

11月さかもとコミセンだより

編集：坂本コミュニティセンター ☎0965-45-2228

日	曜	コミセン(福祉センター)・住民自治協議会等	八竜小・坂本中
1	水		校内研修(八竜小)
2	木		まちの先生派遣事業講座(八竜小) 文化祭前日準備、リハール・学力充実対策(坂本中) シエクアウト訓練(八竜小・坂本中)
3	金	文化の日	
4	土		坂本中文化祭・ふるさと交流(坂本中)
5	日		
6	月		2, 3, 4年社会科見学・校内支援委員会(八竜小) 弁当持参<給食なし>(坂本中)
7	火	坂本町民生委員児童委員協議会運営委員会	音読集会(4年)・委員会活動(八竜小) 生徒集会(坂本中)
8	水	坂本住民自治協議会役員会(9:30~)	校内研修(坂本中)
9	木	坂本町民生委員児童委員協議会定例会	マイタイムライン作成・3年家庭科保育実習(坂本中)
10	金		
11	土		
12	日	坂本ふるさとまつり	
13	月		
14	火		発表集会・クラブ活動(八竜小) 学力充実対策(坂本中)
15	水	にじのふくろプロジェクト 七五三	校内研修・安全点検(八竜小) 数学研究授業・校内研修(坂本中)
16	木		学力充実対策(坂本中)
17	金		Dブロック人権同和教育授業研究会・部活動試験休み期間 (~21日)(坂本中)
18	土		
19	日		ノーマディアデー(~21日)(八竜小・坂本中)
20	月		期末テスト・生徒会役員選挙活動期間(~30日) (坂本中)
21	火		人権作品巡回展示(~12/4)(八竜小) 期末テスト・専門委員会(坂本中)
22	水		学習発表会・学級懇談会(八竜小) 期末テスト(坂本中)
23	木	勤労感謝の日 八代妙見祭	
24	金		火災避難訓練(坂本中)
25	土		
26	日		
27	月		心のアンケートと教育相談の週(八竜小) 3年三者面談期間(~30日)(坂本中)
28	火		八竜夢クラブ読み聞かせ(八竜小) 生徒議会(坂本中)
29	水	にじのふくろプロジェクト	校内研修(八竜小) 教育事務所参観公開授業・校内研修(坂本中)
30	木		心のケアタイム・ともだち号(八竜小) 生徒会役員改選(坂本中)

※掲載の行事等は発行時点の予定となっています。変更など(行事の)詳細は主催者へご確認ください。

ゲートキーパー養成講座 受講生募集!

オンライン講座

『ゲートキーパー』とは身近で悩める人に気づき、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

- 対象者：18歳以上の八代市民 ※定員50名
- 受講料：無料
- 受講方法：申込QRコードよりお申込ください。
申込には動画を視聴するためのURLをメールでお送りします。
※受講いただくためには、インターネットに接続できる環境が必要です。
- 申込期間：令和5年11月1日~令和5年11月30日
※事前に申し込みが必要です。(定員に達し次第、申し込みを締め切ります。)
- 受講期間：令和5年12月1日~令和5年12月28日
- 内容：
 - ・ゲートキーパーの基礎知識
 - ・話の聞き方
 - ・心のサインに気づいたら
- その他：受講者には受講後、簡単なアンケートに回答を頂きます。
動画視聴にあたり、注意事項があります。詳しくは、申込みフォームにて確認をお願いします。

要申込み・参加無料

申し込みQRコード



お申込みお待ち
しています!

【申込み・問合せ】
鏡保健センター(八代市健康推進課)
☎0965-52-5277



この講演会は『健康づくり応援ポイント
(50ポイント)事業』の対象です。

やつしろごよかも〜ん!ず
ばん べいゆ(保健師)

いつ食べる?

<生活習慣病予防講演会のお知らせ>

食べる時間でからだが変わる!
~知って得する時間栄養学~

*私たちの体にある、体内時計に沿った食事や生活習慣病予防について、講師の先生に
わかりやすくお話していただきます。

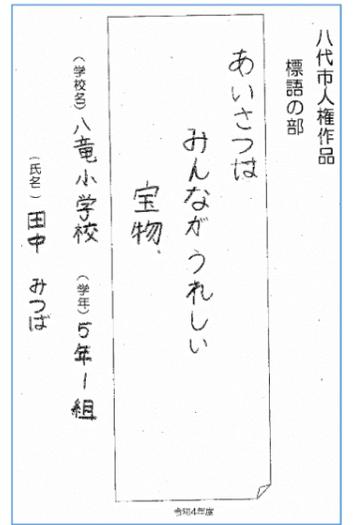
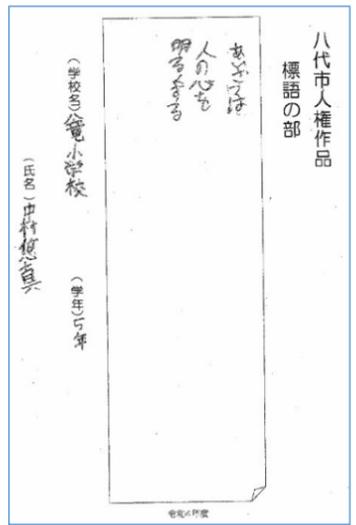
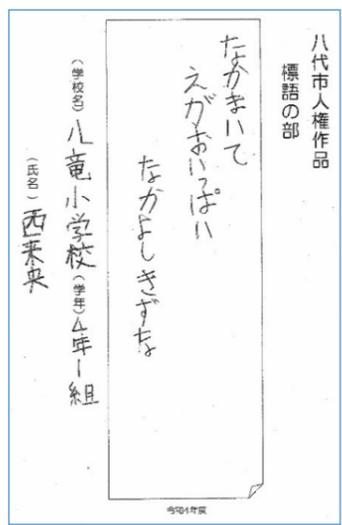
- 【と き】11月29日(水) 午後7時~(受付 午後6時半~)
- 【と ころ】桜十字ホールやつしろ (旧:やつしろハーモニーホール) 3階大会議室
- 【演 題】「いつ食べる?食べる時間でからだが変わる!」
~知って得する時間栄養学~
- 【講 師】熊本県総合保健センター 管理栄養士 今村 靖子 先生
- 【申 込】電話またはQRコード / 申込締切日:11月24日(金)まで
- 【申込先(問合せ)】八代市鏡保健センター ☎52-5277
八代市保健センター ☎32-7200



QRコード

八代市人権作品を掲載します! (※10月号から3~4月程度に渡り掲載予定)

人権啓発・意識の高揚を図る目的として、令和4年度「八代市人権問題啓発推進協議会」で募集された人権作品の中から「八竜小学校生徒の方々」から応募頂いた作品をご紹介します。



各作品の下部に「学校名 八竜小学校 (学年) 氏名」が記載されています。