

令和5年度 宮地・宮地東 コミュニティセンターだより



編集：宮地コミュニティセンター ☎31-5557

【ごみ収集日】

| | 燃えるごみの日 | 資源ごみの日 | |
|----------------------|---------------------------------------|--|-----------------|
| 宮地・宮地東 | 3、6、10、13、17、 20、24、27、31 (火、金) | 宮地 6、20(金) | 宮地東 10、24(火) |
| 宮地町内の一部 (国道3号線北側) | 2、5、9、12、16、19、 23、26、30 (月、木) | ※資源ごみは宮地校区で 出してください。 (第1、第3) 金曜日 | |

生涯学習自主講座クラブ活動日程予定表

*詳細は各団体へご確認ください。

| クラブ名 | 時間 | 日程 |
|--------|--------|---------------|
| ナニアロハ | 13:30~ | 6、13、20、27(金) |
| 八代ボルカ | 20:00~ | 2、16、23、30(月) |
| 八代版画の会 | 13:00~ | 21(土) |

| 日 | 曜 | 保育園・小学校 中学校・PTA・とら太 | まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他 |
|----|---|---|---|
| 1 | 日 | | 【消防団】21分団 ポンプ等点検 18:00 |
| 2 | 月 | 【さ保】安全点検・身体計測 【バ保】園内安全点検・職員会議 【とら太】交通安全教室 | |
| 3 | 火 | 【さ保】誕生会 【宮小】全校集会・委員会活動 【バ保】園児健康診断 | |
| 4 | 水 | 【宮小】リサイクルの日 | 【民】民児協・福祉会例会 13:15 宮地コミセン |
| 5 | 木 | 【さ保】運動会総練習 【宮小】就学時健診 【八中】八代中体連駅伝大会 | 【更女】県城南ブロック研修会(宇土市)10:00 【いき(西宮)]サロン活動 13:30 源六公民館 |
| 6 | 金 | 【宮小】通知表配布 【バ保】英会話 【八中】英語検定・福祉講話(3年) | |
| 7 | 土 | 【バ保】保育参観 | |
| 8 | 日 | *10月8日(日) 8:30~ 校区民体育祭(詳細は裏面にて) | 【消防団】23分団 点検・その他 8:30 |
| 9 | 月 | | |
| 10 | 火 | 【宮小】芸術鑑賞会 | 【老ク】会長会議 8:30 宮地コミセン 【その他】やつしろ元気体操 10:00 宮地コミセン |
| 11 | 水 | 【さ保】非常訓練 【宮小】水俣宿泊教室(5年)(~12日) | 人権を確かめ合う日 |
| 12 | 木 | | |
| 13 | 金 | 【宮小】PTA 読み聞かせ | |
| 14 | 土 | 【さ保】運動会 【バ保】令和5年度 運動会 | |
| 15 | 日 | | 【消防団】21分団 ポンプ等点検 18:00 |
| 16 | 月 | 【さ保】安全点検 【バ保】身体測定 【とら太】避難訓練 | 【いき(宮地)]サロン活動 10:00 宮地コミセン 【老ク】千歳会 天草研修旅行 |

| 日 | 曜 | 保育園・小学校 中学校・PTA・とら太 | まち協・市政協力員・民生委員 いきいきサロン・老ク・体協・更女会・その他 |
|----|---|---|--|
| 17 | 火 | 【宮小】クラブ活動 【バ保】交通指導(交通ルールを知る) 【八中】生徒集会 | |
| 18 | 水 | 【宮小】6時間授業・リサイクルの日 【バ保】体育指導 | 【老ク】白寿会 日帰り研修旅行 9:00集合 【まち協(み)]運営委員会 10:00 宮地コミセン |
| 19 | 木 | 【宮小】食育の日 【バ保】非常訓練(一斉活動中の地震) 【か保】避難訓練 | |
| 20 | 金 | 【さ保】交通安全指導 【バ保】英会話 | 【老ク・いき(西宮)]例会・サロン活動13:30源六公民館 |
| 21 | 土 | | |
| 22 | 日 | 【か保】園庭開放日(在園児・0B) | 【消防団】23分団 点検・その他 8:30 |
| 23 | 月 | 【バ保】食育指導(食べ物の仲間分け) | 【更女】九更女大会佐賀大会(~24日) |
| 24 | 火 | 【バ保】散歩の日 【八中】共通テスト | 【その他】やつしろ元気体操 10:00 宮地コミセン |
| 25 | 水 | 【さ保】秋の遠足・作品展(~27日) 【宮小】6時間授業 【バ保】誕生会 【八中】共通テスト | ライトダウンの日 |
| 26 | 木 | 【宮小】4年見学旅行 【とら太】子羊文庫のお話し会 | |
| 27 | 金 | 【バ保】英会話 | 【出張所】市政協力員例会 13:15 宮地コミセン |
| 28 | 土 | 【か保】運動会(午前中) | |
| 29 | 日 | 【とら太】運動会 | |
| 30 | 月 | 【さ保】ガメさんプロジェクト | |
| 31 | 火 | | |

※ 宮地コミセンとは宮地コミュニティセンターの略です。

☆毎月11日は人権を確かめ合う日です。各家庭、職場、学校等で人権について話し合いましょう。
☆毎月25日はライトダウンの日です。節電への皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

宮地校区体育協会からのお知らせ

仲秋の候、皆様方のご家庭におきましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。
また、新型コロナウイルスの感染は、完全に終息していない中ではありますが、今年は4年ぶりに下記の日程で、校区民体育祭を開催いたします。ご家族お揃いでご参加いただきますようご案内申し上げます。

開催日時・・・10月8日（日）午前8時30分

場 所・・・宮地小学校グラウンド

※雨天中止になります。



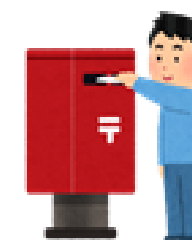
主催 宮地校区体育協会
共催 まちづくり協議会みやじ

八代市保健センターからのお知らせ

【大腸がん郵送検診（便潜血検査）のご案内】

お届けする検査キットの「採便容器」で2日分の便を採り、郵便で返送する簡単な検診です。
約1か月後に郵送で結果が届きます。便潜血検査による大腸がん検診は、がん検診の中でも死亡率が下がることが最もよく証明された検診です。40歳過ぎたら年1回は、検診をお勧めします。

検診期間： 12月1日（金）～令和6年2月29日（木）
対 象： 市内在住の40歳以上（令和5年度内に40歳になる人も含む）
内 容： 便潜血検査2日法
費 用： 600円（払込書によるコンビニ等での支払い）
申込期間： 令和6年1月31日（水）まで
申込方法： 八代市保健センターに電話（Tel.32-7200）
申し込み後、11月末に検査キット等をご自宅に郵送します



【がん検診イベント（受けよう！がん検診）のお知らせ】

大人も子どもも楽しめるイベントです。
日程：10月14日（土）
時間：午後1～4時
場所：八代市立図書館 1階ロビー
内容：●がん検診に関する資料展示
●がんのお悩み相談（熊本労災病院 がん専門相談員対応）
●ベジチェック測定（自分の野菜摂取量を推定できます。無料）
●がん検診クイズに答えてトイレットペーパーゲット！（先着50名様）
●「やつしろごろよカモン！ず」ぬりえコンテスト
（応募結果で11月にゆめタウン八代に展示します）
●「やつしろごろよカモン！ず」に変身して写真をとろうコーナー



お問い合わせ

八代市保健センター ☎32-7200

年賀状を版画で作いませんか？

ひと味違った貴方だけの年賀状を今年こそ作ってみませんか？
掘っても刷っても楽しい時間ですよ。私たちが丁寧にお手伝い致します。

開催日・・・11月4日（土）・11月18日（土）全2回
時 間・・・13:00～15:00
場 所・・・宮地コミュニティセンター
持参物・・・彫刻刀（お持ちであれば）
費 用・・・300円（材料費）

※先着5名様（×切は10月末を予定しておりますが定員になり次第終了）



お問い合わせ
八代版画の会（鋤本恵子）
☎070-7585-4210

『みやじ文化祭』のお知らせ

日時・・・令和5年11月5日（日）
場所・・・宮地コミュニティセンター
内容・・・太神楽師「鏡味千成（かがみせんなり）」氏講演会
宮地コミセンでの作品展示
※詳細は回覧で周知します



まちづくり協議会みやじ