



千丁コミュニティセンターだより

八代市千丁町新牟田 1434 46-1720

令和5年

11月

※各予定等は変更・中止になる場合があります。詳細はそれぞれの団体にご確認ください。



日	曜	行事等	小学校日課
1	水	【み保】秋の遠足(いぐさの里公園) 【幼】園庭開放日 9:30~11:30	C6
2	木	【あ保】園外散歩(全園児) 【幼】がめさんがやってきたプロジェクト	A3
3	金	文化の日	—
4	土		—
5	日		—
6	月	【幼】令和6年度園児募集 (~12/1)・カレーパーティー 【小】弁当持参	C6
7	火		C5
8	水	【み保】生活発表会第1部総練習 【幼】未就園児体験入園 ・いもほり 【中】振替休業日	C5
9	木		C5

10	金	【み保】シートベルトコンビンサー体験会(4・5歳児)	C6
11	土	【中】文化祭	—
12	日		—
13	月		C6
14	火		C6
15	水	【幼】園庭開放日 9:30~11:30	C5
16	木	【小】学習発表会	C6
17	金		C6
18	土	【み保】生活発表会第1部 (すみれ・ゆり・ちゅうりつ組) 【小】1年PTA行事	—
19	日		—
20	月	【中】第3回テスト(~21日)	C6
21	火	【和保】消防署見学	C6

22	水	【幼】「やつしろ探検」(5歳児)	C5
23	木	勤労感謝の日	—
24	金	【あ保】お誕生日会 【中】全校集会・生徒集会	C6
25	土	【和保】お遊戯会 【小】2年生PTA行事	—
26	日	【小】4年PTA行事	—
27	月		C6
28	火	【和保】お誕生日会 【小】人権の花修了式	C6
29	水	【み保】生活発表会第2部総練習 【幼】生活発表会リハーサル 園庭開放日 9:30~11:30 【中】修学旅行(2年)	C5
30	木	【み保】お誕生日会 【幼】お誕生日会	C5

小学校終業時間 (参考)		
A6	5時間目	14:45
	6時間目	15:40
	帰りの会	15:55
A5	5時間目	14:45
	帰りの会	15:00
B	5時間目	14:25
	帰りの会	14:40
	6時間目	15:35
短縮	5時間目	14:20
	6時間目	15:10
	帰りの会	15:25
C	5時間目	14:20
	帰りの会	14:35

せんちょう図書館

秋の図書館をあそびつくそう

図書館まつり

Yatsushiro city Library festival

11/4(土)

かがくあそび講座

11:00~

「め」のふしぎ

場所:せんちょう分館

■回すとキラキラ形を変えるおもちゃをつくります。

開館時間:午前9時30分~午後6時まで

【休館日】11/14(第2火曜日)

★詳細は電話やホームページ等でご確認ください。

TEL46-1901

千丁校区まちづくり協議会



い草でしめ縄をつくろう!

日時: 令和5年12月10日(日)午後1時~
場所: 千丁コミュニティセンター 大集会場
定員: 40名 ※小学生以下の子どもさんは大人同伴
参加費: 700円(当日徴収)
申込受付: 11月13日(月)9時~(電話・来館)
千丁校区まちづくり協議会 46-1720
(千丁コミュニティセンター内)
※定員(40名)になり次第締め切ります。
問合せ: 村松 46-0063 西本 46-0497
<主催> 千丁校区まちづくり協議会
文化スポーツ部会 女性グループネット千丁

生涯自主講座クラブ活動予定

※各団体の代表の方は必ず千丁コミセンに利用申込みを申請されてください。(各予定等は変更になる場合があります。詳細はそれぞれの団体にご確認ください)



団体名	曜日(週)	時間	団体名	曜日(週)	時間
太極拳教室	月(毎)	19:30~21:30	コール・グリーンフィールド	月(2・4)	13:30~15:30
シェイプアップダンス	火(3回)	10:00~12:00	千丁英会話クラブ	水(毎)	19:30~21:30
茶道教室	火(1・3)	19:30~21:30	千丁オカリナクラブ	金(2・4)	13:30~15:30
生花クラブ	火(2・4)	13:00~16:00	千丁太極拳クラブ	土(2・4)	14:00~16:00

千丁校区「福祉のつどい」

入場無料

福祉のつどい

日時

令和5年11月9日(木)
13:00~16:30

場所

千丁コミュニティセンター

お楽しみ抽選会



【オープニング 13:00】

千丁オカリナクラブ (オカリナ演奏)

【開会式典 13:15 頃】

【講演 13:30 頃】

演題 『この街で 最期まで自分らしく生きるために
家族や友人と「人生会議」やってみよう』

講師：八代市医師会立病院 院長 森崎哲朗 氏

【芸能大会 15:00 頃】

(出演順)

- ① 二の丸いきいきサロン
- ② 下外牟田サロン
- ③ 新牟田いきいきサロン
- ④ 新牟田三番組いきいきサロン
- ⑤ 東牟田区
- ⑥ 西牟田下区いきいきサロン

【お楽しみ抽選会 16:00 頃】

寒い冬にうれしい景品を、たくさん揃えました！

ロビー (12:30~)

食生活改善推進員協議会

災害時の食料支援

防災食の実演・試食



第2包括支援センターやまびこ

福祉機器の展示

血圧測定

福祉相談



主催：千丁校区福祉推進協議会

後援：八代市社会福祉協議会・八代市第2地域包括支援センターやまびこ

【問合せ】 千丁校区福祉推進協議会 Tel 37-8801 (社協千丁支所)

おらせ



今年度の「**せんちょうい草の里まつり**」は
令和6年3月3日(日)に行われます。



生活習慣病予防講演会 のお知らせ



食べる時間でからだが変わる！

～知って得する時間栄養学～

私たちの体にある、体内時計に沿った食事や生活の工夫による生活習慣病予防について、講師の先生にわかりやすくお話していただきます。

【とき】 11月29日(水)午後7時～(受付 午後6時半～)

【ところ】 桜十字ホールやつしろ(旧:やつしろハーモニーホール)
3階大会議室

【演題】 「いつ食べる？食べる時間でからだが変わる！」
～知って得する時間栄養学～

【講師】 熊本県総合保健センター 管理栄養士 今村 靖子 先生

【申込】 電話またはQRコード 申込締切日:11月24日(金)まで

【申込:問合せ】 八代市鏡保健センター 52-5277
八代市保健センター 32-7200

いつ食べたらいいの？



ゲートキーパー養成講座 受講者募集！

～あなたも「ゲートキーパー」の輪に加わりませんか～



『ゲートキーパー』とは身近で悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。どなたでもゲートキーパーになれます。ゲートキーパーの話を聞いて誰かの役にたちたい…

そんな方のためのオンライン講座です。

【対象者】 18歳以上の八代市民 ※定員50名

無料



【受講料】 無料

【受講方法】 QRコードよりお申込み下さい。申込者には動画を視聴するためのURLをメールでお送りします。※視聴頂く為のインターネット環境が必要です

【申込期間】 (令和5年)11月1日～11月30日

【受講期間】 (令和5年)12月1日～12月28日

【内容】 ・ゲートキーパーの基礎知識・話の聞き方 など

【問合せ】 健康推進課 地域保健係 電話52-5277

