



令和5年1月30日発行

坂本支所だより

— 第209号 —

発行：八代市坂本支所

編集：坂本支所地域振興課 ☎ 45-2211

坂本町の人口(12月末現在)

()は前月比

世帯数	1,381 戸	(-8)
男性	1,198 人	(-7)
女性	1,398 人	(-7)
合計	2,596 人	(-14)

地域の方に学ぶ郷土料理！「つんきりだご汁」

～坂本町生活研究グループ連絡協議会会員による家庭科実習が開催されました～

令和4年12月22日(木)、坂本町生活研究グループ連絡協議会の有志4名を講師に迎え、坂本中学校家庭科調理室において、中学校3年生9名と八竜小学校5・6年生21名を対象に郷土料理教室が開催されました。

調理は、中学生と小学生が一緒に6班に分かれて行われ、最初に講師の方から「つんきりだご汁」の作り方の説明を受けました。

さて、いよいよ調理開始。まずは、坂本産野菜をよく洗って、皮をむいて切ります。食材ごとに「いちよう切り」「半月切り」など切り方を変えていきます。中学生、小学生とも和気あいあい大根や人参、里芋などの材料を切ったり、講師の方に「だご」のちぎり方を教わりながら作業を進めました。中学生がこねてくれた「だご」を、一人ひとり思いどおりの形にちぎりながら、野菜とだし汁の入った鍋に入れていき、おいしくてあたたかい「だご汁」が出来上がりました。

試食では、自分たちで作っただご汁をとともおいしそうに食べていました。

今回は「つんきりだご汁」を通じて、素晴らしい郷土料理があることを子ども達に伝えることができ、有意義な調理実習となりました。



お待たせしました！ 令和5年度の健(検)診申し込みが始まります

●令和5年2月1日から、令和5年度の健(検)診申し込みが始まります。詳しくは、広報やつしろ2月号に折込みの『健診申し込みのご案内』をご覧ください。

●(お知らせ)
ゆめタウン八代で「健診受診キャンペーン」として、
健診申し込みと血管年齢測定を実施します。

日時：2月19日(日) 10時～15時半

場所：1階エクセル前

※参加事前予約等不要

※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止となる場合があります。



健(検)診の
お申し込み、
待ってま～す!!

【健(検)診申し込み・問合せ先】

八代市保健センター：電話0965-32-7200



地域おこし協力隊

ほのかの 活動報告♪

狩猟の罾に使う道具を、常にマイカーに乗せている松田です。餌として使う米ぬかと一緒に、通勤したりドライブしたりしています。

最近、坂本町の「フットパスマップ」を作ろうと活動しています。「フット」とは、地域に昔からある、ありのままの風景を楽しみながら歩くことだそうです。「パス」とは、小径(こみち)のことだそうです。楽しい小径がいっぱいの地図が、『フットパスマップ』です。

観光名所を作るのではなく、地域が元々持っている良さを活かすのが、フットパスの特徴です。美里町や山江村が先行事例として有名です。1月には八代市東陽町がフットパスマップを販売し始めました。

水害前には、ガイド付きのフットパスが中津道で行われていたと伺いました。坂本町は、美しい風景と小径がたくさんあり、フットパスに適した地だと思います。しかし、水害により、昔からある風景が変わってしまったかもしれません。その中で、できるだけお堂や集落の小径を取り上げ、坂本町でずっと親しまれていた風景に思いを馳せられる「マップ」が作れたらと思います。

マップ制作と同時進行で、坂本町のお堂の調査をおこなっています。マップでは、目的地や中継地として設定するお堂ですが、その説明の裏付けなどに使います。お堂の建物自体の調査、お堂に祀られているものの調査、清掃。お堂で行われるお祭りなどの聞き取り。八代高専や八代市立博物館の専門の先生のもと行います。もちろん、地域の方や堂守の方とお話し、地域の意思を損なわないように行っております。

いずれもまだまだ始動したばかりの企画です。坂本町の方も町外から来られた方も、多くの方が楽しめるものを頑張って作りますので、よろしくお願いいたします。



★★ さかもと八竜天文台からのお知らせ ★★

★2月のイベント情報☆彡 “カノーパスを見よう”

カノーパスは「りゅうこつ座」にある全天で2番目に明るい星で、一番明るい「おおいぬ座」のシリウスより低い位置にあるため、限られた期間しか見られません。そのためか、昔からこの星を見ると長生きできると言われています。カノーパスを見て、ぜひ言い伝えにあやかりましょう。

と き : 2月中

《問い合わせ》 さかもと八竜天文台 ☎45-3453

※※ クレオンからのお知らせ ※※

※臨時休館のお知らせ

2月13日(月)～2月24日(金)までの間、施設内の補修工事のため臨時休館いたします。

ご利用の皆様には大変ご迷惑おかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

◆ 2月10日(金) “クレオンの日” 利用者へ200円割引券を配布します♪

◆ 2月26日(日) “お風呂の日” 入浴料が割引になります♪

<大人500円⇒250円 小人310円⇒150円>

《問い合わせ》 さかもと温泉センタークレオン ☎45-8814

※※ 憩いの家からのお知らせ ※※

◆ 2月26日(日) “お風呂の日” 入浴料が割引になります♪

<大人360円⇒200円 小人260円⇒150円>

《問い合わせ》 坂本憩いの家 ☎45-8820