

おでかけ公民館講座

椅子エクササイズ と 体幹トレーニング

開催日時

2月19日(月)

午前10時から

開催会場

東陽コミセン

募集人数

20名

受講料

無料

八代市教育委員会生涯学習課
〒869-4703 八代市千丁町新牟田1433
TEL:0965-30-1110
FAX:0965-30-1120
Email:syougai@city.yatsushiro.lg.jp

申し込みはこちらから

