください。

【エアコン（室外機含む）】、【テレビ（ブラウン管、液晶・プラズマ含む）】、【冷蔵庫・冷凍庫】、【洗濯機・衣類乾燥機】

※リサイクル料金、運搬費用など詳細につきましては、事前に販売店へご確認ください。

<処分方法>

方法① 過去に購入した家電販売店に引取りを依頼する。

方法② 買い替える場合は、購入する家電販売店に引取りを依頼する。

方法③ 過去に購入した家電販売店が、廃業や遠方などで依頼が困難な場合、下記の家電販売店に依頼する。

・ヤマダ電機 テックランド八代店（八代市建馬町4-13）☎（39）3325

・ケーズデンキ八代店（八代市横手町1152）☎（39）9010

方法④ 自分で指定引取場所へ直接搬入する場合

郵便局で「家電リサイクル券」を購入してから、下記の指定引取場所へ直接持込んでください。

・久留米運送（株）八代支店（八代市敷川内町2666-1）☎（33）1361

※リサイクル料金につきましては、メーカーや大きさで異なりますので、各自でご確認ください。

<業務用>

購入した販売店、産業廃棄物処理業者にご相談ください。

※フロン類を廃棄する場合、専門業者によるフロン回収が法律で義務付けられています。

※詳細は『家電リサイクル券センター ☎0120-319640』へお問い合わせください。

問合せ 市民サービス係 ☎（52）1116

## 特設人権相談所開設

いじめ・体罰・家庭内や隣近所のトラブル・相続や遺言・借地や借家・名誉や信用・金銭等、人権に関する相談を希望される方は、この機会に是非ご利用ください。

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

日時 12月6日（水）午前10時～午後3時

※正午から午後1時を除く

場所 鏡支所1階第1会議室（予定）

問合せ 熊本地方法務局八代支局 ☎（32）2654

