

曜日	保育園・小学校・中学校	住民自治・体協・老人会・その他
1 月	元日	コミセン休館日～1月3日まで
2 火	【小・中】冬季休業日～8日	コミセン休館日～1月3日まで
3 水		コミセン休館日～1月3日まで
4 木		
5 金		元気体操教室
6 土		
7 日		
8 月	成人の日	
9 火	【小・中】始業式・大掃除	民児協例会
10 水	【央】交通安全指導 【光】お餅つき 【小】1～6年身体測定・委員会活動 【中】実力テスト・専門委員会	老人会パソコン教室
11 木	【小】お話ポッケ 【中】実力テスト・1年身体・視力測定	
12 金	【中】2、3年身体・視力測定	元気体操教室
13 土		
14 日		
15 月	【光】避難訓練 【小】クラブ活動・集会活動 【中】校内書初め競書会・学級生徒会	
16 火	【央】避難訓練 【小】ともだち号 【中】防災教室	洲口老人クラブ役員会・誕生会(白鳥)
17 水		
18 木		
19 金	【小】なわとび大会	元気体操教室
20 土		
21 日		
22 月	【光】身体測定	
23 火		
24 水		
25 木	【光】交通指導 【中】生徒集会	
26 金		市政協力員例会 元気体操教室
27 土	【央】保育参観	
28 日		
29 月	【小】委員会活動 【中】専門委員会	
30 火	【央】誕生会・身体測定	
31 水	【光】お誕生会	

二見住民自治協議会より

### 二見住民自治協議会 会長 年頭挨拶

二見校区の皆様、明けましておめでとうございます。  
謹んで初春のお慶びを申し上げます。

昨年度はコロナ禍以来、4年ぶりに「ふたみ夏まつり」「二見風土フェスタ」など地域イベントを開催することが出来ました。そして、たくさんの皆様方にお手伝いとお来場いただき、ありがとうございました。  
しかし、コロナをはじめとするインフルエンザなど、さまざまな病気が猛威を振るっております。どうか、十分な感染予防とお体をご自愛ください。

さて、令和5年は「2023 WORLD BASEBALL CLASSIC」において、侍ジャパンがMLBを代表する選手たちを揃えたアメリカを3対2で下し、3大会ぶりの3回目の優勝をはたし大勢の皆様にも勇気と元気をあたえていただきました。

二見においては、二見小学校が創立150年という記念すべき節目を迎えます。記念式典は、令和6年2月20日(火)9:00からの開催予定となります。今まで築きあげてこられた歴史を皆様と一緒に祝いしたいと思います。  
二見中学校は、「八代市中体連総合体育大会男子バレーボール競技」で六中との合同チームで見事優勝されました。続く「県中体連」でも堂々のベスト8になりました。子どもたちの力で二見校区に元気をもらえるのはうれしいばかりでございます。

私共、二見住民自治協議会でも皆様笑顔になれる事業を計画してまいります。ぜひ皆様方のご協力とご参加をよろしくお願い致します。

結びに、本年の二見校区、皆様方のご健勝ご活躍を祈念しまして年頭のあいさつに代えさせていただきます。

二見住民自治協議会 会長 森 和昭

二見校区体育協会より

### 町内対抗正月駅伝競走大会中止のお知らせ

今年の町内対抗正月駅伝競走大会は、中止させていただくことになりました。誠に残念ではございますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

### 第27回 ふたみウォーキング大会

【日 時】2月11日(日) 午前9時集合  
雨天の場合コース短縮、または抽選会、昼食だけでも行う予定です。

【場 所】二見コミュニティセンター 広場

皆さんの参加をお待ちいたしております。

左記は、令和5年12月27日現在の予定表です。  
新型コロナウイルスの影響で、中止・変更になる場合があります。

### しよい14周年創業祭 & 豚汁音楽祭を開催しました！！

12月23日(土)と24日(日)の2日間、農産物直売所「しよい」の14周年創業祭と豚汁音楽祭が行われました。  
寒い中、たくさんの方々にご来場いただきました。2日間の様子を写真でお届けします。



八代市農事研修センターは千丁町に移転しました  
八代市農事研修センターは千丁支所へ移転しました。  
土壌分析診断事業など、業務内容に変更はありません。

新住所：八代市千丁町新牟田1502番地1  
電話番号：0965-30-1671

### 香典返しのご報告とお礼

香典返しを二見住民自治協議会にいただきましたので、厚くお礼申し上げます、有効に活用させていただきます。  
(二見住民自治協議会会長 森 和昭)

野田崎町 内田 博 様 (故 内田 ミヅ子 様)  
下大野町 宮田 巧 様 (故 宮田 トミ子 様)

～ 燃えるごみの日 (毎週/水、土曜日) ～

6日(土) 10日(水) 13日(土) 17日(水)  
20日(土) 24日(水) 27日(土) 31日(水)

～ 資源の日 (毎月/第2、4火曜日) ～

※今月の資源の日は、第3、5火曜日の

16日(火) 30日(火) です!



毎月11日は「人権を確かめあう日」です。  
暮らしの中のちょっとしたことから、人権問題に気づき、考えてみましょう。



「八代市認知症サポーター養成講座」参加者募集  
「認知症を正しく学んで、地域で支えよう！」

日時：開催 令和6年1月19日(金)  
受付 18時30分～  
開会 19時00分～20時30分 終了予定

会場：桜十字ホールやつしろ 大会議室A

定員：50名(要申込み)

内容：認知症の症状・診断・予防や接し方などについて  
認知症サポーターってなんだろう？なにができるの？

受講料：無料

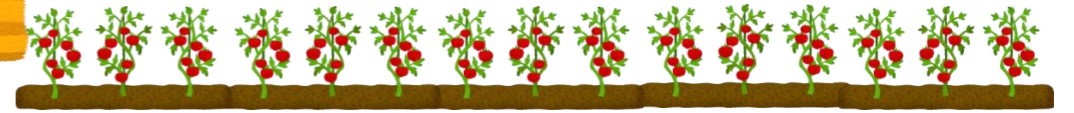
申込・問合せ：高齢者支援課 介護予防係 33-4436



健康コラム

とまみの畑

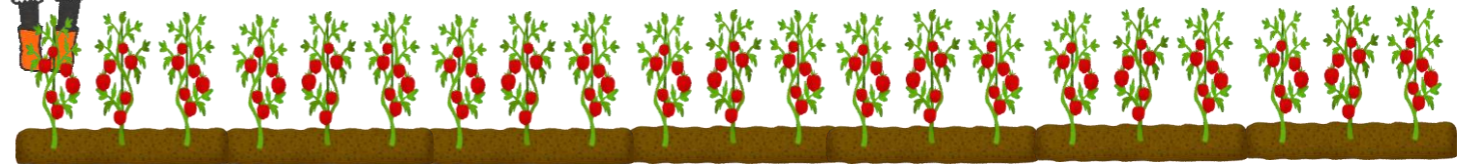
Vol.13 野菜の効果って…？



野菜が体によいということは耳にしたことがあるかと思いますが、認知症の予防にも効果があるということをご存じでしょうか？  
認知症の原因の一つとして、アミロイドβ(ベーター)と呼ばれる不要なたんぱく質が脳内に増えることが挙げられます。そのため、認知症の予防として、このアミロイドβを減らす必要があります。  
野菜の中でも、アブラナ科の野菜に含まれるイソチオシアネートにはアミロイドβを減らす働きがあります。アブラナ科の野菜には、キャベツ・小松菜・大根・チンゲン菜・白菜・ブロッコリー・水菜などがあります。その中でも、色の濃い野菜(緑黄色野菜)にはビタミンA・C・Eも含まれており、たんぱく質を細胞に作り替える補助をする他に、抗酸化作用もあるので更に効果が期待できます。  
野菜はお鍋やスープに入れたり、レンジなどで加熱することで、かさが減り食べやすくなります。最近では冷凍の野菜やカット野菜や乾燥野菜なども手軽に手に入るようになりました。普段のお料理にちよい足して、積極的に野菜を摂取するようにしましょう。



サラダ、温野菜、おひたし、和え物、野菜スープなど、  
1日野菜350g(小鉢で5皿目安)を目指しましょう。



消費者トラブル情報

若者の副業や儲け話に関するトラブルに注意！

10代～20代の若者から、副業に関する情報商材やサポート契約の代金として、高額な請求を受けたという相談が寄せられています。

消費者の皆様へアドバイス

- 簡単に稼げるうまい話はありません。勧誘トークをうのみにせず、冷静によく考えましょう。
- 一旦支払ったお金を取り戻すことはかなり困難です。また、借金を返せる保障も一切ないほか、事業者へ解約や返金を求めても連絡がとれなくなり、解決が困難になる恐れもあります。借金してまで契約しないようにしましょう。
- どのような作業を行うのか、利益がでる仕組みはどのようなものかなどを自分で調べて、よくわからなければ契約しないようにしましょう。
- 知人、同級生、先輩や会社の同僚などからの勧誘であっても、少しでも不審に思ったらきっぱりと断りましょう。

八代市消費生活センター

【場所】八代市役所2階

【受付時間】月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

※木曜日は午前9時～午後7時

(午後5時～午後7時は健康推進課のカウンター及び相談室で実施)

【電話番号】0965-33-4162(直通) ※電話相談も可能



あなたの特技や技能を子どもたちのために活かしてみませんか！

地域と学校が協働する活動

八代市立の全ての小・中・特別支援学校では「地域学校協働活動」を実施しています。この活動は、地域の皆さんの知識や経験を生かし、地域と学校が手を取り合って学びの場を作りだし、子どもたちの成長を支える取り組みです。活動内容は、学校行事の補助、授業への参加、皆さんの特技や経験を活かした学習の提供など様々です。子どもたちだけでなく、皆さん自身にとっても有意義な時間となることと期待しています。ボランティア活動を行う際は、学校ごとに配置している地域コーディネーターがサポートいたします。



八代市HPへ

見守り  
新鮮情報

お使いの製品  
リコール  
対象製品では  
ありませんか？

リコール情報を  
確認しよう!!



台所に置いていたヒーターから火が出た。水を掛けて火を消したが、ヒーターを外に出そうとした際に、やけどや擦り傷を負った。購入した家電量販店に連絡し調べてもらったところ、そのヒーターがリコール対象製品であることが分かった。(80歳代)

ひとこと  
助言



- 製品などに何らかの欠陥や不具合があり、安全上問題が生じる可能性がある場合に、事業者が製品の回収、修理などのリコールを実施することがあります。
- リコール対象製品の使用を続けると、火災やけがなどの事故につながる危険性があります。
- 消費者庁の「リコール情報サイト(https://www.recall.caa.go.jp/)」などを利用し、お使いの製品の安全情報を確認しましょう。リコール対象製品である場合は、すぐに使用を中止し、メーカーや販売店などの事業者と連絡してください。
- メーカーが、所有者登録サービスを実施している場合があります。このサービスでは、リコールなどの安全情報を受け取ることができるので、利用するとよいでしょう。
- 事業者と連絡が取れないなど、困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

子ども・若者サポート情報 第202号  
2023.11.21

スマホのガラス製フィルム  
割れたまま使うのは危険!

事例1

スマートフォンをショップで購入した時に勧められ、ガラスフィルムを貼ってもらった。後日、スマートフォンを落とした時にガラスフィルムが割れたが、そのまま使用していた。



ポケットの中に手を入れた際、左手の小指にガラスフィルムが刺さり、7針縫うけがをした。ショップに苦情を伝えしたが、割れたままの状態で使用していた場合、補償はできないと言われた。(当事者：学生)

事例2

スマートフォンの液晶画面用のガラスフィルムが元々割れていたが、そのまま使っていた。おしりのポケットに入れていたスマートフォンを取り出したところ、右人差し指を切った。(当事者：10歳代)

ひとことアドバイス

- スマートフォン用ガラス製フィルムに使用されている強化ガラスは、割れると破断面が鋭利になります。そのまま使用しているとポケットやカバンなどから出し入れする時などに触れてけがをする恐れがあります。
- ガラスフィルムが破損したら交換しましょう。割れたガラスフィルムを剥がす

時は、フィルムがそれ以上割れないようにゆっくり丁寧に剥がしましょう。また、廃棄する際にも注意しましょう。

- 割れていないガラスフィルムでも、端部や角でけがをする事故が起きていますので、取り扱いには気を付けましょう。

