

生涯学習指導者名簿



目次

- ・ 利用方法
利用までの流れを確認できます
- ・ 生涯学習指導者一覧表
全指導者が一覧で確認できます
- ・ 指導者名簿
指導者ごとに内容等が確認できます

八代市教育委員会 生涯学習課

☎ (0965) 30-1110

①講師派遣を希望する場合



お問合せフォーム

はじめに

日時や場所、人数を決め、内容に沿った講師候補を選びます

生涯学習課への連絡

お問合せフォーム、または電話で連絡をお願いします

講師と生涯学習課の調整

当課にて希望の講師へ連絡し、その後、結果や連絡先をお伝えします
※講師の連絡先を直接お伝えする場合があります

講師との具体的な調整

問い合わせ者にて、講師と細かな打ち合わせを行ってください

講座研修等の開催

実施後の報告書等の提出の必要はありません

②指導者として登録を希望する場合



指導者登録申込フォーム

生涯学習課では、多様な学びのニーズに応えるために「生涯学習指導者」の募集を随時行っています。
専門的な知識や技能を指導者として活かし、新しい学びの機会を提供してみませんか。

※登録には審査があります

※決定までには1ヵ月程度の時間を要します

※本課主催講座の講師依頼を確約するものではありません

八代市生涯学習指導者 一覧

R7.4.1

氏名（団体名）	人権福祉	徳育教育	食育健康	地域社会	教養趣味	左記以外	謝礼	校区	備考
新本 高志	●	●		●			●	熊本市中央区	
有田 有紀		●		●	●			八代市	
井上 沙織	●		●		●	●	●	太田郷	
上野 嘉子			●					麦島	
上野 留美					●		●	代陽	
上村 國美		●		●				代陽	
大野 鈴子			●				●	代陽	
岡村 ゆかり					●			葦北郡芦北町	
甲斐田 栄			●				●	松高	
賀久 久美子		●		●				太田郷	
香月 恭弘			●				●	福岡県糟屋郡篠栗町	
加藤 マサヨ	●	●		●	●			松高	
門永 麻衣子			●				●	代陽	
川崎 隆男	●							八代	
川浪 友子	●	●	●	●	●		●	太田郷	
紀伊 明子		●	●	●	●			熊本市中央区	
楠原 なぎさ			●		●		●	高田	
幸山 智子		●	●					泉	
小寺 ヤエ子						●		人吉市	
後藤 美恵子					●	●		高田	
近藤 弘美					●		●	松高	
佐藤 美代子		●			●		●	千丁	
次世代のためにがんばろ会		●	●	●	●	●		代陽	
嶋田 一枝					●		●	代陽	
清水 由紀代			●				●	高田	
清水 洋子					●			松高	

八代市生涯学習指導者 一覧

R7.4.1

氏名（団体名）	人権福祉	徳育教育	食育健康	地域社会	教養趣味	左記以外	謝礼	校区	備考
白濱 伊都子		●					●	太田郷	
末廣 宏美	●				●			八代	
鈴木 信志					●		●	麦島	
隅川 勝則				●			●	太田郷	
孫 琪琛					●	●		八千把	
高野 義久			●					松高	
寺田 基一郎				●			●	代陽	
中村 重之					●		●	高田	
西郡 美代子		●		●	●		●	八代	
西坂 禎二					●		●	泉	
西村 尚美	●	●						松高	
西村 洋子	●	●						代陽	
野田 淑子					●		●	八千把	
萩尾 泰宏			●		●			熊本市東区	
橋口 尚正	●				●	●		代陽	
橋本 八重子					●		●	坂本	
早木 香屋子		●						高田	
早田 蛍		●		●	●		●	太田郷	
原田 結花里	●	●		●	●	●	●	麦島	
久枝 尚代			●				●	鏡	
閨 優子	●	●	●	●	●			植柳	
平塚 辰博						●	●	葦北郡芦北町	
福原 健					●			太田郷	
船間 和子					●			麦島	
ボーイスカウト八代第5団						●		代陽	
堀口 佳寿代	●	●	●				●	千丁	

八代市生涯學習指導者 一覽

R7.4.1

[illegible]

指導者名	新本 高志 熊本市中央区		
所属資格他	トタン屋根のケーキ屋 ア・ラモート店主		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	有田 有紀 八代市		
所属資格他	蘭染屋千丁		
経費	不要	基本曜日	土日祝祭日

分類	主な内容
人権・福祉	様々な立場の人々が元気になる内容
徳育・教育	様々な立場の人々が元気になる内容
食育・健康	
地域・社会	様々な立場の人々が元気になる内容
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	草木染め体験（環境学習）
食育・健康	
地域・社会	草木染め体験（環境教育）
教養・趣味	草木染め体験
その他	

指導者名	井上 沙織 太田郷		
所属資格他	R6年度やつしろ市民大学講師		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	上野 嘉子 麦島		
所属資格他	健康体力づくり事業財団認定 健康運動実践指導者／公益社団法人 日本フィットネス協会認定GFI ADI／スポーツリズムトレーニングデフューザー／骨盤矯正ヨガインストラクター		
経費	不要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	・ZUMBA®(ラテンミュージックに合わせて行うダンスフィットネス) ・ZUMBAGOLD®(シニア、運動初心者向け簡単ZUMBA®) ・脳トレ&青竹踏み(認知症予防改善と足裏刺激)
徳育・教育	
食育・健康	・美ユーティBodyWave®(専用のバンドを使って猫背改善、腸活、クビレGET) ・からだバー(木製のツールを使って、体本来の健康機能を取り戻すことを目的としたプログラム)
地域・社会	
教養・趣味	・ZUMBA®(ラテンミュージックに合わせて行うダンスフィットネス) ・ZUMBAGOLD®(シニア、運動初心者向け簡単ZUMBA®) ・脳トレ&青竹踏み(認知症予防改善と足裏刺激)
その他	・AQUAZUMBA®(プールで行うZUMBA。膝腰に負担なく、運動の第1歩として) ・ボクササイズ(滝汗ストレス発散爽快感)

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	骨盤矯正ヨガ・エアロビクス（親子フィットネスダンス・初級エアロ等）健康指導（ストレッチ・健康体操・メニュー相談等）
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	上野 留美 代陽		
所属資格他	FMやつしろ 取締役		
経費	必要	基本曜日	不問

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	接遇研修・話し方・コミュニケーション能力向上等
その他	

指導者名	上村 國美 代陽		
所属資格他			
経費	材料費のみ必要	基本曜日	不問

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	太平洋戦争についての講話（主対象：小中学生、婦人会など）
食育・健康	
地域・社会	これからの地域づくり
教養・趣味	
その他	

指導者名	大野 鈴子 代陽		
所属資格他	(公社)日本3B体操協会公認指導者		
経費	必要	基本曜日	不問

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	音楽に合わせて手具を使い体操する
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	岡村 ゆかり 葦北郡芦北町		
所属資格他	熊本県フラワー装飾職業訓練指導員		
経費	不要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	芸術分野・フラワー装飾
その他	

指導者名	甲斐田 栄 松高		
所属資格他	熊本バレエ研究所教師、バレチエア健康®代表トレーナー、介護予防健康アドバイザー		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	賀久 久美子 太田郷		
所属資格他			
経費	不要	基本曜日	相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	健康は美しい姿勢から。椅子に座ったままバレエの動きを取り入れた健康体操。負荷がかからずストレッチや筋トレをしながら、美しい姿勢をめざします
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	安全と子育てのたのしみ (対象者に応じた腹話術等)
食育・健康	
地域・社会	対象者に応じた安全な暮らし (腹話術等)
教養・趣味	
その他	

指導者名	香月 恭弘 福岡県糟屋郡篠栗町		
所属資格他			
経費	必要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	貝原益軒の養生訓を参考に、講師の病気の体験を通じて、人生１００年を楽しく健康に生きるための工夫をお話します。なお、オンラインリモート講演にも対応しております。
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	加藤 マサヨ 松高		
所属資格他	九州ヘルプマーク・ヘルプカードひろめ隊♪		
経費	不要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	ヘルプマーク、ヘルプカードの目的と意味。県の条例である『合理的配慮』に繋がる支援や配慮を福祉のマークであるヘルプマークを通して伝えます。
徳育・教育	道徳の本にも掲載されるヘルプマーク。思いやりの心を育むことを目的に伝えます。
食育・健康	
地域・社会	地域、社会が全体となって、ヘルプマークを知ることによって「生きやすい社会」に繋がるよう、ヘルプマークを見かけたときに声かけをしていくことで地域との繋がりと生きやすい社会になることを伝えます。
教養・趣味	心の教養にもなる思いやりの心。ヘルプマークを通して繋げていきたいです。
その他	

指導者名	門永 麻衣子 代陽		
所属資格他	ヨガインストラクター		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	川崎 隆男 八代		
所属資格他	NPO法人 とら太の会		
経費	不要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	ヨガ
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	親の立場(障がい児をもつ)から
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	川浪 友子 太田郷		
所属資格他	笑いヨガ		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	紀伊 明子 熊本市中央区		
所属資格他	Mobile Innovation College代表移動通信端末診断士、保育士、幼稚園教諭免許スマホ全般（便利お得なアプリ、旬なアプリ紹介etc.）お困りごとご相談ください		
経費	応相談	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	高齢者の方へ向けての笑いヨガ
徳育・教育	教育現場での笑いヨガ
食育・健康	心身を元気にするための笑いヨガ
地域・社会	コミュニケーションをはかるための笑いヨガ
教養・趣味	リフレッシュするための笑いヨガ
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	デジタルリテラシーについての講義講話
食育・健康	アプリを通じた調理、情報についてスマートウォッチを使った健康方法
地域・社会	防災に関係する様々なアプリの紹介と利用法
教養・趣味	LINE、YouTube、メルカリ、生成AI、フォト編集、Googleの使い方などスマホでできること全般
その他	

指導者名	楠原 なぎさ 高田		
所属資格他	Fairy Meditation Yoga Space主宰、フリーMC		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	幸山 智子 泉		
所属資格他	シェアリングネイチャーリーダー資格		
経費	応相談	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	クノン健康法講座（金さんのトレーナーだった久野信彦先生の後任、100歳まで歩ける筋肉づくり等についての講話）
地域・社会	
教養・趣味	・ヨーガ ・クノンボールエクササイズ ・話し方 ・マナー講座 ・クノンヨーガ ・色鉛筆画・ダンス振付（八代市立保幼運動会、発表会ダンス振付など）
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	シェアリングネイチャー
食育・健康	野草茶、野草料理、ソーラークッキング（ソーラークッカーを使って）
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	小寺 ヤエ子 人吉市		
所属資格他	元教師、特技：日本舞踊、八代市文化協会文化功労賞		
経費	不要	基本曜日	土日祝祭日

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	テーマ 高齢者晩年の生き方 活動を通しての体験談「思いなつかし人生行路」（自著）を中心に講話、など

指導者名	後藤 美恵子 高田		
所属資格他	講師・指導員・インストラクター		
経費	応相談	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	パッチワークキルト ループあーとアクセサリー 伝統手織、裂織り
その他	パッチワークキルト ループあーとアクセサリー 伝統手織、裂織り

指導者名	近藤 弘美			松高
所属資格他	マナコフラワーアカデミー講師（一級教授）			
経費	必要	基本曜日	相談	

指導者名	佐藤 美代子			千丁
所属資格他	日本原色押花協会 師範			
経費	必要	基本曜日	不問	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	フラワーデザイン
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	子供達へのしつけetc.
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	短歌、押し花
その他	

指導者名	次世代のためにがんばろ会			代陽
所属資格他	市民団体			
経費	交通費のみ必要（人数分）	基本曜日	相談	

指導者名	嶋田 一枝			代陽
所属資格他	嶋田パン、パッチワーク教室			
経費	必要	基本曜日	要相談	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	地球温暖化、プロジェクトWe.t講座、 地産地消、ごみ問題（PC使用・紙芝居）
食育・健康	食の安全、フードマイレージ等の授業（PC使用） 食育とともったいない学習（生ごみ堆肥化）
地域・社会	ごみ非常事態宣言改善策（体験型）
教養・趣味	八代地域の昔と今（プロジェクター使用）
その他	環境問題全般の授業（PC使用） 八代海河川・浜辺のごみの改善策

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	パッチワーク 手作りパン(洋菓子・和菓子・おやつ作り等)
その他	

指導者名	清水 由紀代 高田		
所属資格他	(公社)日本3B体操協会熊本県支部指導士 (公財)健康・体力づくり事業財団健康運動実践指導者		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	清水 洋子 松高		
所属資格他	押し花、ガラスアート（材料は実費です）		
経費	応相談	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	親子体操、ベビー＆ママ 健康体操（乳幼児から高齢者まで）
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	押し花・ビーズ・ガラスアート
その他	

指導者名	白濱 伊都子 太田郷		
所属資格他	白濱珠算教室		
経費	必要	基本曜日	相談

指導者名	末廣 宏美 八代		
所属資格他			
経費	内容による	基本曜日	相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	そろばん教育（目で見て指を動かし、頭脳の活性化を図る）、習字
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	福祉全般の講話、介護技術講習など
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	クラフト・オランダ式フラワーアレンジメント・サンドアート・美容・チョークアート
その他	

指導者名	鈴木 信志 麦島		
所属資格他	日本ハーモニカ振興会公認講師 オカリナ講師		
経費	必要	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	懐メロ歌声・オカリナ、ハーモニカ、マンドリン演奏
その他	

指導者名	隅川 勝則 太田郷		
所属資格他	防災アドバイザー 防災士		
経費	必要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	防災講座（八代の防災、地震・台風等自然災害、平常時の防災、消防救急等）
教養・趣味	
その他	

指導者名	孫 琪琛 八千把		
所属資格他	TOEIC満点、英検一級満点、R6年度やつしろ市民大学講師		
経費	不要	基本曜日	要相談

指導者名	高野 義久 松高		
所属資格他	たかの呼吸器科内科クリニック 院長		
経費	不要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	英語、中国語、家庭教育
その他	欧米文化、中国文化、ギリシャ、ローマ文化、神話（日、中、欧米）、元素家庭昔話

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	①禁煙・防煙・タバコと健康 ②スマホ・ゲーム依存とその予防
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	寺田 基一郎 代陽		
所属資格他	防災士		
経費	必要	基本曜日	相談

指導者名	中村 重之 高田		
所属資格他	やつしろ観光ガイド協会		
経費	必要	基本曜日	不問

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	地域防災
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	史跡・観光ガイド・まちづくり
その他	

指導者名	西郡 美代子 八代		
所属資格他	倫理研究所参事		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	西坂 禎二 泉		
所属資格他	(公社)日本アロマ環境協会 アロマセラピーアドバイザー		
経費	必要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	生涯学習 子育てセミナー
食育・健康	
地域・社会	子供短歌教室（小中学校）
教養・趣味	短歌 書道
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	アロマセラピー教室 エッセンシャルオイルの正しい使い方 自然の物を使用した安全な手作り日用品の指導（石けん、ハンドクリーム、芳香剤等）
その他	

指導者名	西村 尚美			松高
所属資格他	社会福祉主事、チャイルドカウンセラー			
経費	不要	基本曜日	要相談	

指導者名	西村 洋子			代陽
所属資格他	日本心理学会認定心理士、認定NPO法人エンパワメントかながわ デートDV防止ファシリテーター			
経費	不要	基本曜日	要相談	

分類	主な内容
人権・福祉	1 養子として育ち、養育里親を登録した今思う事 2 阪神淡路大震災語り部～大切な人に伝えられなかった想い～
徳育・教育	小学生向けの簡単な手話講座
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	人権教育全般
徳育・教育	中学生・高校生・大学生・教職員を対象としたデートDV防止ワークショップ
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	野田 淑子 八千把		
所属資格他	日本フラワーデザイナー協会 講師		
経費	必要	基本曜日	相談

指導者名	萩尾 泰宏 熊本市東区		
所属資格他	ハーブ学習指導員、アロマセラピーインストラクター、パンシェルジュマスター、ブルーベリー栽培、熊本県県民カレッジ認定講師		
経費	応相談	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	欧風フラワーデザイン
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	手捏ねパン作り
地域・社会	
教養・趣味	アロマセラピー、ハーブ活用法、パン作り
その他	

指導者名	橋口 尚正 代陽		
所属資格他	八代市ボランティア連絡協議会 会長		
経費	不要	基本曜日	相談

指導者名	橋本 八重子 坂本		
所属資格他	(公社)日本3B体操協会指導士・指導者		
経費	必要	基本曜日	相談

分類	主な内容
人権・福祉	講話「戦後北朝鮮からの脱出避難体験を通して平和と命の大切さを実体験で語る」
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	講話「教養全般」
その他	座学的なレクリエーション

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	3B体操 (赤ちゃんから高齢者・施設デイスサービス等)
その他	

指導者名	早木 香屋子 高田		
所属資格他	子羊文庫		
経費	不要	基本曜日	要相談

指導者名	早田 蛭 太田郷		
所属資格他	NPO法人防災WEST		
経費	必要	基本曜日	相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	読み聞かせ(お話会) 読み聞かせについての講習等
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	気象教室
食育・健康	
地域・社会	防災講座
教養・趣味	気象教室
その他	

指導者名	原田 結花里 麦島		
所属資格他	問天パソコン教室代表、秀岳館高校非常勤講師、八代工業高校非常勤講師、R6年度やつしろ市民大学講師		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	久枝 尚代 鏡		
所属資格他	熊本県歯科衛生士会八代郡支部		
経費	必要	基本曜日	相談

分類	主な内容
人権・福祉	パソコン・スマートフォン・タブレット・簿記
徳育・教育	パソコン・スマートフォン・タブレット・簿記
食育・健康	
地域・社会	パソコン・スマートフォン・タブレット・簿記
教養・趣味	パソコン・スマートフォン・タブレット・簿記
その他	著作権

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	歯科に関する講話および健口体操、ブラッシング指導等
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	聞 優子 植柳		
所属資格他	(株)有明楽器八代店声楽講師、熊本県文化懇話会 会員、熊本シティオペラ協会 会員、熊本労災看護専門学校非常勤講師、八代市立植柳小学校非常勤講師、同校学校評議員		
経費	応相談	基本曜日	要相談

指導者名	平塚 辰博 葦北郡芦北町		
所属資格他	日本FP協会熊本県支部、CFP認定者、FP 1 級技能士、証券外務員 1 種、R6年度やつしろ市民大学講師		
経費	必要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	音楽活動による介護予防プログラム（童謡・唱歌などで歌あそび・歌体操・合奏）口腔ケア・認知症予防など
徳育・教育	音楽(主に歌唱指導) (幼児～成人) 歌唱のためのストレッチ、呼吸、発声及び曲の解釈、表現について
食育・健康	音楽活動による介護予防プログラム（童謡・唱歌などで歌あそび・歌体操・合奏）口腔ケア・認知症予防など
地域・社会	音楽活動による介護予防プログラム（童謡・唱歌などで歌あそび・歌体操・合奏）口腔ケア・認知症予防など
教養・趣味	音楽(主に歌唱指導) (幼児～成人) 歌唱のためのストレッチ、呼吸、発声及び曲の解釈、表現について
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	FP検定の講座 社会保障制度、資産形成やお金に関するセミナーなど

指導者名	福原 健 太田郷		
所属資格他	iLudens（アイ・ルーデンス）		
経費	小～高のみ無料	基本曜日	相談

指導者名	船間 和子 麦島		
所属資格他	しらぬ火短歌会、熊本市稜短歌会、鹿児島市にしき江短歌会		
経費	不要	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	パソコン（プログラミング等） ・デザイン ・動画編集 ・YouTube
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	短歌の添削
その他	

指導者名	ボーイスカウト八代第5団 代陽		
所属資格他	(公社)ボーイスカウト日本連盟		
経費	不要	基本曜日	要相談

指導者名	堀口 佳寿代 千丁		
所属資格他	千丁ウイミズネットワーク、女性のための相談室☆wimin 日本武術太極拳連盟公認太極拳C級指導員 燕里武術太極拳協会		
経費	必要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	野外活動全般

分類	主な内容
人権・福祉	DV・トラウマ・エンパワメントについて学ぶ“心のケア講座”及びジェンダーのワーク
徳育・教育	中学・高校・大学等でアウェア・デートDV防止プログラムを実施 教職員向けデートDV防止研修（保育士、保健師、一般も対応可）
食育・健康	太極拳
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	松浦 ゆかり 代陽		
所属資格他	次世代のためにがんばろ会、環境カウンセラー		
経費	交通費のみ必要	基本曜日	相談

指導者名	松永 潤 太田郷		
所属資格他	Blessedデザインアート協会		
経費	必要	基本曜日	相談

分類	主な内容
人権・福祉	いじめ問題「命の大切さ」をテーマにしてお話し（PC使用） ※我が子を亡くすことの辛さ 等
徳育・教育	子育てをテーマに体験談を話します （PC使用）
食育・健康	
地域・社会	現在の地域おこしの活動を話します （PC使用）
教養・趣味	環境問題（地球温暖化、水問題、ごみ問題、食育等） （PC使用）
その他	インターネットを利用した活動の広がり （PC使用）

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	クラフト・オランダ式フラワーアレンジメント・サンドアート・美容・チョークアート
その他	

指導者名	松永 美智子 太田郷		
所属資格他	小島援子着付資格一号		
経費	不要	基本曜日	不問

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	着付教室 着付けを楽しみながら身に付けられるように基礎から学びましょう。
その他	

指導者名	村上 久栄 高田		
所属資格他	やつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」、中高老年期運動指導士、子ども身体運動発達指導士、ヨガインストラクター、ノルディックウォーキングインストラクター、レクリエーションコーディネーター・アクティブチャイルド・プログラム普及指導者		
経費	必要	基本曜日	相談

分類	主な内容
人権・福祉	レクリエーション（脳トレ・介護予防・歌・体操）
徳育・教育	
食育・健康	ポール・ノルディックを使ったウォーキングとポールピラティス、ニュースポーツ、スクエアステップ、太極柔力球、トランポリン、レク式体力チェック、日本障害者フライングディスク公認指導、チェアーヨガ（椅子を使ったヨガ）、子どもたちのアクティブチャイルド、トランポリン、貯筋運動等体操教室の開催のお手伝いや、保育園・幼稚園でのスポーツ指導
地域・社会	
教養・趣味	ネイチャーゲーム
その他	音楽を使ったリズムダンス（スクエアステップ）、筋肉貯筋運動等自治公民館にて体操教室の開催のお手伝い。保育園・幼稚園のスポーツ指導

指導者名	本村 龍之介 八代郡氷川町		
所属資格他	新国際空手道連盟芦原会館 八代支部長、スポーツプログラマー、スポーツ少年団認定員		
経費	不要	基本曜日	要相談

指導者名	森崎 浩満 太田郷		
所属資格他	ケアパーク株式会社 代表取締役		
経費	不要	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	空手 武術の原理を基にした身体操作法
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	身体障害者及び高齢者の方々が住み慣れた地域で生活が送れるように福祉用具や補装具の制度の流れ等の説明
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	森永 俊彦 松高		
所属資格他	社会教育主事講習修了、人権NP0法人ちなもい、人権擁護救済センター		
経費	応相談	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	人権同和教育、共生社会
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	人権同和教育、共生社会
教養・趣味	
その他	

指導者名	安田 民博 坂本		
所属資格他	やつしろ健康未来塾 一般社) 日本電磁波協会 一般社) 加工食品診断士協会		
経費	応相談	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	・食選びのアドバイス ・食品添加物の基礎知識
地域・社会	
教養・趣味	
その他	・家庭の電磁波対策 ・知って得する”seikatsu雑学” ・知って得する”医療新常識”

指導者名	やつしろ観光ガイド協会 松江城町1-25		
所属資格他			
経費	応相談	基本曜日	平日

指導者名	八代警察署 西松江城町11-40		
所属資格他			
経費	不要	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	八代市内観光案内 日本語・英語・中国語
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	少年犯罪の現状等
食育・健康	
地域・社会	交通安全教育 安心安全のまちづくり（暴力団の排除について） 犯罪のない社会づくり（犯罪情勢と予防）
教養・趣味	
その他	

指導者名	八代市環境課 港町299		
所属資格他			
経費	不要	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	環境問題
教養・趣味	
その他	

指導者名	八代市健康推進課 松江城町1-25		
所属資格他			
経費	不要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	食育や栄養に関する講話や調理実習
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	八代市市民活動政策課 松江城町1-25		
所属資格他	八代市消費生活センター		
経費	不要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	消費生活講座
教養・趣味	
その他	

指導者名	八代市循環社会推進課 港町299		
所属資格他			
経費	不要	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	ごみ減量・リサイクル関係
教養・趣味	
その他	

指導者名	八代市生涯学習課 千丁		
所属資格他			
経費	不要	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	生涯学習全般

指導者名	八代市食生活改善推進員協議会 松江城町1-25		
所属資格他	食育をはじめ、食文化の継承、生活習慣病等の予防、高齢者の低栄養予防などお気軽にご相談ください。		
経費	不要	基本曜日	要相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	健康料理教室・食育エプロンシアター親子食育料理教室等食育・栄養に関する教室 ※事前に協議会と打合せやメニューの共有をお願いします
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	八代市人権政策課 千丁		
所属資格他	八代市人権政策課(八代市人権啓発センター)		
経費	不要	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	人権教育・啓発
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	八代市文化振興課 松江城町1-25		
所属資格他			
経費	不要	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	八代の歴史と文化について
その他	

指導者名	八代ナザレ園 太田郷		
所属資格他	園長 富田美智子 八代ナザレ園は、児童福祉サービスとして、子どもの健全な成長を支援するために、保育、教育、相談支援、そして一時保護など多様なサービスを提供しています。		
経費	不要	基本曜日	要相談

指導者名	山河 ルミ子 八代		
所属資格他	ロイヤルセラピスト（RTA）協会指定スクール、ママフォトグラファースタディ（MPA）認定講師、自己肯定感アカデミー、アドラー流メンタルトレーナー、torie認定講師、ファーストトークセラピスト		
経費	不要	基本曜日	相談

分類	主な内容
人権・福祉	子どもの権利擁護への取り組み紹介
徳育・教育	福祉の仕事を通じての家庭教育、食育等の指導(会場：八代ナザレ園可)
食育・健康	食育等の指導(会場：八代ナザレ園可)
地域・社会	
教養・趣味	
その他	当園の活動紹介

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	・おくるみタッチケア ・ベビーマッサージ ・マタニティ＆ベビースキンケアのタッチケア ・親子の触れ合いコミュニケーション
食育・健康	・リフレクソロジスト（足裏健康法） ・ヘッドスッパセラピスト
地域・社会	・ファーストサイン、ファーストトーク（0歳からの親子の関わり方） ・自己肯定感アカデミー（アドラー流メンタルトレーニング、自己肯定感英才教育など）
教養・趣味	・アロマセラピー（トリートメント、クラフト作りなど） ・ママフォトグラフィー（撮影、カメラ基礎教室、スマホカメラ基礎教室） ・ワイヤーアート＆パワーストーンアクセサリー作り ・数秘バースデーカラーセラピー ・クレヨンアートセラピー ・アドラー流色彩心理メンタルトレーニング
その他	

指導者名	山住 久美子 昭和		
所属資格他	JAやつしろ機械利用組合女性部” はちべえG” くまもとふるさと食の名人、食育ソムリエ		
経費	必要	基本曜日	要相談

指導者名	吉田 邦子 代陽		
所属資格他	(公社)日本3B体操協会熊本県支部指導士 (公財)健康・体力づくり事業財団健康運動実践指導者 ※グループ(3～5名)で対応します		
経費	必要	基本曜日	相談

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	特産のトマトを使った料理を通して食農教育 3～5名のグループで対応します
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	3B体操の指導者育成・認定 成人女性の健康体操 高齢者の楽しい脳トレ&運動
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	吉本 洋一 太田郷		
所属資格他	部落解放同盟八代支部長		
経費	必要	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	生涯学習理論、人権同和教育、まちづくり
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	生涯学習理論、人権同和教育、まちづくり
教養・趣味	
その他	

指導者名	米満 秀子 松高		
所属資格他	(公社)日本３Ｂ体操協会指導士 ジュニア・成人・高齢者クラス対応します		
経費	応相談	基本曜日	平日

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	親子３Ｂ体操 成人女性・シニアの健康３Ｂ体操
地域・社会	
教養・趣味	
その他	

指導者名	米村 佳子 植柳		
所属資格他	(株)有縁代表取締役、日本茶インストラクター協会アドバイザー、エンディングノートプランナー、手紙文化振興協会インストラクター		
経費	必要	基本曜日	相談

指導者名			
所属資格他			
経費		基本曜日	

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	お茶のいれ方、のみ方 (子どもたちに「和」へのマナーを伝える)
地域・社会	エンディングノートプランと終活について
教養・趣味	
その他	手紙の書き方 ～メールやSNSが使われる時代だからこそ手紙で心を届けましょう～

分類	主な内容
人権・福祉	
徳育・教育	
食育・健康	
地域・社会	
教養・趣味	
その他	