

Toyo community center information

東陽コミセンだより9月号



発行日：令和5年9月1日
 お問合せ：八代市市民活動政策課
 東陽コミュニティセンター
 (TEL 65-2210)

毎月11日は「人権を確かめ合う日」です。

家庭や地域、職場や学校で、身近な人権や差別について、みなさんで話し合しましょう！

保小中行事予定

日	曜	保育園(河俣・太陽)	東陽小学校	東陽中学校	日	曜	保育園(河俣・太陽)	東陽小学校	東陽中学校
1	金	[河俣]安全点検 非常訓練	安全点検 不祥事根絶を考える日	不祥事根絶を考える日	17	日			
2	土				18	月		敬老の日	
3	日			「家庭の日」	19	火	[河俣]身体計測 食育の日	食育の日	(朝)チャレンジタイム
4	月		委員会活動		20	水	[河俣]運動会総練習 [太陽]まごとあそぼう		
5	火	[河俣]交通安全指導 [太陽]消防訓練	運営委員会	全校読書 福祉体験(1年)	21	木			(朝)チャレンジタイム
6	水		小中合同研修会		22	金		ともだち号 合同伝統文化学習②	合同伝統文化学習②
7	木		読み聞かせ	職場体験学習(2年)	23	土		秋分の日	
8	金	[太陽]9月生まれの誕生会		職場体験学習(2年)	24	日			
9	土				25	月			
10	日				26	火			英検IBM (朝)チャレンジテスト
11	月		クラブ活動		27	水			
12	火				28	木		就学時健康診断	特別支援学級・スポーツ交流会 専門委員会
13	水		やまびこの集い	前期期末考査(~15日)	29	金	[河俣]運動会準備	合同伝統文化学習③	合同伝統文化学習③
14	木		ノーマディアター(~16日)		30	土	[河俣]運動会		八代中体連駅伝試走
15	金	[河俣]敬老のつどい			※これはあくまで予定ですので、 変更される場合があります。				
16	土								

祝 敬老

おめでとうございます

敬老者の皆さんへのお祝いメッセージを
 9月18日(月)より
 ケーブルテレビで放映します。 **敬老の日**
 内容・・・保育園・小中学校
 婦人会による
 メッセージ・ダンス・歌 などなど
 お楽しみに♪

東陽校区体育協会よりお知らせ

令和5年9月3日(日)開催予定の「第39回ミニバレーボール大会」は、他行事との調整により、選手・人員の確保が困難なため中止となりました。
 開催を楽しみにされていた皆様には、大変申し訳ありませんが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

東陽町文化の祭典実行委員会より

東陽町文化の祭典実行委員会では、「令和5年度東陽町文化の祭典」の参加者を募集しています。
 今年度は、4年ぶりに東陽スポーツセンターでの開催です！！
 詳しくは、東陽町文化の祭典の参加者募集チラシをご覧ください。
 ※申込用紙は、八代市東陽支所及び東陽コミュニティセンターに用意してあります。

お知らせ

東陽まちづくり協議会がついに、
 インスタ・フェイスブック始めました！
 地域のイベントなど様々な情報を
 発信していきたいと思っておりますので、
 みなさん
 フォロー
 お願いします♪

Instagram → ← Facebook

4年ぶりに 東陽ふれあい夏まつりが開催されました！！

7月29日（土）、石橋公園ふれあい広場で4年ぶりに「東陽ふれあい夏まつり」が開催されました。

当日は、天候にも恵まれ、東陽まちづくり協議会後村会長による挨拶、奥田実行委員長による開会宣言につづき、太陽保育園による園児みこし、河俣保育園によるパレード行進をかわきりに、小学生による歌、園児による遊戯、そして各団体によるダンスやうた、石匠太鼓振興団による和太鼓演奏、バルーンアートショーがありました。

そして、最後はお楽しみ抽選会もあり皆さん手元のうちわを見つめ一喜一憂されていました。



こころの健康づくり講演会を開催します

日時：10月5日（木） 19:00～20:30

場所：桜十字ホールやつしろ（やつしろハーモニーホール）

内容：「知っておこう男女の更年期～自分らしく生きるために」

更年期は、女性に限らず男性にも訪れます。だからこそ、更年期特有の不調や疾患をそのままにせず、こころやからだの変化を知り、どう向き合い対処していくかを学ぶことで、更年期を前向きにとらえ、乗り越えていけるように講演会を開催します。

講師：春日クリニック 清田真由美 先生

定員：100人

費用：参加費無料

申込方法：電話またはLOGOフォーム

申込・問合せ：健康推進課 地域保健係 電話52-5277



※コミセンだよりへ掲載希望の方は、毎月20日までに東陽コミュニティセンターへ原稿をご持参ください。

QRコードを読み取るとコミセンだよりがカラーでご覧になれます！お試ください！



健康づくりに取り組んで

ポイントをためて素敵な賞品をゲットしよう！ 健康づくり応援ポイント参加者募集！！

健診（職場健診・人間ドック等も対象）をはじめ、日ごろの健康運動等の健康づくりへの積極的な取り組みにポイントが付与され、500ポイント以上貯めると賞品が当たる抽選に応募することができます。

【参加対象者】八代市在住または勤務の18歳以上の人（学生を除く）

【参加方法】①まず、健康づくり応援ポイント台紙をもらう
②健康づくりに取り組んで500ポイント以上、ポイントをためる
《ポイント獲得期間》
令和5年2月～令和6年1月末
③500ポイント以上たまった台紙に必要な事項を記入し、台紙の写真をインターネットで送る又は提出窓口に台紙を持参し、応募する。

《応募期間》令和6年1月～令和6年2月末まで
応募期間に所定の場所に台紙を提出された方には参加賞を差し上げます。

【抽選の賞品】 総勢360名に当たります

- ・500～1000ポイント未満で
八代ごろよか商品券または市内道の駅商品券1,000円相当、ペア温泉券
- ・1000ポイント以上で
八代ごろよか商品券5千円・1万円相当、ペアお食事つき温泉券

*台紙配布・提出場所、ポイントの獲得方法など詳しくは八代市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】

八代市役所 健康推進課
成人健診係（八代市保健センター）
TEL32-7200



健康づくり応援ポイント詳細

緑のカーテン観察日誌(おわり)

8月8日（火）、台風の接近に伴い急遽緑のカーテンを撤去しました。今年度はゴーヤの育ちが悪く、実も例年に比べると少ししか収穫できませんでした。来年度は、緑のカーテンがうまく出来れば良いなと思います。

一緒に植えていたスイカは、少しずつ大きくなってきています。



「令和5年度認知症啓発講演会」開催のご案内

◆日時：令和5年9月21日（木）
1部）受付 13時30分～
開始 14時00分～15時15分終了
2部）受付 15時15分～
開始 15時30分～17時15分終了

◆会場：八代市役所 1階 多目的ホール

◆定員：80名（先着順）

◆内容：

1部）講話「基本的な認知症のことや認知症・介護予防について」
講師 ケアサポートメロン 所長 元田 真一 氏
2部）映画上映「ケアニン～あなたでよかった～」

◆参加費：無料

◆申込・問合せ 高齢者支援課 介護予防係 33-4436

見守り 新鮮情報

現在自宅にソーラーパネルを設置している。そのメンテナンスをすると訪問してきた人から「電気料金も年々上がっているの、蓄電池を購入しないか」と勧められ、約250万円を13年の分割払いで支払うという契約をした。しかし、よく考えたら、自分たちも歳を取っており、支払いも難しくなるので、高額な契約はやめたほうがよいと思った。解約したい。（60歳代）

慎重に考えよう!!



先々の負担も考慮して! 家庭用蓄電池の契約

ひとこと助言

メリットとデメリットをよく考えよう



●家庭用蓄電池の導入で、電気料金が安くなる等のメリットがあるとしても、購入費用や設置工事等の初期費用の他、ローンの利息、メンテナンス費用など様々な費用が発生します。契約に当たっては、先々かかるコストも考慮し、慎重に検討し、納得した上で契約しましょう。

●家庭用蓄電池は、災害時に活用できるなどの経済価値に換算できないメリットもあります。自分自身でも情報収集し、総合的に判断しましょう。

●設置する場合は、複数社から見積もりを取り、比較検討した上で契約することが大切です。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。