

日 曜	保育園・小学校・中学校・PTA	老人会・婦人会・スポ協・交通・消防	市関係・住民自治会・民児協他
1 金	(み)神社参拝、英語で遊ぼう (小)身体測定(低学年) (中)1年:集団宿泊学習事前指導	・元気体操(コミセン)	
2 土	(天)プール納め (み)安全点検	(老)会長会 (老)鶴寿会	
3 日			
4 月	(天)衛生指導 (み)容儀調べ (小)三点固定運動(～10日)、ノーマイデー	(自)スプリングコール	燃えるごみ
5 火	(み)3B体操&リトミック (中)1年:集団宿泊学習		
6 水	(中)1年:集団宿泊学習	(自)太極拳 ・いきいきサロン[竹之内] ・いきいきサロン[塩北・新開]	・民生・児童委員月例会
7 木	(み)音楽で遊ぼう (小)フッ化物洗口		燃えるごみ
8 金	(み)キャンドルの集い、お泊まり保育 (年長児参加)～9日、英語で遊ぼう (小)代表委員会	・元気体操(大坪)	
9 土	(天)非常時対応訓練		
10 日		(老)いそみ会 (老)千代永会 (老)大明神会	・校区一斉清掃
11 月	(み)交通安全指導 (小・中)人権を確かめ合う日 (小)ともだち号	(自)スプリングコール	資源の日/燃えるごみ ・移動図書館[ともだち号] ・人権を確かめ合う日
12 火	(み)3B体操&リトミック (小)児童集会 (中)⑥租税教室(2年、3年)	・いきいきサロン[山下]	
13 水	(中)③④3年、福祉体験	(老)カラオケ (自)太極拳	・市政協力員月例会
14 木	(天)言葉かず遊び (小)フッ化物洗口 (中)命の講話(看護出前授業)、運営委員会	(老)レクダンス	燃えるごみ
15 金	(み)英語で遊ぼう (中)駅伝試走	・元気体操(コミセン)	・住民自治会運営委員会
16 土	(天)本堂参拝		
17 日			
18 月	敬老の日 ●		燃えるごみ
19 火	(天)身体測定 (み)身体測定、3B体操&リトミック (小)クラブ、語る会、「食育の日」		・住民自治会広報部会
20 水	(小)4年点字体験教室②③	(自)太極拳 ・いきいきサロン[上西・中西] ・いきいきサロン[塩南] ・いきいきサロン[馬越]	
21 木	(み)音楽で遊ぼう (小)フッ化物洗口、I-checkアンケート 4年福祉体験教室②③		燃えるごみ ・青少年街頭指導
22 金	(天)交通指導 (み)英語で遊ぼう (小)5時間授業 (中)専門委員会	・元気体操(大坪) ・いきいきサロン[新田]	
23 土	秋分の日 ●		
24 日			



日 曜	保育園・小学校・中学校・PTA	老人会・婦人会・スポ協・交通・消防	市関係・住民自治会・民児協他
25 月	(み)避難訓練 (中)英検IBA(この週で)	(自)スプリングコール	資源の日/燃えるごみ
26 火	(天)誕生会 (み)3B体操&リトミック (小)命の日集会		
27 水	(中)駅伝試走	(老)カラオケ (自)太極拳	
28 木	(み)お誕生会 (小)6年修学旅行、フッ化物洗口 (中)生徒議会	(老)レクダンス	燃えるごみ
29 金	(み)英語で遊ぼう (小)6年修学旅行 (中)生活指導委員会、英検		
30 土			

健康づくり応援ポイント参加者募集!

健診(職場健診・人間ドック等も対象)をはじめ、日ごろの健康運動等の健康づくりへの積極的な取り組みにポイントが付与され、500ポイント以上貯めると豪華な賞品が当たる抽選に応募することができます。

【参加対象者】

八代市在住または勤務の18歳以上の人(学生を除く)

【参加方法】 ①健康づくり応援ポイント台紙をもらう

②健康づくりに取り組んでポイントをためる

《ポイント獲得期間》令和5年2月～令和6年1月

③500ポイント以上たまったら台紙に必要事項を記入し、応募する

【応募期間】 令和6年1月～2月末まで

応募された人には、もれなく参加賞があります。

【抽選の賞品】 総勢360人に当たります。

・500～1000ポイント未満での応募
八代ごろよか商品券または市内道の駅商品券1,000円相当、ペア温泉券

・1000ポイント以上での応募

八代ごろよか商品券5千円・1万円相当、ペアお食事つき温泉券

*台紙配布・応募先、ポイントの獲得方法などは八代市ホームページをご覧ください。

【問合せ】 健康推進課(八代市保健センター) ☎32-7200



こころの健康づくり講演会の開催

【日 時】 10月5日(木) 19:00～20:30

【会 場】 桜十字ホールやつしろ(ハーモニーホール)

【講 師】 春日クリニック 清田真由美 先生

【演 題】 「知っておこう男女の更年期 ～自分らしく生きるために」

【対象者】 市民 100人

【参加費】 無料

【申込み】 電話又はLOGOフォーム

【問合せ】 健康推進課 地域保健係 ☎52-5277



「認知症啓発講演会」の開催

【日 時】 9月21日(木)

(1部) 受付 13時30分～

開始 14時00分～15時15分終了

(2部) 受付 15時15分～

開始 15時30分～17時15分終了

【会 場】 八代市役所 1階 多目的ホール

【定 員】 80名(先着順)

【内 容】

(1部) 講話「基本的な認知症のことや認知症・介護予防について」

講師：ケアサポートメロン 所長 元田 真一 氏

(2部) 映画上映「ケアニン～あなたでよかった～」

【参加費】 無料

【申込・問合せ】

高齢者支援課 介護予防係 ☎33-4436

「敬老会」式典の中止について

先月号(8月)のコミセンだよりで、4年ぶりに敬老会の開催についてお知らせいたしましたが、コロナウイルス感染をはじめとする感染症の流行やまれにみる熱暑による健康被害等の懸念から、本年の式典も中止することになりました。

なお、昨年同様、婦人会々員が御祝いの品をご自宅へお届けする予定です。



**「秋の清掃活動」に係る
校区一斉清掃にご協力を!**

日奈久校区では9月10日(日)を、校区一斉清掃の実施日として取り組むこととなりました。

なお、町内によっては、実施日、時間が異なることがありますので、各町内の実施日等、確認のうえご協力ください。ボランティア袋に家庭ごみなどが混在すると、回収されません。ご注意ください。

話 す こ と 心 の お も り か る く す る