

# 金剛コミュニティセンターだより11月号

毎月11日は「人権を確かめあう日」  
毎月19日は「食育の日」

○翌月掲載ご希望の方は毎月21日までに金剛コミュニティセンターにご連絡ください。  
○紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。ご了承ください。



## 【 金剛みどり保育園 】

- 7日(火) 非常訓練(火災)
- 8日(水) 秋の遠足
- 9日(木) アクティブチャイルド⑤
- 10日(金) なかよしみどり  
親子交通安全指導
- 14日(火) 交通安全指導
- 29日(水) 誕生会/アルミ缶回収~30日(木)



## 【 金剛小学校 】

- 7日(火) 2年漁港見学
- 9日(木) 6年修学旅行~10日(金)
- 13日(月) 4年社会科見学
- 21日(火) 5年水俣に学ぶ肥後っ子教室
- 22日(水) 6年山江村との交流
- 24日(金) 授業参観
- 30日(木) 3年社会科見学



## 【 八代六中 】

- 5日(日) 「家庭の日」No部活
- 7日(火) 文化祭準備
- 8日(水) 文化祭
- 20日(月) 3年三者面談~12/1(金)
- 24日(金) 薬物乱用防止教室
- 30日(木) 後期中間テスト~12/1(金)



## ~水産林務課より~

### 八代市鳥獣被害対策実施隊の有害鳥類駆除活動日について

このことについて、以下のとおり有害鳥類の駆除を実施いたします。  
駆除を実施する際、地域の皆様にご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。  
また、活動日は変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

#### 1. 日程

- 金剛校区  
陸撃ち：11月4日(土)、11月17日(金)、  
11月18日(土)11月29日(水)の4日間  
船撃ち：11月1日(水)、11月19日(日)、  
11月30日(木)の3日間

#### 2. 時間

午前6時00分から午前11時00分ごろまで

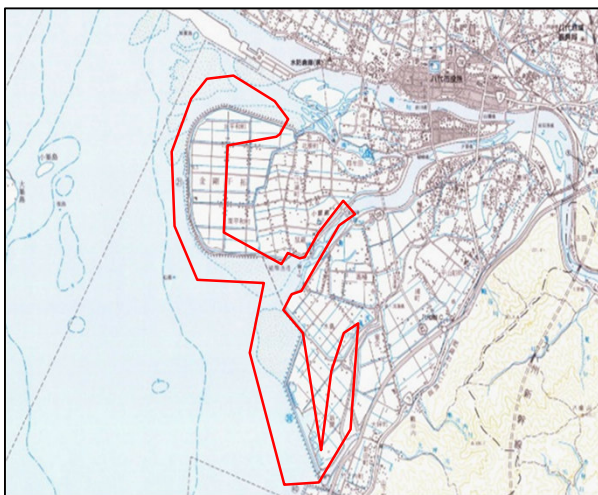
#### 3. 場所

右記位置図とおり

#### 4. 方法

猟銃による捕獲

#### 【活動範囲 (金剛・日奈久校区)】



問合せ先：水産林務課 ☎33-4419

## ~健康推進課 地域保健係より~

### ゲートキーパ養成講座について (動画視聴方式)

『ゲートキーパー』とは身近で悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。どなたでもゲートキーパーになれます。ゲートキーパーの話を聞いて誰かの役に立ちたい・・・そんな方のためのオンライン講座です。  
申込日時：令和5年11月1日~11月30日 費用：参加費無料

視聴日時：令和5年12月1日~12月28日 申込方法：電話又はLOGOフォーム

対象者：市民

申込・問合せ：健康推進課 地域保健係

定員：50人

☎52-5277



[QRコード]

## いつ食べる?

### 食べる時間でからだが変わる! ~知って得する時間栄養学~

私たちの体にある、体内時計に沿った食事や生活の工夫による生活習慣病予防について、講師の先生にわかりやすくお話しいたします。

【と き】11月29日(水) 午後7時~  
(受付午後6時半~)

【と ころ】桜十字ホールやつしろ 3階大会議室  
(旧やつしろハーモニーホール)

【演 題】「いつ食べる?  
食べる時間でからだが変わる!」  
~知って得する時間栄養学~

【講 師】熊本県総合保健センター  
管理栄養士 今村 靖子 先生

【申 込】電話またはQRコード  
申込締切日：11月24日(金)まで

【申込先(問合せ)】  
八代市鏡保健センター ☎52-5277  
八代市保健センター ☎32-7200



[QRコード]

## 水島サロン会

### ~お手玉づくりと食事会~

10月23日(月)水島サロン会16名で、お手玉づくりをしました。

水島町堤防に自生しているジュズダマ(数珠玉)の実を使用し、50個のお手玉を作成しました。  
お手玉づくりの後、みんなで食事会をし、楽しく談笑しました♪



## ◎各種会議日程◎

- 民生児童委員 11月 7日(火)
- 老人会 11月 4日(土)
- 菊花展 11月 9~10日
- 市政協力員 11月 24日(金)

## 11月 ごみ収集カレンダー

燃えるごみ 資源の日 毎週/月・木曜日  
9日・25日

23日(木)は祝日の為ごみの収集はありません!  
資源回収は25日(土)に振替

## ~スポーツ協会より~

### 町内対抗バルバレー大会開催のご案内

先般、予定しておりました、校区民体育祭は、悪天候の為やむを得ず中止とし、校区の皆様にはご理解いただき感謝申し上げます。

さて、このたび、校区民体育祭の代わりとして、下記日程で町内対抗バルバレー大会を開催する運びとなりましたのでご案内申し上げます。

皆様こそって参加頂きますようお願い致します♪

と き：令和5年11月26日(日)

13:00 開会

と ころ：八代市立第六中学校 体育館

※詳しくは、各町内理事までお願い致します。

## 海外招待試合出場決定!!

先般行われた、九州選抜選手選考会にて、第六中学校 2年 天津 風俄さん(三江湖町)が選ばれ、12月23日~27日までに台湾で開催される、『2023台北U15野球招待試合』に九州選抜チームの一員として出場されることになりました!(^)!

天津さんのご健闘を祈ります♪

## ~金剛菊作り会より~

### 菊展示会のお知らせ

『金剛菊作り会』では、2年ぶりとなる菊の展示会を、金剛コミュニティセンターで開催いたします。塾生の方々が、丹精込めて育てた色とりどりの菊を、ぜひご覧頂きたいです。

日程は下記の通りです。

日 時：11月9日(木)~11月10日(金)  
9:00~17:00

場 所：金剛コミュニティセンター  
玄関・ロビー

ぜひ、ご来館ください♪

## ~金剛コミュニティセンター~

令和5年11月発行  
TEL 31-5553  
金剛出張所 TEL/FAX 32-3981

八代市場町800-2