

# 18 陸上競技

1. 名 称 第18回八代市民体育祭陸上競技大会  
 2. 日 時 2023年6月4日(日) 8時30分開会式(荒天中止)  
 9時00分競技開始  
 3. 場 所 県営八代運動公園陸上競技場  
 4. 実施要項

(1) 種別及び種目(採点)

種別	年 代	種 目
一 般 男 子	(A)29歳以下	200m 400m 1500m 5000m 走高跳 三段跳 砲丸投
	(B)30歳~39歳	100m 3000m 走幅跳 砲丸投
	(C)40歳~49歳	100m 1500m 走高跳 砲丸投
	(D)50歳~59歳	100m 1500m 円盤投
	(E)60歳~69歳	100m 3000m 砲丸投
	(F)70歳以上	60m 2000m 砲丸投
一 般 女 子	(G)34歳以下	100m 200m 1500m 走幅跳 走高跳 砲丸投 円盤投
	(H)35歳以上	100m 2000m 砲丸投
	(I)50歳以上	2000m
小 学 生	(J)男 子	100m 800m 4×100mR
	(K)女 子	100m 800m 4×100mR
中 学 生	(L)男 子	100m 200m 1500m 4×100mR
	(M)女 子	100m 200m 800m 4×100mR

- (2) 参加資格 開催基準要項及び下記の本競技規定による。  
 ①参加者の年齢は、9月1日付現在の満年齢とする。  
 ②男子29歳以下、及び女子34歳以下について  
 18歳以上の者の出場は可とする。但し、高校生、高専生、大学生は不可とする。  
 ③出場できるのは、自分の年齢の当該区分のみとする。  
 ④ふるさと選手は、男女合わせて2名までとする。
- (3) 出場制限 1人1種目、1種目1名(リレーを除く)とする。  
 但し、男子29歳以下5000m、30~39歳3000m、  
 40~49歳1500mは、1種目2名とする。
- (4) 競技規則 ①2023年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項とする。  
 ②成績は、一般男子・一般女子・小学生・中学生の合計点を総合して決定する。  
 ③同点の場合は優勝種目の多い方を、さらに同数の場合は上位入賞種目の多い方を成績上位とする。  
 ④得点は、1位7点・2位5点・3位4点・5位2点・6位1点とする。

- ⑤男子29歳以下5000m、30～39歳3000m、  
40～49歳1500mの得点は、2名のうち上位者のみに与える。
- ⑥フライングは、2回目から失格とする。
- ⑦トラック競技で2組以上の場合は、タイムレース決勝とする。
- ⑧フィールド競技の試技はすべて3回とする。
- ⑨砲丸の重さは、男子29歳以下（7.26kg）、男子30歳～39歳（6kg）、  
男子40歳～49歳・男子60歳以上・女子は（4kg）とする。
- ⑩円盤の重さは1.0kgとする。

(5) 申し込み

- ①申込期日 2023年5月23日（火）
- ②申込先 〒866-0865 八代市北の丸町1-29  
八代市立第一中学校内 吉田克巳 宛  
メールアドレス：yatrikukyo@yahoo.co.jp
- ③問い合わせ TEL 090-4510-4662（吉田）
- ④申込方法
  - a メールでの場合 : データをメールに添付し、上記メールアドレスに送信してください。そして、男子シート、女子シート、小中男子シート、小中女子シートを印刷してご提出ください。印刷した申込用紙には、校区体協・スポ協会長印を押印してください。メールが届いたのを確認したならば返信のメールを送りません。返信のメールが届かない場合は、電話で問い合わせてください。件名は、下記のようにしてください。  
件名：市民体育祭申込(〇〇校区)
  - b 電子媒体の場合 : CD-ROMまたはフロッピーディスクと一緒に男子シート、女子シート、小中男子シート、小中女子シートを印刷して提出してください。印刷した申込用紙には、校区体協・スポ協会長印を押印してください。
  - c 用紙の場合 : 配付した申込用紙に必要な事項を記入して提出してください。女子は、朱書してください。印刷した申込用紙には、校区体協・スポ協会長印を押印してください。

※データのファイル名は、下記のようにしてください。

例： 太田郷.xls

※なるべく、aまたはbの方法でご提出ください。

(6) その他

- ①オープン参加は実施しない。
- ②出場者は、校区名の入ったゼッケン（縦15cm・横20cm）を必ず胸背部につけること。
- ③ごみや空缶等は校区で責任をもって始末すること。
- ④本大会は、県民体育祭の選考材料の一つとする。

(7) 新型コロナウイルス感染症対応について

## 【基本注意事項】

本大会は、日本陸上競技連盟が定める「陸上競技活動再開のガイダンス」に基づき、感染症対策を実施し、感染拡大の防止に最大限取り組んだ競技運営を行います。

①大会は、有観客で行います。

②「3密」の回避

- ・密閉（換気が悪い）・密集（多くの人が密集）
- ・密接（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声）

③感染症対策

- ・手洗い（石けん）、手指消毒（アルコール消毒液）の徹底。
- ・マスクの着用、咳エチケットの徹底。

④参加者（競技者・審判員・チーム関係者）へのお願い

- ・「3密」を避けた行動。
- ・日頃からの検温、体調管理。
- ・競技終了後、1週間以内に発熱などの症状があった場合の報告。（保健所、主催者へ）

## 【大会参加について】

1、各チームには、大会当日、所定の「様式①（顧問・コーチ・選手）」の提出をお願いします。

大会後も1週間は、健康観察を行ってください。

2、下記に該当する場合は大会に参加できません。

①コロナまたはインフルエンザ等の感染者

②大会当日の朝の検温で37.5℃を超え、強い倦怠感と息苦しさがある場合。

③同居家族に感染が疑われる人がいる場合。