

《太田郷校区団体予定表》

- ◆まちづくり太田郷協議会
 - 本部役員会 7日(木)14:00～ 太田郷コミセン
 - 事務局会議 21日(木)9:00～ 太田郷コミセン
- ◆町内会長協議会
 - 役員会 20日(水)13:30～ 太田郷コミセン
 - 定例会 26日(火)13:30～ 太田郷コミセン
- ◆民生委員・児童委員協議会
 - 例会 6日(水)10:00～ 太田郷コミセン
- ◆青少年指導員
 - 校区街頭 21日(木)18:00～ 太田郷コミセン
- ◆体育文化部会
 - 理事会 15日(金)19:00～ 太田郷コミセン
- ◆福祉健康部会
 - 例会 12日(火)9:30～ 太田郷コミセン
- ◆広報委員会
 - 編集会議 12日(火)13:00～ 太田郷コミセン
- ◆太田郷老人クラブ
 - 例会 9日(土)9:30～ 太田郷コミセン
- ◆元気体操教室
 - 5, 12, 19, 26日(火) 13:00～ 太田郷コミセン

《第二中学校》

- 1日(金) 期末テスト
- 4日(月) 安全点検
- 5日(火) 生徒専門委員会
- 11日(月) 「人権を確かめあう日」
- 13日(水) 体育大会予行
- 14日(木) 振替休日(16日分)
- 15日(金) 体育大会準備
- 16日(土) 体育大会
- 19日(火) 生徒朝会 食育の日
- 26, 27, 28日 2年修学旅行

《太田郷小学校》

- 1日(金) 不祥事根絶を考える日
- 12日(火) おこさ運動の日
- 15日(金) 安全点検
- 19日(火) 食育の日
- 26日(火) 全体練習
- 27日(水) 振替休業日(9/30日分)
- 29日(金) 運動会準備
- 30日(土) 運動会

《太田郷幼稚園》

- 1日(金) ノーカーデー
- 1, 15日 安全点検
- 6日(水) 保護者読み聞かせ 未就園児体験入園
- 7日(木) 避難訓練(地震)
- 8日(金) 敬老の集い
- 8, 15, 22, 29日 絵本貸出日
- 11日(月) おこさあいさつ運動
- 13日(水) ALTと英語で遊ぼう
- 19日(火) 食育の日
- 20日(水) 月見団子づくり
- 21日(木) 秋の交通安全運動(~30日)
- 28日(木) 運動会総練習

《太田郷ひびき保育園》

- 1日, 15日 安全点検日
- 1日(金) 非常訓練
- 4日(月) 健康教室・プール掃除
- 12日(火) おこさあいさつ運動
- 13日(水) 交通安全指導
- 19日(火) 食育の日
- 22日(金) 身体計測
- 28日(木) 運動会総練習
- 29日(金) 誕生会

《たから保育園》

- 1日(金) 安全点検
- 9日(土) 運動会
- 12日(火) 避難訓練
- 13日(水) 交通安全指導 クッキング保育
- 15日(金) 誕生会

《夕葉保育園》

- 1日(金) 敬老の集い
- 5日(火) 身体測定
- 12日(火) 避難訓練(火災・地震)
- 19日(火) 食育
- 22日(金) 誕生会
- 26日(火) 交通指導
- 29日(金) 和太鼓指導

子ども食堂 ななつほし 次回開催日

9月17日(日) 11時30分～13時30分
(子ども100円、大人300円)
*太田郷コミュニティセンターにてお食事いただけます。子どもも、大人も一緒に楽しいひと時を、お過ごし下さい!
*都合で、テイクアウトをご希望の方は、受付にてお申し出ください。

「令和5年度認知症啓発講演会」開催のご案内

◆日時：令和5年9月21日(木)
1部) 受付 13時30分～ 開始 14時00分～15時15分終了
2部) 受付 15時15分～ 開始 16時30分～17時15分終了

◆会場：八代市役所 1階 多目的ホール
◆定員：80名(先着順)
◆内容：1部) 講話「基本的な認知症のことや認知症・介護予防について」
講師 ケアサポートメロン 所長 元田 真一 氏
2部) 映画上映「ケアニン～あなたでよかった～」

◆参加費：無料
◆申込・問合せ 八代市高齢者支援課 介護予防係
TEL 33-4436

《生涯学習自主講座クラブ活動予定表》

クラブ名	活動日	時間
八代絵画クラブ	月 4・11・18・25	9:00
吟友八代扇紅会	月 4・11・25	13:30
スローストレッチ	月 4・11・18・25	19:30
コーラスクラブ フレンズ	月 4・11	10:00
グリーンローズ・フラ・スタジオ	火 5・12・19	9:30
やさしい楽トレ(やさしい筋肉トレーニング)	火 5・12・19・26	13:00
かえでダンスクラブ(社交ダンス)	火 5・12・19・26	9:00
スイートハート (社交ダンス)	水 6・13・27	9:30
煎茶教室	水 6・20	13:00
八代フォークダンスクラブ	木 7・14・21・28	9:00
フラ・シスターズ・ブルメリア	木 7・14	19:00
韓国語クラブ	木 7・14・21	19:30
ジャギーエクササイズ	木 7・21・28	13:30
オカリナアンサンブル・奏音	金 8・15・22	9:00
囲碁金曜会	金 1・8・15・22・29	13:00
スイトピー (社交ダンス)	金 1・8・15・22・29	13:30
ミックスV (エアロビクス)	金 1・8・15・22・29	19:30
バイラール (ヒップホップダンス)	日 3・10・17	18:30
八代コカリナ倶楽部	月 18	10:30

※活動日は変更になる場合があります。

健康づくりに取り組んでポイントをとめて素敵な賞品をゲットしよう！

健康づくり応援ポイント参加者募集！！

健診(職場健診・人間ドック等も対象)をはじめ、日ごろの健康運動等の健康づくりへの積極的な取り組みにポイントが付与され、500ポイント以上貯めると賞品が当たる抽選に応募することができます。

【参加対象者】
八代市在住または勤務の18歳以上の人(学生を除く)

【参加方法】
① まず、健康づくり応援ポイント台紙をもらう
② 健康づくりに取り組んで500ポイント以上、ポイントをとめる
《ポイント獲得期間》 令和5年2月～令和6年1月末
③ 500ポイント以上たまった台紙に必要事項を記入し、台紙の写真をインターネットで送る又は提出窓口に台紙を持参し、応募する。
《応募期間》 令和6年1月～令和6年2月末まで

応募期間に所定の場所に台紙を提出された方には参加賞を差し上げます。

【抽選の賞品】 総勢360名に当たります
・500～1000ポイント未満で 八代ごろよか商品券または市内道の駅商品券1,000円相当、ペア温泉券
・1000ポイント以上で 八代ごろよか商品券5千円・1万円相当、ペアお食事つき温泉券

*台紙配布・提出場所、ポイントの獲得方法など詳しくは八代市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】
八代市役所 健康推進課 成人健診係(八代市保健センター)
TEL 32-7200

こころの健康づくり講演会を開催いたします

日時：10月5日(木) 19時00分～20時30分
場所：桜十字ホールやつしろ(八代ハーモニーホール)
内容：知っておこう男女の更年期～自分らしく生きるために

更年期は、女性に限らず男性にも訪れます。だからこそ、更年期特有の不調や疾患をそのままにせず、心や体の変化を知り、どう向き合い対処していくかを学ぶことで、更年期を前向きにとらえ、乗り越えていけるように講演会を開催いたします。

講師：春日クリニック 清田 真由美 先生
対象者：市民
定員：100人
費用：無料
申込方法：電話又はLOGOフォーム

申込み・問合せ 八代市健康推進課 地域保健係
電話 52-5277