

◆白島ぎんが保育園

14日(木) 森のようちえん  
 19日(火) 身体測定  
 22日(金) 食育の日  
 25日(月) 避難訓練  
 28日(木) 森のようちえん

◆郡築しおかぜ保育園

1日(金) 安全点検  
 非常訓練(地震→火災)  
 8日(金) 敬老の集い  
 11日(月) 交通安全指導・人権の日  
 非常訓練(台風)  
 11日(月)～15日(金)  
 保護者草取りウィーク  
 15日(金) 安全点検  
 21日(木) 運動会総練習  
 25日(月) 身体計測ウィーク  
 29日(金) 誕生会

◆松寿幼稚園

1日(金) 園内安全点検日  
 4日(月)～15日(金) 実習生受入れ  
 16日(土) 職員研修の為休み  
 19日(火) 身体測定  
 26日(火) お弁当の日  
 29日(金) 誕生日会

#体育教室#  
 7日・14日・28日  
 #英語教室#  
 4日・25日  
 #土曜預かり保育#  
 2日・9日・30日

◆郡築小学校

6日(水) PTA役員会  
 11日(月) クラブ活動  
 12日(火) 児童集会(生活学習)  
 ともだち号  
 21日(木) 水俣に学ぶ肥後っ子教室  
 集団宿泊教室  
 22日(金) 集団宿泊教室  
 25日(月) 委員会活動  
 28日(木) クラブ活動  
 29日(金) 七中体験入学



◆八代第七中学校

1日(金) 安全点検  
 13日(水) 振替休業日  
 14日(木) 体育大会予行  
 15日(金) 体育大会準備  
 16日(土) 体育大会・弁当  
 17日(日) 体育大会予備日  
 19日(火) 弁当  
 26日(火) 高校説明会(3年)  
 27日(水) 高校説明会(3年)  
 28日(木) 中間考査(4教科)  
 29日(金) 中間考査(4教科)  
 小学生体験入学



◆婦人会関係

【婦人会】郡築神社清掃：八番町  
 6日(水) 支部長会議  
 16日(土) 敬老会お祝いお届け  
 20日(水) 市理事会  
 20日(水)～22日(金)  
 母の会交通見守り・声かけ

【婦人学級】  
 3B体操：12日(火)・19日(火)・26日(火)



校区民体育祭が5年振りに開催されます。  
 日時：10月8日(日) 8時30分～  
 場所：郡築小学校グラウンド  
 今年度は午前中だけの開催です。



～体協より～  
 市民体育祭 剣道結果  
 中学生女子 準優勝 武原 杏樹さん  
 小学5・6年生女子 準優勝 武原 柚樹さん  
 小学2年以下 3位 松本 拓海さん  
 入賞おめでとうございます！

沢山のかかしの出品ありがとうございました。  
 今年は11体の個性的な作品が出そろいました。  
 8月17日に、郡築小学校前の学習田に設置してあります。  
 沢山の方に見て頂けると、かかしも喜びます♪



◆老人会関係

【老人会】 1日(金) 13時30分～  
 【古城郡長墓地清掃】 健寿会



ゴキブリ団子・食廃油石けん 販売中

ゴキブリ団子 200円/1袋  
 食廃油石けん 100円/1個

郡築コミュニティセンターで販売中

◆まちづくり協議会・コミュニティセンター・その他

【青少年指導員・防犯協会】  
 定期的に校区内を巡回予定

【駐在所連絡協議会】  
 駐在所と定期的に校区内を巡回

【民児協】 5日(火)

【生涯学習自主講座クラブ】  
 日本3B体操 7日(木)・14日(木)・21日(木)  
 KOALOA 3日(日)・13日(水)・24日(日)

【体育館・グラウンド受付】  
 郡築農村運動広場  
 25日(月) 8時30分～  
 小・中学校体育館  
 25日(月) 8時30分～

【元気体操】  
 5日(火)・19日(火)

【伝統文化こども教室】  
 華道・茶道：9日(土)・23日(土)

◆いきいきサロン

【1番町第1】 21日(木) 13時30分～  
 【1番町第2】 21日(木) 10時00分～  
 【2・3・4番町】 15日(金) 13時30分～  
 【8番町】 20日(水) 13時30分～  
 【9番町】 20日(水) 13時30分～  
 【10番町】 20日(水) 13時30分～  
 【12番町】 6日(水) 13時30分～

八代市立図書館の移動図書館「ともだち号」が毎月1回郡築二番町公民館にやってきます！

移動図書館で本を借りてみませんか？ 今月の巡回日は  
 19日(火) 14時05分～14時35分

◆収集日

【可燃物】  
 火曜日 5・12・19・26日  
 金曜日 1・8・15・22・29日

【資源の日】  
 水曜日 13・27日



～香典返し寄付～

郡築汐風まちづくり協議会に香典返しとしてご寄付を頂きました。  
 厚くお礼を申し上げ、郡築校区のために有効活用させていただきます。  
 郡築汐風まちづくり協議会 会長 中野 久

【寄付】 二番町 藤本 洋一 様 【故人】 藤本 登與子 様

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。  
 墓花の持ち帰りをご協力お願いいたします。

私の校区の健診

## 令和5年度巡回健診のご案内

健診日：令和5年9月1日(金曜日)

場 所：郡築コミュニティセンター

受付時間：午前7時～7時50分

健診内容・料金：●特定健診(40～74歳の国民健康保険加入の方)	500円
●高齢者健診(75歳以上の方)※	800円
※65歳以上75歳未満の方で後期高齢被保険者証をお持ちの方も対象になります。	
●肺がん・結核検診(40歳以上の方)	400円
●大腸がん検診(40歳以上の方)	500円
●前立腺がん検診(50歳以上の男性)	700円

巡回健診をご希望の方は、事前にお申込みが必要です。  
保健センターに電話でお申込ください。



健(検)診は、健康づくり応援ポイントの対象です！



問合せ先：八代市保健センター 32-7200

## 「令和5年度認知症啓発講演会」開催のご案内

◆日時：令和5年9月21日(木)

1部) 受付 13時30分～

開始 14時00分～15時15分終了

2部) 受付 15時15分～

開始 15時30分～17時15分終了

◆会場：八代市役所 1階 多目的ホール

◆定員：80名(先着順)

◆内容：1部) 講話「基本的な認知症のことや認知症・介護予防について  
講師 ケアサポートメロン 所長 元田 真一 氏  
2部) 映画上映「ケアニン～あなたでよかった～」

◆参加費：無料

◆申込・問合せ 高齢者支援課 介護予防係 33-4436

1万円相当の商品券や  
ペア温泉券など素敵な賞品が  
総勢360名に当たります。

健康づくりに取り組んで  
ポイントをためて素敵な賞品をゲットしよう！  
健康づくり応援ポイント参加者募集！！



健診(職場健診・人間ドック等も対象)をはじめ、日ごろの健康運動等の健康づくりへの積極的な取り組みにポイントが付与され、500ポイント以上貯めると賞品が当たる抽選に応募することができます。

### 【参加対象者】

八代市在住または勤務の18歳以上の人(学生を除く)

### 【参加方法】

① まず、健康づくり応援ポイント台紙をもらう(※市ホームページからもダウンロードできます)

《ポイント台紙配布場所》

A: 八代市保健センター、鏡保健センター、健康推進課(市役所2階)

B: 各健康福祉地域事務所(支所内)

C: 各コミュニティセンター

インターネットでの  
応募もできるよう  
になりました！

② 健康づくりに取り組んで500ポイント以上、ポイントをためる

《ポイント獲得期間》令和5年2月～令和6年1月末

《ポイント対象となる取り組み》

・特定健診・職場健診、各種がん検診

・生活習慣病予防講演会など健康づくり関連事業に参加

・個人で健康講座や運動教室に参加

\*市の医療機関健診や職場健診、人間ドックなどを受診した場合は、健診結果や領収証など健診項目がわかるものを上記AまたはBにご持参いただくと、ポイントスタンプを押します。



③ 500ポイント以上たまった台紙に必要事項を記入し、台紙の写真をインターネットで送る又は提出窓口に台紙を持参し、応募する。

《応募期間》令和6年1月～令和6年2月末まで

《応募受付場所》上記AまたはB

応募期間に所定の場所に台紙を提出された方には参加賞を差し上げます。

### 【抽選の賞品】

・500～1000ポイント未満で 八代ごろよか商品券または市内道の駅商品券1,000円相当、ペア温泉券

・1000ポイント以上で 八代ごろよか商品券5千円・1万円相当、ペアお食事つき温泉券

### 【問合せ先】

八代市役所 健康推進課 成人健診係(八代市保健センター) TEL32-7200



健康づくり応援ポイント詳