

曜日	保育園・小学校・中学校	住民自治・体協・老人会・その他
1 金	【小】集会活動 【中】学級生徒会・1年身体測定	体協例会 元気体操教室
2 土		
3 日		
4 月		
5 火	【中】1年集団宿泊教室	民児協例会 ヨガ
6 水	【央】交通安全指導 【小】水俣に学ぶ肥後っ子教室・ 集団宿泊教室 【中】1年集団宿泊教室	
7 木	【小】集団宿泊教室 【中】2年職場体験学習	
8 金	【中】2年職場体験学習	元気体操教室
9 土	【光】夏まつり	
10 日		
11 月	【小】クラブ活動	切り絵クラブ
12 火	【央】避難訓練 【中】生徒集会	ヨガ
13 水		
14 木	【小】お話ポック・ともだち号	
15 金	【光】避難訓練	元気体操教室
16 土	【央】敬老会	敬老会
17 日		
18 月	敬老の日	
19 火		ヨガ
20 水	【光】身体測定	
21 木		巡回健診
22 金	【中】専門委員会	元気体操教室
23 土	秋分の日	
24 日		
25 月	【光】交通指導	
26 火	【央】誕生会・身体測定 【中】写生大会	市政協力員例会 ヨガ
27 水		
28 木		
29 金	【光】お誕生会 【小】土砂災害避難訓練	
30 土		

「二見夏祭り(おかえりな祭)」を開催しました

8月12日、4年ぶりに「二見夏祭り」を開催しました。暑い中、多くの皆様にお越しいただきありがとうございました。さまざまな出店やステージイベントがあり、とても盛り上がりました！このお祭りを通して二見を盛り上げてくださった出演者の方々、地域スタッフの皆様にも感謝申し上げます。来年もぜひ遊びに来てはいよ～☺



二見校区福祉推進協議会より

令和5年度 敬老会開催のお知らせ

皆様の永年のご活躍に敬意を表するとともに、今後一層のご健康を願い、敬老会を開催いたします。なお、今年度は令和2年度以降新規会員となられました方を対象として行うこととなりました。その他の皆様へは、記念品をお届けいたします。

日時：9月16日(土) 午前10時
会場：二見コミュニティセンター 講堂
対象者：令和2年度以降新規会員となられました方
(案内状を送付いたします)



二見校区体育協会より

二見校区民体育祭開催のお知らせ

日時：10月1日(日) 8時30分開始
場所：二見小学校 グラウンド



左記は、令和5年8月25日現在の予定表です。新型コロナウイルスの影響で、中止・変更になる場合があります。

八代市保健センターからのお知らせ

令和5年度巡回健診のご案内

健診日：令和5年9月21日(木曜日)
場所：二見コミュニティセンター
受付時間：午前7時～7時50分



- 健診内容・料金：
- 特定健診 (40～74歳の国民健康保険加入の方) 500円
 - 高齢者健診 (75歳以上の方) 800円
※65歳以上75歳未満の方で後期高齢被保険者証をお持ちの方も対象になります。
 - 肺がん・結核検診 (40歳以上の方) 400円
 - 大腸がん検診 (40歳以上の方) 500円
 - 前立腺がん検診 (50歳以上の男性) 700円

巡回健診をご希望の方は、事前にお申込みが必要です。保健センターに電話でお申込ください。



健(検)診は、健康づくり応援ポイントの対象です！

問合せ先：八代市保健センター 32-7200

二見の人口【行政町名別世帯数及び人口数】 令和5年 7月末現在

町名	世帯数	人口		
		男	女	計
二見洲口町	142 世帯	138 人	162 人	300 人
二見本町	249 世帯	198 人	216 人	414 人
二見赤松町	90 世帯	74 人	97 人	171 人
二見下大野町	181 世帯	158 人	187 人	345 人
二見野田崎町	96 世帯	90 人	105 人	195 人
計	758 世帯	658 人	767 人	1425 人

～燃えるごみの日(毎週/水、土曜日)～

2日(土) 6日(水) 9日(土) 13日(水)
16日(土) 20日(水) 27日(水) 30日(土)

*23日(土)は祝日のため、収集はお休みです。

～資源の日(毎月/第2、4火曜日)～

12日(火) 26日(火)



毎月11日は「人権を確かめあう日」です。暮らしの中のちょっとしたことから、人権問題に気づき、考えてみましょう。

「令和5年度認知症啓発講演会」開催のご案内

- ◆日時：令和5年9月21日(木)
 - 1部) 受付 13時30分～
 - 開始 14時00分～15時15分終了
 - 2部) 受付 15時15分～
 - 開始 15時30分～17時15分終了
- ◆会場：八代市役所 1階 多目的ホール
- ◆定員：80名(先着順)
- ◆内容：1部) 講話「基本的な認知症のことや認知症・介護予防について」

講師 ケアサポートメロン 所長 元田 真一 氏

2部) 映画上映「ケアニン～あなたでよかった～」
- ◆参加費：無料
- ◆申込・問合せ 高齢者支援課 介護予防係 33-4436

こころの健康づくり講演会 「知っておこう男女の更年期～自分らしく生きるために」

- 日時：10月5日(木) 19:00～20:30
- 場所：桜十字ホールやつしろ(やつしろハーモニーホール)
- 内容：更年期は、女性に限らず男性にも訪れます。だからこそ、更年期特有の不調や疾患をそのままにせず、こころやからだの変化を知り、どう向き合い対処していくかを学ぶことで、更年期を前向きにとらえ、乗り越えていけるように講演会を開催します。
- 講師：春日クリニック 清田真由美 先生
- 対象者：市民
- 定員：100人
- 費用：参加費無料
- 申込方法：電話または申込フォーム
- 申込み・問合せ：健康推進課 地域保健係 52-5277



【申込フォーム】

見守り 新鮮情報

現在自宅にソーラーパネルを設置している。そのメンテナンスをすると訪問して来た人から「電気料金も年々上がっているので、**蓄電池**を購入しないか」と勧められ、約**250万円**を**13年**の**分割払い**で支払うという



契約をした。しかし、よく考えたら、自分たちも**歳を取って**おり、**支払いも難しくなる**ので、高額な契約はやめたほうがよいと思った。解約したい。
(60歳代)

先々の負担も考慮して! 家庭用蓄電池の契約

ひとこと 助言



メリットとデメリットをよく考えよう

- 家庭用蓄電池の導入で、電気料金が安くなる等のメリットがあるとしても、購入費用や設置工事等の初期費用の他、ローンの利息、メンテナンス費用など様々な費用が発生します。契約に当たっては、先々かかるコストも考慮し、慎重に検討し、納得した上で契約しましょう。
- 家庭用蓄電池は、災害時に活用できるなどの経済価値に換算できないメリットもあります。自分自身でも情報収集し、総合的に判断しましょう。
- 設置する場合は、複数社から見積もりを取り、比較検討した上で契約することが大切です。
- 困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

ライブ配信サービスで投げ銭! 高額課金に気を付けて

事例 クレジットカードの利用明細に、30万円以上もの身に覚えのない請求があった。調べてみると、小学生の息子が親のタブレット端末で動画投稿アプリの



ライブ配信を観て、投げ銭を繰り返していたことが分かった。クレジットカード情報を登録しており、息子も操作方法を見ていたので、使ってしまったようだ。(当事者：小学生)

ひとことアドバイス

- ライブ配信サービスの配信者を応援するため、オンライン上で課金するいわゆる「投げ銭」で、子どもが保護者に無断で課金したという相談が寄せられています。
- スマートフォンやタブレット端末などのクレジットカードの登録状況やキャリア決済の設定状況等を確認し、暗証番号の管理を徹底しましょう。
- 保護者のアカウントを子どもに利用させないようにしたり、ペアレンタルコントロールを利用し、子どもの利用を制限したりすることが有効です。
- 子どもが保護者の許可なく課金しないように、子どもが利用しているサービスやその決済の仕組みを理解し、使い方やルールについて、日ごろから家族で話し合いましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



さぼーとくん