

# 生涯学習指導者名簿

## 目次

- ・ 利用方法  
利用までの流れを確認できます
- ・ 生涯学習指導者一覧表  
全指導者が一覧で確認できます
- ・ 指導者名簿  
指導者ごとに内容等が確認できます

[こちらからHP情報をご覧頂けます](#)

八代市教育委員会 生涯学習課

☎ (0965) 30-1110



## ①講師派遣を希望する場合



お問合せフォーム

はじめに

日時や場所、人数を決め、内容に沿った講師候補を選びます

生涯学習課への連絡

お問合せフォーム、または電話で連絡をお願いします

講師と生涯学習課の調整

当課にて希望の講師へ連絡し、その後、結果や連絡先をお伝えします  
※講師の連絡先を直接お伝えする場合があります

講師との具体的な調整

問い合わせ者にて、講師と細かな打ち合わせを行ってください

講座研修等の開催

実施後の報告書等の提出の必要はありません

## ②指導者として登録を希望する場合



指導者登録申込フォーム

生涯学習課では、多様な学びのニーズに応えるために「生涯学習指導者」の募集を随時行っています。専門的な知識や技能を指導者として活かし、新しい学びの機会を提供してみませんか。

※登録には審査があります

※決定までには1カ月程度の時間を要します

※本課主催講座の講師依頼を確約するものではありません

## 八代市生涯学習指導者 一覧

2026/5/13

氏名（団体名）	人権福祉	徳育教育	食育健康	地域社会	教養趣味	左記以外	謝礼	校区
ア・ラモート 新本 高志	●	●		●			必要	熊本市中央区
井上 沙織	●		●		●	●	必要	太田郷
上野 嘉子			●				応相談	麦島
上野 留美					●		応相談	代陽
大野 鈴子			●				必要	代陽
岡村 ゆかり					●		必要	葦北郡芦北町
甲斐田 栄			●		●		必要	松高
賀久 久美子		●		●			不要	太田郷
加藤 マサヨ	●	●		●	●		不要	松高
門永 麻衣子			●				必要	松高
川崎 隆男	●						不要	八代
川浪 友子	●	●	●	●	●		必要	太田郷
楠原 なぎさ			●		●		必要	水俣市
幸山 智子		●	●				応相談	泉
小寺 ヤエ子						●	不要	人吉市
後藤 美恵子					●	●	応相談	高田
近藤 弘美					●		必要	松高
佐藤 美代子		●			●		必要	千丁
次世代のためにがんばろ会		●	●	●	●	●	交通費のみ必要（人数分）	代陽
嶋田 一枝					●		必要	代陽

## 八代市生涯学習指導者 一覧

2026/5/13

氏名(団体名)	人権福祉	徳育教育	食育健康	地域社会	教養趣味	左記以外	謝礼	校区
清水 由紀代		●	●				必要	高田
清水 洋子					●		必要	松高
白濱 伊都子		●					必要	太田郷
末廣 宏美	●				●		応相談	八代
鈴木 信志					●		必要	麦島
隅川 勝則				●			必要	太田郷
孫 キチン					●	●	応相談	八千把
高野 義久			●				不要	松高
寺田 基一郎				●			必要	代陽
中村 重之					●		必要	高田
西郡 美代子		●		●	●		必要	八代
西坂 禎二					●		必要	泉
西村 尚美	●	●					応相談	松高
西村 洋子	●	●					不要	代陽
野田 淑子					●		必要	八千把
萩尾 泰宏			●		●	●	必要	太田郷
橋本 八重子					●		必要	坂本
子羊文庫		●					不要	高田
早瀬 雄太			●			●	必要	代陽
早田 蛭		●		●	●		必要	太田郷

## 八代市生涯学習指導者 一覧

2026/5/13

氏名（団体名）	人権福祉	徳育教育	食育健康	地域社会	教養趣味	左記以外	謝礼	校区
原田 結花里	●	●		●	●	●	必要	麦島
熊本県歯科衛生士会八代郡支部			●				応相談	鏡
間 優子	●	●	●	●	●		応相談	植柳
平塚 辰博						●	必要	葦北郡芦北町
福原 健					●		小～高のみ無料	太田郷
船間 和子					●		不要	麦島
ボーイスカウト八代第5団						●	応相談	代陽
堀口 佳寿代	●	●	●				必要	千丁
松浦 ゆかり	●	●		●	●	●	交通費のみ必要	代陽
松永 潤					●		必要	太田郷
村上 久栄	●		●		●	●	必要	高田
本村 龍之介			●				不要	八代郡氷川町
森崎 浩満	●						不要	太田郷
森永 俊彦	●			●			応相談	松高
安田 民博			●			●	応相談	坂本
やつしろ観光ガイド協会					●		応相談	松江城町1-25
八代警察署		●		●			不要	西松江城町11-40
八代市環境課				●			不要	港町299
八代市健康推進課			●				不要	松江城町1-25
八代市市民活動政策課				●			不要	松江城町1-25



指導者名	ア・ラモート 新本 高志			熊本市中央区
所属資格他	トタン屋根のケーキ屋ア・ラモート店主			
経費	必要	基本曜日	要相談	

指導者名	井上 沙織			太田郷
所属資格他	R6年度やつしろ市民大学講師			
経費	必要	基本曜日	要相談	

分類	主な内容
人権・福祉	様々な立場の人々が元気になる内容
徳育・教育	様々な立場の人々が元気になる内容
食育・健康	
地域・社会	様々な立場の人々が元気になる内容
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ZUMBA®(ラテンミュージックに合わせて行うダンスフィットネス)</li> <li>・ZUMBAGOLD®(シニア、運動初心者向け簡単ZUMBA®)</li> <li>・脳トレ&amp;青竹踏み(認知症予防改善と足裏刺激)</li> </ul>
徳育・教育	
食育・健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>・美ユーティBodyWave®(専用のバンドを使って猫背改善、腸活、クビレGET)</li> <li>・からだバー(木製のツールを使って、体本来の健康機能を取り戻すことを目的としたプログラム)</li> </ul>
地域・社会	
教養・趣味	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ZUMBA®(ラテンミュージックに合わせて行うダンスフィットネス)</li> <li>・ZUMBAGOLD®(シニア、運動初心者向け簡単ZUMBA®)</li> <li>・脳トレ&amp;青竹踏み(認知症予防改善と足裏刺激)</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・AQUAZUMBA®(プールで行うZUMBA。膝腰に負担なく、運動の第1歩として)</li> <li>・ボクササイズ(滝汗ストレス発散爽快感)</li> </ul>

指導者名	上野 嘉子 麦島		
所属資格他	健康づくり事業財団認定健康運動実践指導者／公益社団法人日本フィットネス協会認定エアロビックダンスエクササイズインストラクター/ポーツリズムステップディフューザー／骨盤矯正ヨガインストラクター		
経費	応相談	基本曜日	要相談

指導者名	上野 留美 代陽		
所属資格他	FMやつしろ 取締役		
経費	応相談	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	骨盤矯正ヨガ・エアロビクス（親子フィットネスダンス・初級エアロ等）健康指導（ストレッチ・健康体操・メニュー相談等）
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	接遇研修・話し方・コミュニケーション能力向上等
その他	

指導者名	大野 鈴子			代陽
所属資格他	(公社)日本3B体操協会公認指導者			
経費	必要	基本曜日	不問	

指導者名	岡村 ゆかり			葦北郡芦北町
所属資格他	熊本県フラワー装飾職業訓練指導員			
経費	必要	基本曜日	要相談	

分類	主な内容			
人権・福祉				
徳育・教育				
食育・健康	音楽に合わせて手具を使い体操する			
地域・社会				
教養・趣味				
その他				

分類	主な内容			
人権・福祉				
徳育・教育				
食育・健康				
地域・社会				
教養・趣味	芸術分野・フラワー装飾			
その他				

指導者名	甲斐田 栄 松高		
所属資格他	熊本バレエ研究所教師、バレチェア健康®代表トレーナー、介護予防健康アドバイザー、ピラティス、姿勢改善アドバイザー		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	賀久 久美子 太田郷		
所属資格他			
経費	不要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	健康は美しい姿勢から作られます。椅子に座ってバレエの動きを取り入れた健康体操。負荷がかからずストレッチや筋トレをしながら、健康で美しい姿勢をめざします。
地域・社会	
教養・趣味	バレエ、ダンス振付指導、ピラティス
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	安全と子育てのたのしみ (対象者に応じた腹話術等)
食育・健康	
地域・社会	対象者に応じた安全な暮らし (腹話術等)
教養・趣味	
その他	

指導者名	加藤 マサヨ 松高		
所属資格他	九州ヘルプマーク・ヘルプカードひろめ隊♪		
経費	不要	基本曜日	要相談

指導者名	門永 麻衣子 松高		
所属資格他	ヨガインストラクター		
経費	必要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	ヘルプマーク、ヘルプカードの目的と意味。県の条例である『合理的配慮』に繋がる支援や配慮を福祉のマークであるヘルプマークを通して伝えます。
徳育・教育	道徳の本にも掲載されるヘルプマーク。思いやりの心を育むことを目的に伝えます。
食育・健康	
地域・社会	地域、社会が全体となって、ヘルプマークを知ることによって「生きやすい社会」に繋がるよう、ヘルプマークを見かけたときに声かけをしていくことで地域との繋がりと生きやすい社会になることを伝えます。
教養・趣味	心の教養にもなる思いやりの心。ヘルプマークを通して繋げていきたいです。
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	ヨガ
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	川崎 隆男 八代		
所属資格他	NPO法人 とら太の会		
経費	不要	基本曜日	要相談

指導者名	川浪 友子 太田郷		
所属資格他	笑いヨガ		
経費	必要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	親の立場(障がい児をもつ)から
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	高齢者の方へ向けての笑いヨガ
徳育・教育	教育現場での笑いヨガ
食育・健康	心身を元気にするための笑いヨガ
地域・社会	コミュニケーションをはかるための笑いヨガ
教養・趣味	リフレッシュするための笑いヨガ
その他	

指導者名	楠原 なぎさ 水俣市		
所属資格他	Fairy Meditation Yoga Space主宰、フリーMC		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	幸山 智子 泉		
所属資格他	はちかんシェアリングネイチャーの会		
経費	応相談	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	クノン健康法講座（金さんのトレーナーだった久野信彦先生の後任、100歳まで歩ける筋肉づくり等についての講話）
地域・社会	
教養・趣味	・ヨガ ・クノンポールエクササイズ ・話し方 ・マナー講座 ・クノンヨガ ・色鉛筆画・ダンス振付（八代市立保幼運動会、発表会ダンス振付など）
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	シェアリングネイチャー
食育・健康	野草茶、野草料理、ソーラークッキング（ソーラークッカーを使って）
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	小寺 ヤエ子 人吉市		
所属資格他	元教師、元教育委員、保護司23年に伴う藍綬褒章受賞 特技：日本舞踊、八代市文化協会文化功労賞		
経費	不要	基本曜日	要相談

指導者名	後藤 美恵子 高田		
所属資格他	講師・指導員・インストラクター		
経費	応相談	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	テーマ 高齢者晩年の生き方 活動を通しての体験談「思いなつかし人生行路」（自著）を中心に講話 「エッセイ集と思い出の写真」の製本をたどりながら、など

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	パッチワークキルト ループあーとアクセサリー 伝統手織、裂織り
その他	パッチワークキルト ループあーとアクセサリー 伝統手織、裂織り

指導者名	近藤 弘美 松高		
所属資格他	マナコフラワーアカデミー講師（一級教授）		
経費	必要	基本曜日	相談

指導者名	佐藤 美代子 千丁		
所属資格他	日本原色押花協会 師範		
経費	必要	基本曜日	不問

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	フラワーデザイン
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	子供達へのしつけetc.
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	短歌、押し花
その他	

指導者名	次世代のためにがんばろ会			代陽
所属資格他	市民団体			
経費	交通費のみ必要（人数分）	基本曜日	相談	

指導者名	嶋田 一枝			代陽
所属資格他	嶋田パン、パッチワーク教室			
経費	必要	基本曜日	要相談	

分類	主な内容			
人権・福祉				
徳育・教育	地球温暖化、プロジェクトWet講座、 地産地消、ごみ問題（PC使用・紙芝居）			
食育・健康	食の安全、フードマイレージ等の授業（PC使用） 食育ともったいない学習（生ごみ堆肥化）			
地域・社会	ごみ非常事態宣言改善策（体験型）			
教養・趣味	八代地域の昔と今（プロジェクター使用）			
その他	環境問題全般の授業（PC使用） 八代海河川・浜辺のごみの改善策			

分類	主な内容			
人権・福祉				
徳育・教育				
食育・健康				
地域・社会				
教養・趣味	パッチワーク 手作りパン（洋菓子・和菓子・おやつ作り等）			
その他				

指導者名	清水 由紀代 高田		
所属資格他	公益社団法人 日本3B体操協会 指導士 公益財団法人 健康.体力づくり事業財団 健康運動実践指導者		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	清水 洋子 松高		
所属資格他	押し花、グラスアートインストラクター		
経費	必要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	親子体操（乳幼児体操、ベビー＆ママの体操）
食育・健康	親子体操（乳幼児体操、ベビー＆ママの体操） 高齢者の健康体操
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	押し花・ビーズ・グラスアート
その他	

指導者名	白濱 伊都子 太田郷		
所属資格他	白濱珠算教室		
経費	必要	基本曜日	相談

指導者名	末廣 宏美 八代		
所属資格他	セントケア九州（株）熊本事業部		
経費	応相談	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	そろばん教育（目で見て指を動かし、頭脳の活性化を図る）、習字
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	福祉全般の講話、介護技術講習など ※この分野の経費は基本不要
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	クラフト・オランダ式フラワーアレンジメント・サンドアート・美容・チョコレートアート
その他	

指導者名	鈴木 信志 麦島		
所属資格他	日本ハーモニカ振興会公認講師 オカリナ講師		
経費	必要	基本曜日	平日

指導者名	隅川 勝則 太田郷		
所属資格他	防災アドバイザー 防災士		
経費	必要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	懐メロ歌声・オカリナ、ハーモニカ、マンドリン演奏
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	防災講座（八代の防災、地震・台風等自然災害、平常時の防災、消防救急等）
教養・趣味	
その他	

指導者名	孫 キチン 八千把		
所属資格他	TOEIC満点、英検一級満点、R6年度やつしろ市民大学講師		
経費	応相談	基本曜日	要相談

指導者名	高野 義久 松高		
所属資格他	たかの呼吸器科内科クリニック 院長		
経費	不要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	英語、中国語、家庭教育
その他	欧米文化、中国文化、ギリシャ、ローマ文化、神話（日、中、欧米）、元素家庭昔話

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	①禁煙・防煙・タバコと健康 ②スマホ・ゲーム依存とその予防
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	寺田 基一郎			代陽
所属資格他	防災士			
経費	必要	基本曜日	相談	

指導者名	中村 重之			高田
所属資格他	やつしろ観光ガイド協会			
経費	必要	基本曜日	不問	

分類	主な内容			
人権・福祉				
徳育・教育				
食育・健康				
地域・社会	地域防災			
教養・趣味				
その他				

分類	主な内容			
人権・福祉				
徳育・教育				
食育・健康				
地域・社会				
教養・趣味	史跡・観光ガイド・まちづくり			
その他				

指導者名	西郡 美代子 八代		
所属資格他	倫理研究所参事		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	西坂 禎二 泉		
所属資格他	(公社)日本アロマ環境協会 アロマセラピーアドバイザー		
経費	必要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	生涯学習 子育てセミナー
食育・健康	
地域・社会	子供短歌教室 (小中学校)
教養・趣味	短歌 書道
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	アロマセラピー教室 エッセンシャルオイルの正しい使い方 自然の物を使用した安全な手作り日用品の指導 (石けん、ハンドクリーム、芳香剤等)
その他	

指導者名	西村 尚美 松高		
所属資格他	社会福祉主事、チャイルドカウンセラー		
経費	応相談	基本曜日	平日

指導者名	西村 洋子 代陽		
所属資格他	日本心理学会認定心理士、認定NPO法人エンパワメントかながわ デートDV防止ファシリテーター		
経費	不要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	1 養子として育ち、養育里親を登録した今思う事 2 阪神淡路大震災語り部～大切な人に伝えられなかった想い～
徳育・教育	小学生向けの簡単な手話講座
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	人権教育全般
徳育・教育	中学生・高校生・大学生・教職員を対象としたデートDV防止ワークショップ
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	野田 淑子 八千把		
所属資格他	日本フラワーデザイナー協会 講師		
経費	必要	基本曜日	相談

指導者名	萩尾 泰宏 太田郷		
所属資格他	ハーブ学習指導員、アロマセラピーインストラクター、パンシエルジュ マスター、ブルーベリー栽培、熊本県県民カレッジ認定講師		
経費	必要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	欧風フラワーデザイン
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	手捏ねパン作り
地域・社会	
教養・趣味	野菜作りの基礎（土作り、肥料の施し方など） 香りに関する事、パン作りの理 論（歴史、栄養学、衛生管理）
その他	香りの教育、ハーブの育て方や利用方法、アロマセラピーの普及

指導者名	橋本 八重子 坂本		
所属資格他	(公社)日本3B体操協会指導士・指導者		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	子羊文庫 高田		
所属資格他	子羊文庫 ※連絡、お問合せは夕方以降にお願いします		
経費	不要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	3B体操 (赤ちゃんから高齢者・施設デイサービス等)
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	【おはなし会】(絵本、手遊び、パネルシアターなど) ◎赤ちゃん～小学生まで年齢に合わせたおはなし会 【講習会】(絵本の読み聞かせ講座) ◎家庭での読み聞かせ「プレママ、パパ向け」「ママ、パパ向け」 ◎幼稚園・小学校での朝の読み聞かせ
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	早瀬 雄太 代陽		
所属資格他	一般社団法人熊本スポーツクラブ（熊本ヴィレックス）代表理事 整体院 Rilamente（リラメンテ）美・骨盤整体師		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	早田 蛍 太田郷		
所属資格他	NPO法人防災WEST		
経費	必要	基本曜日	相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	年齢や運動習慣に合わせて楽しく取り組めるストレッチプログラム。各動作の効果や意味を解説し、科学的根拠に基づいたアプローチで一味違ったストレッチを提案します。日常生活に柔軟性と活力をプラス。心身ともにリフレッシュを実感しましょう。講座例：身体の使い方と患部ケア方法、プロ選手と行うストレッチなど。
地域・社会	
教養・趣味	
その他	バレーボールを学びたい小学生・中学生を対象にしたバレースクールも行ってあります！熊本Virex（ヴィレックス）は、熊本・八代から男子プロバレーボールチームとしてVリーグ参入を目指しています！！

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	気象教室
食育・健康	
地域・社会	防災講座
教養・趣味	気象教室
その他	

指導者名	原田 結花里 麦島		
所属資格他	問天パソコン教室代表、秀岳館高校非常勤講師、八代工業高校非常勤講師、水俣高校非常勤講師、やつしろ市民大学講師		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	熊本県歯科衛生士会八代郡支部 鏡		
所属資格他	熊本県歯科衛生士会八代郡支部		
経費	応相談	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	パソコン・スマートフォン・タブレット・簿記
徳育・教育	パソコン・スマートフォン・タブレット・簿記
食育・健康	
地域・社会	パソコン・スマートフォン・タブレット・簿記
教養・趣味	パソコン・スマートフォン・タブレット・簿記
その他	著作権

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	歯科に関する講話および健口体操、ブラッシング指導等
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	聞 優子 植柳		
所属資格他	榊有明楽器八代店声楽講師、熊本県文化懇話会 会員、熊本シティオペラ協会 会員、熊本労災看護専門学校非常勤講師、八代市立植柳小学校非常勤講師、同校学校評議員		
経費	応相談	基本曜日	要相談

指導者名	平塚 辰博 葦北郡芦北町		
所属資格他	日本FP協会熊本県支部、CFP認定者、FP1級技能士、証券外務員1種、R6年度やつしろ市民大学講師		
経費	必要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	音楽活動による介護予防プログラム（童謡・唱歌などで歌あそび・歌体操・合奏）口腔ケア・認知症予防など
徳育・教育	音楽（主に歌唱指導） （幼児～成人） 歌唱のためのストレッチ、呼吸、発声及び曲の解釈、表現について
食育・健康	音楽活動による介護予防プログラム（童謡・唱歌などで歌あそび・歌体操・合奏）口腔ケア・認知症予防など
地域・社会	音楽活動による介護予防プログラム（童謡・唱歌などで歌あそび・歌体操・合奏）口腔ケア・認知症予防など
教養・趣味	音楽（主に歌唱指導） （幼児～成人） 歌唱のためのストレッチ、呼吸、発声及び曲の解釈、表現について
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	FP検定の講座 社会保障制度、資産形成やお金に関するセミナーなど

指導者名	福原 健 太田郷		
所属資格他	iLudens (アイ・ルーデンス)		
経費	小～高のみ無料	基本曜日	相談

指導者名	船間 和子 麦島		
所属資格他	しらぬ火短歌会、熊本市稜短歌会、鹿児島市にしき江短歌会		
経費	不要	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	パソコン (プログラミング等) ・デザイン ・動画編集 ・YouTube
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	短歌の添削
その他	

指導者名	ボーイスカウト八代第5団 代陽		
所属資格他	(公社)ボーイスカウト日本連盟		
経費	応相談	基本曜日	要相談

指導者名	堀口 佳寿代 千丁		
所属資格他	千丁ウイミズネットワーク、女性のための相談室☆wimin 日本武術太極拳連盟公認太極拳C級指導員 燕里武術太極拳協会		
経費	必要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	野外活動全般

分類	主な内容
人権・福祉	DV・トラウマ・エンパワメントについて学ぶ“心のケア講座”及びジェンダーのワーク
徳育・教育	中学・高校・大学等でアウェア・デートDV防止プログラムを実施 教職員向けデートDV防止研修（保育士、保健師、一般も対応可）
食育・健康	太極拳
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	松浦 ゆかり 代陽		
所属資格他	次世代のためにながぼろ会、環境カウンセラー		
経費	交通費のみ必要	基本曜日	相談

指導者名	松永 潤 太田郷		
所属資格他	Blessedデザインアート協会		
経費	必要	基本曜日	相談

分類	主な内容
人権・福祉	いじめ問題「命の大切さ」をテーマにしてお話し（PC使用） ※我が子を亡くすことの辛さ 等
徳育・教育	子育てをテーマに体験談を話します （PC使用）
食育・健康	
地域・社会	現在の地域おこしの活動を話します （PC使用）
教養・趣味	環境問題（地球温暖化、水問題、ごみ問題、食育等） （PC使用）
その他	インターネットを利用した活動の広がり （PC使用）

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	クラフト・オランダ式フラワーアレンジメント・サンドアート・美容・チョコレートアート
その他	

指導者名	村上 久栄 高田		
所属資格他	やつしろ総合型クラブ「リ・ボーン」、中高老年期運動指導士、子ども身体運動発達指導士、ヨガインストラクター、ルネイックウォーキングインストラクター、レクリエーションコーディネーター・アクティブ・チャイルド・プログラム普及指導者		
経費	必要	基本曜日	相談

指導者名	本村 龍之介 八代郡氷川町		
所属資格他	新国際空手道連盟芦原会館、スポーツプログラマー、スポーツ少年団認定員		
経費	不要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	レクリエーション（脳トレ・介護予防・歌・体操）
徳育・教育	
食育・健康	ボール・ノルディックを使ったウォーキングとボールピラティス、ニュースポーツ、スクエアステップ、太極柔力球、トランポリン、レク式体力チェック、日本障害者フライングディスク公認指導、チェアヨガ（椅子を使ったヨガ）、子どもたちのアクティブチャイルド、トランポリン、貯筋運動等体操教室の開催のお手伝いや、保育園・幼稚園でのスポーツ指導
地域・社会	
教養・趣味	ネイチャーゲーム
その他	音楽を使ったリズムダンス（スクエアステップ）、筋肉貯筋運動等自治公民館にて体操教室の開催のお手伝い。保育園・幼稚園のスポーツ指導

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	空手 武術の原理を基にした身体操作法
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	森崎 浩満 太田郷		
所属資格他	ケアパーク株式会社 代表取締役		
経費	不要	基本曜日	平日

指導者名	森永 俊彦 松高		
所属資格他	社会教育主事講習修了、人権NPO法人ちなもい、人権擁護救済センター		
経費	応相談	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	身体障害者及び高齢者の方々が住み慣れた地域で生活が送れるように福祉用具や補装具の制度の流れ等の説明
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	人権同和教育、共生社会
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	人権同和教育、共生社会
教養・趣味	
その他	

指導者名	安田 民博 坂本		
所属資格他	やつしろ健康未来塾 一般社) 日本電磁波協会 一般社) 加工食品診断士協会		
経費	応相談	基本曜日	要相談

指導者名	やつしろ観光ガイド協会 松江城町1-25		
所属資格他			
経費	応相談	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	・食選びのアドバイス ・食品添加物の基礎知識
地域・社会	
教養・趣味	
その他	・家庭の電磁波対策 ・知って得する"seikatsu雑学" ・知って得する"医療新常識"

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	八代市内観光案内 日本語・英語・中国語
その他	

指導者名	八代警察署 西松江城町11-40		
所属資格他			
経費	不要	基本曜日	平日

指導者名	八代市環境課 港町299		
所属資格他			
経費	不要	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	少年犯罪の現状等
食育・健康	
地域・社会	交通安全教育 安心安全のまちづくり（暴力団の排除について） 犯罪のない社会づくり（犯罪情勢と予防）
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	環境問題
教養・趣味	
その他	

指導者名	八代市健康推進課 松江城町1-25		
所属資格他			
経費	不要	基本曜日	要相談

指導者名	八代市市民活動政策課 松江城町1-25		
所属資格他	八代市消費生活センター		
経費	不要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	食育や栄養に関する講話や調理実習
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	消費生活講座
教養・趣味	
その他	

指導者名	八代市循環社会推進課			港町299
所属資格他				
経費	不要	基本曜日	平日	

指導者名	八代市生涯学習課			千丁
所属資格他				
経費	不要	基本曜日	平日	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	ごみ減量・リサイクル関係
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	生涯学習指導者の提案、社会教育指導員の照会
徳育・教育	生涯学習指導者の提案、社会教育指導員の照会
食育・健康	生涯学習指導者の提案、社会教育指導員の照会
地域・社会	生涯学習指導者の提案、社会教育指導員の照会
教養・趣味	生涯学習指導者の提案、社会教育指導員の照会
その他	生涯学習指導者の提案、社会教育指導員の照会

指導者名	八代市食生活改善推進員協議会 松江城町1-25		
所属資格他	「私達の健康は私達の手で～のばそう健康寿命 つなごう郷土の食～」をスローガンに活動する全国組織のボランティア団体です。子どもから高齢者まで幅広い世代へ食をとoshした健康づくりのお手伝いをします。		
経費	不要	基本曜日	要相談

指導者名	八代市人権政策課 千丁		
所属資格他	八代市人権政策課(八代市人権啓発センター)		
経費	不要	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	健康料理教室・食育エプロンシアター親子食育料理教室等食育・栄養に関する教室 ※事前に協議会と打合せやメニューの共有をお願いします
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	人権教育・啓発
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	八代市文化振興課 松江城町1-25		
所属資格他			
経費	不要	基本曜日	平日

指導者名	山河 ルミ子 八代		
所属資格他	ロイヤルセラピスト (RTA) 協会指定スクール、ママフォトグラファァアカデミー (MPA) 認定講師、自己肯定感アカデミー、アドラー流メンタルトレーナー、torie認定講師、ファーストトークセラピスト		
経費	不要	基本曜日	相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	八代の歴史と文化について
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おくるみタッチケア</li> <li>・ベビーマッサージ</li> <li>・マタニティ&amp;ベビースキンケアのタッチケア</li> <li>・親子の触れ合いコミュニケーション</li> </ul>
食育・健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リフレクソロジスト (足裏健康法)</li> <li>・ヘッドスツパセラピスト</li> </ul>
地域・社会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ファーストサイン、ファーストトーク (0歳からの親子の関わり方)</li> <li>・自己肯定感アカデミー (アドラー流メンタルトレーニング、自己肯定感英才教育など)</li> </ul>
教養・趣味	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アロマセラピー (トリートメント、クラフト作りなど)</li> <li>・ママフォトグラフィー (撮影、カメラ基礎教室、スマホカメラ基礎教室)</li> <li>・ワイヤーアート&amp;パワーストーンアクセサリ作り</li> <li>・数秘バースデーカラーセラピー</li> <li>・クレヨンアートセラピー</li> <li>・アドラー流色彩心理メンタルトレーニング</li> </ul>
その他	

指導者名	山住 久美子 昭和		
所属資格他	JAやつしろ機械利用組合女性部”はちべえG” くもとふるさと食の名人、食育ソムリエ		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	吉田 邦子 代陽		
所属資格他	(公社)日本3B体操協会熊本県支部指導士 (公財)健康・体力づくり事業財団健康運動実践指導者 ※グループ(3~5名)で対応します		
経費	必要	基本曜日	相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	特産のトマトを使った料理を通して食農教育 3~5名のグループで対応します
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	3B体操の指導者育成・認定 成人女性の健康体操 高齢者の楽しい脳トレ&運動
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	吉本 洋一 太田郷		
所属資格他	部落解放同盟八代支部長		
経費	必要	基本曜日	平日

指導者名	米満 秀子 松高		
所属資格他	(公社)日本3B体操協会指導士 ジュニア・成人・高齢者クラス対応します		
経費	必要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	生涯学習理論、人権同和教育、まちづくり
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	生涯学習理論、人権同和教育、まちづくり
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	ジュニア教室
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	NPO法人球磨川アドベンチャーズ 八千把		
所属資格他	徳育・教育, 教養・趣味		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	植田 奈那子 千丁		
所属資格他	看護師免許 ベビーマッサージ講師 タッチケアスペシャリスト コミュニケーションスペシャリスト		
経費	必要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	水遊びの安全講習 各種資格取得可能
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	球磨川の本流と支流で活動出来る団体です。カヌー体験・カヤック体験・ポイントワークワークショップ開催
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	「ふれあうこと」の大切さを通じ、子どもの権利や尊厳を守る意識を育みます。ベビーマッサージやタッチケアは、言葉によらない深いコミュニケーションです。親子の絆を深めることで、児童虐待の予防や、障害の有無に関わらず互いを尊重し合える、誰もが自分らしく生きられる福祉の心豊かな社会づくりに寄与します。
徳育・教育	乳幼児期から学童期にかけて「触れ合いを通じた心の教育」を提唱します。肌への刺激は脳の発育を促し、自己肯定感や他者への思いやりを育む土台となります。コミュニケーションスペシャリストの視点から、親子間の愛着形成を支援し、豊かな感性と道徳心を持つ子どもたちを地域で育むための学びの場を提供します。
食育・健康	看護師およびスキンスペシャリストの知見から、心身の健康維持をサポートします。赤ちゃんの健やかな成長に欠かせない正しいスキンケアや、免疫力を高めるタッチケア、発達に合わせた健康相談を実施。また「触れること」で情緒を安定させ、規則正しい生活習慣や健やかな食欲へと繋げるトータルケアを伝えます。
地域・社会	八代市での子育てをより楽しく、孤独にならない地域づくりを目指します。講座を通じて親同士のコミュニティ形成を促し、多世代が交流できる場を創出。地域の育児支援ネットワークを強化し、専門知識を持つ指導者が身近にすることで、誰もが安心して子どもを産み育てられる、活気ある八代の社会基盤づくりに貢献します。
教養・趣味	日常を豊かにする「親子のふれあい文化」を広めます。ベビーマッサージの手技だけでなく、成長に合わせたお肌の知識や、心を通わせるコミュニケーション技術を楽しく習得。育児の中にある小さな発見や喜びを共有し、日々の暮らしに癒やしと笑顔をプラスする、実用的な教養としてのライフスタイルを提案します。
その他	おくるみの正しい使い方（おくるみを使ったタッチケア）驚くほど赤ちゃんが眠ってくれる心地よい講座