

風水害・台風への備えは万全ですか？

熊本県を含む九州北部は6月6日に梅雨入したと思われませんが、前半は雨の降る日が少なく、空梅雨といわれています。

しかし、今後、集中豪雨や台風などの自然の猛威により土砂災害などがいつもたらされるかわかりません。

災害が起きる前に、また災害が起きた後でも対応できるよう、普段から備えておくことが大切です。テレビ等の気象情報に十分注意し、正確な情報を収集しましょう。避難の際も、家族はもちろんご近所と協力しましょう。



<非常時持ち出し品の準備&チェック>

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。

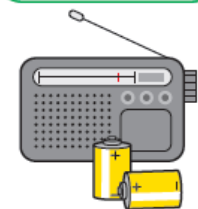
事前に準備出来ているか、チェックしましょう。

食品類の賞味期限や持ち出し用品の不備を定期的に点検しましょう。



★非常時持ち出し品(例)

携帯ラジオ



- ラジオ
- 電池(多めに用意)

救急医療品



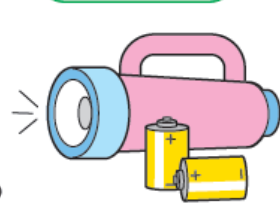
- 常備薬
- 鎮痛剤
- 傷薬
- 包帯
- 風邪薬
- 胃腸薬
- ばんそうこう

貴重品



- 現金
- 預金通帳
- 印鑑
- 免許証
- 健康保険証
- 権利証書

懐中電灯



- 懐中電灯(できれば一人にひとつ)
- 電池(多めに用意)

その他

- 衣類(下着・上着など)
- 生理用品
- 離乳食
- ウェットティッシュ
- ヘルメット
- ラップフィルム(止血や食器にかぶせて使う)
- 防災マップ(本書)
- タオル
- 粉ミルク
- 紙おむつ
- カッパ
- ライター
- 携帯電話の充電器

非常食品等



火を通さずに食べられるもの、食器など

- 非常用食品
- 紙皿
- ミネラルウォーター
- 缶切り
- 水筒
- 栓抜き
- 缶詰
- 紙コップ



★非常時備蓄品(例) 災害復旧までの数日間(最低3日)を生活できるようにチェックしましょう

飲料水



- 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター(1人1日3リットルを目安に)
- 貯水した防災タンクなど

非常食品



- お米(缶詰・レトルト・アルファ米も便利)
- 缶詰・レトルト食品
- 梅干し・調味料など
- ドライフーズ・チョコレート・アメ(菓子類など)

燃料



- 卓上コンロ
- ガスボンベ
- 固形燃料

その他



- 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
- 調理器具(なべ・やかんなど)
- バケツ・各種アウトドア用品など

平成29年度医療機関健診を実施します



医療機関健診では、希望する健(検)診を指定医療機関で受けられます。特定健診、高齢者健診、胃がん検診、乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診と高齢者歯科健診を実施します。申込者には、各健(検)診の時期に合わせ、受診券を送付致します。受診するときは、忘れず受診券・保険証を持参してください。

※申込みをお忘れの方は、まだ受付中です!!

	対象者	内容	料金	期間
特定健診	八代市国民健康保険加入者(40歳~74歳)	身長・体重・血液検査・検尿・腹囲・血圧測定等	500円	平成29年7月1日~平成30年1月31日
高齢者健診	八代市民(75歳以上)	身長・体重・血液検査・検尿・血圧測定等	800円	
大腸がん検診	八代市民(40歳以上)	便の中の潜血を調べる検査(検便)	600円	
高齢者歯科健診	八代市民(75歳以上)	むし歯、歯周病等を調べる検査	400円	平成29年7月1日~平成29年9月30日
胃がん検診	八代市民(40歳以上)	胃のエックス線検査(バリウム)	2,900円	
子宮頸がん検診	八代市民(20歳以上)	視診、内診、頸部細胞診	1,800円	平成29年6月1日~平成29年11月30日
乳がん検診	八代市民(40~49歳)	視触診・マンモグラフィ(2方向)	2,700円	
	八代市民(50歳以上)	視触診・マンモグラフィ(1方向)	2,000円	

《問い合わせ》 八代市保健センター ☎32-7200

★★★市税等の納期について★★★

7月31日(月)納期限のものは

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 4期
- 介護保険料 4期
- 後期高齢者医療保険料 1期
- 簡易水道使用料 7月分(6月使用分)

です。

※納付にお困りの場合は、お早めにご相談ください。

※納期限が土曜日、日曜日にあたる場合は、次の月曜日になります。

市税等の納付には、便利で確実な口座振替をおすすめします。

《問い合わせ》

地域振興課 市民サービス係 ☎45-2212



～行政相談のお知らせ～

とき : 平成29年7月18日(火)
 時間 : 午前10時~午後3時
 場所 : 坂本支所 2階会議室
 行政相談委員 : 森上 幸久 氏

《問い合わせ》

地域振興課 市民サービス係 ☎45-2212

司法書士による

相談・遺言法律教室&無料相談会

とき:平成29年8月5日(土)

相談・遺言法律教室 午後1時~
 無料相談会 午後2時~

場所:八代商工会議所2階(八代市松江城町6-6)

内容:相続・遺言についての全般的事項
 その他司法書士業務の全般的事項

定員:約20名 費用:無料

事前の予約又は申し込みは不要です。

《問い合わせ》 熊本県司法書士会 八代支部
 担当 安田 弘之 ☎32-8667