

# 令和6年3月号 松高コミュニティセンター便り

※2月19日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性もあります。

## コミュニティセンター各種申請開始日(4月分)

コミュニティセンター利用申請	1日
松高小体育館・ナイター利用申請	25日
コミセンだより・自治協だより印刷日	21・22日

※上記の日程は大変混み合いますので  
コピー・印刷等は事前にご連絡ください。



※各施設の空き状況は八代市のホームページにて確認ができるようになりました→

【QRコード】

## 生涯学習自主講座クラブ活動

クラブ名	曜日	活動日	時間
オカリナ・ハーモニカ	月	4・11・18	9:30~
八代ハーモニカクラブ	月	4・11・18	9:30~
和敬の会(茶道クラブ)	月	4・18	13:00~
わくわく社交ダンス愛好会	月	4・11・18・25	13:00~
3B体操 (やすらぎ)	月	4・11・18	18:00~
3B体操 (さわやか)	木	7・14・21・28	9:00~
リメイククラブ	火	5・12・19・26	13:00~
骨盤エクササイズ&ヨガ	火	5・12・19・26	19:00~
四季のちりめん細工	水	6・13・27	9:00~
パッチワーククラブ	水	13・27	9:00~
健康気功太極拳	水	6・13・27	19:00~
ポニ・アロハ・フラ	水	6・13・20・27	20:00~
3B体操月星組	水	6・13・20・27	13:00~
八代ギターアンサンブル	木	7・14・21・28	18:00~
松高書道クラブ	金	1・8・15	9:30~
健康太極拳「歩」松高教室	金	1・8・15・22	13:00~
桜組(レクダンス)	金	1	9:30~
八代ウインドオーケストラ	土	2・9・16・30	18:00~
松高囲碁将棋愛好会	土・日	9・10・30・31	13:00~

## 婦人会クラブ活動予定

手芸クラブ	火	12・19	9:30~
アロハフラダンス	木	7・14・21	9:00~
ヨガ教室	月	11・25	14:00~
ハガキ絵教室	木	7	13:00~
レクダンス華組	金	8・15・22	9:30~
日舞	金	1・15	13:00~

## 一般クラブ活動予定

洋裁クラブ	月	11・25	13:00~
ナ・プア・モキハナ(フラ)	火	5・12・19	9:00~
やせヨガ	火	5・12・19・26	20:00~
日本画教室	金土	1・16	13:00~
整体ヨガ	木	7・14・21・28	9:00~
洋裁教室	金	8・22	13:00~

## 子育て支援活動予定

団体名	曜日	活動日	時間
情報交換会「すまいる」	火	19	14:30~
子ども地域食堂「楽土」	土	16	11:00~
アンビシャス広場	水・土・日	2・10・20・31	9:30~

## 松高自治協議会サークル活動予定

フラダンス	日	3・10・31	9:00~
-------	---	---------	-------

## 八代市第3地域包括支援センター活動予定

やつしろ元気体操	月	4・11・18・25	9:00~
----------	---	------------	-------

## 3B体操 無料体験講習

初めての方や、運動する事に慣れない方などに楽しく身体を動かす事を目的とした無料体験講習を行います。  
※動きやすい服装と、上靴・水分補給用の飲み物をご持参ください。お待ちしております。

### 【開催日程】

3月4、11、18日(月) 午後6時~7時  
3月7、14、21日(木) 午前10時15分~11時15分



## 健康太極拳「歩」松高教室 メンバー募集!!

体と心の健康に、あなたも太極拳を始めてみませんか?  
男女年齢問わず大歓迎!!見学・体験いつでもお待ちしております!!(動きやすい服装・水分補給用の飲み物をご持参ください。)



紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。ご了承ください。  
掲載ご希望の方は、毎月20日までに松高コミュニティセンターにご連絡ください。  
【お問合せ先】松高コミュニティセンター 電話:0965-34-8801



## 令和6年度 熊本さわやか大学校入学生募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として「熊本さわやか大学校」を開校しています。毎回異なるテーマに沿った多彩な先生方の講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

【入学資格】 県内在住で、令和6年4月1日時点で50歳以上の人

【募集人員】 八代校:50名

【募集期間】 令和6年1月15日(月)から3月末まで

【開催日時・場所】 毎週火曜日 13:30~15:30 桜十字ホールやつしろ

【受講期間】 令和6年4月~令和7年3月 40回

【受講料】 入学金5,000円 受講料18,000円(入学時に一括納入)

【申込み・問い合わせ先】 〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団

TEL:096-354-3083/FAX:096-354-3103



## ◆ 消費者情報 ◆

### ★ 「消費者トラブルFAQサイト」のご案内 ★

国民生活センターにおいて、「消費者トラブルFAQサイト」が開設されています。  
このサイトは、消費者トラブルにあわれた方に対して、FAQ形式で、トラブル解決を支援する情報を提供するとともに、相談窓口等を案内するものです。

消費者トラブルにあわれた方が、時間や場所を問わず、ご自身で解決方法を調べ、解決を図ることができるようなサイトになっておりますので、定期購入やネットでのトラブルなど、お困りのことがありましたら、ぜひご利用ください。

●URL <https://www.faq.kokusen.go.jp/>



QRコードはこちら

### ★ 八代市消費者見守りネットワーク協議会 協力団体募集 ★

八代市では、高齢者や障がい者等の消費者被害の未然防止・拡大防止、その後の継続した支援を図ることを目的に、行政機関、警察、福祉関係者、各種団体の関係機関と連携し、消費者の見守りに必要な情報共有・情報発信を行う八代市消費者見守りネットワーク協議会を設置しています。

協議会では、趣旨に賛同し、地域の見守り活動に協力していただける団体を募集しています。協力団体は、消費者被害を発見した場合に、消費生活センターに情報提供していただきます。被害回復等の支援については、協議会で対応させていただきます。

詳しくは市民活動政策課(0965-33-4482)までお問い合わせください。

### 消費生活相談関連のご案内【令和6年3月分】

相談内容	開催日
無料弁護士法律相談 《予約制》	令和6年3月8日(金)、22日(金) 10:00~12:00/13:00~16:00 予約は令和6年3月1日(金)午前8時30分から受付を開始します。 市民活動政策課 TEL:0965-33-4482までお電話ください。





## 各団体行事予定

団体名	内容	日	曜日	時間
自治協議会	役員会	6	水	9:00~
	運営委員会	13	水	9:00~
婦人会	例会	5	火	13:00~
民児協	例会	5	火	10:00~
老人会	例会	9	土	9:00~
自主防災会	阿蘇研修	2	土	9:00~
青少年指導	街頭巡回	22	金	18:00~
人権を確かめあう日		毎月 11日		
永碓町いきいきサロン		会場：永碓町北公民館		
3月14日(木)		13:00~		
※いきいきサロンのお問合せは各町内のサロンサポーターへ				

## 歩け歩け大会

2月4日(日)、恒例の「歩け歩け大会」が開催されました。開始時間やルート等の連絡でご迷惑をおかけした。申し訳ありませんでした。曇り空の中、健康を保つために、約150名の方々に参加していただきました。感謝です。ゴミを拾いながら、高島公園を折り返し戻ってきました。帰りには「お土産」をたくさんいただいて帰りました。



## 校区自主防災会から 住民参加型防災訓練 を4月に開催します!

4月20日(土)午前中、毎年行っている「松高防災デー」を八代市と共催して、今年は「住民参加型防災訓練」を開催いたします。老若男女、ご家族で参加していただき、「もしもの時の備え」をしませんか。校区のみなさん、ご参加のほどよろしくお願いいたします。

※申込みは不要です。  
※写真は、濃煙体験 →  
※詳細は、4月の回覧板  
をご覧ください。



### 主な訓練内容

- 情報伝達訓練
- 避難誘導訓練
- 避難所開設訓練
- 救命救急訓練
- 応急手当訓練
- 初期消火訓練
- 濃煙体験訓練
- 非常食配布
- 水圧体感ドア体験

※災害時の情報入手に役立つ、防災アプリなどの設定を行う「アプリ等設定コーナー」を設ける



※開催場所は、松高小学校体育館です。

## 各学校行事予定

※2月16日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性あり

松高幼稚園			第一中学校		
1	金	ひな祭りの集い お別れ遠足(スリーマーズ)	4	月	生徒朝会
4	月	幼年消防クラブ修了式	5	火	公立高校後期選抜 1日目
5	火	幼保小交流活動(松高小)	6	水	公立高校後期選抜 2日目
7	木	マラソン大会(保育参観) 後援会総会	7	木	3年修了式 卒業式予行
11	月	人権を確かめあう日(なかよし集会) あいさつ運動(年長組)(~12日)	8	金	卒業式 1・2年指定休業日
13	水	えいごであそぼう(ALT)	11	月	3年指定休業日(~25日) 生徒議会
14	木	お別れ会(おにぎりパーティー) プラネタリウム鑑賞会	12	火	1年クラスマッチ
15	金	卒園コンサート R6年度保護者会	14	木	2年クラスマッチ 「命を考える日」
19	火	食育の日 大掃除	18	月	くま川教室閉級式
21	木	卒園式(修了証書授与式)	25	月	1・2年修了式
			26	火	学年末休業日(~31日)
			28	木	退任式 10時~

松高小学校			八代支援学校		
1	金	お別れ集会 お別れ遠足	1	金	シェイクアウト訓練
4	月	不祥事根絶の日	5	火	高等部入学者選抜
6	水	不登校対策委員会	7	木	卒業生修了式(中学・高等部)
8	金	人権を確かめあう日 全校集会	8	金	卒業式(中学・高等部)
13	水	卒業式総練習	15	金	お別れ遠足(小学部)
15	金	安全点検・環境衛生点検	21	木	卒業生修了式(小学部)
19	火	食育の日	22	金	卒業式(小学部)
21	木	6年修了式 卒業式準備	29	金	退任式
22	金	卒業式 ※1~5年指定休業日			
25	月	修了式 大掃除 ※6年指定休業日			
26	火	学年末休業日(~3/31)			
28	木	退任式			

**卒業式**

### 始業式・入学式 情報

松高小・一・中・八代支援学校  
始業式…4月8日(月) 入学式…4月9日(火)  
松高幼稚園  
入園式…4月10日(水)

### ちよこっと 情報

松高小学校の体育館に「エアコン」が設置されました。

## 高島第二町内から

### 淡島神社大祭

期日：3月3日(日)  
場所：高島山南側、淡島神社境内  
時間：午前10時より 神事  
午前10時30分より アトラクション  
午前11時30分より 福餅まき  
皆様のお参りを、お待ちしております。  
お誘い合わせでご参拝ください。  
※駐車場：高島山公園 西側グラウンド

### 金毘羅神宮大祭

期日：3月10日(日)  
午前11時より神事  
高島山 金毘羅神宮  
皆様のお参りをお待ちしております。  
お誘い合わせでご参拝ください。

## 高島第一町内から

### 高島観世音大祭

期日：3月18日(月)午前10時~

### 【松高校区住民安心メール】

本協議会が開催する「行事のお知らせ」や「中止の連絡」、また「八代市」や「警察からの注意喚起」、そして「災害時における連絡」等、校区の皆様いち早く届ける手段として活用しています。まだご登録されていない方は、ご登録をお願いいたします。老若男女問いません。多くの方の登録により、より多くの方に情報が届きます。よろしくお願いいたします。

※登録の仕方などお気軽にお問合せください。

mta@gw.ansin-anzen.jpに空メールを送り、ご登録ください。

メールアドレス

アプリ版



Android

iphone

### 【松高自治協議会】

mail : matsujichi@gmail.com  
Tel・Fax : 0965-34-8866

各QR  
コード



各SNSも  
更新中☆