

令和6年度 生涯学習指導者名簿

(生涯学習課 HP用)



八代市教育委員会
生涯学習課

電話 (0965)
30-1110

※講師等に連絡をとりたい場合は、
上記の担当課までご連絡ください。

目 次

* 人権	・ 福祉	・・・	P 1 ~ 2
❖ 徳育	・ 教育	・・・	P 3 ~ 4
❖ 食育	・ 健康	・・・	P 5 ~ 7
⊗ 地域	・ 社会	・・・	P 7 ~ 9
❖ 教養	・ 趣味	・・・	P 10 ~ 14
📎 全般	・ その他	・・・	P 14 ~ 15

◎生涯学習活動全般についてのご相談は、
下記担当者へ、お気軽にご相談ください。

<社会教育指導員>

木本 芳照、小原 昌宏

生涯学習課 Tel 30-1110

分類	内容	氏名	所属団体等	曜日	時間帯	無料派遣	住所
人権・福祉	落葉のイラストレーション・絵画全般	アカサキ カズオ 赤崎 一雄	(合) ゆめの実工房 代表	相談	相談	×	8660065 八代市豊原下町
	様々な立場の人々が元気になる内容	アラモト タカシ 新本 高志	トタン屋根のケーキ屋 ア・ラモート店主	相談	相談	×	8600848 熊本市中央区南坪井町
	・ ZUMBA (ラテン系の音楽に合わせてのダンスフィットネス) ・ ボクササイズ (パンチ動作でのエクササイズ) ・ Wの刺激 (足裏と脳への刺激を与えるエクササイズ)	イノウエ サオリ 井上 沙織		相談	相談	×	8660825 八代市井上町
	家族介護経験からのアドバイス	オカダ トシヨ 岡田 敏代	NPO法人ネット八代理事長 八代観光物産研究会代表	相談	相談	○	8660824 八代市上日置町
	ヘルプマーク、ヘルプカードの目的と意味。県の条例である『合理的配慮』に繋がる支援や配慮を福祉のマークであるヘルプマークを通して伝えます。	カノウ マサヨ 加藤 マサヨ	九州ヘルプマーク・ヘルプカードひろめ隊♪ (任意団体) 代表	不問	相談	○	8660885 八代市永碓町
	親の立場(障がい児をもつ)から	カワサキ タカオ 川崎 隆男	NPO法人 とら太の会	相談	相談	○	8660016 八代市新地町
	生活習慣病の改善・予防の食のあり方 ワークショップもできます	サカイ アキオ 酒井 明雄	八代EM環境浄化の会 技術担当	相談	相談	×	8660885 八代市永碓町
	ひとり親、家庭学習、塾なしでトップ成績に育つ子育て法	テラッコ ミチヨ Terrakko みちよ		相談	相談	×	高田地区
	人権教育	ナカゾノ マサヒデ 中園 匡英		不問	不問	×	8694805 八代郡氷川町野津
防災講座 (阪神淡路大震災体験者)	ニシムラ ナオミ 西村 尚美		相談	相談	×	8660885 八代市永碓町	

分類	内容	氏名	所属団体等	曜日	時間帯	無料派遣	住所
人権・福祉	人権教育全般	ニシムラ ヒロコ 西村 洋子	日本心理学会認定心理士、認定NPO法人エンパワメントかながわ デートDV防止ファシリテーター	相談	相談	○	8660883 八代市松江町
	講話「戦後北朝鮮からの脱出避難体験を通して平和と命の大切さを体験で語る」	ハシグチ ショウセイ 橋口 尚正	八代市ボランティア連絡協議会 会長	相談	相談	○	8660873 八代市横手町
	パソコン・スマートフォン・簿記	ハラダ ユカリ 原田 結花里	問天パソコン教室代表、中九州短期大学非常勤講師、秀岳館高校非常勤講師、八代工業高校非常勤講師	相談	相談	×	8660052 八代市麦島西町
	音楽活動による介護予防プログラム（童謡・唱歌などで歌あそび・歌体操・合奏）口腔ケア・認知症予防など	ヒノクチ ユウコ 圃 優子	㈱有明楽器八代店声楽講師、熊本県文化懇話会 会員、熊本シティオペラ協会 会員、熊本労災看護専門学校非常勤講師、八代市立植柳小学校非常勤講師、同校学校評議員	相談	相談	○	8660081 八代市植柳上町
	DV・トラウマ・エンパワメントについて学ぶ“心のケア講座”及びジェンダーのワーク	ホリグチ カズヨ 堀口 佳寿代	千丁ウイミズネットワーク 女性のための相談室☆wimin 日本武術太極拳連盟公認太極拳C級指導員 燕里武術太極拳協会	相談	相談	×	8694703 八代市千丁町新牟田
	いじめ問題「命の大切さ」をテーマにしてお話し（PC使用） ※我が子を亡くすことの辛さ 等	マツウラ ユカリ 松浦 ゆかり	次世代のためにがんばる会 環境カウンセラー	相談	相談	交通費のみ 必要	8660856 八代市通町
	レクリエーション（脳トレ・介護予防・歌・体操）	ムラカミ ヒサエ 村上 久栄	やつしろ総合型クラブ「リ・ホ・ズ」、中高老年期運動指導士、子ども身体運動発達指導士、ヨガインストラクター、ルネ イックウォーキング インストラクター、レクレーションコーディネーター・アクティブ・チャイルド・プログラム普及指導者	相談	相談	×	8660063 八代市豊原上町
	身体障害者及び高齢者の方々が住み慣れた地域で生活が送れるように福祉用具や補装具の制度の流れ等の説明	モリスギ ヒロミツ 森崎 浩満	ケアパーク株式会社 代表取締役	平日	不問	○	8660827 八代市島田町
	人権同和教育、共生社会	モリナガ トシヒロ 森永 俊彦	人権NPO法人ちなもい	相談	相談	○	8660884 八代市松崎町
	人権教育・啓発	ヤツシロシズケンセイサクカ 八代市人権政策課	八代市人権政策課（八代市人権啓発センター）	平日	午前・午後	○	8694703 八代市千丁町新牟田
生涯学習理論、人権同和教育、まちづくり	ヨシモト ヨウイチ 吉本 洋一	部落解放同盟八代支部長	平日	午前・午後	×	8660824 八代市上日置町	

分類	内容	氏名	所属団体等	曜日	時間帯	無料派遣	住所
徳育・教育	様々な立場の人々が元気になる内容	アラモト タカシ 新本 高志	トタン屋根のケーキ屋 ア・ラモート店主	相談	相談	×	8600848 熊本市中央区南坪井町
	草木染め体験（環境学習）	アリタ ユキ 有田 有紀	菌染屋千丁	相談	相談	○	8694703 八代市千丁町新牟田
	安全と子育てのたのしみ （対象者に応じた腹話術等）	カク クミコ 賀久 久美子		相談	相談	○	8660814 八代市東片町
	道徳の本にも掲載されるヘルプマーク。思いやりの心を育むことを目的に伝えます。	カトウ マサヨ 加藤 マサヨ	九州ヘルプマーク・ヘルプカードひろめ隊♪ （任意団体）代表	不問	相談	○	8660885 八代市永碓町
	シェアリングネイチャー	コウヤマ トモコ 幸山 智子	はちかんシェアリングネイチャーの会	相談	相談	×	8694403 八代市泉町下岳
	子供達へのしつけetc.	サトウ ミヨコ 佐藤 美代子	日本原色押花協会 師範	不問	不問	×	8694703 八代市千丁町新牟田
	地球温暖化、プロジェクトWet講座、 地産地消、ごみ問題（PC使用・紙芝居）	ジセダイノタメニガンバロカイ 次世代のために がんばろ会	市民団体	相談	相談	交通費のみ 必要（人数 分）	866-0856 八代市通町
	そろばん教育（目で見て指を動かし、頭脳の活性化を図る）、習字	シラハマ イツコ 白濱 伊都子	白濱珠算教室	相談	相談	×	8660826 八代市竹原町
	家庭学習、ホームスクール、STEM教育、Toio開発（Sonyのロボット） コンピューター・プログラミング系の思考能力を鍛える学び、 国語/数学/英語力をつける習慣等の教育アドバイス	テラッコ ミチヨ Terrakko みちよ		相談	相談	×	高田地区
福祉の仕事を通じての家庭教育、 食育等の指導（会場：八代ナザレ園可）	トミタ ミチヨ 富田 美智子	八代ナザレ園 園長	平日	午前 (10:00～ 12:00)	○	8660826 八代市竹原町	

分類	内容	氏名	所属団体等	曜日	時間帯	無料派遣	住所
徳育・教育	生涯学習 子育てセミナー 子供達へのしつけetc.	ニシゴオリ ミヨコ 西郡 美代子	倫理研究所熊本県幹事	不問	不問	×	8660015 八代市築添町
	中学生・高校生・大学生・教職員を対象としたデートDV防止 ワークショップ	ニシムラ ヒロコ 西村 洋子	日本心理学会認定心理士、認定NPO法人エン パワメントかながわ デートDV防止ファシリテーター	相談	相談	○	8660883 八代市松江町
	読み聞かせ(お話し会) 読み聞かせについての講習等	ハヤキ カヤコ 早木 香屋子	子羊文庫	相談	相談	○	8660073 八代市本野町
	気象教室	ハヤタ ホタル 早田 蛍	NPO法人防災WEST	相談	相談	×	8660826 八代市竹原町
	パソコン・スマートフォン・簿記	ハラダ ユカリ 原田 結花里	問天パソコン教室代表、中九州短期大学非常 勤講師、秀岳館高校非常勤講師、八代工業高 校非常勤講師	相談	相談	×	8660052 八代市麦島西町
	音楽(主に歌唱指導) (幼児～成人) 歌唱のためのストレッチ、呼吸、発声及び曲の解釈、表現につい て	ヒノクチ ユウコ 関 優子	(株)有明楽器八代店声楽講師、熊本県文化懇話 会 会員、熊本シティオペラ協会 会員、熊本 労災看護専門学校非常勤講師、八代市立植柳 小学校非常勤講師、同校学校評議員	相談	相談	○	8660081 八代市植柳上町
	中学・高校・大学等でアウェア・デートDV防止プログラムを実施 教職員向けデートDV防止研修(保育士、保健師、一般も対応可)	ホリグチ カズヨ 堀口 佳寿代	千丁ウイミズネットワーク 女性のための相談室☆wimin 日本武術太極拳連盟公認太極拳C級指導員 燕里武術太極拳協会	相談	相談	×	8694703 八代市千丁町新牟田
	子育てをテーマに体験談を話します (PC使用)	マツウラ ユカリ 松浦 ゆかり	次世代のためにがんばる会 環境カウンセラー	相談	相談	交通費のみ 必要	8660856 八代市通町
	少年犯罪の現状等	ヤツシロケイサツショ 八代警察署		平日	午前・午後	○	8660863 八代市西松江城町
・おくるみタッチケア ・ベビーマッサージ ・マタニティ&ベビースキンケアのタッチケア ・親子の触れ合いコミュニケーション	ヤマカワ ルミコ 山河 ルミ子	・ロイヤルセラピスト(RTA)協会指定ス クール ・ママフォトグラファーアカデミー(MPA) 認定講師 ・自己肯定感アカデミー ・アドラー流メンタルトレーナー ・torie認定講師 ・ファーストトークセラピスト	相談	相談	○	8660015 八代市築添町	

分類	内容	氏名	所属団体等	曜日	時間帯	無料派遣	住所	
食育・健康	美ユーティBodyWave	イノウエ サオリ 井上 沙織		相談	相談	×	8660825 八代市井上町	
	音楽に合わせて手具を使い体操する	オオノ スズコ 大野 鈴子	公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者	不問	不問	×	8660883 八代市松江町	
	健康は美しい姿勢から。椅子に座ったままバレエの動きを取り入れた健康体操。負荷がかからずストレッチや筋トレをしながら、美しい姿勢をめざします	カイダ サカエ 甲斐田 栄	熊本バレエ研究所 教師 介護予防健康アドバイザー		相談	相談	×	松高校区
	貝原益軒の養生訓を参考に、講師の病気の体験を通じて、人生100年を楽しく健康に生きるための工夫をお話します。なお、オンラインリモート講演にも対応しております。	カツキ ヤスヒロ 香月 恭弘			相談	相談	×	8112413 福岡県糟屋郡篠栗町尾仲
	ヨガ	カドナガ マイコ 門永 麻衣子	ヨガインストラクター		相談	相談	×	8660861 八代市本町
	クノン健康法講座（金さんのトレーナーだった久野信彦先生の後任、100歳まで歩ける筋肉づくり等についての講話）	クスハラ ナギサ 楠原 なぎさ	Fairy Meditation Yoga Space主宰、フリーMC		相談	相談	×	8660065 八代市豊原下町
	野草茶、野草料理、ソーラークッキング（ソーラークッカーを使って）	コウヤマ トモコ 幸山 智子	はちかんシェアリングネイチャーの会		相談	相談	×	8694403 八代市泉町下岳
	食の安全、フードマイレージ等の授業（PC使用） 食育ともったいない学習（生ごみ堆肥化）	ジヤダインタメニガンバロカイ 次世代のために がんばろ会	市民団体		相談	相談	交通費のみ 必要（人数 分）	866-0856 八代市通町
	親子体操、ベビー&ママ 健康体操（乳幼児から高齢者まで）	シミズ ユキヨ 清水 由紀代	(公社)日本3B体操協会指導士 (社)健康・運動実践指導者		不問	不問	×	8660062 八代市豊原中町
①禁煙・防煙・タバコと健康 ②スマホ・ゲーム依存とその予防	タカノ ヨシヒサ 高野 義久	たかの呼吸器科内科クリニック 院長		相談	相談	○	8660884 八代市松崎町	

分類	内容	氏名	所属団体等	曜日	時間帯	無料派遣	住所
食育・健康	薬草・漢方薬・食養生	ツル ショウコ 竊 詳子		相談	夜間	×	8660073 八代市本野町
	歯科に関する講話および健口体操、ブラッシング指導等	ヒサガエ ヒサヨ 久枝 尚代	熊本県歯科衛生士会八代郡市支部	相談	相談	×	8694223 八代市鏡町貝洲
	音楽活動による介護予防プログラム（童謡・唱歌などで歌あそび・歌体操・合奏）口腔ケア・認知症予防など	ヒノクチ ユウコ 関 優子	(株)有明楽器八代店声楽講師、熊本県文化懇話会 会員、熊本シティオペラ協会 会員、熊本労災看護専門学校非常勤講師、八代市立植柳小学校非常勤講師、同校学校評議員	相談	相談	○	8660081 八代市植柳上町
	太極拳	ホリグチ カズヨ 堀口 佳寿代	千丁ウイミンズネットワーク 女性のための相談室☆wimin 日本武術太極拳連盟公認太極拳C級指導員 燕里武術太極拳協会	相談	相談	×	8694703 八代市千丁町新牟田
	健康料理教室・食育エプロンシアター親子食育料理教室等食育・栄養に関する教室 ※事前に協議会と打合せやメニューの共有をお願いします	マツナガ ヤスコ 松永 康子	八代市食生活改善推進員協議会 会長	相談	相談	○	8668601 八代市松江城町
	ポール・ノルディックを使ったウォーキングとポールピラティス、ニュースポーツ、スクエアステップ、太極柔力球、トランポリン、レク式体カチェック、日本障害者フライングディスク公認指導、チェアーヨガ（椅子を使ったヨガ）、子どもたちのアクティブチャイルド、トランポリン、貯筋運動等体操教室の開催のお手伝いや、保育園・幼稚園でのスポーツ指導	ムラカミ ヒサエ 村上 久栄	やつしる総合型クラブ「リ・ホ・ンズ」、中高老年期運動指導士、子ども身体運動発達指導士、ヨガインストラクター、ルネ「イックウォーキング」インストラクター、レクレーションコーディネーター・アクティブ・チャイルド・プログラム普及指導者	相談	相談	×	8660063 八代市豊原上町
	空手 武術の原理を基にした身体操作法	モトムラ リョウノスケ 本村 龍之介	新国際空手道連盟戸原会館 八代支部長、スポーツリーダー兼スポーツ少年団認定員、上級救命講習修了、(公財)日本スポーツ協会スポーツプログラム	相談	相談	○	8694604 八代郡氷川町有佐
	血液画像、血流観察を基本とした予防医学啓蒙活動 健康生活学（環境・医療・食養など）	ヤスダ タミヒロ 安田 民博		相談	不問	○	8695222 八代市坂本町
	食育や栄養に関する講話や調理実習	ヤツシロシケンコウスイシンカ 八代市健康推進課		相談	相談	○	8668601 八代市松江城町

分類	内容	氏名	所属団体等	曜日	時間帯	無料派遣	住所
食育・健康	・リフレクソロジスト（足裏健康法） ・ヘッドスッパセラピスト	ヤマカワ ルミコ 山河 ルミ子	・ロイヤルセラピスト（RTA）協会指定スクール ・ママフォトグラファーアカデミー（MPA）認定講師 ・自己肯定感アカデミー ・アドラー流メンタルトレーナー ・torie認定講師 ・ファーストトークセラピスト	相談	相談	○	8660015 八代市築添町
	特産のトマトを使った料理を通して食農教育	ヤマズミ クミコ 山住 久美子	JAやつしろ機械利用組合女性部”はちべえG” くまもとふるさと食の名人 食育ソムリエ	相談	相談	×	8694723 八代市昭和同仁町
	3B体操の指導者育成・認定 成人女性の健康体操 高齢者の楽しい脳トレ&運動	ヨシダ クニコ 吉田 邦子	(公社)日本3B体操協会熊本県支部指導士 (公財)健康・体づくり事業財団健康運動実践指導者	相談	相談	×	8660861 八代市本町
	健康づくりのための栄養講話と調理実習 (食育)	ヨシノ ケイコ 吉野 啓子	(社)熊本県栄養士会 栄養士	相談	相談	×	8660043 八代市古城町
	親子3B体操 成人女性・シニアの健康3B体操	ヨネミツ ヒデコ 米満 秀子	(公社)日本3B体操協会指導士	相談	相談	○(体験)	8660014 八代市高島町
	お茶のいれ方、のみ方 (子どもたちに「和」へのマナーを伝える)	ヨネムラ ヨシコ 米村 佳子	㈱有縁代表取締役 日本茶インストラクター協会アドバイザー エンディングノートプランナー 手紙文化振興協会インストラクター	相談	相談	×	8660082 八代市大福寺町
地域・社会	様々な立場の人々が元気になる内容	アラモト タカシ 新本 高志	トタン屋根のケーキ屋 ア・ラモート店主	相談	相談	×	8600848 熊本市中央区南坪井町
	草木染め体験（環境教育）	アリタ ユキ 有田 有紀	蘭染屋千丁	相談	相談	○	8694703 八代市千丁町新牟田
	金融広報委員会アドバイザー	イワモト ヨシミ 岩本 好美	熊本県金融広報委員会 金融広報アドバイザー	相談	相談	○	8660065 八代市豊原下町
	これからの地域づくり	ウエムラ クニヨシ 上村 國美		不問	不問	材料費のみ 必要	8660846 八代市弥生町

分類	内容	氏名	所属団体等	曜日	時間帯	無料派遣	住所
地域・社会	熊本県内・九州内の地域づくりについて具体的取り組み等 地域の縁側運営を通しての気づき、アドバイス等	オカダ トシヨ 岡田 敏代	NPO法人ネット八代理事長 八代観光物産研究会代表	相談	相談	○	8660824 八代市上日置町
	対象者に応じた安全な暮らし (腹話術等)	カク クミコ 賀久 久美子		相談	相談	○	8660814 八代市東片町
	地域、社会が全体となって、ヘルプマークを知ることで「生きやすい社会」に繋がるよう、ヘルプマークを見かけたときに声を をしていくことで地域との繋がり生きやすい社会になることを 伝えます。	カトウ マサヨ 加藤 マサヨ	九州ヘルプマーク・ヘルプカードひろめ隊♪ (任意団体)代表	不問	相談	○	8660885 八代市永碓町
	ごみ非常事態宣言改善策(体験型)	ジセダイノタメニガンバロカイ 次世代のために がんばろ会	市民団体	相談	相談	交通費のみ 必要(人数 分)	866-0856 八代市通町
	防災講座(八代の防災、地震・台風等自然災害、平常時の防災、 消防救急等)	スミカワ カツノリ 隅川 勝則	防災アドバイザー	相談	相談	×	8660812 八代市中片町
	環境全般	ツル ショウコ 鱈 詳子		相談	夜間	×	8660073 八代市本野町
	地域防災	テラダ キイチロウ 寺田 基一郎		相談	相談	×	8660873 八代市横手町
	海外留学・滞在の知恵(海外大学卒、30年の海外経験)、外国人 との対応・コミュニケーションの行い方、無料で安全に使える Slackオンラインコミュニティの作り方	テラッコ ミチヨ Terrakko みちよ		相談	相談	×	高田地区
	防災講座	ハヤタ ホタル 早田 蛍	NPO法人防災WEST	相談	相談	×	8660826 八代市竹原町
	パソコン・スマートフォン・簿記	ハラダ ユカリ 原田 結花里	問天パソコン教室代表、中九州短期大学非常 勤講師、秀岳館高校非常勤講師、八代工業高 校非常勤講師	相談	相談	×	8660052 八代市麦島西町

分類	内容	氏名	所属団体等	曜日	時間帯	無料派遣	住所
地域・社会	音楽活動による介護予防プログラム（童謡・唱歌などで歌あそび・歌体操・合奏）口腔ケア・認知症予防など	ヒノクチ ユウコ 関 優子	(株)有明楽器八代店声楽講師、熊本県文化懇話会 会員、熊本シティオペラ協会 会員、熊本労災看護専門学校非常勤講師、八代市立植柳小学校非常勤講師、同校学校評議員	相談	相談	○	8660081 八代市植柳上町
	現在の地域おこしの活動を話します (PC使用)	マツウラ ユカリ 松浦 ゆかり	次世代のためにがんばろ会 環境カウンセラー	相談	相談	交通費のみ 必要	8660856 八代市通町
	人権同和教育、共生社会	モリナガ トシヒロ 森永 俊彦	人権NPO法人ちなもい	相談	相談	○	8660884 八代市松崎町
	交通安全教育 安心安全のまちづくり（暴力団の排除について） 犯罪のない社会づくり（犯罪情勢と予防）	ヤツシロケイサツショ 八代警察署		平日	午前・午後	○	8660863 八代市西松江城町
	環境問題	ヤツシロシカンキョウカ 八代市環境課		平日	午前・午後	○	8660033 八代市港町
	消費生活講座	ヤツシロシミンカツドウセイサクカ 八代市市民活動政策課	八代市消費生活センター	相談	相談	○	8668601 八代市松江城町
	ごみ減量・リサイクル関係	ヤツシロシジュンカンシャカイスインシカ 八代市循環社会推進課		平日	午前・午後	○	8660033 八代市港町
	・ファーストサイン、ファーストトーク（0歳からの親子の関わり方） ・自己肯定感アカデミー（アドラー流メンタルトレーニング、自己肯定感英才教育など）	ヤマカワ ルミコ 山河 ルミ子	・ロイヤルセラピスト（RTA）協会指定スクール ・ママフォトグラファーアカデミー（MPA）認定講師 ・自己肯定感アカデミー ・アドラー流メンタルトレーナー ・torie認定講師 ・ファーストトークセラピスト	相談	相談	○	8660015 八代市築添町
	生涯学習理論、人権同和教育、まちづくり	ヨシモト ヨウイチ 吉本 洋一	部落解放同盟八代支部長	平日	午前・午後	×	8660824 八代市上日置町
	エンディングノートプランと終活について	ヨネムラ ヨシコ 米村 佳子	(株)有縁代表取締役 日本茶インストラクター協会アドバイザー エンディングノートプランナー 手紙文化振興協会インストラクター	相談	相談	×	8660082 八代市大福寺町

分類	内容	氏名	所属団体等	曜日	時間帯	無料派遣	住所	
教養・趣味	高田焼の歴史・伝統文化	アガノ ヒロユキ 上野 浩之	八代(高田)焼 宗家 第12代目当主	平日(水曜 除く)	午前	○	8695136 八代市日奈久東町	
	草木染め体験	アリタ ユキ 有田 有紀	蘭染屋千丁	相談	相談	○	8694703 八代市千丁町新牟田	
	・ZUMBA(ラテン系の音楽に合わせてのダンスフィットネス) ・ボクササイズ(パンチ動作でのエクササイズ) ・Wの刺激(足裏と脳への刺激を与えるエクササイズ)	イノウエ サオリ 井上 沙織			相談	相談	×	8660825 八代市井上町
	エアロビクス・ダンス、ストレッチ	ウエノ ヨシコ 上野 嘉子	和久田建設株式会社クラブアメックス イン ストラクター		相談	相談	×	8660055 八代市迎町
	接遇研修・話し方・コミュニケーション能力向上等	ウエノ ルミ 上野 留美	FMやつしろ 取締役		不問	不問	×	8668601 八代市松江城町
	芸術分野・フラワー装飾	オカムラ ユカリ 岡村 ゆかり	熊本県フラワー装飾職業訓練指導員		不問	不問	○	8695302 葦北郡芦北町田浦
	心の教養にもなる思いやりの心。ヘルプマークを通して繋げていきたいです。	カトウ マサヨ 加藤 マサヨ	九州ヘルプマーク・ヘルプカードひろめ隊♪ (任意団体)代表		不問	相談	○	8660885 八代市永碓町
	・ヨーガ・クノンボールエクササイズ・話し方・マナー講座 ・クノンヨーガ・色鉛筆画 ・ダンス振付(八代市立保幼運動会、発表会ダンス振付など)	クスハラ ナギサ 楠原 なぎさ	Fairy Meditation Yoga Space主宰、フリー MC		相談	相談	×	8660065 八代市豊原下町
	パッチワークキルト ループあーとアクセサリー 伝統手織、裂織り	ゴトウ ミエコ 後藤 美恵子	講師・指導員・インストラクター		相談	相談	×	8660065 八代市豊原下町
	初歩的なお花の生け方 お茶の入れ方・頂き方・お客様へのお茶の出し方	ユモハラ サチコ 菰原 幸子	八代晴風会 総師範		相談	相談	×	8660877 八代市田中北町

分類	内容	氏名	所属団体等	曜日	時間帯	無料派遣	住所
教養・趣味	フラワーデザイン	コンドウ ヒロミ 近藤 弘美	マナコフラワーアカデミー講師（一級教授）	相談	相談	×	8660885 八代市永碓町
	家庭菜園のすすめ（有機） ワークショップもできます	サカイ アキオ 酒井 明雄	八代EM環境浄化の会 技術担当	相談	相談	×	8660885 八代市永碓町
	茶業に関すること （お茶の飲み方・栽培・製造全般）	サカタ イッセイ 坂田 一成		相談	相談	×	8694403 八代市泉町下岳
	短歌 押し花	サトウ ミヨコ 佐藤 美代子	日本原色押花協会 師範	不問	不問	×	8694703 八代市千丁町新牟田
	八代地域の昔と今（プロジェクター使用）	ジセダイノタメニガンバロカイ 次世代のために がんばろ会	市民団体	相談	相談	交通費のみ 必要（人数 分）	866-0856 八代市通町
	パッチワーク 手作りパン（洋菓子・和菓子・おやつ作り等）	シマタ カズエ 嶋田 一枝		不問	相談	×	8660856 八代市本町
	押し花・ビーズ・ガラスアート	シミズ ヨウコ 清水 洋子	インストラクター	相談	相談	○	8660014 八代市高島町
	クラフト・オランダ式フラワーアレンジメント・サンドアート・ 美容・チョークアート	スエヒロ ヒロミ 末廣 宏美		相談	相談	内容による	8660016 八代市新地町
	懐メロ歌声・オカリナ、ハーモニカ、 マンドリン演奏	スズキ シンシ 鈴木 信志	日本ハーモニカ振興会公認講師 オカリナ講師	平日	相談	×	8660053 八代市千反町
	英語、中国語、家庭教育	ソン キチン 孫 琪琛		相談	相談	○	8660876 八代市田中西町

分類	内容	氏名	所属団体等	曜日	時間帯	無料派遣	住所
教養・趣味	本場の英語が理解でき、使えるようになる学習サポート、Toioを使ったロボットプログラミングや理論の紹介、プログラミング言語を使わないWebサイト作りの紹介、無料で使えるコンピューター関連ソフトの紹介	テラッコ ミチヨ Terrakko みちよ		相談	相談	×	高田地区
	史跡・観光ガイド・まちづくり	ナカムラ シゲユキ 中村 重之	やつしる観光ガイド協会	不問	不問	×	8660073 八代市本野町
	実用書道・ペン習字	ナカムラ ヘキスイ 中村 碧水	白竜書道会 事務局長	相談	相談	×	8660861 八代市本町
	短歌 (子ども・老人向け)	ニシゴオリ ミヨコ 西郡 美代子	倫理研究所熊本県幹事	不問	不問	×	8660015 八代市築添町
	アロマセラピー教室 エッセンシャルオイルの正しい使い方 自然の物を使用した安全な手作り日用品の指導（石けん、ハンドクリーム、芳香剤等）	ニシザカ テイジ 西坂 禎二	公益社団法人 日本アロマ環境協会 アロマセラピーアドバイザー	相談	相談	×	8694403 八代市泉町下岳
	欧風フラワーデザイン	ノダ ヨシコ 野田 淑子	日本フラワーデザイナー協会 講師	相談	相談	×	8660872 八代市田中町
	園芸（ブルーベリー栽培、ハーブの育て方、利用法） パン作り アロマセラピー	ハギオ ヤスヒロ 萩尾 泰宏	ハーブコーディネーター アロマセラピーインストラクター 熊本県親の学びトレーナー 熊本県民カレッジ講師 パンシエルジュ1級	相談	相談	○	8620923 熊本市東区東京塚町
	講話「教養全般」	ハシグチ ショウセイ 橋口 尚正	八代市ボランティア連絡協議会 会長	相談	相談	○	8660873 八代市横手町
	3B体操 (赤ちゃんから高齢者・施設デイサービス等)	ハシモト ヤエコ 橋本 八重子	(公社)日本3B体操協会 指導士・指導者	相談	相談	×	8696101 八代市坂本町
	気象教室	ハヤタ ホタル 早田 蛍	NPO法人防災WEST	相談	相談	×	8660826 八代市竹原町

分類	内容	氏名	所属団体等	曜日	時間帯	無料派遣	住所
教養・趣味	パソコン・スマートフォン・簿記	ハラダ ユカリ 原田 結花里	問天パソコン教室代表、中九州短期大学非常勤講師、秀岳館高校非常勤講師、八代工業高校非常勤講師	相談	相談	×	8660052 八代市麦島西町
	音楽(主に歌唱指導) (幼児～成人) 歌唱のためのストレッチ、呼吸、発声及び曲の解釈、表現について	ヒノクチ ユウコ 関 優子	(株)有明楽器八代店声楽講師、熊本県文化懇話会 会員、熊本シテリオペラ協会 会員、熊本労災看護専門学校非常勤講師、八代市立植柳小学校非常勤講師、同校学校評議員	相談	相談	○	8660081 八代市植柳上町
	初級健康マージャン	フクシマ シロウ 福島 史郎	熊本健康マージャン協会 理事	不問	午後	○	8660831 八代市萩原町
	パソコン(プログラミング等) ・デザイン ・動画編集 ・YouTube	フクハラ タケシ 福原 健	iLudens(アイ・ルーデンス)	相談	相談	小～高のみ 無料	8660824 八代市上日置町
	短歌の添削	フナマ カズコ 船間 和子	しらぬ火短歌会	平日	午後	○	8660043 八代市古城町
	環境問題(地球温暖化、水問題、ごみ問題、食育等) (PC使用)	マツウラ ユカリ 松浦 ゆかり	次世代のためにがんばる会 環境カウンセラー	相談	相談	交通費のみ 必要	8660856 八代市通町
	クラフト・オランダ式フラワーアレンジメント・サンドアート・ 美容・チョークアート	マツナガ ジュン 松永 潤	Blessedデザインアート協会	相談	相談	×	8660846 八代市弥生町
	着付教室 着付けを楽しみながら身に付けられるように基礎から学びましょう。	マツナガ ミチコ 松永 美智子		不問	不問	○	8660852 八代市大手町
	ネイチャーゲーム	ムラカミ ヒサエ 村上 久栄	やつしろ総合型クラブ「リ・ボーン」、中高老年期運動指導士、子ども身体運動発達指導士、ヨガインストラクター、ルディックウォーキングインストラクター、レクレーションコーディネーター・アクティブ・チャイルド・プログラム普及指導者	相談	相談	×	8660063 八代市豊原上町
手編み・手芸	モリタ ミチコ 森田 美智子		木	午後	×	8660055 八代市迎町	

分類	内容	氏名	所属団体等	曜日	時間帯	無料派遣	住所
教養・趣味	八代市内観光案内 日本語・英語・中国語	ヤツシロカンコウガイドキョウカイ やっしろ観光ガイド協会		不問	不問	×	8668601 八代市松江城町
	八代の歴史と文化について	ヤツシロシブンカシンコウカ 八代市文化振興課		平日	午前・午後	○	8668601 八代市松江城町
	・アロマセラピー（トリートメント、クラフト作りなど） ・ママフォトグラフィー（撮影、カメラ基礎教室、スマホカメラ基礎教室） ・ワイヤーアート&パワーストーンアクセサリ作り ・数秘バースデーカラーセラピー ・クレヨンアートセラピー ・アドラー流色彩心理メンタルトレーニング	ヤマカワ ルミコ 山河 ルミ子	・ロイヤルセラピスト（RTA）協会指定スクール ・ママフォトグラファーマカデミー（MPA）認定講師 ・自己肯定感アカデミー ・アドラー流メンタルトレーナー ・torie認定講師 ・ファーストトークセラピスト	相談	相談	○	8660015 八代市築添町
全般・その他	おれんじ鉄道八代駅運営、FM八代コメンテーターを通じての活動	オカダ トシヨ 岡田 敏代	NPO法人ネット八代理事長 八代観光物産研究会代表	相談	相談	○	8660824 八代市上日置町
	私は『線維筋痛症』『慢性疲労症候群』『化学物質過敏症』の疾患当事者です。外見からは分からない病のため周囲からの無理解、孤独を経験しました。当事者が願う周囲の寄り添いなどを伝えます。電動車椅子ユーザーですが、多少の歩行は可能。	カトウ マサヨ 加藤 マサヨ	九州ヘルプマーク・ヘルプカードひろめ隊♪ （任意団体）代表	不問	相談	○	8660885 八代市永碓町
	高齢者晩年の生き方（活動を通しての体験談等） 「思いなつかし人生行路」を中心に	コデラ ヤエコ 小寺 ヤエ子		相談	相談	○	8680012 人吉市相良町
	パッチワークキルト ループアーとアクセサリ 伝統手織、裂織り	ゴトウ ミエコ 後藤 美恵子	講師・指導員・インストラクター	相談	相談	×	8660065 八代市豊原下町
	環境問題全般の授業（PC使用） 八代海河川・浜辺のごみの改善策	ジセダイノタメニガンバロカイ 次世代のために がんばろ会	市民団体	相談	相談	交通費のみ 必要（人数 分）	866-0856 八代市通町
	欧米文化、中国文化、ギリシャ、ローマ文化、神話（日、中、欧米）、元素家庭昔話	ソン キチン 孫 琪琛		相談	相談	○	8660876 八代市田中西町

分類	内容	氏名	所属団体等	曜日	時間帯	無料派遣	住所
全般・その他	座学的なレクリエーション	ハシグチ ショウセイ 橋口 尚正	八代市ボランティア連絡協議会 会長	相談	相談	○	8660873 八代市横手町
	著作権	ハラダ ユカリ 原田 結花里	問天パソコン教室代表、中九州短期大学非常勤講師、秀岳館高校非常勤講師、八代工業高校非常勤講師	相談	相談	×	8660052 八代市麦島西町
	FP検定の講座 社会保障制度、資産形成やお金に関するセミナーなど	ヒラツカ タツヒロ 平塚 辰博	日本FP協会熊本県支部、CFP認定者、FP1級技能士、証券外務員1種	相談	相談	○	8695303 葦北郡芦北町小田浦
	野外活動全般	ボーイスカウトヤツシロダイゴダン ボーイスカウト八代第5 団	公益財団法人ボーイスカウト日本連盟	相談	相談	○	8660883 八代市松江町
	インターネットを利用した活動の広がり (PC使用)	マツウラ ユカリ 松浦 ゆかり	次世代のためにがんばる会 環境カウンセラー	相談	相談	交通費のみ 必要	8660856 八代市通町
	音楽を使ったリズムダンス、筋肉貯筋運動等自治公民館にて体操教室の開催のお手伝い。保育園・幼稚園のスポーツ指導	ムラカミ ヒサエ 村上 久栄	やつしる総合型クラブ「リ・ポ・ンズ」、中高老年期運動指導士、子ども身体運動発達指導士、ヨガインストラクター、ルディックウォーキングインストラクター、レクレーションコーディネーター・アクティブ・チャイルド・プログラム普及指導者	相談	相談	×	8660063 八代市豊原上町
	生涯学習全般	ヤツシロシショウガイガクシユウカ 八代市生涯学習課		平日	午前・午後	○	8694703 八代市千丁町新牟田
	手紙の書き方 ～メールやSNSが使われる時代だからこそ手紙で心を届けましょう～	ヨネムラ ヨシコ 米村 佳子	㈱有縁代表取締役 日本茶インストラクター協会アドバイザー エンディングノートプランナー 手紙文化振興協会インストラクター	相談	相談	×	8660082 八代市大福寺町