

地域生活相談支援センター すまいる

障がいの
ある方が
気軽に利用で
きる活動場所

登録
無料

★運営方針★

- ◆プログラム活動を通して、当事者の社会復帰や自立、社会参加の促進を図ります。
- ◆ゆっくり過ごしたい時や当事者同士の交流の場を提供します。

★開所日★

曜日	月	火	水	木	金	土
開所時間	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
閉所時間	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00

お盆休み	8/14・8/15
年末年始	12/29~1/3
定休日	日曜・祝日

★費用★

- ◆入浴 50円 ◆昼食・夕食支援材料費 実費
- ※食事支援は前日までの申込み
- ◆送迎なし

★登録★

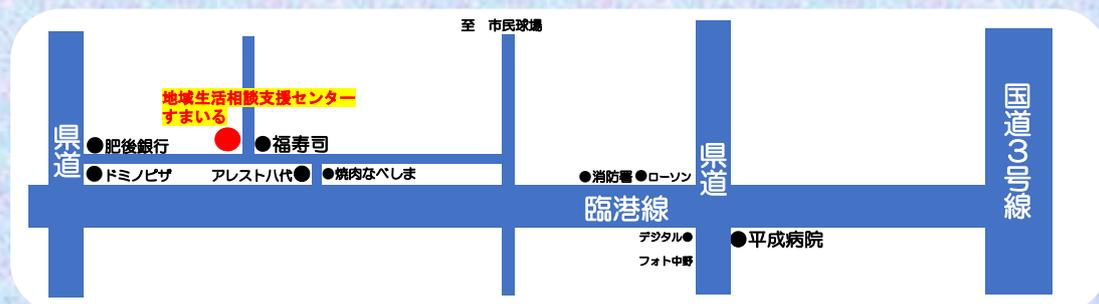
- ◆登録料なし
- ※見学や体験は事前連絡が必要です

★バリアフリー状況★

介助	手すり	玄関	居室
基本的に身辺自立の方が対象となります	玄関スロープ・階段・トイレ等に手すりがあります	スロープあり	段差なし



★アクセスマップ★



〒866-0876 八代市田中西町11-2 TEL:0965-45-9956

アクセス: ●JR利用の場合 JR新八代駅徒歩50分(車10分) ●自動車利用の場合八代インター約20分

週間プログラム

月



園芸美化クラブ 午後 2 時半～

その時期の野菜や花を植え、みんなで水やりなどを行っています。また、周辺のゴミ拾いや、フロアの掃除などの清掃活動もしています。

火



料理クラブ 午前 11 時～

予算に応じて、安くても美味しい料理をみんなで一緒に作っています。

音楽クラブ 午後 2 時～

楽器演奏、カラオケ、CD 鑑賞などを行っています。

水



創作クラブ 午前 10 時～

季節にあった飾り制作や、展示用の作品作りをしています。

座談会 第 3 水曜 午後 3 時～

お菓子を食べながら、メンバーと楽しくお話をしています。

木



運動クラブ 10 時～

卓球やウォーキングなどのスポーツを取り入れて、楽しく体を動かしています。

DVD 鑑賞 奇数月第 2 木曜 午後 1 時～

話題の映画をスクリーンに映して鑑賞しているので、迫力満点です!

金

社会資源を知ろう 午後 1 時～

色々な資源についてみんなで学んでいます。

ピアカウンセリング

午後 2 時～

テーマに沿って自分の話をしたり、相手の話を聞いたりします。

土



昼食支援 午前 11 時～

ボランティアさんが、メンバーのリクエストに応じて、安くても美味しい食事を提供してくれます。

お気軽にお問い合わせください

地域生活相談支援センター すまいる

八代市田中西町 11-2 TEL:0965-45-9956