

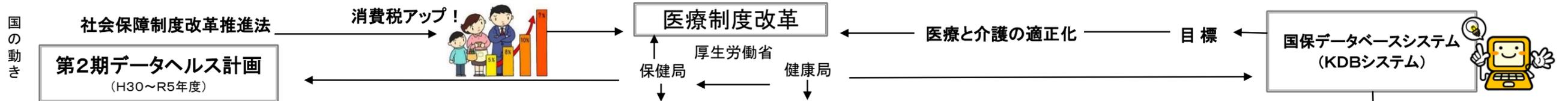


特定健診の受診率をアップして！ メタボや糖尿病・高血圧などの生活習慣病を早く見つけて、発症を予防していきます！
保健指導の実施率をアップして！ 糖尿病や高血圧の重症化を予防して、新規の人工透析導入者を減らしていきます！

参考資料

「特定健診等実施計画」R5年度
 特定健診受診率目標 **60%**
 特定保健指導実施率目標 **60%**
 メタボ該当者・予備群の割合目標 **24.5%**

八代市国民健康保険 保健事業実施計画(データヘルス計画)の目指すべき方向



① 健診・保健指導は... 速報値 R4年8月25日現在

	八代市		同規模平均
	R2	R3	R3
特定健診受診率	25.4%	↑31.6%	36.7%
特定保健指導受診率	59.5%	↓50.5%	

健診未受診者 14,913人
健診も治療も受けていない人 4,444人
健診未受診者の 29.8%

健診も受けていない人の
 血圧や血糖値は、大丈夫かな?

特定健診受診の有無と生活習慣病の医療費の差は...

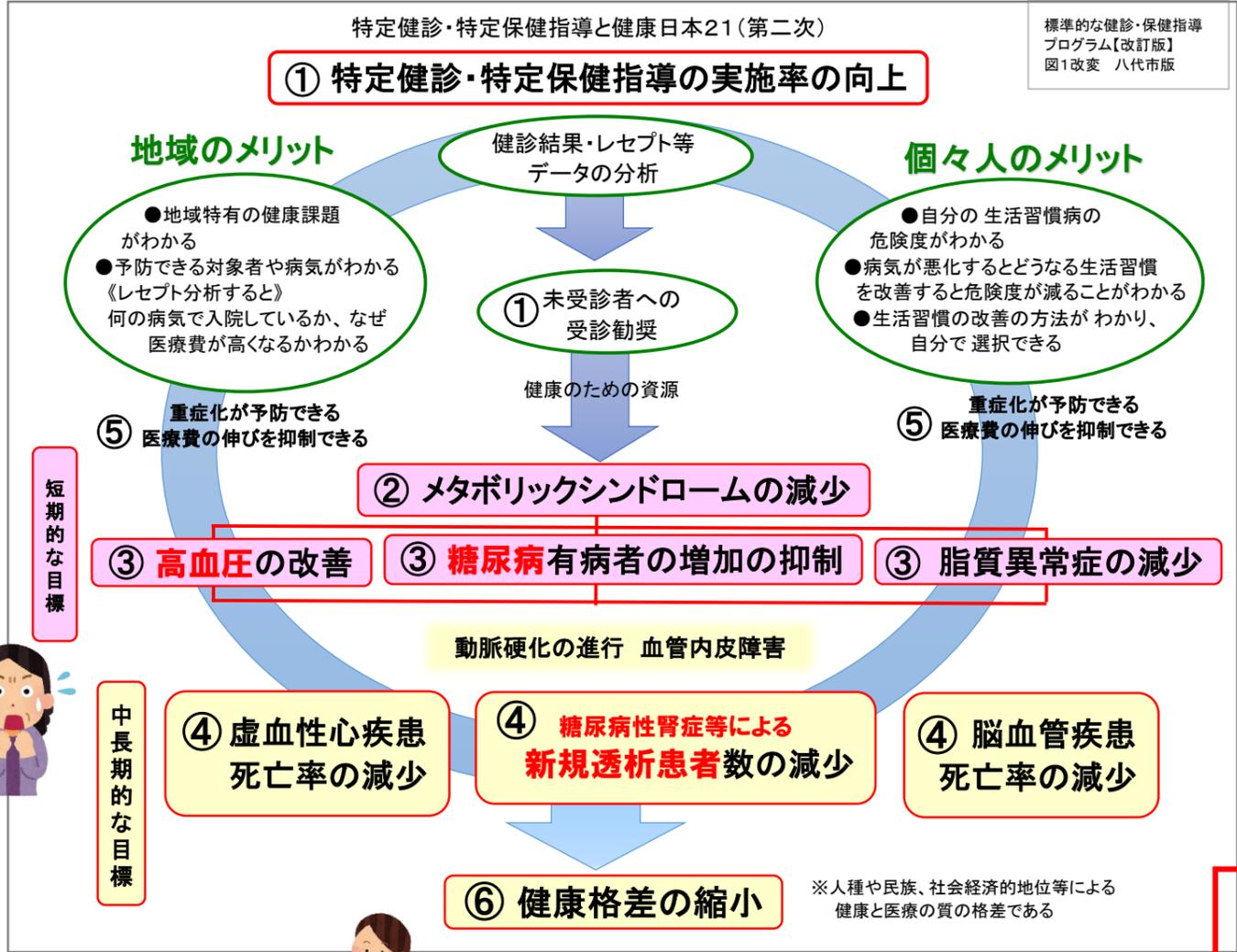
	R2	R3
健診受診者	3,764円	5,219円
健診未受診者	35,962円	33,140円

② メタボリックシンドローム

	八代市		同規模平均
	R2	R3	R3
メタボ該当者	19.0%	↑20.3%	20.6%
メタボ予備群	11.1%	↑11.2%	11.3%

③ 健診結果を見ると...

基準値を超えた人	八代市		同規模平均
	R2	R3	R3
血糖のみ	0.4%	↑0.6%	0.7%
血圧のみ	8.1%	↑8.3%	8.1%
脂質のみ	2.6%	↓2.4%	2.6%
血糖+血圧	3.1%	↑3.4%	3.0%
血糖+脂質	0.8%	↓0.7%	1.0%
血圧+脂質	9.4%	↑9.8%	9.9%
血糖+血圧+脂質	5.8%	↑6.3%	6.7%



短期的な目標

中長期的な目標

R3年度KDBデータより評価

④ 人工透析患者数や人工透析にかかる医療費は...

	R2	R3
5月診療分患者数	155人	↓135人
医療費総額	8億9507万円	7億9149万円

人工透析患者の病気の内訳を見ると...

	糖尿病性腎症		虚血性心疾患		脳血管疾患	
	R2	R3	R2	R3	R2	R3
人数	75人	↓66人	48人	↓39人	27人	↓21人
医療費内訳	4.20億円	4.02億円	2.43億円	2.16億円	1.28億円	0.99億円

重症化した人は、高血圧・糖尿病・脂質異常の重なりをもっています

患者数	R2	R3	R2	R3	R2	R3
	457人	↑488人	1,022人	↑1,060人	1,176人	↑1,270人
高血圧	354人	383人	824人	862人	944人	1,034人
	77.5%	↑78.5%	80.6%	↑81.3%	80.3%	↑81.4%
糖尿病	457人	488人	533人	567人	653人	701人
	100%	100%	52.2%	↑53.5%	55.5%	↓55.2%
脂質異常症	332人	353人	743人	773人	800人	839人
	72.6%	↓72.3%	72.7%	↑72.9%	68.0%	↓66.1%

⑤ 医療費の伸びは... 国保医療費統計(事業年報)

	R元年度	R2年度	R3年度
総医療費	13,880,456千円	13,404,580千円	13,465,375千円
一人当たり医療費	415,135円	410,591円	423,799円

⑥ 病気が重症化すると医療費だけじゃない!

介護認定者の生活習慣病治療者の割合を見る

外来	R2	R3
高血圧症	60.1%	↑61.7%
糖尿病	25.5%	↑25.9%
脂質異常症	32.5%	↑33.9%

介護保険の状況	八代市		同規模平均
	R2	R3	R3
1件当たりの利用費	69,624円	↑69,936円	61,335円
1号(65歳以上)認定率	20.7%	↑20.8%	19.6%
2号(40~64歳)認定率	0.4%	0.4%	0.4%
介護認定別医療費(40歳以上)	認定あり	8,289円	↑8,477円
	認定なし	4,185円	↓4,163円

介護が必要となった原因は?

