

# 令和5年10月号 松高コミュニティセンター便り

※9月21日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性もあります。

## コミュニティセンター各種申請開始日(11月分)

コミュニティセンター利用申請	2日
松高小体育館・ナイター利用申請	25日
コミセンだより・自治協だより印刷日	23・24日

※上記の日程は大変混み合いますので  
コピー・印刷等は事前にご連絡ください。



※各施設の空き状況は八代市のホームページにて確認ができるようになりました→

## 生涯学習自主講座クラブ活動

クラブ名	曜日	活動日	時間
オカリナ・ハーモニカ	月	2・16・23	9:30~
八代ハーモニカクラブ	月	2・16・23・30	10:00~
和敬の会(茶道クラブ)	月	2・23	13:00~
わくわく社交ダンス愛好会	月	2・12(木)・16	14:00~
3B体操 (やすらぎ)	月	2・16・23・30	18:00~
(さわやか)	木	5・12・19・26	10:00~
リメイククラブ	火	3・10・24・31	13:00~
骨盤エクササイズ&ヨガ	火	3・10・17・24・31	19:00~
四季のちりめん細工	水	4・11・18・25	9:00~
パッチワーククラブ	水	11・25	9:00~
健康気功太極拳	水	4・11・18	19:00~
ポニ・アロハ・フラ	水	4・18・25	20:00~
3B体操月星組	水	4・11・18・25	13:30~
八代ギターアンサンブル	木	5・12・19・26	18:00~
松高書道クラブ	金	6・13・20	10:00~
健康太極拳「歩」松高教室	金	6・13・20	13:00~
桜組(レクダンス)	金	6・20	9:30~
八代ウィンドオーケストラ	土	7・14・28	18:00~
	日	1	9:00~
松高囲碁将棋愛好会	土・日	14・15・28・29	13:00~

## 婦人会クラブ活動予定

手芸クラブ	火	10・24	9:30~
アロハフラダンス	木	5・19	9:00~
ヨーガ教室	月	16・30	14:00~
ハガキ絵教室	木	5	13:00~
レクダンス華組	金	13・27	9:30~
日舞	金	13・20	13:00~

## 老人会クラブ活動予定

ダンス愛好会	火	3・10・17・24・31	13:00~
--------	---	---------------	--------

## 一般クラブ活動予定

洋裁クラブ	月	16・30	13:00~
ナー・ブア・モキハナ(フラ)	火	3・10・17	9:00~
やせヨガ	火	3・10・17・24・31	20:00~
日本画教室	木・金	6・19	13:00~
整体ヨガ	木	5・12・26	9:00~
洋裁教室	金	13・27	13:00~

## 子育て支援活動予定

団体名	曜日	活動日	時間
情報交換会「すまいる」	火	17	14:30~
子ども地域食堂「楽土」	土	21	11:30~
アンビシャス広場	日	1・15・22・29	9:30~

## 松高自治協議会サークル活動予定

フラダンス	日	1・8・15・22・29	9:00~
-------	---	--------------	-------

## 八代市第3地域包括支援センター活動予定

やつしろ元気体操	月	2・16・23・30	9:00~
----------	---	------------	-------

## 松高小学校体育館をご利用の皆様へ

松高小学校体育館のエアコン設置工事(内部)が延期されておりましたが、工事開始時期が決定いたしました。下記の期間は貸出が出来ませんのでご了承ください。

【開始】10月23日(月)  
【終了】12月末(予定)



正確な工事終了時期は、最新情報が入り次第、随時お知らせいたします。ご迷惑をお掛けして大変申し訳ございません。

工事に関するお問合せ  
営繕課 ☎:0965-33-4401

## 出張スマホ教室

スマートフォンの利用に不安がある人向けに初心者向けの教室を開催します。参加費は無料となっておりますので、是非この機会にご参加ください。

日時:11月16日(木) 10時30分~11時30分  
場所:松高コミュニティセンター  
講座内容:SNS(LINE)アプリの利用方法  
対象者:市内在住者(お使いの携帯電話会社は関係なく参加できます)

定員:12名(先着)  
参加費:無料(通信料が発生する場合があります)  
持参品:筆記用具、スマートフォン  
申込先:松高コミュニティセンター ☎34-8801  
(受付時間:平日午前8時半~午後5時)  
申込締切:開催日の1週間前まで



紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。ご了承ください。  
掲載ご希望の方は、毎月10日までに松高コミュニティセンターにご連絡ください。  
【お問合せ先】松高コミュニティセンター 電話:0965-34-8801



## 市政懇談会 ~松高~のご案内

市長が市の政策や重点事業の進捗状況などを報告するとともに、市民の皆様のご意見を伺い市政運営の参考とするため、懇談会を開催します。今後のまちづくりに活かしていくため、皆様のご意見をお聞かせください。



- 日時 11月2日(木)午後7時~8時30分(受付:午後6時30分~)
- 場所 松高コミュニティセンター
- 内容 市長による市政報告、意見交換など
- 出席者 市長、副市長、教育長、政策審議監、各部(公室)長
- 定員 50人
- その他 ・参加の際はマスクの着用をお願いします。  
・発熱や体調不良の方のご参加はご遠慮ください。  
・会場の収容人数によっては参加をご遠慮いただく場合があります。



問合せ先 秘書広報課 ☎33-4101

## ◆ひとり金婚を表彰します◆

- 対象 ①昭和48年1月1日~12月31日までに結婚又は入籍し、配偶者と死別され、その後再婚されていない方  
②昭和47年以前に結婚又は入籍し、配偶者と死別され、その後再婚されていない方のうち、これまでにひとり金婚表彰及び金婚夫婦表彰を受けたことのない方
- 申込期間 9月26日(火)~10月20日(金)
- 申込場所 高齢者支援課(本庁舎1階)、各支所地域振興課、各校区コミュニティセンターの窓口
- 申込方法 申込場所に設置してある申込用紙に記入し提出してください
- 式典開催日 令和5年11月25日「ふれあいフェスタ」において開催予定

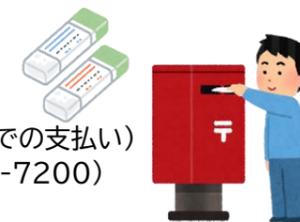


問合せ先 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎33-4436

## 【大腸がん郵送検診(便潜血検査)のご案内】

お届けする検査キットの「採便容器」で2日分の便を採り、郵便で返送する簡単な検診です。約1か月後に郵送で結果が届きます。便潜血検査による大腸がん検診は、がん検診の中でも死亡率が下がることが最もよく証明された検診です。40歳過ぎたら年1回は、検診をお勧めします。

検診期間:12月1日(金)~令和6年2月29日(木)  
対象:市内在住の40歳以上(令和5年度内に40歳になる人も含む)  
内容:便潜血検査2日法 費用:600円(払込書によるコンビニ等での支払い)  
申込期間:令和6年1月31日(水)まで 申込方法:八代市保健センターに電話(Tel32-7200)  
申し込み後、11月末に検査キット等をご自宅に郵送します。



## 【がん検診イベント(受けよう!がん検診)のお知らせ】

大人も子どもも楽しめるイベントです。  
日程:10月14日(土) 時間:午後1~4時 場所:八代市立図書館 1階ロビー  
内容:●がん検診に関する資料展示

- がんのお悩み相談(熊本労災病院 がん専門相談員対応)
  - ベジチェック測定(自分の野菜摂取量を推定できます。無料)
  - がん検診クイズに答えてトイレトパーページト!(先着50名様)
  - 「やつしろごろよカモン!ず」ぬりえコンテスト(応募結果で11月にゆめタウン八代に展示します)
  - 「やつしろごろよカモン!ず」に変身して写真をとろうコーナー
- 問合せ先:八代市保健センター(Tel32-7200)



健康づくり  
応援ポイント  
の対象





## 松高校区行事予定

団体名	内容	日	曜日	時間
自治協議会	役員会	4	水	9:00~
	運営委員会	11	水	9:00~
婦人会	例会	9/29に会議済み		
民児協	例会	3	火	10:00~
老人会	例会	7	土	9:00~
自主防災会	防災士会議	7	土	9:30~
青少年指導	街頭巡回	27	金	18:00~
人権を確かめあう日		毎月 11日		
永碓町いきいきサロン(永碓北公民館)		12	木	13:00~

※いきいきサロンのお問い合わせは各町内のサロンサポーターへお願いします

## 各学校行事予定

※10月20日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性あり

### 松高幼稚園

2	月	振替休業日(10/7運動会分)
7	土	秋季大運動会 ※雨天時:八代支援学校体育館
11	水	なかよし集会 あいさつ運動 えいごで遊ぼう
13	金	秋の遠足(八代美術動物園・秋さがし)
25	水	集団遊び(5歳児幼・保交流)
30	月	人形劇観劇(代陽幼稚園合同) 開園の日(未就園児)
31	火	誕生会

### 松高小学校

6	金	2年校区探検 八代地区科学発明展
13	金	シェイクアウト・避難訓練(地震) 一中学校説明会
18	水	振替休業日(21日郷土学習分)
19	木	食育の日 就学時健康診断
21	土	郷土学習・松崎神社秋の大祭
27	金	水俣に学ぶ肥後っ子教室(5年)

### 第一中学校

5	木	八代駅伝競走大会
7	土	県人権子ども集会
13	金	一中学校説明会(松高小)
21	土	八代地区スポーツ大会(〜22日、28日、29日)
24	火	熊本県共通テスト(〜25日)
25	水	2年修学旅行(〜27日)
27	金	一中学校説明会(代陽小・八代小)
31	火	心のきずなを深める 生徒集会

### 八代支援学校

2	月	シェイクアウト訓練
5	木	修学旅行(小学部) (〜6日)
16	月	弁当の日
19	木	むたゆうじ氏リハーサル来校
28	土	創立50周年記念式典及び秋まつり

## ふれあい夏まつり実行委員会

### 第12回 まつたか ふれあい夏まつり

**8月26日(土)**、4年ぶりの開催となりました。今回の夏祭りは、久々の地域の祭りということもあり、過去のような祭りにはほど遠かった印象がありました。ただ、地域の皆様と一緒に楽しんで盛り上がったようにも思いました。ご協力いただきました多くの皆様、感謝申し上げます。



### 協賛金、感謝します。

9月号の掲載に間に合いませんでした。追加の協賛金と協賛の品です。  
5,000円 松本 晃 様  
抽選会景品 松健 様  
ありがとうございました。

### 香典返し寄付のお礼

次の方より、香典返しとして、松高自治協議会に対し寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

永碓町 森内義行様(故 アイ子様)  
松崎町 角田博美様(故 スエノ様)

## 令和5年度 松高校区民体育祭

今年は、令和5年10月8日(日)8:20開会、松高小学校グラウンドで、松高体育協会主催で行われます。開催にあたっては、「校区民総参加により、健康で明るく心豊かな人間性を育むため、校区民各自が親睦を深め、一致協力することで、健康づくりと校区民の活性化に寄与する」ことを趣旨とし、**大会スローガンとして「松高はひとつ」**を掲げて、多くの方々が各町内で楽しく参加していただくと幸いです。小さいお子様からお父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんまで、三世代の誰でも参加自由です。よろしくお願いたします。

### プログラム

- |               |             |                    |
|---------------|-------------|--------------------|
| 1             | 800m・1500m走 | 小・中800m、高校生以上1500m |
| 2             | 80m走        | 一般29歳以下・30歳以上男女    |
| 3             | 60m走        | 男50歳以上・女40歳以上      |
| 4             | 50m走        | 男70歳以上・女60歳以上      |
| 5             | 玉入れ         | 子供・大人(50歳以上)各10名   |
| 6             | 男女混合綱引き     | 男女各10名(年齢フリー)      |
| 7             | グラウンドゴルフリレー | 男女計20名(年齢フリー)      |
| 8             | 防災バケツリレー    | 町内会長含む小学生〜一般計20名   |
| 9             | 〇×ゲーム       | 全員参加               |
| .....昼 食..... |             |                    |
| 10            | さあ〜皆で踊りましょう | 八代音頭・松高ソーラン        |
| 11            | まつたか台風      | 小学3年以上男女各10名       |
| 12            | 幼児かけっこ      | 幼児                 |
| 13            | ゲートボールリレー   | 男女計20名(年齢フリー)      |
| 14            | 混合リレー       | 小学生から社会人           |
- ※〇番号は「得点競技」、熱中症対策は各自で給水をお願いします。



過去の競技の様子から



### “こころの健康づくり講演会” 知っておこう男女の更年期〜自分らしく生きるために〜

更年期は、女性に限らず男性にも訪れます。更年期特有の不調や疾患をそのままにせず、こころやからだの変化を知り、どう向き合い対処していくかを学ぶことで、更年期を前向きにとらえ、乗り越えていけるように一緒に考えましょう。  
【日時】令和5年10月5日(木)19時〜20時30分(開場18時30分)【場所】桜十字ホールやつしろ 3階 大会議室  
【定員】100名(要申込み)【申込先】八代市健康推進課(鏡保健センター) ☎0965-52-5277 【参加費】無料  
\*本講演会は「八代市健康づくり応援ポイント事業(50ポイント)」の対象となります。男女問わずどの年代の方でも参加できます。  
【講師】春日クリニック 清田真由美 先生

### 【松高校区住民安心メール】

※登録の仕方などお気軽にお問合せください。  
mta@gw.ansin-anzen.jpに空メールを送り、ご登録ください。

本協議会が開催する「行事のお知らせ」や「中止の連絡」、また「八代市」や「警察からの注意喚起」、そして「災害時における連絡」等、校区の皆様いち早く届ける手段として活用しています。まだご登録されていない方は、ご登録をお願いいたします。老若男女問いません。多くの方の登録により、より多くの方に情報が届きます。よろしくお願いたします。

メールアドレス

アプリ版



Android

iphone

### 【松高自治協議会】

mail: matsujichi@gmail.com  
Tel・Fax: 0965-34-8866

各QR  
コード



各SNSも  
更新中☆