

令和5年11月号 松高コミュニティセンター便り

※10月23日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性もあります。

コミュニティセンター各種申請開始日(12月分)

コミュニティセンター利用申請	1日
松高小体育館・ナイター利用申請	27日
コミセンだより・自治協だより印刷日	20・21日

※上記の日程は大変混み合いますので
コピー・印刷等は事前にご連絡ください。



※各施設の空き状況は八代市のホームページにて確認ができるようになりました→

生涯学習自主講座クラブ活動

クラブ名	曜日	活動日	時間
オカリナ・ハーモニカ	月	6・13・20	9:30~
八代ハーモニカクラブ	月	6・13・20	10:00~
和敬の会(茶道クラブ)	月	6・20	13:00~
わくわく社交ダンス愛好会	月	6・13・20・27	14:00~
3B体操 (やすらぎ)	月	6・13・20・27	18:00~
3B体操 (さわやか)	木	9・16・30	10:00~
リメイククラブ	火	7・14・21・28	13:00~
骨盤エクササイズ&ヨガ	火	7・14・21・28	19:00~
四季のちりめん細工	水	1・8・15・22・29	9:00~
パッチワーククラブ	水	8・29	9:00~
健康気功太極拳	水	1・8・15	19:00~
ポニ・アロハ・フラ	水	8・15・22・29	20:00~
3B体操月星組	水	1・8・15・22・29	13:30~
八代ギターアンサンブル	水・木	1・9・23・30	18:00~
松高書道クラブ	金	10・17・24	10:00~
健康太極拳「歩」松高教室	金	10・17・24	13:00~
桜組(レクダンス)	金	17	9:30~
八代ウインドオーケストラ	土	18・25	18:00~
松高囲碁将棋愛好会	土・日	11・12・25・26	13:00~

婦人会クラブ活動予定

手芸クラブ	火	14・28	9:30~
アロハフラダンス	木	2・16	10:00~
ヨガ教室	月	13・27	14:00~
ハガキ絵教室	木	2	13:30~
レクダンス華組	金	10・24	9:30~
日舞	金	10・17	13:00~

老人会クラブ活動予定

ダンス愛好会	火	7・14・21・28	13:00~
--------	---	------------	--------

一般クラブ活動予定

洋裁クラブ	月	13・27	13:00~
ナー・プア・モキハナ(フラ)	火	7・14・21	9:00~
やせヨガ	火	7・14・21・28	20:00~
日本画教室	金・木	3・16	13:00~
整体ヨガ	木	2・9・23・30	9:00~
洋裁教室	金	10・24	13:00~

子育て支援活動予定

団体名	曜日	活動日	時間
情報交換会「すまいる」	火	21	14:30~
子ども地域食堂「楽土」	土	18	11:30~
アンビシャス広場	日	5・12・19	9:30~

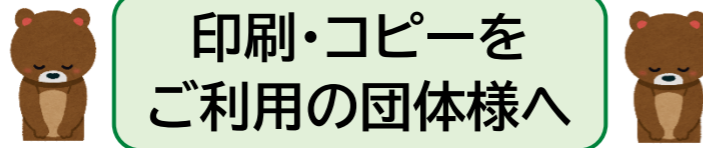
松高自治協議会サークル活動予定

フラダンス	日	12・19・26	9:00~
-------	---	----------	-------

八代市第3地域包括支援センター活動予定

やつしろ元気体操	月	6・13・20・27	10:00~
----------	---	------------	--------

<松高コミュニティセンターからのお知らせ>



日頃より松高コミュニティセンターをご利用いただきありがとうございます。
現在、各団体でコピー・印刷をされる場合、料金をまとめて年度末に支払っていただいておりますが、今後はコピー・印刷をされた際に支払っていただく事になりました。
つきましては必ずコピー・印刷をされる際に料金のご準備をお願いいたします。
ご理解ご協力のほど、よろしくお願いたします。

松高コミュニティセンター ☎34-8801

子ども・若者サポート編 第200号

防ごう 子どものベランダや窓からの転落事故

事例

自宅マンションの1階にあるポストを見に行った約1分の間に、子どもが3階のベランダから転落した。
当日は、ベランダへ出る窓は閉めていたが鍵はかけておらず、ベランダの柵の下には台や植木鉢を置いていた。救急要請し、肝臓損傷の疑いで7日間の入院となった。
(当事者: 3歳)



- ベランダや窓のある部屋には、短時間であっても小さな子どもだけにはしないようにしましょう。
- 子どもは、何でも踏み台にして登れそうなところには登ってしまいます。ベランダの手すりや窓の近くには、子どもの足掛かりになるようなものは置かないことが大切です。特に、エアコンの室外機の置き場所は工夫しましょう。
- 勝手に窓を開けないよう、窓や網戸には子どもの届かない位置に補助錠を付けましょう。
- 窓枠や出窓に座って遊んだり、窓や網戸に寄り掛かったりさせないようにしましょう。
- 日ごろからベランダや窓からの転落の危険性について子どもに教えることも大切です。

紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。ご了承ください。
掲載ご希望の方は、毎月10日までに松高コミュニティセンターにご連絡ください。
【お問合せ先】松高コミュニティセンター ☎0965-34-8801



婦人会クラブ【ヨガ教室】生徒募集

いつまでも元気な身体を保って、明るく楽しく毎日を過ごせるように「ヨガ」をしませんか？
ヨガ初心者の方でも大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。
【日 時】第2・4月曜日/14:00~ 【月 謝】1,000円 【持ち物】ヨガマット

10月6日(金)松高小学校の2年生の生活の時間に【校区探検】という時間で松高コミセンを訪問してくださいました。各クラス4名ずつ16名で松高校区のお店などを訪れて、仕事内容や気になること等を子どもたちから質問して、松高小学校の近辺のお仕事に興味をもってもらう目的のものでした。松高の若き心の一部に「町の良さ」が植え付けられたなら幸いです。

ゲートキーパー養成講座 受講者募集!

~あなたも“ゲートキーパー”の輪に加わりませんか~
『ゲートキーパー』とは身近で働いている人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。どなたでもゲートキーパーになれます。ゲートキーパーの話を聞いて誰かの役にたたい...そんな方のためのオンライン講座

○対象者 18歳以上の八代市民 ※定員50名 要申込み・参加無料
○受講料 無料
○受講方法 下記の申込QRコードよりお申込ください。申込者には動画を視聴するためのURLをメールでお送りします。
※受講いただくためにはインターネットに接続できる環境が必要です。
○申込期間 令和5年11月1日~令和5年11月30日
※事前に申し込みが必要です。(定員に達し次第、申し込みを締め切ります。)
○受講期間 令和5年12月1日~令和5年12月28日
○内 容 ・ゲートキーパーの基礎知識
・話の聞き方
・こころのサインに気づいたら(DVD)
○その他 受講者には受講後、簡単なアンケートに回答を頂きます。動画視聴にあたり、注意事項があります。詳しくは、申込フォームにて確認をお願いします。

【申込み・問合せ】
鏡保健センター(八代市健康推進課)
☎0965-52-5277

申し込みQRコード

見守り 新鮮情報

国内の旅行予約サイトで3週間後に出発の3泊4日の国内旅行ツアーを大人3人分申し込んだ。前日に「1人あたり4万5千円」という広告を見てブックマークしておき、翌日、その広告サイトから条件を入力し、各項目に入れて申し込みを完了した。

その後、落ち着いた旅行代金を確認すると「1人6万円」に変わっていた。すぐにキャンセルしたが、キャンセル料1万2千円を請求された。申し込み前に確認画面も表示されていたが、よく確認せずボタンを押してしまった。すぐにキャンセルしたのだから何とかならないか。(70歳代)

昨日と金額がちがう!?

旅行予約サイト 申し込み前によく確認!

ひとつ助言

- 旅行予約サイトを通じて予約する場合は、店舗での予約と異なり、対面で詳しく説明を受けることができません。消費者自身が申し込み完了前に契約条件や予約内容を十分に確認したうえで契約する必要があります。
- 解約や内容変更に関する条件は、原則契約内容にしばられます。申し込み完了後に入力ミス等に気づいても、無条件で解約・変更ができるわけではありません。申し込みを完了する前に名前や住所やメールアドレスを含め、旅行日程等の予約内容が正確に入力されているかよく確認しましょう。
- 申し込み時の予約内容が確認できる画面や契約後に送付される予約確認メール等は、旅行が終わるまでスクリーンショットや印刷等をして保管しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

見守りくん



松高校区行事予定

団体名	内容	日	曜日	時間
自治協議会	役員会	他行事の為、中止		
	運営委員会	8	水	9:00~
婦人会	例会	7	火	13:00~
民児協	例会	7	火	10:00~
老人会	例会	4	土	9:00~
自主防災会	防災士会議	4	土	13:30~
青少年指導	街頭巡回	24	金	18:00~
人権を確かめあう日		毎月 11日		
永碓町いきいきサロン		9	木	13:00~
会場：永碓町公民館	※いきいきサロンのお問合せは各町内のサロンサポーターへ			

各学校行事予定

※10月20日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性あり

松高幼稚園		
1	水	アクティブチャイルドプログラム(保育園との5歳児交流活動)
2	木	芋ほり大会
6	月	津波防災の日(シェイクアウト訓練) お弁当の日
7	火	美術教室
8	水	遊viva・からだで遊ぼう(保育園との5歳児交流活動)
13	月	あいさつ運動・なかよし集会
14	火	あいさつ運動・秋遊び・焼き芋大会
15	水	カンガルークラブ例会・えいごで遊ぼう
16	木	まりで遊ぼう
21	火	家庭教育学級第2回例会
22	水	がめさんがやってきたプロジェクト
29	水	発表会リハーサル 一中2年生職場体験
30	木	誕生会・一中2年生職場体験

第一中学校		
1	水	1・2年合唱コンクール 教育相談(3年)
2	木	3年合唱コンクール 教育相談(3年)
6	月	生徒朝会 弁当の日 教育相談(3年) 避難訓練
7	火	後期中間テスト(~8日) 教育相談(3年)
14	火	文化祭準備 「命を考える日」
15	水	文化祭
18	土	小・中・特別支援学校総合文化祭(~19日)
20	月	3年三者面談 卒業アルバム写真撮影(3年) 教育相談(1・2年) PTAあいさつ運動
21	火	六校園あいさつ運動
22	水	3年三者相談 教育相談(1・2年) 命の教育講演会
24	金	授業参観 学級懇談会
27	月	生徒会役員改選
29	水	2年職場体験学習(~30日)

松高小学校		
2	木	4年生見学旅行 芋ほり(5年生)
6	月	6年生修学旅行(~7日) お弁当の日
9	木	5年生集団宿泊教室(~10日)
13	月	人権月間(~12/13) たてわり掃除(~24日)
17	金	3年生社会科見学
21	火	小中合同あいさつ運動(~22日)
24	金	特別支援学校居住地交流(4年) 児童集会(2年)
28	火	特別支援学校居住地交流(5年)
30	木	特別支援学校との学校間交流(4年生)

八代支援学校		
2	木	シェイクアウト訓練
6	月	弁当の日 校外学習
7	火	避難訓練 体重測定(中学部)
8	水	校外学習(高等部)(~9日)
10	金	PTA読み聞かせ(中学部)
14	火	社会科見学(中1・2年) 授業参観(高等部)
16	木	修学旅行(中学部)
17	金	修学旅行(中学部) PTA読み聞かせ(小学部)
21	火	授業参観(小学部)
28	火	授業参観(中学部) 体重測定(小学部)
30	木	修学旅行(高等部)

ちょこっと れんらく



「松高幼稚園」では、現在「アルミ缶の回収」を金曜日に行っています。みなさんも回収にご協力を。
 「松高小PTA」では、現在「ベルマーク集め」を実施されています。松高コミセンにも回収箱を設置してありますので、ご都合の良いときにご持参ください。



校区民体育祭について

今年は、4年ぶりの開催を楽しみに役員、体協理事をはじめ、各町内の体育委員の皆様には準備や選手集めにご尽力賜り、大変感謝しています。残念ながら10月8日のみ雨の予報が変わりませんでしたので、中止といたしました。今年は、防災リレーや松高ソーランなど新競技も盛り込んでいました。

校区の皆様、町内の皆様の「ふれあい」になる体育祭ですので、来年を楽しみにしてご参加くださいますよう、よろしくお願いいたします。



校区体育協会からお知らせ

第18回八代市民体育祭の結果

男子総合 3位 女子総合 2位
 男女総合 3位 という結果でした。

※男女とも「9人制バレー」と「バドミントン」の競技が、エントリーできませんでした。参加できる方は、来年参加いただけると幸いです。来年に向けて、早速、募集しておきます。よろしくお願いいたします。

校区グラウンドゴルフ大会

開催!! 11月12日(日)8時半

松高小学校グラウンドに集合し、チーム編成ができ次第、開始します。各町内3チームまでの参加で、町内対抗の競技をします。ホールインワンや最小打数を目指して、町内で楽しく触れ合いながら、ケガをしないように頑張ってください。

この活動は校区独自に「健康づくり応援ポイント事業」としてしています。ポイント台紙もお配りしますので、奮ってご参加ください。



“生活習慣病予防講演会” いつ食べる? 食べる時間でからだが変わる! <主催 八代市> ~知って得する時間栄養学~

私たちの体にある体内時計に合わせた食事や、生活の工夫で行う、生活習慣病予防のお話です。

体調を整えたり、生活習慣病予防のための食べ方のコツを学んでみませんか?

【日時】令和5年11月29日(水) 19時~20時30分(開場18時30分)【場所】桜十字ホールやつしろ 3階 大会議室

【申込先】八代市健康推進課(鏡保健センター) ☎ 0965-52-5277 【参加費】無料(要申込)

※本講演会は「八代市健康づくり応援ポイント事業(50ポイント)」の対象となります。男女問わずどの年代の方でも参加できます。

【講師】熊本県総合保健センター 管理栄養士 今村靖子 先生



【松高校区住民安心メール】

※登録の仕方などお気軽にお問合せください。

mta@gw.ansin-azen.jpに空メールを送り、ご登録ください。

本協議会が開催する「行事のお知らせ」や「中止の連絡」、また「八代市」や「警察からの注意喚起」、そして「災害時における連絡」等、校区の皆様いち早く届ける手段として活用しています。まだご登録されていない方は、ご登録をお願いいたします。老若男女問いません。多くの方の登録により、より多くの方に情報が届きます。よろしくお願いいたします。

メールアドレス

アプリ版



Android

iphone

【松高自治協議会】

mail : matsujichi@gmail.com

Tel・Fax : 0965-34-8866

各QRコード



各SNSも更新中☆