

令和6年3月 宮地・宮地東 コミュニティセンターだより

編集：宮地コミュニティセンター ☎31-5557

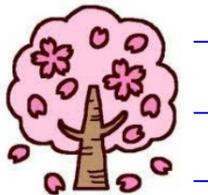
【ごみ収集日】

	燃えるごみの日	資源ごみの日	
宮地・宮地東	1、5、8、12、 15、19、22、 26、29、 (火、金)	宮地	1、15(金)
		宮地東	12、26(火)
宮地町内の一部 (国道3号線北側)	4、7、11、14、18、 21、25、28 (月、木)	*資源ごみは宮地校区で 出してください。	

生涯学習自主講座クラブ活動日程予定表

クラブ名	時間	日程
八代版画の会	13:00~	2、16(土)
ナニアロハ	13:30~	1、15、22(金)

日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他	日	曜	保育園・小学校 中学校・PTA・とら太	まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他
1	金	【さ保】安全点検日・ひな祭り会 【八中】とら太の会プレゼンツコンサート 【バ保】英会話・ひな祭りお話し会・園内安全点検・職員会議	【消防団】春季火災予防運動(～7日まで) 21分団 予防広報 18:30	17	日		【消防団】23分団 点検・その他 8:30 21分団 ポンプ等点検 17:30
2	土	【とら太】チャリティー絵画展(4日まで)		18	月	【とら太】交通安全教室	【いき(宮地)】次年度の話し合い 10:00 宮地中央公民館
3	日	宮地歩け歩け大会(詳細は裏面に掲載)	【消防団】23分団 点検・その他 8:30 21分団 予防広報・ポンプ等点検 17:30	19	火	【さ保】交通安全指導・お花見遠足 【か保】避難訓練 【宮小】食育の日	
4	月	【さ保】身体計測 【宮小】わくわくタイム(ウォークラリー) 【バ保】交通指導(1年間のまとめ)	【いき(宮地)】サロン活動 10:00 宮地中央公民館	20	水		【老ク・いき】西宮 お花見会 11:00 親水公園
5	火	【さ保】誕生会 【八中】公立後期選抜 【宮小】全校集会・委員会活動 【バ保】非常訓練(保育中の地震・1年間のまとめ)	【老ク】いきいきサロン(西宮) 13:30 源六公民館	21	木	【宮小】6年修了式・卒業式準備	【まち協(み)】運営委員会 10:00 宮地コミセン 【更女】役員会 13:30 宮地コミセン
6	水	【さ保】SDGs 土づくり(1) 【八中】公立後期選抜 【宮小】リサイクルの日 【バ保】食育指導(1年間のまとめ)	【民】民児協・福祉会例会 13:15～ 宮地コミセン 【まち協(東)】理事会 19:00 宮地東コミセン	22	金	【宮小】卒業式 【バ保】英会話	
7	木	【八中】3年修了式 【宮小】町内児童会		23	土	【さ保】卒園式・幼年消防修了式	
8	金	【八中】卒業式 【バ保】英会話 【宮小】お別れウォークラリー		24	日	【か保】卒園式 【とら太】ありんこ園卒園式	
9	土			25	月	【八中】修了式・職員会議 【宮小】修了式	ライトダウンの日
10	日	【宮小】150周年記念式典		26	火	【八中】【宮小】学年末休業日 【バ保】令和6年度園児健康診断	【その他】やつしろ元気体操 10:00 宮地コミセン
11	月	【とら太】避難訓練 【宮小】代休 【バ保】身体測定	人権を確かめ合う日 【老ク】会長会議 8:30 宮地コミセン	27	水	【バ保】令和5年度卒園式	【出張所】市政協力員例会 13:15 宮地コミセン
12	火	【さ保】SDGs 土づくり(2) 【宮小】特別日課4時間授業・ピアノ調律 【バ保】お別れ遠足(いっそでウォーク) 年長児園外交通指導	【その他】やつしろ元気体操 10:00 宮地コミセン	28	木	【八中】【宮小】退任式	
13	水	【さ保】作品展(～15日) 【宮小】ピアノ調律(体育館) 【バ保】誕生会・年長児お別れ会		29	金		
14	木	【さ保】非常訓練(火災) 【宮小】卒業式総練習 【バ保】体育指導		30	土		
15	金	【さ保】安全点検日・お別れ会・手つなぎの日 【宮小】特別日課4時間授業	【老ク】千歳会例会 10:00 妙見町公民館	31	日	【とら太】2024年度入社・入園式	
16	土						



※ 宮地コミセンとは宮地コミュニティセンターの略です。

☆毎月11日は人権を確かめ合う日です。各家庭、職場、学校等で人権について話し合いましょう。
☆毎月25日はライトダウンの日です。節電への皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

「宮地歩け歩け大会」開催について

春の心地良い空気の中で、わが町『宮地』の歴史探索しませんか。
ウォーキングなどの有酸素運動は免疫力アップにも最適です。たくさんのご参加
お待ちしております。

日 時・・・令和6年3月3日（日曜日） 午前9時集合
集合場所・・・宮地コミュニティセンター
内 容・・・『宮地・妙見歴史散策』



【コース】宮地コミセン出発→妙見宮→霊符神社→御小袖塚→中宮→嶽の観音
宗覚寺に到着後は自由解散になります（午前中に終了予定）

※ウォーキングに適した服装でご参加ください。水分補給のための飲み物等は各自でご持参ください。

主催 まちづくり協議会みやじ
健康づくり推進協議会

純東町産の木炭はいかがでしょうか

東町地域まちづくり協議会では、まちづくり活動の一環として檜木の木炭を生産しています。
伐採から炭づくりまで、すべてを東町住民で手がけた純東町産の木炭で、火持ちが良いものに仕上がっています。
バーベキューや炙り焼き、飲料水の浄化等さまざまな使い道がある木炭。どうぞお求めください。

【販売価格】

2kg・・・700円

5kg・・・1,750円

●宮地コミュニティセンター ☎31-5557（取次）

●東町地域まちづくり協議会 ☎35-3247（藤田さん）

令和6年度 健康診断について

年に1回は
健康診断を受けま
しょう！！



★令和5年度に健診を受けられなかった方、
人間ドック・脳ドックを受けた方は必ず申し込みが必要です。
健診項目の変更が必要な方も申込が必要です。

詳しくは、広報やつしろ令和6年2月号『健診申し込みのご案内』をご覧ください。

【申込・問い合わせ】八代市保健センター ☎32-7200（平日8:30～17:15）

高齢者の人権



社会にとって大切な宝



(漫画：桜田幸子さん)

「高齢者はこうあるべき…」と決めつけていませんか？

高齢者に対してどのようなイメージを持っていますか。高齢者であっても、働いたり地域活動等に
参加したりする方も多く、ライフスタイルや価値観も様々です。高齢者に対する決めつけた考え方や
接し方は、差別につながります。

また、養護者や養介護施設従事者等による高齢者への身体的・精神的な虐待や高齢者の有する財産
権の侵害などの問題も深刻化しています。

加齢に伴う衰えは、誰もが避けることはできません。それにも関わらず、こうした
高齢者を疎外したり、蔑視したりしていませんか。誰もが最後まで人としての尊厳を
全うしたいと願っています。高齢者一人一人の生き方や考え方が尊重される家庭、地
域、職場等を増やしていきましょう。

