

11月 代陽コミュニティセンターだより

発行：代陽コミュニティセンター TEL/FAX 31-5507
掲載を希望される方は、毎月20日までにご連絡下さい。

毎月11日は『人権を確かめ合う日』

代陽校区行事予定					
団体名	内容	日	曜	時間	場所
町内会長協議会	例会	15	水	19:00	多目的室
婦人会	分会長会	1	水	10:00	多目的室
		29	水	10:00	多目的室
民児協	例会	8	水	13:30	会議室1
代陽スポーツ協会	町内体育委員会	1	水	19:30	大研修室
	ふれあいグラウンドゴルフ大会	5	日	8:30	代陽小・予備日12日
青少年指導員	街頭巡回指導	27	月	16:30	—
消防一分団	水利点検・消防訓練	5	日	9:00	—
消防二分団	水利点検・消防訓練	5	日	9:00	—

いきいきサロン				
サロン名	日	曜	時間	場所
出町サロン	17	金	10:00	彦一会館
南松江町サロン	9	木	10:00	南松江ふれあい館
北松江第一サロン	17	金	10:30	北松江第一公民館
北松江第二サロン	22	水	12:00	北松江第二公民館
本町三丁目サロン	休 み			
北荒神町サロン	未 定			
横手町サロン	11	土	10:00	三軒屋コミュニティセンター
鷹辻町サロン	20	月	13:30	宮嶋財団

※問合せ先 社会福祉協議会:62-8228

生涯学習自主講座クラブ活動予定				
クラブ名	日	曜	時間	場所
ひなげしコール	7・14・21	火	13:00	多目的室
オカリナクラブ	11	土	13:00	多目的室
	25	土	9:30	多目的室
フレンド代陽	3・10・17・24	金	9:00	研修室B
ポピークラブ	17・24	金	13:00	大研修室
代陽きもの着付けクラブ	6・20	月	14:00	和 室
ビューティフル・フラ・ハウオリ	6・20・27	月	10:00	研修室A
代陽囲碁愛好会	4・11・18・25	土	13:00	会議室1
	2	木	9:00	多目的室
うたそら	11	土	9:00	多目的室
	15	水	9:00	多目的室
	29	水	19:15	多目的室

婦人学級活動予定				
学級名	日	曜	時間	場所
3B体操	2・9・16・23・30	木	14:00	研修室B
書道	7・21	火	13:30	会議室1

老人クラブ連合会趣味講座活動予定				
講座名	日	曜	時間	場所
フラダンス	19・26	日	10:00	研修室B
カラオケ	21	火	10:00	多目的室
合唱	1・8	水	19:15	多目的室
民謡	9・16	木	10:00	多目的室
生涯学習	10	金	10:00	会議室1
	24	金	10:00	多目的室
書道	3・17	金	13:00	会議室1
社交ダンス	4・18	土	9:00	多目的室
俳句	14・28	火	13:00	会議室1
短歌	2・16	木	13:30	会議室1
吟詠	17・24	金	13:30	多目的室
パソコン	12・26	日	13:30	会議室1

※問合せ先 老人クラブ連合会事務局:35-8448

代陽幼稚園				
日	曜	行 事	予 定	
1	水	きんとん作り(ヘルスメイトさんとの交流)		
2	木	避難訓練(シェイクアウト訓練)		
6	月	令和6年度園児募集～12月1日		
8	水	茶道教室		
9	木	代陽っ子広場(未就園児体験入園)		
13	月	カンガルークラブ第2回例会		
15	水	ALT来園 親子市立図書館利用		
17	金	お祭りでんでん館見学		
20	月	八代小学校幼保小交流会		
28	火	第一中学校職場体験～29日		

代陽小学校				
日	曜	行 事	予 定	
1	水	6年修学旅行(～2日)		
6	月	弁当の日		
11	土	5年学年レクリエーション		
14	火	地震火災避難訓練(予備日)		
17	金	リフレッシュフライデー(4時間授業 掃除なし)		
20	月	2年学年レクリエーション		
21	火	4時間短縮授業		
24	金	4年社会科見学旅行		
26	日	3年学年レクリエーション		
【12月の予定】				
		2日(土)6年学年レクリエーション		
		7日(木)教育相談(～14日)		
		22日(金)終業式・大掃除 3時間日課		

八代第一中学校				
日	曜	行 事	予 定	
1	水	1・2年合唱コンクール	3年教育相談(2・6・7・8日)	
2	木	3年合唱コンクール		
4	土	テスト期間のため部活動停止(～7日)		
6	月	生徒朝会・弁当の日・避難訓練		
7	火	後期中間テスト(～8日)		
13	月	生徒議会		
14	火	文化祭準備		
15	水	文化祭		
18	土	小・中・特支総合文化祭(～19日)		
20	月	3年三者面談(22・28・30日) 1・2年教育相談(20・22・28日)		
22	水	命の教育講演会		
24	金	授業参観・学級懇談会		
29	水	2年職場体験学習(～30日)		
【12月の予定】				
		8日(金)薬物乱用防止教室(1年)		
		21日(木)書写大会		
		22日(金)大掃除・終業式		

代陽校区スポーツ協会

18回八代市民体育祭

柔道競技大会と弓道競技大会で準優勝

市民体育祭の柔道競技大会において、代陽校区の代表は準優勝の成績を収めました。また、弓道競技大会でも同じく準優勝を収めました。このほかにも軟式野球大会で3位、ハンドボール大会で3位となりました。選手の皆さんお疲れ様でした。

代陽校区福祉推進協議会・代陽校区スポーツ協会


ふれあいグラウンドゴルフ大会 (ファミリーグラウンドゴルフ大会)

～グラウンドゴルフを通じて「ふれあい」目的とし、世代間の交流を深め親睦を図る～

【日 時】 令和5年11月5日(日) 午前8時50分 開会式
※雨天場合は11月12日(日)に開催。

【場 所】 代陽小学校グラウンド

【競 技】 ○ふれあいグラウンドゴルフは大人4名、子供(小学生2名)の6名。子供2名は小学生、ハンディとして子供一人あたり合計点数から8を引く。
※ただし、ハンディは二人までとする。
○オープン参加として大人だけのチーム、4名以上でも参加できます。



生活習慣病予防講演会のお知らせ

いつ食べる?

食べる時間でからだが変わる!
～知って得する時間栄養学～

私たちの体にある、体内時計に沿った食事や生活の工夫による生活習慣病予防について、講師の先生にわかりやすくお話していただきます。

【と き】 11月29日(水)
午後7時～(受付 午後6時半～)


【と ころ】 桜十字ホールやつしろ
(旧:やつしろハーモニーホール) 3階 大会議室

【演 題】 「いつ食べる?食べる時間でからだが変わる!」
～知って得する時間栄養学～

【講 師】 熊本県総合保健センター
管理栄養士 今村 靖子 先生

【申 込】 電話またはQRコード
申込締切日:11月24日(金)まで

【申込先・問合せ】
八代市鏡保健センター 52-5277
八代市保健センター 32-7200



ゲートキーパー養成講座 受講者募集!

～あなたも“ゲートキーパー”の輪に加わりませんか～

『ゲートキーパー』とは身近で悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。どなたでもゲートキーパーになれます。ゲートキーパーの話を聞いて誰かの役に立ちたい・・・そんな方のためのオンライン講座

○対象者 18歳以上の八代市民 ※定員50名

要申込み・参加無料

○受講料 無料

○受講方法 下記の申込QRコードよりお申込ください。申込者には動画を視聴するためのURLをメールでお送りします。
※受講いただくためにはインターネットに接続できる環境が必要です。

○申込期間 令和5年11月1日～令和5年11月30日
※事前に申し込みが必要です。(定員に達し次第、申し込みを締め切ります。)

○受講期間 令和5年12月1日～令和5年12月28日

○内 容 ・ゲートキーパーの基礎知識
・話の聞き方
・こころのサインに気づいたら(DVD)

○その他 受講者には受講後、簡単なアンケートに回答を頂きます。動画視聴にあたり、注意事項があります。詳しくは、申込フォームにて確認をお願いします。



お申込みお待ちしております!

ゆつしろうごよかもん!ず
ばん べいゆ(保健師)



この講演会は『健康づくり応援ポイント
(50ポイント)事業』の対象です。

【申込み・問合せ】

鏡保健センター(八代市健康推進課)

☎0965-52-5277

申し込みQRコード



子ども・若者サポート情報 第200号 2023.9.26

防ごう 子どもの ベランダや窓からの転落事故

事例

自宅マンションの1階にあるポストを見に行った約1分
の間に、子どもが3階の
ベランダから転落した。
当日は、ベランダへ出る
窓は閉めていたが鍵は
かけておらず、ベランダの
柵の下には台や植木鉢を
置いていた。救急要請し、
肝臓損傷の疑いで7日間の
入院となった。

(当事者：3歳)



出張スマホ教室を開催します!

スマートフォンの利用に不安がある人向けに初心者向けの教室を開催します。

今回は、LINE の利用方法について、わかりやすく解説します。

参加費は無料となっておりますので、是非この機会にご参加ください。

日時：12月20日

13時半～ 14時半

場所：代陽コミュニティセンター

講座内容：LINE の利用方法

対象者：市内在住者（お使いの携帯電話会社は関係なく参加できます）

定員：12名（先着）

参加費：無料（通信料が発生する場合があります）

持参品：筆記用具、スマートフォン

申込先：代陽コミュニティセンター ☎31-5507

（受付時間：平日午前8時半～午後5時）

申込締切：開催日の1週間前まで

消費者トラブル情報

オンラインゲームの課金トラブルに注意!

未成年の子どもがオンラインゲームを利用し、保護者の許可なく課金してしまったという相談が複数寄せられています。

消費者の皆様へアドバイス

○インターネットを利用する場合のルールを家族で話し合いましょう。

○子どもに保護者のスマホなどをさせるとき、次の点に注意しましょう。

- ① 保護者のアカウントを利用させるときは、プラットフォームとキャリア決済のアカウントを確認して、決済時にパスワードの入力が必要になっているか確認しましょう。
- ② クレジットカードやキャリア決済のパスワードは責任を持って管理し、勝手に課金することができないよう設定しましょう。
- ③ 子どもが課金してしまってもすぐに気づくことができるように、保護者が普段使用しているアドレス宛に支払い完了メールが届くようにしておきましょう。
- ④ キャリア決済の場合は上限額を設定するのも一法です。

○通信回線や端末に設けられているペアレンタルコントロール等の機能を活用し、必要な範囲で利用に制限をかけることも有効です。

お困りのことがございましたら、悩まずに八代市消費生活センターにご相談ください。

【場 所】 八代市役所2階

【受付時間】 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
※木曜日は午前9時～午後7時

【電話番号】 0965-33-4162（直通）
※電話相談も可能