

10月 代陽コミュニティセンターだより

発行：代陽コミュニティセンター TEL/FAX 31-5507
掲載を希望される方は、毎月20日までにご連絡下さい。

毎月11日は『人権を確かめ合う日』

代陽校区行事予定					
団体名	内容	日	曜	時間	場所
町内会長協議会	例会	16	月	19:00	多目的室
婦人会	分会長会	4	水	10:00	多目的室
民児協	例会	4	水	13:30	会議室1
代陽スポーツ協会	体育祭準備	7	土	13:00	代陽小グラウンド
	校区民体育祭	8	日	8:20	代陽小グラウンド
	体育祭反省会	14	土	18:00	ホワイトパレス
町内体育委員会	町内体育委員会	11/1	水	19:30	代陽コミセン
青少年指導員	街頭巡回指導	25	水	16:30	—
消防一分団	水利点検・消防訓練	1	日	9:00	—
消防二分団	水利点検・消防訓練	1	日	9:00	—

いきいきサロン				
サロン名	日	曜	時間	場所
出町サロン	7	土	10:00	彦一会館
南松江町サロン	12	木	10:00	南松江ふれあい館
北松江第一サロン	18	水	10:30	北松江第一公民館
北松江第二サロン	26	木	10:00	東陽交流センターせせらぎ
本町三丁目サロン	12	木	10:00	本町3丁目ふれあいサロン
北荒神町サロン	19	木	10:00	代陽コミュニティセンター
横手町サロン	14	土	10:00	三軒屋コミュニティセンター
鷹辻町サロン	23	月	13:30	宮嶋財団

※問合せ先 社会福祉協議会:62-8228

生涯学習自主講座クラブ活動予定				
クラブ名	日	曜	時間	場所
ひなげしコール	3・10・17	火	13:00	多目的室
オカリナクラブ	14・28	土	13:00	多目的室
フレンド代陽	6・13・20・27	金	9:00	研修室B
ポピークラブ	6・13・20	金	13:00	大研修室
代陽きもの着付けクラブ	2・16	月	14:00	和室
ビューティフル・フラ・ハウオリ	2・9・16・23	月	10:00	研修室A
代陽囲碁愛好会	7・14・21・28	土	13:00	会議室1
うたそら	10・31	火	9:00	多目的室
	28	土	9:00	多目的室
	18	水	19:15	多目的室

婦人学級活動予定				
学級名	日	曜	時間	場所
3B体操	5・12・19・26	木	14:00	研修室B
書道	3	火	13:30	会議室1
	10	火	13:30	2F会議室

老人クラブ連合会趣味講座活動予定				
講座名	日	曜	時間	場所
フラダンス	8・22	日	10:00	研修室B
カラオケ	3・17	火	10:00	多目的室
合唱	4・11	水	19:15	多目的室
民謡	12・26	木	10:00	多目的室
生涯学習	13・27	金	10:00	多目的室
書道	6	金	13:00	会議室1
	17	火	13:00	2F会議室
社交ダンス	7・21	土	9:00	多目的室
俳句	10・24	火	13:00	会議室1
短歌	5・19	木	13:30	会議室1
吟詠	6・20	金	13:30	多目的室
パソコン	8・22	日	13:30	会議室1

※問合せ先 老人クラブ連合会事務局:35-8448

代陽幼稚園		
日	曜	行事予定
2	月	振替休業日
7	土	幼稚園運動会
11	水	ALTと英語で遊ぼう
13	金	未就園児体験入園
17	火	草すべり遊び(麦島幼との交流)
18	水	避難訓練
25	水	秋の遠足
26	木	芋ほり
27	金	誕生会
30	月	人形劇観劇

代陽小学校		
日	曜	行事予定
4	水	就学時健康診断
6	金	全体練習(12日)
11	水	振替休業日
13	金	短縮4時間日課(1~4年)運動会準備(5・6年)
14	土	運動会(午前中)
15	日	運動会予備日
16	月	振替休業日予備日(14日雨のため15日に順延の場合)
19	木	5年社会科見学旅行
22	日	1年学年レクリエーション
27	金	3年見学旅行 中学校体験入学
31	火	避難訓練(地震火災)
【11月の予定】 1日(水)修学旅行(~2日)		
11日(土)5年学年レクリエーション		

八代第一中学校		
日	曜	行事予定
3	火	生徒朝会
4	水	八代駅伝大会結団式
5	木	八代駅伝競走大会
16	月	合唱コンリハ(1~2年)
18	水	合唱コンリハ(3年)
21	土	八代地区スポーツ大会(22・28・29日)
24	火	熊本県共通テスト(~25日)
25	水	2年修学旅行(~27日)
27	金	一中学校説明会(代陽小)
【11月の予定】 7日(火)後期中間テスト(~8日)		
15日(水)文化祭		
24日(金)授業参観・学級懇談会		

※日程等は変更になる場合がありますので、詳細は各団体等にお問い合わせください。

代陽校区住民自治推進協議会

大人の健康栄養料理教室 参加者募集!!

料理教室を通して食事を楽しみながら、健康に注意し、毎日の食事を振り返ってみませんか!!

開催日時：令和5年11月10日(金) 9時30分~13時
(受付：9時00分)

会場：代陽コミュニティセンター
テーマ：元気いきいき料理 / 高齢者の口腔ケア
講師：ヘルスメイト
対象者：代陽校区にお住まいの方
募集人員：20名程度(申込み者多数の場合は、先着順)
参加費：200円(食材費の一部負担)
持参品：エプロン、マスク、三角巾、筆記用具
申込期限：令和5年10月31日(火)
申込方法：参加申込書を代陽校区住民自治推進協議会事務局(松本)へご持参いただくか、FAX/電話にてお申し込みをお願いします。
問合せ先：代陽校区住民自治推進協議会 松本(住民自治事務局)
※ご不明な点がございましたら下記までご連絡ください。
<TEL/FAX>31-6006
◎電話の際は平日の9:30~12:00にお願いします。

ひとり金婚を表彰します

●対象
① 昭和48年1月1日~12月31日までに結婚又は入籍し、配偶者と死別され、その後再婚されていない方
② 昭和47年以前に結婚又は入籍し、配偶者と死別され、その後再婚されていない方のうち、これまでにひとり金婚表彰及び金婚夫婦表彰を受けたことのない方

●申込期間
9月26日(火)~10月20日(金)

●申込場所
高齢者支援課(本庁舎1階)、各支所地域振興課、各校区コミュニティセンターの窓口

●申込方法
申込場所に設置してある申込用紙に記入し提出してください

●式典開催日
令和5年11月25日「ふれあいフェスタ」において開催予定
問合せ先 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎33-4436

令和5年度 代陽校区敬老会が開催されました

代陽校区敬老会が9月16日(土)に桜十字ホールやつしろで開催されました。代陽校区では本年度 1,228 名の方が対象となりました。

式典では、小城代陽校区住民自治推進協議会会長による主催者挨拶があり、中村八代市長(代理福島八代市副市長)、堀口市議会議員、金子市議会議員が祝辞を述べられ、代陽小学校1年生の中野鈴或くん、赤瀬凧紗さんがおしいちゃん、おばあちゃんへ日頃からの感謝の気持ちを作文にして発表してくれました。また、敬老会代表として中野良樹さんが謝辞を述べられました。

式典終了後は、代陽っ子吹奏楽クラブ、代陽幼稚園、代陽っ子ダンス&スポーツクラブ、代陽婦人学級3B体操クラブによるアトラクションがあり、皆さん楽しまれていました。最後に参加者全員で「ふるさと」を合唱して終了しました。

敬老会開催に伴い、ご協力いただいた校区婦人会、校区福祉推進協議会、各町内等の皆様大変ありがとうございました。



スポーツ協会からのお知らせ

市民体育祭入賞報告

9月3日に開催された市民体育祭のゴルフ競技において、代陽校区スポーツ協会のゴルフ部が準優勝の成績を収めました。

代陽校区民体育祭のご案内

皆様のご家庭におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。来る10月8日(日)8時20分から代陽小学校グラウンドにおいて、校区民体育祭を開催しますので、ご家庭お揃いで、ご参加くださいますようお願い申し上げます。12時30分の午前中の終了予定で午前中の開催となります。尚、雨天の場合は中止となり、順延はありません。

ファミリーグラウンドゴルフ大会(福祉グラウンドゴルフ大会)のご案内

11月5日(日)に、高齢者から子どもまで世代間交流を目的とした町内対抗グラウンドゴルフ大会を開催します。

令和5年度やつしろ市民大学(後期)受講生募集中!

講座名	講師	回数・時間
ITキャリアアップ講座	SUNABACO	8回・19:00~21:00
かんたんスマホ講座	原田 結花里	6回・9:30~11:30
なぎさママの色えんぴつで楽描き講座	なぎさママ	6回・10:00~12:00
もっとスマホ講座	原田 結花里	6回・14:30~16:00
金融リテラシー講座	大熊本証券(株)	5回・19:00~21:00
ZUMBA®と癒しのヨガ的ストレッチ	井上 沙織	6回・19:00~20:30
はじめてのい草手毬づくり講座	八代い草まりの会	6回・9:30~12:00

申込締切は、**令和5年10月15日(日)必着**。

詳細は、広報やつしろ10月号、八代市ホームページ(「やつしろ市民大学」で検索)等でご確認ください。

お問合せ：八代市教育委員会 生涯学習課

〒869-4703 八代市千丁町新牟田1433(八代市公民館内)

TEL:30-1110/FAX:30-1120

【大腸がん郵送検診(便潜血検査)のご案内】

*健康づくり応援ポイントの対象

お届けする検査キットの「採便容器」で2日分の便を採り、郵便で返送する簡単な検診です。

約1か月後に郵送で結果が届きます。便潜血検査による大腸がん検診は、がん検診の中でも死亡率が下がるのが最もよく証明された検診です。40歳過ぎたら年1回は、検診をお勧めします。

検診期間：12月1日(金)~令和6年2月29日(木)

対象：市内在住の40歳以上(令和5年度内に40歳になる人も含む)

内容：便潜血検査2日法

費用：600円(払込書によるコンビニ等での支払い)

申込期間：令和6年1月31日(水)まで

申込方法：八代市保健センターに電話(Tel.32-7200)

申し込み後、11月末に検査キット等をご自宅に郵送します。



【がん検診イベント(受けよう!がん検診)のお知らせ】

大人も子どもも楽しめるイベントです。

日程：10月14日(土)

時間：午後1~4時

場所：八代市立図書館 1階ロビー

内容：●がん検診に関する資料展示

●がんのお悩み相談(熊本労災病院 がん専門相談員対応)

●ベジチェック測定(自分の野菜摂取量を推定できます。無料)

●がん検診クイズに答えてトイレトパーパーゲット!(先着50名様)

●「やつしろごろよカモン!ず」ぬりえコンテスト(応募結果で11月にゆめタウン八代に展示します)

●「やつしろごろよカモン!ず」に変身して写真を撮ろうコーナー

問合せ先：八代市保健センター(Tel.32-7200)



☆健康づくり応援ポイントの対象



【秋の複合健診のご案内】

日程	場所
10月15日(日)	八代市保健センター
11月5日(日)	鏡保健センター
11月19日(日)	八代市保健センター

特定健診 500円 高齢者健診 800円

胃がん検診 1500円 肺がん検診 400円

大腸がん検診 500円

腹部超音波検診 1100円

子宮頸がん検診 1500円

乳がん検診

40~49歳 1600円、50歳以上 1200円



☆健康づくり応援ポイントの対象

*各会場に定員あり

*一部の健診は医療機関でも実施中

*午前中で終了予定

【申込み・問合せ先】

八代市保健センター
(Tel:32-7200)

