

# Toyo community center information

## 東陽コミセンだより2月号



発行日：令和6年2月1日  
 お問合せ：八代市市民活動政策課  
 東陽コミュニティセンター  
 (TEL 65-2210)

**毎月11日は「人権を確かめ合う日」です。**  
 家庭や地域、職場や学校で、身近な人権や差別について、みなさんで話し合しましょう！

### 保小中行事予定

日	曜	保育園(河俣・太陽)	東陽小学校	東陽中学校	日	曜	保育園(河俣・太陽)	東陽小学校	東陽中学校
1	木	[河俣]安全点検	安全点検 不祥事根絶を考える日	不祥事根絶を考える日 公立前期選抜	17	土	[太陽]発表会		
2	金	[河俣]豆まき 誕生会	新1年生体験入学	教育相談	18	日			
3	土			教育相談	19	月		食育の日 クラブ活動	
4	日			「家庭の日」	20	火	[河俣]身体計測 お習字教室	ともだち号	1,2年学年末考査
5	月		クラブ活動	教育相談	21	水		職員会議	1,2年学年末考査
6	火	[河俣]お習字教室	小中合同研修会		22	木	[河俣]非常訓練(通報)	授業参観/PTA後期総会 学級懇談会	1,2年学年末考査
7	水		運営委員会	3年学年末考査 教育相談	23	金	天皇誕生日		
8	木		朝の読み聞かせ	3年学年末考査 教育相談	24	土			
9	金	[河俣]なわとび会 [太陽]2月生まれの誕生会		3年学年末考査 校内人権集会	25	日			
10	土				26	月	[太陽]火災訓練	委員会活動(反省)	避難訓練
11	日	建国記念の日			27	火	[河俣]親子卒園製作 お習字教室		生徒集会(執行部) クラスマッチ
12	月	振替休日			28	水		校内研修(まとめ)	
13	火	[河俣]お習字教室		性教育週間(~17日) 全校読書	29	木			専門委員会
14	水		ノーマティアデー(~16日) やまびこの集い/校内研修		※これはあくまで予定ですので、変更される場合もあります				
15	木	[河俣]安全点検 食育		全校集会	<div data-bbox="1142 1774 2107 1986" data-label="Complex-Block"> <p><b>★お知らせ★</b> Instagram→ </p> <p>インスタ始めました！                  地域のイベントなど様々な情報を                  発信していきたいと思っておりますので、                  みなさんフォローお願いします♪</p> </div>				
16	金	[河俣]交通安全指導	縄跳び大会	立志式(2年生) PTA授業参観/総会					

### 自然散策と地域の宝さがし

(みんなで楽しく歩こう歴史のさんぽ道)

東陽町は与えられた豊かな自然、育まれた温かい人、山里という宝がたくさん！  
 めがね橋や多くの神社仏閣など史跡や文化的に価値のあるものが各地区に点在し、地区の人たちの厚い信仰心により立派に保存されています。

そこで、今回、歴史の散歩道を散策しながら宝探しと健康増進を目的として、ウォーキングを企画しましたので、ご家族やご友人と一緒に参加してみませんか？！

開催日：令和6年3月3日(日)  
 受付 8:40  
 出発 9:00  
 集合場所：石匠館  
 コース：石匠館周辺  
 (石匠館内、鍛冶屋下橋、鍛冶屋中橋、鍛冶屋上橋、大久保自然石橋など)  
 参加資格：どなたでも参加可  
 (小学生以下は保護者同伴必須)  
 参加料：一人100円  
 申込締切：令和6年2月22日(木)

※詳しくは、市報2月号に同封されている、参加者募集チラシをご覧ください！



QRコードを読み取るとコミセンだよりがカラーでご覧になれます！  
 お試しください！

※コミセンだよりへ掲載希望の方は、毎月20日までに東陽コミュニティセンターへ原稿をご持参ください。

# 令和5年度体力つくい持久走大会開催

日時：令和6年2月11日（日）

受付開始 午前9時から

場所：西原橋（駐車場は石匠館・東陽小学校）

※申告したタイム目指して走るタイムレースです。  
（受付時に申告したタイムに近かった選手が表彰されます。）

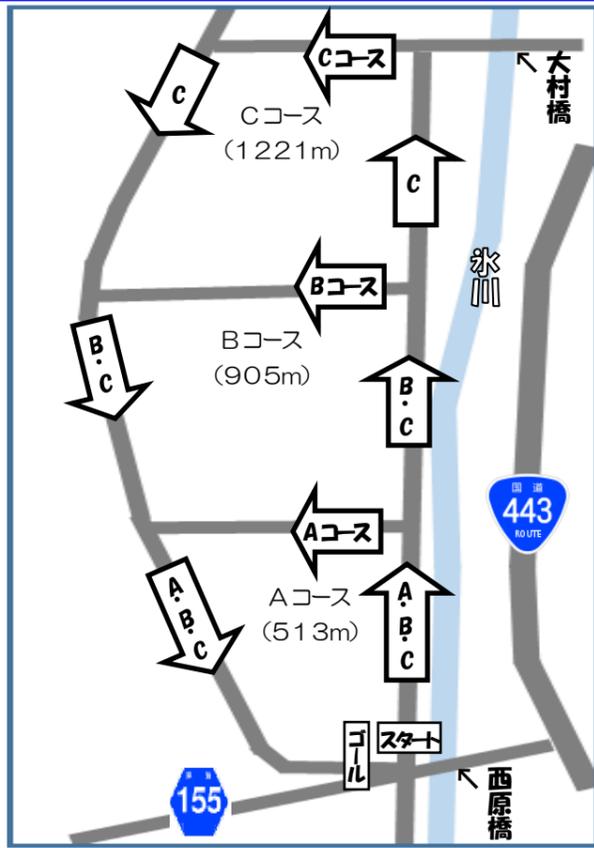
参加申込は、1月26日（金）で締め切っておりますが、  
当日の参加申込も可能です。

仮装しての参加もOK！

みんなで楽しく走りましょう♪

（参加申込書は市報1月号に同封）

応援もよろしくお祈りします！！



## 見守り新鮮情報

## 電熱ウェアの異常発熱に注意

## ひとこと助言

**事例1** テレビ広告を見て電熱ヒーター内蔵ブルゾンを注文した。パジャマの上に着用したところパジャマが焦げてしまった。（80歳代）

**事例2** 妻にヒーター内蔵型ベストを購入した。妻が着用時、首のあたりが熱いと感じ、何かにベストの襟を触ったところ、指をやけどし水膨れになった。ベストは4回着用しただけで、襟部が溶け穴が開いていた。（相談者：60歳代）

あつっ!?



●電熱ウェアは、衣服の内部に電線や電熱線を配置した電気製品です。このため、電線や電熱線の損傷によって断線した線同士が不安定に接触した状態で使うと、衣服が焦げたり、やけどを負う可能性があります。強く擦る、折り曲げるなど、電熱ウェア内部の電線等に負荷をかけないように丁寧に扱きましょう。

- 使用中に異常な発熱や異臭のほか、変形がみられたり、動作しなくなった場合には直ちに使用を中止しましょう。
- 取扱説明書及び本体の注意表示をよく読み、理解してから使用しましょう。
- 製造元や販売元のほか、型式や機能といった仕様が明示された商品を購入しましょう。



## 健康づくり応援ポイント抽選応募をお忘れなく！

健康づくり応援ポイント事業で500ポイント以上貯まっている方は、素敵な賞品が当たる抽選に参加できます。素敵な賞品を当てましょう！

- 抽選の賞品（総勢 360名に当たります）  
500ポイント以上・・・ペア温泉券、市内道の駅商品券・八代ごろよか商品券千円相当  
1000ポイント以上・・・八代ごろよか商品券5千円・1万円相当、お食事つきペア温泉券
- 参加対象者 八代市に在住または勤務している18歳以上の人（学生を除く）
- 応募方法 ・下記、台紙提出場所にポイント台紙を持参  
・インターネットからの応募（ポイント台紙の写真を撮って送る）
- 台紙提出場所 八代市保健センター、鏡保健センター、健康推進課（市役所2階）、各支所地域振興課（鏡支所除く）
- 応募締切 令和6年2月29日（木） 8時30分～17時（土日・祝日を除く）
- 賞品の発送 令和6年3月末  
当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- 問合せ先 八代市役所健康推進課（八代市保健センター） TEL32-7200  
詳しくは、市ホームページをご確認ください。

今年からインターネットでも応募できます！  
応募カモ～ン！

健康づくり応援PR隊  
やつしろごろよかモ～ン！ず  
保健師キャラクター ばん べいゆ



## お待たせしました！ 令和6年度の 健（検）診申し込みが始まります

- 令和6年2月1日から、令和6年度の健（検）診申し込みが始まります。詳しくは、広報やつしろ2月号に折込みの『健診申し込みのご案内』をご覧ください。  
【申し込み・問合せ先】  
八代市保健センター：電話0965-32-7200

健（検）診のお申し込み、待ってま～す！！

## 消費者トラブル情報

### 人気ブランドの女性用衣料品等を販売する偽サイトに注意！

令和4年の夏以降、SNS等を見ていると、「ミスノ」又は「ワコール」の商品ブランドロゴを使用した女性用衣料品等に関する広告が表示され、当該広告のリンク先のウェブサイトで商品を注文したところ、これらのブランドの商品ではないものが届いたなどという相談が、各地の消費生活センター等に数多く寄せられています。

### 消費者の皆様へアドバイス

SNS上の広告は、企業の公式アカウントから表示される広告もありますが、偽広告もあります。広告に見慣れた企業のロゴが使用されているからといって、すぐには信用せず、SNS上の広告から誘導されたサイト等では、次の点に注意しましょう。

- ◆URLやドメインに違和感はないか
- ◆事業者の氏名（名称）、電話番号等の表示はあるか
- ◆特別に安価であることを強調する価格表示ではないか
- ◆支払方法が限定的ではないか
- ◆不自然な日本語表記等はないか

お困りのことがございましたら、悩まずに八代市消費生活センターにご相談ください。

### 八代市消費生活センター

- 【場 所】 八代市役所2階
- 【受付時間】 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
※木曜日は午前9時～午後7時  
(午後5時～午後7時は健康推進課のカウンター及び相談室で実施)
- 【電話番号】 0965-33-4162（直通） ※電話相談も可能