

# 2023年11月太田郷コミュニティセンターだより

毎月11日は「人権を確かめあう日」  
毎月19日は「食育の日」

発行：八代市・太田郷コミュニティセンター TEL/FAX 35-0222  
掲載を希望される方は、毎月20日までに太田郷コミセンにご連絡下さい。

## 《太田郷校区団体予定表》

- ◆まちづくり太田郷協議会
  - 本部役員会 2日(木) 9:00～ 太田郷コミセン
  - 事務局会議 16日(木) 9:00～ 太田郷コミセン
- ◆町内会長協議会
  - 役員会 20日(月) 13:30～ 太田郷コミセン
  - 定例会 24日(金) 13:30～ 太田郷コミセン
- ◆民生委員・児童委員協議会
  - 例会 8日(水) 10:00～ 太田郷コミセン
- ◆青少年指導員
  - 校区街頭指導 22日(水) 17:30～ 太田郷コミセン
- ◆体育文化部会
  - ターゲットバードゴルフ大会 26日(日) 9:00～ 太田郷小学校G
- ◆福祉健康部会
  - 例会 14日(火) 9:30～ 太田郷コミセン
- ◆太田郷老人クラブ
  - 例会 4日(土) 9:30～ 太田郷コミセン
- ◆元気体操教室
  - 7, 14, 21, 28日(火) 13:00～ 太田郷コミセン

## 《太田郷幼稚園》

- 1日(水) 不祥事根絶を考える日 安全点検 保護者読み聞かせ ノーカーデー シェイクアウト訓練
- 6日(月) 弁当の日
- 8日(水) 未就園児体験入園 カンガルークラブ第2回例会
- 10, 17, 24日 絵本貸出日
- 13日(月) おこさあいさつ運動 人権を確かめあう日
- 15日(水) ALT英語で遊ぼう みんなで安全点検
- 17日(金) 11月生れ誕生会 14時降園
- 19日(日) 食育の日
- 24日(金) 生活発表会リハーサル
- 27日(月) 諸費納入日

## 《太田郷ひびき保育園》

- 1日(水) 安全点検日・親子遠足
- 2日(木) 芋ほり
- 9, 20日 体育教室
- 10日(金) おこさあいさつ運動・玉ねぎ苗植え
- 15日(水) 交通安全指導・消防署見学
- 16日(木) 非常訓練
- 20日(月) 食育の日 体育教室
- 22日(水) 身体計測
- 28日(火) 誕生会
- 29日(水) 焼き芋

## 《たから保育園》

- 1日(水) 安全点検、子どもSDGsの日
- 6日(月) 交通安全指導
- 7日(火) 避難訓練
- 10日(金) 園児健康診断
- 14日(火) 園内研修
- 18日(土) 保育参観
- 24日(金) 誕生会
- 29日(水) 社会見学(年長児)

## 《夕葉保育園》

- 2日(木) 身体測定
- 7日(火) 避難訓練(地震・火災)
- 13日(月) 和太鼓指導
- 14日(火) 避難訓練(火災)
- 18日(土) 幼年消防大会(年長児)
- 21日(火) 食育
- 23日(木) 幼児音体フェスティバル(年長児)
- 24日(金) 誕生会
- 28日(火) 交通指導

## 子ども食堂 ななつぼし 次回開催日

11月19日(日) 11時30分～13時30分  
(子ども100円、大人300円)  
\*今回は野菜たっぷりふわふわみれ揚げ・いわしバーグです。太田郷コミュニティセンターにてお食事いただけます。お楽しみもありますよ！楽しいひとときを、お過ごし下さい！都合でテイクアウトをご希望の方は、お申し出ください。

## 《生活習慣病予防講演会のお知らせ》

いつ食べる？  
食べる時間でからだが変わる！  
～知って得する時間栄養学～

【と き】 11月29日(水)午後7時～(受付 午後6時半～)  
【と ころ】 桜十字ホールやつしろ (旧：やつしろハーモニーホール) 3階大会議室

【演 題】 「いつ食べる？食べる時間でからだが変わる！」  
～知って得する時間栄養学～

【講 師】 熊本県総合保健センター 管理栄養士 今村 靖子 先生

【申 込】 電話またはQRコード  
申込締切日: 11月24日(金)まで

【申込先 (問合せ)】  
八代市鏡保健センター 52-5277  
八代市保健センター 32-7200



## まち協体育文化部会 ターゲットバードゴルフ大会

- ◆日時：令和5年11月26日(日)※雨天の場合中止
- ◆受付：午前9時00分～
- ◆開始：午前9時30分～
- ◆場所：太田郷小学校グラウンド

## 《生涯学習自主講座クラブ活動予定表》

クラブ名	活動日	時間
八代絵画クラブ	月 6・13・27	9:00
吟友八代扇紅会	月 6・13・20・27	13:30
スローストレッチ	月 6・13・20・27	19:30
コーラスクラブ フレンズ	月 6・20	10:00
グリーンローズ・フラ・スタジオ	7・9・14・21	9:30
やさしい楽トレ(やさしい筋肉トレーニング)	火 7・14・21・28	13:00
かえでダンスクラブ(社交ダンス)	火 7・14・21	9:00
スイートハート (社交ダンス)	水 1・8・15	9:30
煎茶教室	水 1・15	13:00
八代フォークダンスクラブ	木 2・9・16・30	9:00
フラ・シスターズ・ブルメリア	木 2・9・16	19:00
韓国語クラブ	木 2・9・16	19:30
ジャギーエクササイズ	木 2・9・16・30	13:30
オカリナアンサンブル・奏音	金 10・24	9:30
囲碁金曜会	金 3・10・17	13:00
スイトピー (社交ダンス)	金 3・10・17・24	13:30
ミックスV (エアロビクス)	金 3・10・17・24	19:30
バイラール (ヒップホップダンス)	日 5・12・19	18:30
八代コカリナ倶楽部	日 19	10:00

※活動日は変更になる場合があります。

## 消費者トラブル情報

### オンラインゲームの課金トラブルに注意！

未成年の子どもがオンラインゲームを利用し、保護者の許可なく課金してしまったという相談が複数寄せられています。

### 消費者の皆様へアドバイス

- インターネットを利用する場合のルールを家族で話し合いましょう。
- 子どもに保護者のスマホなどを使用させる場合、次の点に注意しましょう。
  - ①保護者のアカウントを利用させるときは、プラットフォームとキャリア決済のアカウントを確認して、決済時にパスワードの入力が必要になっているか確認しましょう。
  - ②クレジットカードやキャリア決済のパスワードは責任を持って管理し、勝手に課金することができないよう設定しましょう。
  - ③子どもが課金してしまってもすぐに気づくことができるように、保護者が普段使用しているアドレス宛に支払い完了メールが届くようにしておきましょう。
  - ④キャリア決済の場合は上限額を設定するのも一法です。
- 通信回線や端末に設けられているペアレンタルコントロール等の機能を活用し、必要な範囲で利用に制限をかけることも、有効です。

お困りのことがございましたら、悩まずに八代市消費生活センターにご相談ください。

【場 所】 八代市役所 2階  
【受付時間】 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
※木曜日は午前9時～午後7時  
【電話番号】 0965-33-4162 (直通)  
※電話相談も可能

## ゲートキーパー養成講座について(動画視聴方式)

申込日時：令和5年11月1日～11月30日  
視聴日時：令和5年12月1日～12月28日  
内 容：『ゲートキーパー』とは身近で悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。どなたでもゲートキーパーになれます。ゲートキーパーの話を聞いて誰かの役にたきたい・・・そんな方のためのオンライン講座です。

対象者 定員 費用：市民 50人 参加費無料  
申込方法：電話またはLOGOフォーム  
申込み・問合せ：健康推進課 地域保健係 電話 52-5277

## 第6回 歩こう会 を開催します！ 史跡巡り to 宮地第4弾

◎開催日 令和5年12月3日(日)  
◎集合場所・時間 太田郷コミュニティセンター 9時00分 受付 9時30分 出発～12時30分 帰着予定  
◎申込み・問合せ先 太田郷コミュニティセンター窓口又は電話にて受付します。まちづくり太田郷協議会事務局 TEL 35-0222 (岩上)  
◎定員 100名 先着順とさせていただきます。  
※水分補給のご用意は各自でお願いいたします。

※10月号協議会だよりの第18回市民体育祭優勝種目紹介のなかで、ソフトテニスの優勝が記載されていませんでした。ご報告しますとともに、お詫び申し上げます。