


日	曜	保育園・小学校・中学校・PTA	老人会・婦人会・スポ協・交通・消防	市関係・住民自治会・民児協他
1	水	(天)秋のイベント (み)神社参拝、容儀調べ (中)フッ化物洗口 (小・中)「不祥事根絶を考える日」	(自)太極拳	
2	木	(み)音楽で遊ぼう (小)フッ化物洗口 (中)シェイクアウト訓練		燃えるごみ
3	金	文化の日 ●		
4	土	(天)衛生指導 (み)安全点検	(老)会長会 (老)鶴寿会	
5	日			
6	月	(小)振替休業日(11/11分) (中)振替休業日(11/11分)	・いきいきサロン(塩北・新開)	燃えるごみ
7	火	(み)いも掘り、3B体操&リトミック (小)全校集会(転入生紹介)、委員会	・いきいきサロン(山下)	
8	水	(天)非常時対応訓練 (小)校内研修 (中)フッ化物洗口	(老)カラオケ (自)太極拳 ・いきいきサロン(竹之内)	・民生・児童委員月例会
9	木	(小)フッ化物洗口	(老)レクダンス	燃えるごみ
10	金	(天)言葉かず遊び (み)英語で遊ぼう (中)文化祭準備、リハーサル	・元気体操(大坪)	
11	土	(小)授業参観、親子ふれあい活動、 学級懇談会 (中)文化祭 (小・中)「人権を確かめあう日」		・「人権を確かめあう日」
12	日		(老)千代永会 (老)大明神会 (老)いそみ会	
13	月	(み)交通安全指導 (中)文化祭後片付け、ノーマディアデー	(自)スプリングコール	資源の日/燃えるごみ ・市政協力員月例会
14	火	(み)3B体操&リトミック (小)児童集会		
15	水	(天)交通指導 (み)七五三のお祝い (中)フッ化物洗口 (小・中)安全点検	(自)太極拳 ・いきいきサロン(新田) ・いきいきサロン(塩南) ・いきいきサロン(上西・中西)	・移動図書館[ともだち号]
16	木	(天)社会見学 (み)音楽で遊ぼう (小)フッ化物洗口 (中)3年保育実習		燃えるごみ ・住民自治会運営委員会 ・青少年街頭指導
17	金	(み)日奈久中学校との交流会、英語で 遊ぼう (小)「食育の日」 (中)運営委員会、(③)後帰りの会、給食、 下校	・元気体操(コミセン)	・住民自治会広報部会
18	土	(天)本堂参拝 (み)幼年消防大会(年長・学童参加)		
19	日	(中)食育の日		
20	月	(天)身体測定 (み)身体測定	(自)スプリングコール ・いきいきサロン(馬越)	燃えるごみ
21	火	(天)誕生会 (み)3B体操&リトミック (小)クラブ、語る会 (中)(専門委員会)		
22	水	(み)内科健診 (小)校内研修、避難訓練(地震・津波)	(老)カラオケ (自)太極拳	

日	曜	保育園・小学校・中学校・PTA	老人会・婦人会・スポ協・交通・消防	市関係・住民自治会・民児協他
23	木	勤労感謝の日 ●	(老)レクダンス	ごみの収集はありません
24	金	(み)英語で遊ぼう (小)小中合同クリーン作戦 (中)⑤⑥クリーン作戦(又は27日?)	・元気体操(大坪)	
25	土			
26	日			
27	月	(み)避難訓練 (中)期末テスト、生活指導委員会	(自)スプリングコール	資源の日/燃えるごみ
28	火	(み)3B体操&リトミック (小)命の日集会 (中)期末テスト		
29	水	(小)校内研修 (中)期末テスト		
30	木	(み)お誕生会 (小)i-checkアンケート、フッ化物洗口、 日奈久学校地域づくり協議会 (中)生徒議会		燃えるごみ

いつ食べる?
食べる時間でからだが変わる!
 ~知って得する時間栄養学~

私たちの体にある、体内時計に沿った食事や生活の工夫による生活習慣病予防について、講師の先生にわかりやすくお話していただきます。

【とき】 11月29日(水)午後7時 ~
 (受付 午後6時30分 ~)
 【ところ】 桜十字ホールやつしろ 3階大会議室
 (旧:やつしろハーモニーホール)
 【演題】 「いつ食べる? 食べる時間でからだが変わる!」
 ~知って得する時間栄養学~
 【講師】 熊本県総合保健センター
 管理栄養士 今村 靖子 先生
 【申込方法】 電話またはQRコード
 【申込締切】 11月24日(金)まで
 【申込み・問合せ】  申込みQRコード


有害鳥類の駆除を実施します

【期 日】 陸撃ち:11月4日(土)、17日(金)、18日(土)、
 29日(水) の 4日間
 船撃ち:11月1日(水)、19日(日)、30日(木)
 の 3日間
 【時 間】 午前6時頃 ~ 午前11時頃まで
 【場 所】 日奈久新開町~水島町海岸堤防の一带
 日奈久新開町流藻川の一带
 【方 法】 猟銃による捕獲
 【問合せ】 水産林務課 ☎ 33-4119

ゲートキーパー養成講座

(動画視聴方式)

『ゲートキーパー』とは身近で悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。どなたでもゲートキーパーになれます。ゲートキーパーの話を聞いて誰かの役にたちたい…。そんな方のためのオンライン講座です。

【視聴期日】 12月1日(金)~12月28日(木)
 【対象者】 市民(18歳以上の八代市民)
 【定 員】 50人
 【費 用】 参加費無料
 【申込方法】 電話またはQRコード
 【申込期間】 11月1日~11月30日
 【申込み・問合せ】  申込みQRコード
 健康推進課 地域保健係 ☎52-5277

**熊本県 マイナンバーカード
出張申請サポート窓口 開設**

マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします。
 【とき】 11月3日(金)、25日(土)、26日(日)
 11:00 ~ 16:00
 【ところ】 マルショク日奈久店 正面入口
 【問合せ】 熊本県マイナンバーカード出張申請サポート窓口
 ☎ 050-3535-0198
 9:00~17:00(土・日・祝日は除く)

日奈久温泉神社例大祭のお知らせ

11月15日(水) (雨天時は神事のみ)
 10:00 神事齋行
 11:00 秀岳館雅太鼓
 11:30 奉納演芸大会、歌、踊り等
 13:45 紅白餅投げ
 14:00 終了予定

確かめて自分がしたこと 言ったこと